

CAMPIONAMENTO MISTO

66 CLASSI (1280 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	14	1,1
Bambini assenti	78	6,1
Bambini partecipanti	1188	92,8
Famiglie partecipanti	1248	97,5

ETÀ ALUNNI	%
8	69,7
9	30,0
altra età	0,3

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	52,7

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	37,9
> 10.000 ≤ 50.000 ab	34,8
> 50.000 ab	1,5
metropolitana/perimetropolitana	25,8

CARATTERISTICHE DEI GENITORI		
	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	37,9	53,1
media superiore	44,5	32,7
laurea	17,7	14,2
Cittadinanza		
italiana	96,3	98,4
straniera	3,7	1,5
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	77,5	46,2
sovrappeso	17,7	43,7
obeso	4,7	10,1

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente il giorno precedente l'indagine	17,9
Attività fisica settimanale	
mai	7,3
un giorno	6,8
due giorni	32,3
tre giorni	26,7
quattro giorni	9,8
cinque/sette giorni	17,0
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	68,1
3-4	27,3
≥ 5	4,6
Presenza TV in camera	26,5

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	8,1
colazione non adeguata	35,9
colazione adeguata	56,0
Tipo di merenda	
no merenda	2,3
merenda non adeguata	64,9
merenda adeguata	32,9
Consumo frutta e/o verdura	
mai	1,4
meno di una volta al dì	21,1
1-4 volte al dì	65,2
5 o + volte al dì	10,7
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	6,0
meno di una volta al dì	57,7
una volta al dì	21,5
più volte al dì	14,8

IMC BAMBINI	%
sottopeso	2,6
normopeso	71,5
sovrappeso	18,6
obeso	5,5
severamente obeso	1,8

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	1,6	1,3
il giusto	71,9	42,5
troppo	26,6	56,2
Il bambino sembra		
sottopeso	0,0	0,0
normopeso	35,9	8,1
un po' sovrappeso	63,6	75,6
molto sovrappeso	0,5	16,3
Il bambino fa attività fisica		
poca	35,7	50,0
sufficiente	57,2	39,1
tanta	7,1	10,9

SCUOLA (65 Plessi)	%
Presenza mensa	66,3
Distribuzione alimenti per merenda	57,7
Svolgimento 2 ore attività motoria	53,8
Educazione nutrizionale	64,6
Miglioramento qualità attività motoria	70,5
Iniziative sane abitudini alimentari	52,1
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	24,2
attività fisica	20,7