

CAMPIONAMENTO MISTO

239 CLASSI (4904 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	130	2,6
Bambini assenti	194	4,0
Bambini partecipanti	4580	93,4
Famiglie partecipanti	4753	96,9

ETÀ ALUNNI	%
8	62,7
9	36,5
altra età	0,8

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	52,1

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	46,4
> 10.000 ≤ 50.000 ab	21,3
> 50.000 ab	5,0
metropolitana/perimetropolitana	27,2

CARATTERISTICHE DEI GENITORI		
	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	28,5	38,5
media superiore	50,3	45,2
laurea	21,2	16,3
Cittadinanza		
italiana	81,0	84,7
straniera	19,0	15,3
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	76,9	49,1
sovrappeso	17,7	42,0
obeso	5,5	9,0

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente il giorno precedente l'indagine	9,3
Attività fisica settimanale	
mai	5,1
un giorno	13,8
due giorni	28,3
tre giorni	24,8
quattro giorni	11,5
cinque/sette giorni	16,6
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	71,8
3-4	23,6
≥ 5	4,6
Presenza TV in camera	33,1

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	4,8
colazione non adeguata	33,6
colazione adeguata	61,6
Tipo di merenda	
no merenda	6,7
merenda non adeguata	35,1
merenda adeguata	58,3
Consumo frutta e/o verdura	
mai	0,8
meno di una volta al dì	21,6
1-4 volte al dì	66,5
5 o + volte al dì	10,3
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	5,7
meno di una volta al dì	50,1
una volta al dì	27,0
più volte al dì	17,2

IMC BAMBINI	%
sottopeso	1,8
normopeso	74,7
sovrappeso	17,1
obeso	5,6
severamente obeso	0,9

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	1,1	2,0
il giusto	72,2	60,1
troppo	26,7	37,9
Il bambino sembra		
sottopeso	0,2	0,3
normopeso	38,4	14,8
un po' sovrappeso	61,0	72,1
molto sovrappeso	0,5	12,8
Il bambino fa attività fisica		
poca	37,1	43,8
sufficiente	54,1	49,9
tanta	8,8	6,3

SCUOLA (225 Plessi)	%
Presenza mensa	89,7
Distribuzione alimenti per merenda	66,2
Svolgimento 2 ore attività motoria	70,4
Educazione nutrizionale	67,8
Miglioramento qualità attività motoria	95,9
Iniziative sane abitudini alimentari	65,4
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	31,6
attività fisica	38,1