

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS – Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

Regione Valle d'Aosta

IL CAMPIONE



BAMBINI ISCRITTI
619

CLASSI
38



GENITORI
615



RIFIUTI
18

Sovrappeso e obesità nei bambini



Sovrappeso 11,3%
Obesità 2,5%
obesità grave 0,2%



FATTORI DI RISCHIO

Cattive abitudini alimentari dei bambini



Colazione

Non fa colazione quotidianamente il 4,8% dei bambini e il 38,2% la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



Merenda abbondante

Il 53,8% dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il 19% consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il 15% consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

news dal 2019



Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal 28% dei bambini meno di una volta a settimana.

news dal 2019



Snack dolci e salati

Il 26,7% dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il 2,7% consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

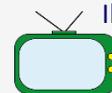
Attività fisica



Il 21,9% dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Il 2,5% dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

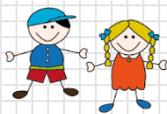
Sedentarietà



Il 29% dei bambini ha la TV nella propria camera da letto. Il 26% dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

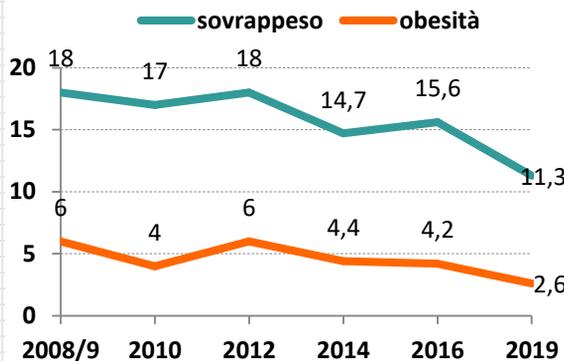
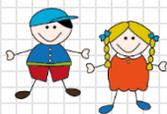


SOVRAPPESO



Nella nostra Regione complessivamente 1 bambino su 10 presenta un eccesso di peso; le femmine sono colpite più dei maschi. Si evidenziano valori di sovrappeso o obesità più elevati quando i genitori hanno un titolo di studio basso. Rispetto alle precedenti rilevazioni nella nostra regione si assiste ad una diminuzione progressiva della prevalenza di bambini in sovrappeso e obesi.

OBESITÀ



ABITUDINI ALIMENTARI

Nella nostra Regione il 4,8% dei bambini non fa colazione ed il 38,2% non la fa qualitativamente adeguata. I genitori hanno riferito che solo il 9% dei bambini consuma 5 o più porzioni di frutta e/o verdura al giorno come suggerito dagli esperti e ben il 15% non consuma quotidianamente questi alimenti. Riguardo la percezione della madre sulla quantità di alimenti assunti dal proprio figlio/a ben 7 madri di bambini sovrappeso su 10 e 6 madri di bambini obesi su 10 ritengono che il proprio bambino mangi "il giusto".

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
[§] hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine	92	95	91	93	96	95	91,3%
[§] hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine	60	60	62	64	56	57	55,7%
hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	8	28	32	43	48	34	41,2%
assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliere	4	8	12	12	11	11,2	5,7%
assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	36	41	38	32	28	19	25,4%

[§] Variabili per le quali è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale.

ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

I bambini della nostra Regione fanno poca attività fisica. Si stima che 1 bambino su 5 risulta fisicamente inattivo, maggiormente le femmine rispetto ai maschi. Appena poco più di 1 bambino su 3 ha un livello di attività fisica raccomandato per la sua età, anche per ragioni legate al recarsi a scuola con mezzi motorizzati, giocare poco all'aperto e non fare sufficienti attività sportive strutturate.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
[§] Bambini definiti fisicamente non attivi** (indicatore del PNP)	24	19	14	15	16	22	20,3%
Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	58	65	75	76	67	63**	61,4%
Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	31	41	44	39	47	44	43,7%
Bambini che si recano a scuola a piedi e/o bicicletta	27	27	29	28	28	33	26,4%

[§] Variabile per la quale è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale. La variazione statisticamente significativa ($p < 0,05$) è indicata con **

Referenti regionali: Anna Maria Covarino (Az USL Valle D'Aosta), Gabriella Vernetto e Manuela Ferrari Trecate (Ufficio Supporto Autonomia Scolastica)

Operatori: Agnese Dondeynaz, Carla Crescini, Chiara Nossein, Cinzia Morina, Enrico Ventrella, Erika Arlian, Giulia Cheraz, Lara Principato, Laura Nicoletta, Lisa Personettaz, Marisa Mastaglia, Milena Montrosset, Nadia Minerdo, Stefania Perego

Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE
www.epicentro.iss.it/okkioallasalute