

CAMPIONAMENTO REGIONALE 74 CLASSI (1474 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



ABRUZZO

PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	70	4,7
Bambini assenti	91	6,2
Bambini partecipanti	1313	89,1
Famiglie partecipanti	1350	91,6

ETÀ ALUNNI	%
8	59,5
9	32,8
altra età	7,7

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	50,5

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	37,8
> 10.000 ≤ 50.000 ab	36,5
> 50.000 ab	25,7
metropolitana/perimetropolitana	---

CARATTERISTICHE DEI GENITORI	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	24,7	31,7
media superiore	49,8	49,1
laurea	25,5	19,2
Cittadinanza		
italiana	89,0	92,9
straniera	11,0	7,1
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	74,5	39,1
sovrappeso	20,2	49,2
obeso	5,3	11,8

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente il giorno precedente l'indagine	21,7
Attività fisica settimanale	
mai	6,9
un giorno	7,7
due giorni	41,4
tre giorni	20,4
quattro giorni	10,9
cinque/sette giorni	12,7
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	61,6
3-4	31,4
≥ 5	7,0
Presenza TV in camera	44,7

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	6,9
colazione non adeguata	32,0
colazione adeguata	61,1
Tipo di merenda	
no merenda	2,5
merenda non adeguata	66,8
merenda adeguata	30,7
Consumo frutta e/o verdura	
mai	1,3
meno di una volta al dì	25,1
1-4 volte al dì	66,8
5 o + volte al dì	5,3
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	7,5
meno di una volta al dì	54,9
una volta al dì	22,6
più volte al dì	15,0

IMC BAMBINI	%
sottopeso	0,8
normopeso	60,5
sovrappeso	27,2
obeso	9,2
severamente obeso	2,2

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	3,0	2,2
il giusto	78,6	44,4
troppo	18,4	53,3
Il bambino sembra		
sottopeso	0,7	1,5
normopeso	53,0	14,1
un po' sovrappeso	46,0	73,3
molto sovrappeso	0,3	11,1
Il bambino fa attività fisica		
poca	37,0	48,5
sufficiente	54,7	44,8
tanta	8,3	6,7

SCUOLA (61 Plessi)	%
Presenza mensa	45,7
Distribuzione alimenti per merenda	57,5
Svolgimento 2 ore attività motoria	67,3
Educazione nutrizionale	78,7
Miglioramento qualità attività motoria	94,8
Iniziative sane abitudini alimentari	61,1
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	36,8
attività fisica	41,7