

# CAMPIONAMENTO REGIONALE 37 CLASSI (641 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



VALLE D'AOSTA

PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	24	3,7
Bambini assenti	22	3,4
Bambini partecipanti	595	92,8
Famiglie partecipanti	617	96,3

ETÀ ALUNNI	%
8	62,4
9	37,1
altra età	0,5

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	52,3

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	64,9
> 10.000 ≤ 50.000 ab	35,1
> 50.000 ab	---
metropolitana/perimetropolitana	---

CARATTERISTICHE DEI GENITORI		
	% madre	% padre
<b>Titolo di studio</b>		
≤ media inferiore	37,2	49,6
media superiore	41,8	35,5
laurea	21,0	15,0
<b>Cittadinanza</b>		
italiana	84,2	89,2
straniera	15,8	10,8
<b>Stato ponderale</b>		
sottopeso/normopeso	75,0	53,2
sovrappeso	19,8	39,9
obeso	5,1	6,7

ATTIVITÀ FISICA	%
<b>Bambini non attivi fisicamente</b> il giorno precedente l'indagine	14,7
<b>Attività fisica settimanale</b>	
mai	4,3
un giorno	13,6
due giorni	24,6
tre giorni	25,7
quattro giorni	14,6
cinque/sette giorni	17,2
<b>Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi</b>	
0-2	81,5
3-4	15,7
≥ 5	2,8
<b>Presenza TV in camera</b>	34,4

ALIMENTAZIONE	%
<b>Tipo di colazione</b>	
no colazione	6,6
colazione non adeguata	29,2
colazione adeguata	64,2
<b>Tipo di merenda</b>	
no merenda	13,0
merenda non adeguata	43,9
merenda adeguata	43,1
<b>Consumo frutta e/o verdura</b>	
mai	0,6
meno di una volta al dì	19,4
1-4 volte al dì	66,9
5 o + volte al dì	12,3
<b>Consumo di bevande zuccherate e/o gassate</b>	
mai	6,0
meno di una volta al dì	61,7
una volta al dì	21,0
più volte al dì	11,4

IMC BAMBINI	%
sottopeso	1,9
normopeso	79,0
sovrappeso	14,7
obeso	3,7
severamente obeso	0,7

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
<b>Il bambino mangia</b>		
poco	1,3	0,0
il giusto	77,6	39,1
troppo	21,1	60,9
<b>Il bambino sembra</b>		
sottopeso	0,0	0,0
normopeso	52,6	8,7
un po' sovrappeso	47,4	78,3
molto sovrappeso	0,0	13,0
<b>Il bambino fa attività fisica</b>		
poca	21,1	43,5
sufficiente	61,8	43,5
tanta	17,1	13,0

SCUOLA (32 Plessi)	%
Presenza mensa	100,0
Distribuzione alimenti per merenda	65,6
Svolgimento 2 ore attività motoria	93,8
Educazione nutrizionale	87,1
Miglioramento qualità attività motoria	96,9
Iniziative sane abitudini alimentari	71,0
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	28,1
attività fisica	6,2