

# CAMPIONAMENTO REGIONALE 57 CLASSI (949 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	68	7,2
Bambini assenti	40	4,2
Bambini partecipanti	841	88,6
Famiglie partecipanti	861	90,7

ETÀ ALUNNI	%
8	49,6
9	48,7
altra età	1,7

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	49,2

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	56,1
> 10.000 ≤ 50.000 ab	28,1
> 50.000 ab	15,8
metropolitana/perimetropolitana	---

CARATTERISTICHE DEI GENITORI	% madre	% padre
<b>Titolo di studio</b>		
≤ media inferiore	39,0	47,3
media superiore	44,2	36,3
laurea	16,8	16,4
<b>Cittadinanza</b>		
italiana	83,5	88,1
straniera	16,5	11,9
<b>Stato ponderale</b>		
sottopeso/normopeso	81,5	50,7
sovrappeso	15,3	41,6
obeso	3,2	7,6

ATTIVITÀ FISICA	%
<b>Bambini non attivi fisicamente</b> il giorno precedente l'indagine	5,4
<b>Attività fisica settimanale</b>	
mai	3,0
un giorno	8,8
due giorni	16,3
tre giorni	20,7
quattro giorni	13,5
cinque/sette giorni	37,7
<b>Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi</b>	
0-2	83,4
3-4	14,8
≥ 5	1,9
<b>Presenza TV in camera</b>	12,8

ALIMENTAZIONE	%
<b>Tipo di colazione</b>	
no colazione	5,0
colazione non adeguata	25,9
colazione adeguata	69,1
<b>Tipo di merenda</b>	
no merenda	1,1
merenda non adeguata	62,4
merenda adeguata	36,5
<b>Consumo frutta e/o verdura</b>	
mai	0,2
meno di una volta al dì	20,5
1-4 volte al dì	70,7
5 o + volte al dì	8,3
<b>Consumo di bevande zuccherate e/o gassate</b>	
mai	6,0
meno di una volta al dì	51,3
una volta al dì	17,7
più volte al dì	25,0

IMC BAMBINI	%
sottopeso	1,2
normopeso	81,4
sovrappeso	13,4
obeso	3,4
severamente obeso	0,6

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
<b>Il bambino mangia</b>		
poco	3,2	0,0
il giusto	81,7	61,5
troppo	15,1	38,5
<b>Il bambino sembra</b>		
sottopeso	0,0	3,7
normopeso	60,2	3,7
un po' sovrappeso	38,7	85,2
molto sovrappeso	1,1	7,4
<b>Il bambino fa attività fisica</b>		
poca	23,7	33,3
sufficiente	57,0	40,7
tanta	19,4	25,9

SCUOLA (51 Plessi)	%
Presenza mensa	94,1
Distribuzione alimenti per merenda	41,2
Svolgimento 2 ore attività motoria	55,1
Educazione nutrizionale	90,2
Miglioramento qualità attività motoria	86,0
Iniziative sane abitudini alimentari	78,4
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	28,0
attività fisica	37,3