

CAMPIONAMENTO AZIENDALE

59 CLASSI (1169 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



UMBRIA

PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	29	2,5
Bambini assenti	69	5,9
Bambini partecipanti	1071	91,6
Famiglie partecipanti	1115	95,4

ETÀ ALUNNI	%
8	62,8
9	36,3
altra età	0,9

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	54,1

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	20,3
> 10.000 ≤ 50.000 ab	45,8
> 50.000 ab	33,9
metropolitana/perimetropolitana	---

CARATTERISTICHE DEI GENITORI		
	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	22,3	28,4
media superiore	51,9	53,6
laurea	25,8	18,1
Cittadinanza		
italiana	78,3	84,7
straniera	21,7	15,3
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	74,7	44,6
sovrappeso	19,0	43,6
obeso	6,3	11,7

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente il giorno precedente l'indagine	12,9
Attività fisica settimanale	
mai	6,1
un giorno	5,5
due giorni	34,2
tre giorni	25,3
quattro giorni	12,0
cinque/sette giorni	16,9
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	64,6
3-4	30,4
≥ 5	5,0
Presenza TV in camera	45,8

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	7,9
colazione non adeguata	26,5
colazione adeguata	65,6
Tipo di merenda	
no merenda	2,0
merenda non adeguata	62,9
merenda adeguata	35,2
Consumo frutta e/o verdura	
mai	1,1
meno di una volta al dì	24,2
1-4 volte al dì	63,5
5 o + volte al dì	10,0
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	5,3
meno di una volta al dì	54,5
una volta al dì	25,3
più volte al dì	14,9

IMC BAMBINI	%
sottopeso	0,8
normopeso	66,4
sovrappeso	22,4
obeso	8,0
severamente obeso	2,0

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	2,2	1,2
il giusto	78,1	48,8
troppo	19,7	50,0
Il bambino sembra		
sottopeso	0,0	0,0
normopeso	56,3	10,8
un po' sovrappeso	43,7	74,7
molto sovrappeso	0,0	14,5
Il bambino fa attività fisica		
poca	28,0	48,2
sufficiente	63,7	44,6
tanta	8,2	7,2

SCUOLA (58 Plessi)	%
Presenza mensa	68,4
Distribuzione alimenti per merenda	46,2
Svolgimento 2 ore attività motoria	60,3
Educazione nutrizionale	69,0
Miglioramento qualità attività motoria	91,4
Iniziative sane abitudini alimentari	64,9
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	31,6
attività fisica	37,9