

CAMPIONAMENTO MISTO

87 CLASSI (1785 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



LIGURIA

PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	43	2,4
Bambini assenti	103	5,8
Bambini partecipanti	1639	91,8
Famiglie partecipanti	1714	96,0

ETÀ ALUNNI	%
8	70,2
9	28,9
altra età	0,9

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	50,5

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	27,6
> 10.000 ≤ 50.000 ab	23,0
> 50.000 ab	18,4
metropolitana/perimetropolitana	31,0

CARATTERISTICHE DEI GENITORI		
	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	23,3	33,4
media superiore	52,8	48,3
laurea	23,9	18,3
Cittadinanza		
italiana	84,5	88,2
straniera	15,5	11,8
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	78,6	45,8
sovrappeso	16,3	44,1
obeso	5,1	10,1

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente	
il giorno precedente l'indagine	17,5
Attività fisica settimanale	
mai	4,9
un giorno	8,9
due giorni	29,9
tre giorni	26,7
quattro giorni	14,9
cinque/sette giorni	14,7
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	73,7
3-4	22,2
≥ 5	4,1
Presenza TV in camera	39,8

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	6,2
colazione non adeguata	29,7
colazione adeguata	64,1
Tipo di merenda	
no merenda	3,5
merenda non adeguata	39,3
merenda adeguata	57,1
Consumo frutta e/o verdura	
mai	0,4
meno di una volta al dì	21,4
1-4 volte al dì	68,3
5 o + volte al dì	9,6
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	6,5
meno di una volta al dì	58,7
una volta al dì	22,1
più volte al dì	12,8

IMC BAMBINI	%
sottopeso	1,3
normopeso	71,5
sovrappeso	20,2
obeso	5,7
severamente obeso	1,2

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	2,8	2,6
il giusto	80,3	56,3
troppo	16,8	41,1
Il bambino sembra		
sottopeso	0,5	2,9
normopeso	49,8	7,2
un po' sovrappeso	48,4	79,3
molto sovrappeso	1,2	10,6
Il bambino fa attività fisica		
poca	26,5	40,8
sufficiente	63,6	44,4
tanta	9,9	14,7

SCUOLA (81 Plessi)	%
Presenza mensa	98,1
Distribuzione alimenti per merenda	56,3
Svolgimento 2 ore attività motoria	60,1
Educazione nutrizionale	76,0
Miglioramento qualità attività motoria	86,9
Iniziative sane abitudini alimentari	64,9
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	20,1
attività fisica	31,8