

Provincia Autonoma di Bolzano

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

CAMPIONE



914 bambini

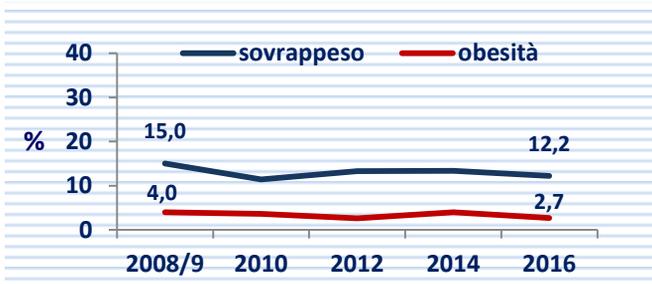
835 genitori

57 classi

Il **7,2%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **12,2%** e gli obesi sono il **2,7%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano lo **0,3%**.



L'attività fisica e la sedentarietà

L'**8%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, l'**11%** ha la TV nella propria camera e il **61%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **19%**.

Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



Il **4%** salta la prima colazione e il **32%** consuma una colazione non adeguata

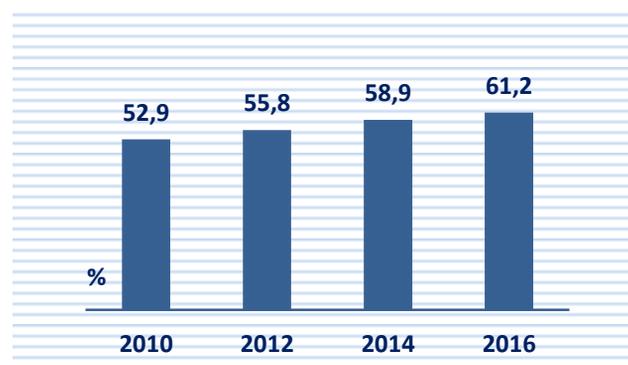
Il **17%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **40%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate



Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di



La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **53%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **27%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **31%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.

