

CAMPIONAMENTO AZIENDALE 284 CLASSI (5602 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



PIEMONTE

PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	158	2,8
Bambini assenti	256	4,6
Bambini partecipanti	5188	92,6
Famiglie partecipanti	5422	96,8

ETÀ ALUNNI	%
8	63,7
9	35,4
altra età	0,9

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	52,8

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	47,9
> 10.000 ≤ 50.000 ab	23,2
> 50.000 ab	10,9
metropolitana/perimetropolitana	18,0

CARATTERISTICHE DEI GENITORI		
	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	31,4	41,9
media superiore	48,1	41,5
laurea	20,5	16,6
Cittadinanza		
italiana	83,0	86,7
straniera	17,0	13,3
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	76,9	49,0
sovrappeso	18,2	41,2
obeso	4,9	9,8

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente il giorno precedente l'indagine	11,6
Attività fisica settimanale	
mai	5,9
un giorno	14,1
due giorni	27,4
tre giorni	23,5
quattro giorni	12,3
cinque/sette giorni	16,8
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	72,7
3-4	23,6
≥ 5	3,7
Presenza TV in camera	36,7

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	6,3
colazione non adeguata	31,9
colazione adeguata	61,8
Tipo di merenda	
no merenda	5,0
merenda non adeguata	42,6
merenda adeguata	52,4
Consumo frutta e/o verdura	
mai	0,7
meno di una volta al dì	17,7
1-4 volte al dì	69,1
5 o + volte al dì	11,7
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	5,0
meno di una volta al dì	57,2
una volta al dì	23,1
più volte al dì	14,6

IMC BAMBINI	%
sottopeso	1,4
normopeso	73,2
sovrappeso	18,6
obeso	5,4
severamente obeso	1,3

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	0,9	2,0
il giusto	76,3	49,3
troppo	22,8	48,7
Il bambino sembra		
sottopeso	0,2	1,4
normopeso	42,2	8,2
un po' sovrappeso	56,9	77,5
molto sovrappeso	0,6	12,9
Il bambino fa attività fisica		
poca	31,5	44,5
sufficiente	57,0	46,6
tanta	11,5	8,9

SCUOLA (258 Plessi)	%
Presenza mensa	97,6
Distribuzione alimenti per merenda	56,2
Svolgimento 2 ore attività motoria	58,1
Educazione nutrizionale	79,4
Miglioramento qualità attività motoria	98,6
Iniziative sane abitudini alimentari	64,9
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	28,2
attività fisica	28,7