

CAMPIONAMENTO MISTO

182 CLASSI (3820 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



LAZIO

PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	193	5,0
Bambini assenti	255	6,7
Bambini partecipanti	3372	88,3
Famiglie partecipanti	3602	94,3

ETÀ ALUNNI	%
8	71,9
9	26,5
altra età	1,6

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	51,1

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	7,1
> 10.000 ≤ 50.000 ab	12,1
> 50.000 ab	9,3
metropolitana/perimetropolitana	71,4

CARATTERISTICHE DEI GENITORI	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	23,9	30,4
media superiore	49,2	45,8
laurea	27,0	23,7
Cittadinanza		
italiana	86,6	89,8
straniera	13,4	10,2
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	76,1	44,0
sovrappeso	18,6	45,6
obeso	5,2	10,4

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente	
il giorno precedente l'indagine	16,3
Attività fisica settimanale	
mai	7,6
un giorno	7,2
due giorni	35,4
tre giorni	26,0
quattro giorni	12,5
cinque/sette giorni	11,4
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	68,8
3-4	26,2
≥ 5	5,1
Presenza TV in camera	52,9

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	7,5
colazione non adeguata	25,6
colazione adeguata	66,9
Tipo di merenda	
no merenda	1,9
merenda non adeguata	45,3
merenda adeguata	52,8
Consumo frutta e/o verdura	
mai	1,5
meno di una volta al dì	26,0
1-4 volte al dì	63,3
5 o + volte al dì	7,7
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	6,2
meno di una volta al dì	55,5
una volta al dì	24,0
più volte al dì	14,2

IMC BAMBINI	%
sottopeso	0,9
normopeso	68,0
sovrappeso	21,7
obeso	7,7
severamente obeso	1,7

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	2,6	1,6
il giusto	74,5	52,1
troppo	22,9	46,3
Il bambino sembra		
sottopeso	0,3	1,1
normopeso	48,0	8,5
un po' sovrappeso	51,2	81,1
molto sovrappeso	0,5	9,3
Il bambino fa attività fisica		
poca	35,2	39,9
sufficiente	55,7	52,7
tanta	9,1	7,4

SCUOLA (159 Plessi)	%
Presenza mensa	86,9
Distribuzione alimenti per merenda	45,9
Svolgimento 2 ore attività motoria	56,9
Educazione nutrizionale	65,4
Miglioramento qualità attività motoria	84,6
Iniziative sane abitudini alimentari	54,3
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	29,2
attività fisica	26,9