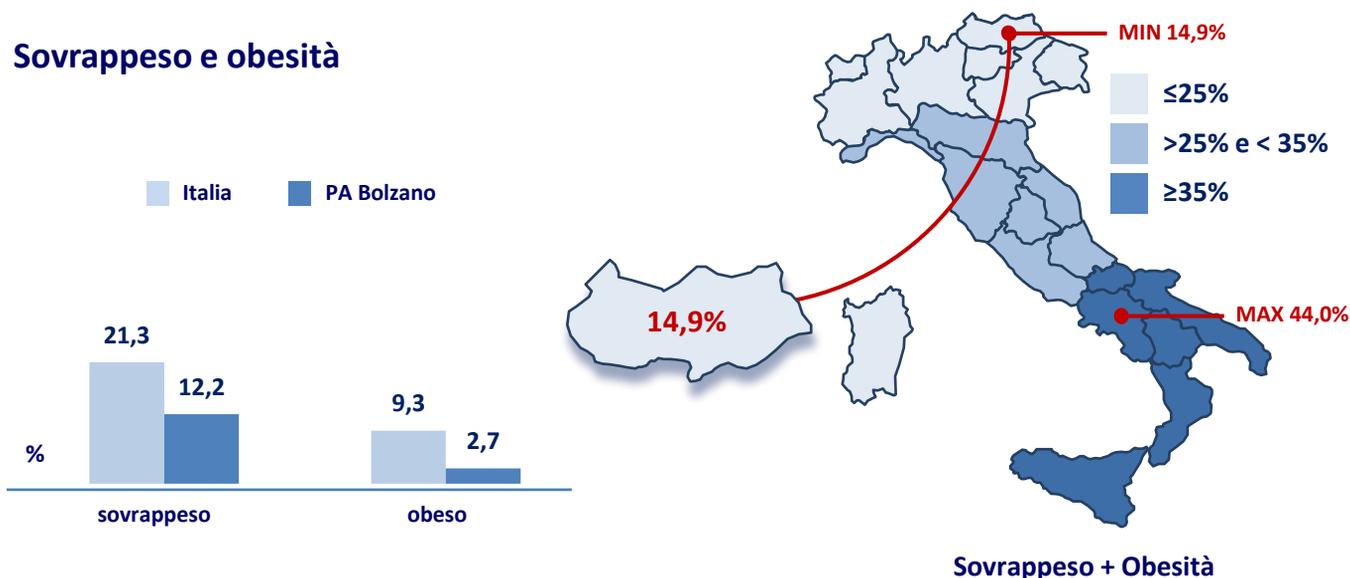


Il ruolo chiave della scuola

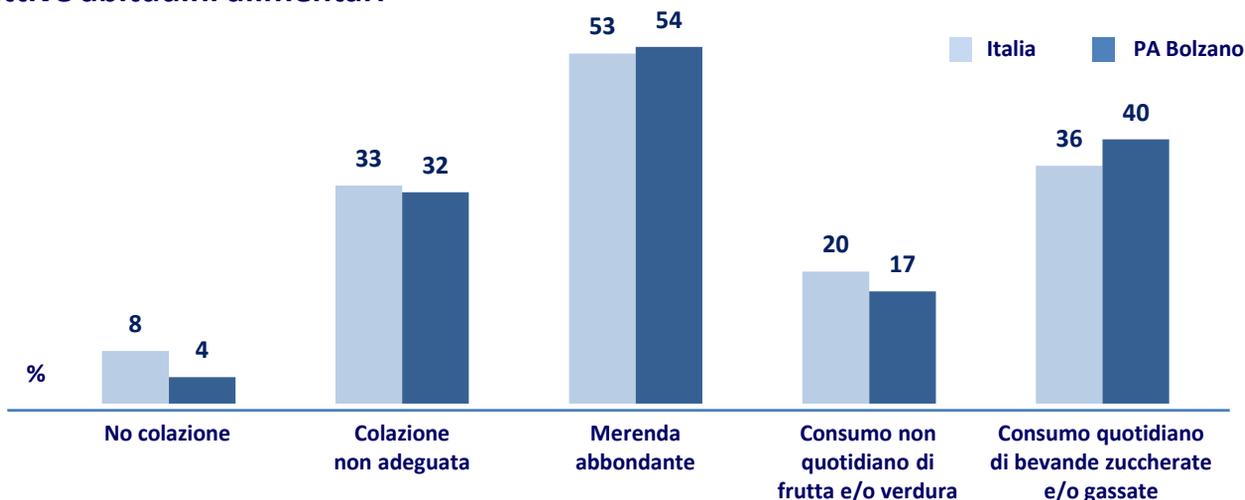
Sono stati raccolti dati in **50** scuole primarie e **57** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **94%** delle scuole possiede una mensa; il **54%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **94%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.



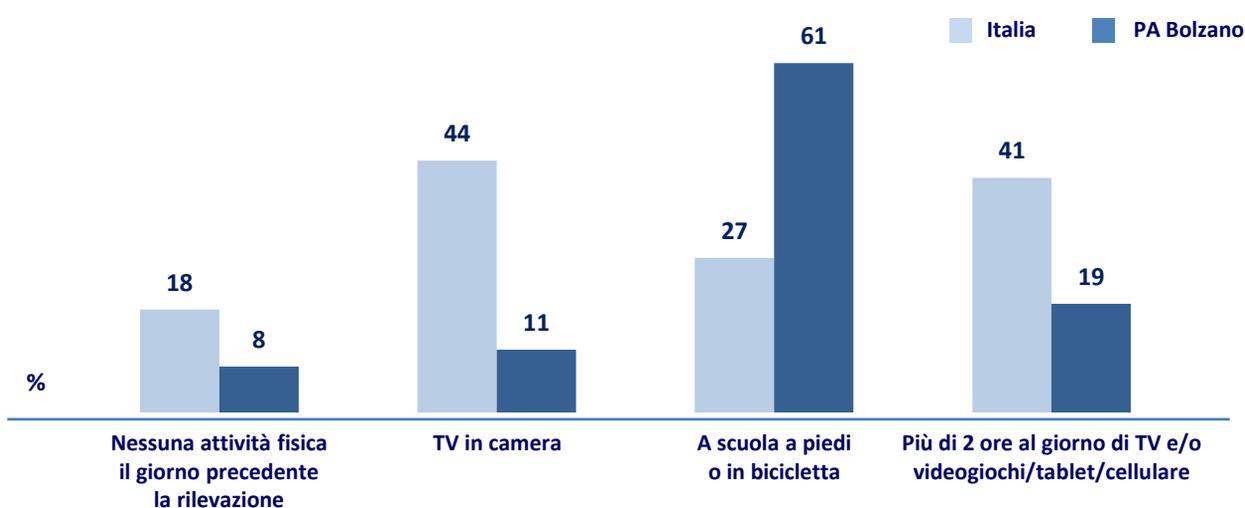
Sovrappeso e obesità



Cattive abitudini alimentari



Attività fisica - Sedentarietà



GRUPPO DI LAVORO

Referenti Regionali: Lucio Lucchin, Antonio Fanolla, Sabine Weiss, Patrizia Corazza, Nicoletta Facchin

Intendenze scolastiche: Sara Tanja Oberhofer, Lois Kastlunger, Cristina Sartori

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE

dati regionali: www.provincia.bz.it/salute-benessere/osservatorio-salute/okkio-alla-salute.asp

dati nazionali: www.epicentro.iss.it/okkioallasalute