

# OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS – Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

# Regione Molise

## IL CAMPIONE



**BAMBINI ISCRITTI**  
1041

**CLASSI**  
57



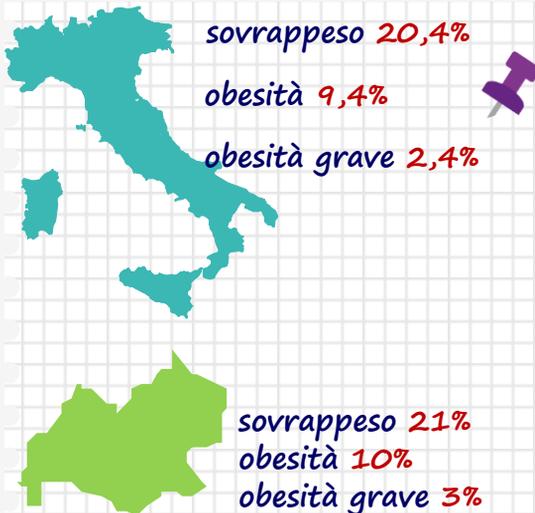
**GENITORI**  
998

**RIFIUTI**  
34

## Sovrappeso e obesità nei bambini

I bambini molisani in sovrappeso ed obesi sono in numero superiore a quello nazionale anche nel 2019

Dati Italia 2019



## FATTORI DI RISCHIO

### Cattive abitudini alimentari dei bambini



#### Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **11%** dei bambini e il **35%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



#### Merenda abbondante

L' **83%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



#### Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **23%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



#### Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **32%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

#### news dal 2019



#### Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **28%** dei bambini meno di una volta a settimana.

#### news dal 2019



#### Snack dolci e salati

Il **41%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e l'**11%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

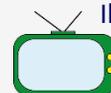
### Attività fisica



Il **28%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Il **10%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

### Sedentarietà



Il **47%** dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.

Il **53%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

## SOVRAPPESO



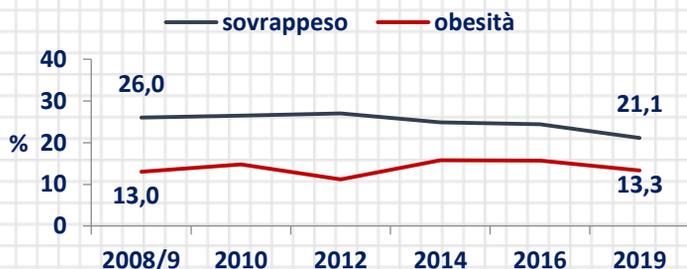
Nel 2019 i bambini in sovrappeso o obesi sono il 34,4% del totale (1 su 3)

## OBESITÀ



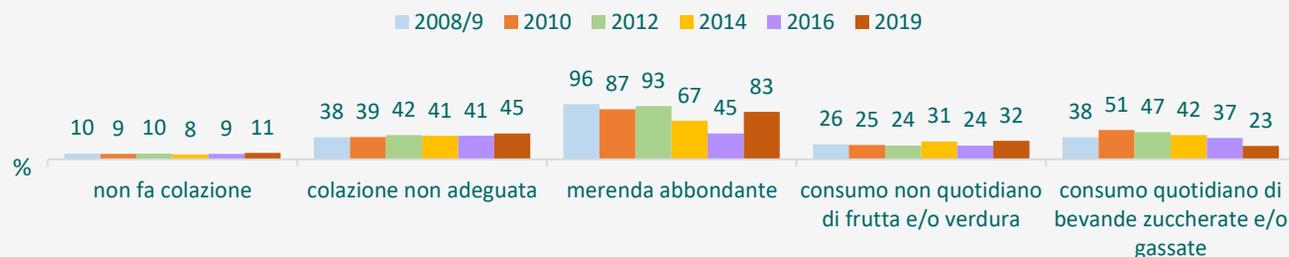
I bambini obesi sono il 13,3%, compresi i 3,4% gravemente obesi

## Molise



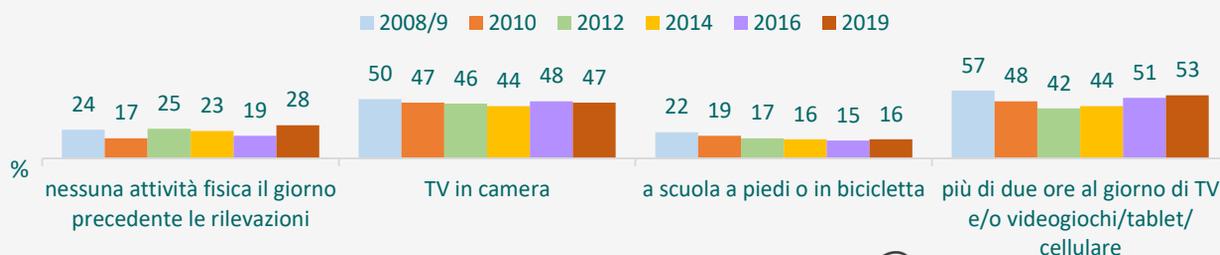
## CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

Le cattive abitudini alimentari, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, favoriscono l'aumento di peso. Nel 2019 non vi sono cambiamenti che possano sostenere una riduzione del sovrappeso



## ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Nel 2019 i bambini non hanno migliorato abitudini di vita neanche nel campo del movimento e della sedentarietà, anzi sono diventati anche meno attivi di prima



**Referenti regionali:** Teresa Maria Manfredi Selvaggi, Concetta Di Nucci, Andrea Di Siena

**Referenti aziendali:** Rita Canistro, Maria Letizia Ciallella, Maria Elvira Giannone, Ernesta Musenga, Antonio Pesaturo, Anna Zappone

**Operatori:** Michela Bonanno, Nunzia Capasso, Katia Cairoli, Katia Carrozza, Andrea Sofia D'Amico, Stefania Del Papa, Emilia Di Lucente, Teresa Di Menna, Paola Garofalo, Rita Angelina Marcaccio, Paola Maroncelli, Sandra Maria Rossi.

## Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)