

# OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

# Regione Puglia

## IL CAMPIONE



**BAMBINI ISCRITTI**  
3135

**CLASSI**  
149

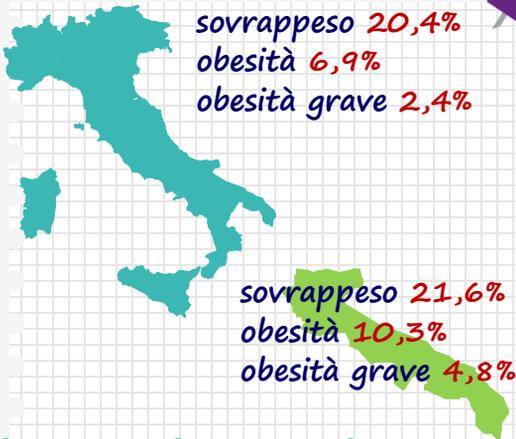


**GENITORI**  
2923

**RIFIUTI**  
133

## Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 la prevalenza dell'eccesso ponderale nei bambini della Regione Puglia è aumentata rispetto al 2016. Rispetto alla media nazionale la Puglia registra un incremento preoccupante della prevalenza di bambini obesi e di obesità grave.



## FATTORI DI RISCHIO

### Cattive abitudini alimentari dei bambini



#### Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **11,2%** dei bambini e il **32,9%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



#### Merenda abbondante

Il **57,8%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



#### Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **25,2%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



#### Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **24,4%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

#### news dal 2019



#### Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **18,8%** dei bambini meno di una volta a settimana.

#### news dal 2019



#### Snack dolci e salati

Il **25,3%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **7,7%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

### Attività fisica



Il **30%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Il **26%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

### Sedentarietà



Il **58,8%** dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.

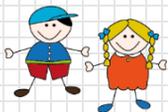
Il **55,8%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

## SOVRAPPESO



In linea con le precedenti rilevazioni nella nostra regione si assiste ad una continua leggera flessione della prevalenza di bambini in sovrappeso.

## OBESITÀ



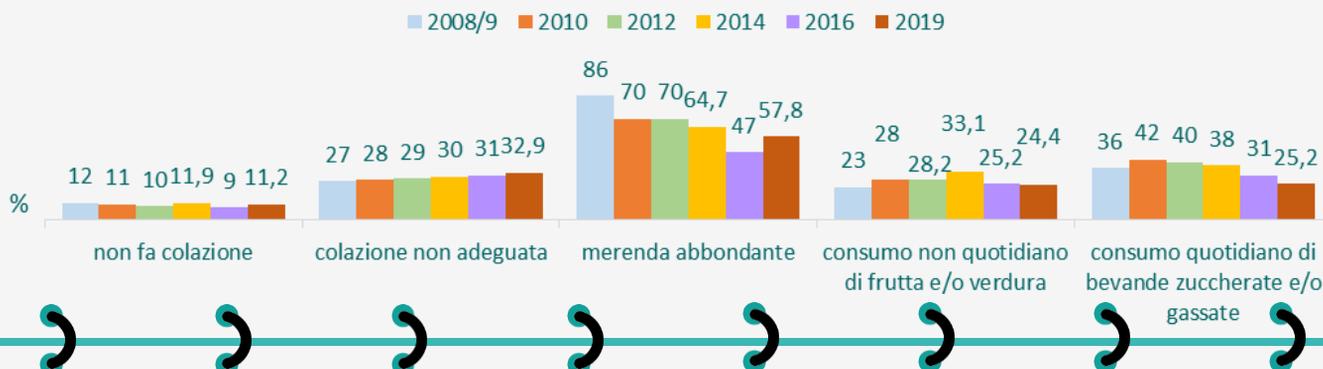
La prevalenza dell'obesità è aumentata in modo preoccupante rispetto al 2016.

## Regione Puglia



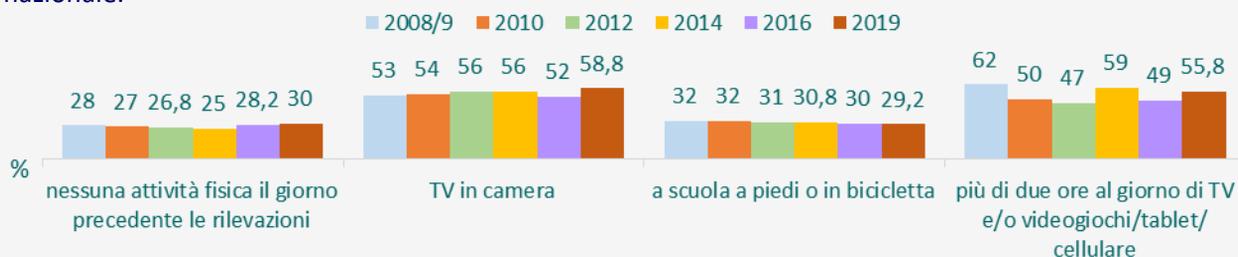
## CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

La percentuale di bambini che non fanno colazione è costante negli anni, purtroppo la prevalenza di bambini che fanno una colazione non adeguata è in costante crescita, mentre la prevalenza di bambini che fa una merenda abbondante è aumentata rispetto al 2016. Il consumo di frutta e verdura rimane in linea con i dati degli anni scorsi. In costante diminuzione il consumo di bevande gassate e/o zuccherate



## ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

L'attività fisica, insieme ad una alimentazione qualitativamente equilibrata, è un fattore importante per migliorare la salute dell'individuo riducendo il rischio, a lungo termine, di patologie cronic-degenerative. In Puglia aumentano i bambini che svolgono attività sedentarie in misura maggiore rispetto alla media nazionale.



**Referenti regionali:** Referenti Regionali: Onofrio Mongelli, Pietro Pasquale, Giacomo Domenico Stingi, Maria Teresa Balducci, Anna Cammalleri, Valentina Romanazzi

**Referenti aziendali:** Pantaleo Magarelli, Roberto Carlà, Armando Durante, Pasquale Fina, Francesco Vito, Rosa Colamaria, Savino Anelli, Caterina Spinelli

**Operatori:** Maria Grazia Forte, Nicoletta Favuzzi, Matilde Gramegna, Francesco Coletta, Daniela Piacenza, Simona Fregnan, Sara Basile, Vincenzo Marcotrigiano, Adelaide Sturdà, Maria Anna Tomaselli, Cristina Vecchio, Vincenzo Di Martino, Silvana Marinella Cristalli, Enza Paola Cela, Fernanda Mazzeo, Daniela Lezzi, Katia Novelli, Giuseppe Nuccio, Luciana Nuccio, Pina Pacella, Tiziana Capogrosso, Anna Rita Cavallo, Domenico Chiaradia, Giuseppina Furio, Silvia Lanzilotti, Rosy Lentini, Cristina Licomati, Sabrina Liuzzi, Maria Domenica Simeone.

## Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)  
[p.pasquale@regione.puglia.it](mailto:p.pasquale@regione.puglia.it)