

CAMPIONAMENTO REGIONALE 37 CLASSI (641 BAMBINI ISCRITTI)

OKkio alla SALUTE 2014



VALLE D'AOSTA

PARTECIPAZIONE OKKIO	N	%
Rifiuti	24	3,7
Bambini assenti	22	3,4
Bambini partecipanti	595	92,8
Famiglie partecipanti	617	96,3

ETÀ ALUNNI	%
8	62,4
9	37,1
altra età	0,5

DISTRIBUZIONE PER SESSO	%
maschi	52,3

AREA ABITATIVA	%
≤ 10.000 ab	64,9
> 10.000 ≤ 50.000 ab	35,1
> 50.000 ab	---
metropolitana/perimetropolitana	---

CARATTERISTICHE DEI GENITORI		
	% madre	% padre
Titolo di studio		
≤ media inferiore	37,2	49,6
media superiore	41,8	35,5
laurea	21,0	15,0
Cittadinanza		
italiana	84,2	89,2
straniera	15,8	10,8
Stato ponderale		
sottopeso/normopeso	75,0	53,2
sovrappeso	19,8	39,9
obeso	5,1	6,7

ATTIVITÀ FISICA	%
Bambini non attivi fisicamente il giorno precedente l'indagine	14,7
Attività fisica settimanale	
mai	4,3
un giorno	13,6
due giorni	24,6
tre giorni	25,7
quattro giorni	14,6
cinque/sette giorni	17,2
Ore trascorse guardando la TV e/o giocando con i videogiochi	
0-2	81,5
3-4	15,7
≥ 5	2,8
Presenza TV in camera	34,4

ALIMENTAZIONE	%
Tipo di colazione	
no colazione	6,6
colazione non adeguata	29,2
colazione adeguata	64,2
Tipo di merenda	
no merenda	13,0
merenda non adeguata	43,9
merenda adeguata	43,1
Consumo frutta e/o verdura	
mai	0,6
meno di una volta al dì	19,4
1-4 volte al dì	66,9
5 o + volte al dì	12,3
Consumo di bevande zuccherate e/o gassate	
mai	6,0
meno di una volta al dì	61,7
una volta al dì	21,0
più volte al dì	11,4

IMC BAMBINI	%
sottopeso	1,9
normopeso	79,0
sovrappeso	14,7
obeso	3,7
severamente obeso	0,7

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
Il bambino mangia		
poco	1,3	0,0
il giusto	77,6	39,1
troppo	21,1	60,9
Il bambino sembra		
sottopeso	0,0	0,0
normopeso	52,6	8,7
un po' sovrappeso	47,4	78,3
molto sovrappeso	0,0	13,0
Il bambino fa attività fisica		
poca	21,1	43,5
sufficiente	61,8	43,5
tanta	17,1	13,0

SCUOLA (32 Plessi)	%
Presenza mensa	100,0
Distribuzione alimenti per merenda	65,6
Svolgimento 2 ore attività motoria	93,8
Educazione nutrizionale	87,1
Miglioramento qualità attività motoria	96,9
Iniziative sane abitudini alimentari	71,0
Coinvolgimento genitori:	
alimentazione	28,1
attività fisica	6,2