

ASP Vibo Valentia OKkio alla SALUTE 2016 sintesi dei risultati

OKkio alla SALUTE è un sistema di sorveglianza nazionale promosso dal Ministero della Salute/CCM, coordinato dal Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità, condotto in collaborazione con tutte le regioni italiane e il Ministero dell'Istruzione.

Dal 2007 costituisce una solida fonte di dati epidemiologici sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria e rappresenta la risposta al bisogno conoscitivo del problema del sovrappeso e dell'obesità nella popolazione infantile. La metodologia standardizzata su tutto il territorio nazionale garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano di Prevenzione.

Nell'ASP di Vibo Valentia alla rilevazione 2016 hanno partecipato tutte le classi campionate (28 classi di 25 plessi). I bambini ai quali è stato possibile somministrare il questionario e di cui sono stati rilevati peso e altezza sono stati 368 (83% degli iscritti), nella giornata della misurazione erano assenti 71 bambini. Hanno risposto al questionario dei genitori 406 famiglie dei 442 bambini iscritti (91%). La maggior parte (88%) dei questionari sono stati compilati dalla madre del bambino meno frequentemente dal padre. L'alta percentuale di partecipazione assicura una buona rappresentatività del campione.

Campione



Sovrappeso e obesità

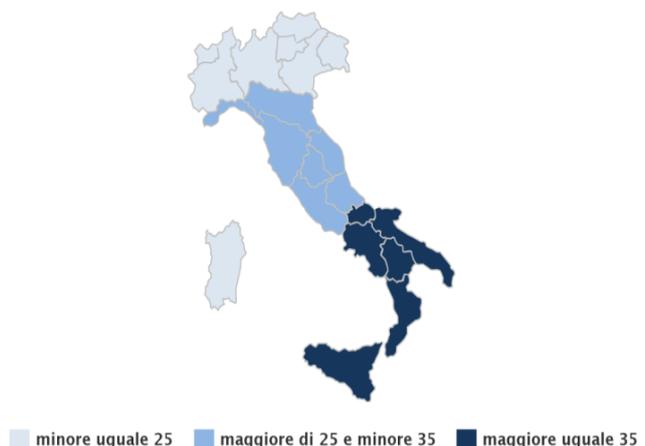
Complessivamente il 42% dei bambini dell'ASP di Vibo Valentia presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità:

- il 5% risulta in condizioni di obesità grave,
- l'8,7% risulta obeso,
- il 27,7% risulta sovrappeso.

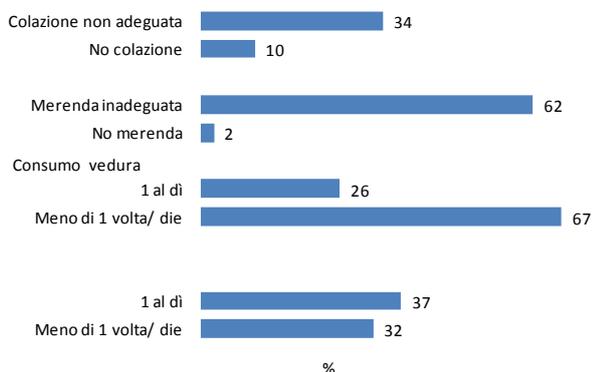
A livello nazionale, i risultati dell'indagine 2016 rivelano che il 21% dei bambini è in sovrappeso e il 9% obeso. Il confronto tra le regioni conferma prevalenze più elevate al Sud e al Centro. In Calabria il 41% dei bambini risultano in eccesso ponderale: il 25% sovrappeso e il 16% obesi, analoghe percentuali si registrano in azienda.

Bambini di 8-9 anni in sovrappeso e obesi, per Regione

Fonte dati: OKkio alla Salute, indagine 2016



Abitudini alimentari



Il 10 % salta la prima colazione e il 34% consuma una colazione qualitativamente non adeguata. Risulta inadeguata la merenda di metà mattina per oltre la metà dei bambini (62%)

Il 30% dei bambini consuma 2/3 porzioni al giorno di frutta e solo il 6% consuma 2/3 porzioni al giorno di verdura.

Solo il 25% dei bambini consuma meno di una volta al giorno o mai delle bevande zuccherate. Il 9% dei bambini assume bevande gassate una volta al giorno e il 5% più volte al giorno

Attività fisica-sedentarietà

Il 13% dei bambini risulta non attivo il giorno antecedente all'indagine.

Il 71% dei bambini, nella mattina dell'indagine, ha riferito di essersi recato a scuola utilizzando un mezzo di trasporto pubblico o privato, solo il 13% ha riferito di essersi recato a scuola a piedi o in bicicletta.

I genitori riferiscono che il 46% dei bambini guarda la TV o usa videogiochi/tablet/cellulare da 0 a due 2 ore al giorno, il 41% è esposto quotidianamente per 3 a 4 ore e il 13% per oltre 5 ore.

La scuola



I dati raccolti con OKkio alla SALUTE mostrano l'importanza dei programmi che si occupano della salute dei bambini, quali alimentazione, attività fisica, prevenzione di fattori di rischio, con l'obiettivo generale di promuovere l'adozione di stili di vita più sani.

Inoltre evidenziano l'impegno della scuola sotto il profilo delle condizioni favorevoli o meno alla sana alimentazione ed il movimento. Il monitoraggio nel tempo di queste pratiche consentirà alla scuola ed alle altre agenzie di ottimizzare il ruolo di promozione della salute dei bambini e delle loro famiglie.



A cura di: Giuseppe Barbieri, Maria B. Grasso, Massimo Ferrise



Maggiori informazioni sul sito www.epicentro.iss.it/okkioallasalute