

CAMPIONAMENTO MISTO

93 CLASSI (1796 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	68	3,8
Bambini assenti	81	4,5
Bambini partecipanti	1647	91,7
Famiglie partecipanti	1721	95,8

ETÀ ALUNNI	%
8	63,9
9	35,4
altra età	0,7

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	51,6

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	40,9
> 10.000 ≤ 50.000 ab	29,0
> 50.000 ab	30,1
metropolitana/perimetropolitana	---

CARATTERISTICHE DEI GENITORI		
	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	25,2	30,6
media superiore	52,1	51,2
laurea	22,8	18,3
Cittadinanza		
italiana	81,2	85,9
straniera	18,8	14,1
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	78,1	46,2
sovrappeso	17,3	44,2
obeso	4,7	9,6

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente il giorno precedente l'indagine	7,9
Attività fisica settimanale	
mai	4,2
un giorno	7,3
due giorni	31,6
tre giorni	24,0
quattro giorni	13,3
cinque/sette giorni	19,5
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	77,1
3-4	20,0
≥ 5	2,9
Presenza TV in camera	20,5

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	4,6
colazione non adeguata	28,7
colazione adeguata	66,7
Tipo di merenda	
no merenda	3,5
merenda non adeguata	46,2
merenda adeguata	50,2
Consumo frutta e/o verdura	
mai	0,6
meno di una volta al dì	17,2
1-4 volte al dì	69,5
5 o + volte al dì	11,9
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	7,0
meno di una volta al dì	58,5
una volta al dì	20,0
più volte al dì	14,5

IMC BAMBINI	%
sottopeso	0,8
normopeso	75,3
sovrappeso	18,2
obeso	4,5
severamente obeso	1,2

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	1,4	1,8
il giusto	77,2	51,8
troppo	21,4	46,4
Il bambino sembra		
sottopeso	0,0	1,8
normopeso	39,7	9,7
un po' sovrappeso	59,4	70,5
molto sovrappeso	0,9	18,0
Il bambino fa attività fisica		
poca	37,7	35,7
sufficiente	53,8	54,0
tanta	8,5	10,3

SCUOLA (85 Plessi)	%
Presenza mensa	91,8
Distribuzione alimenti per merenda	57,8
Svolgimento 2 ore attività motoria	52,9
Educazione nutrizionale	71,8
Miglioramento qualità attività motoria	98,3
Iniziative sane abitudini alimentari	84,5
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	48,6
attività fisica	39,4