



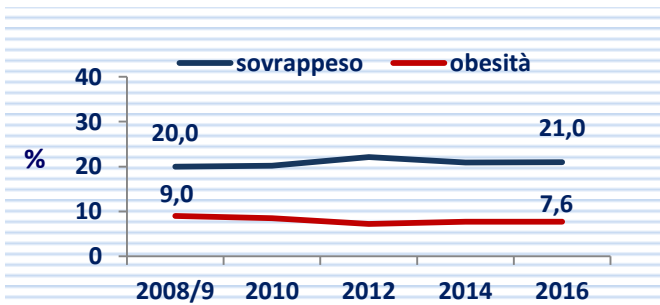
# Regione Emilia Romagna

## OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

### Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **21,0%** e gli obesi sono il **7,6%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'**1,5%**.



### Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



Il **6%** salta la prima colazione e il **33%** consuma una colazione non adeguata

Il **19%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **35%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate



### La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **39%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **34%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **30%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.



## CAMPIONE

**5503 bambini**
**5220 genitori**
**257 classi**

Il **3,8%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

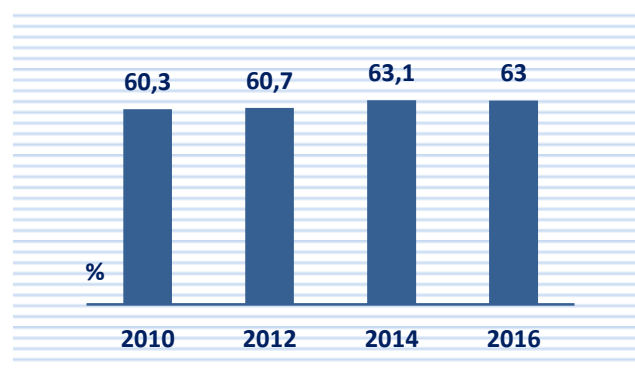
### L'attività fisica e la sedentarietà

Il **13%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **33%** ha la TV nella propria camera e il **26%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **37%**.

### Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di

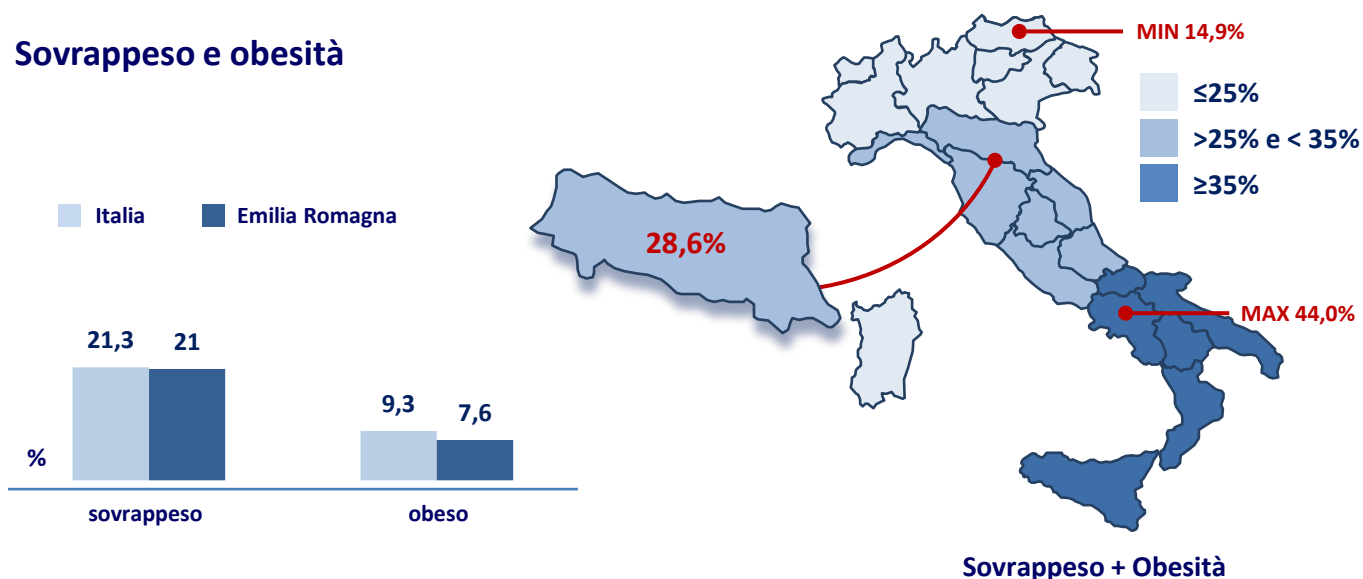


### Il ruolo chiave della scuola

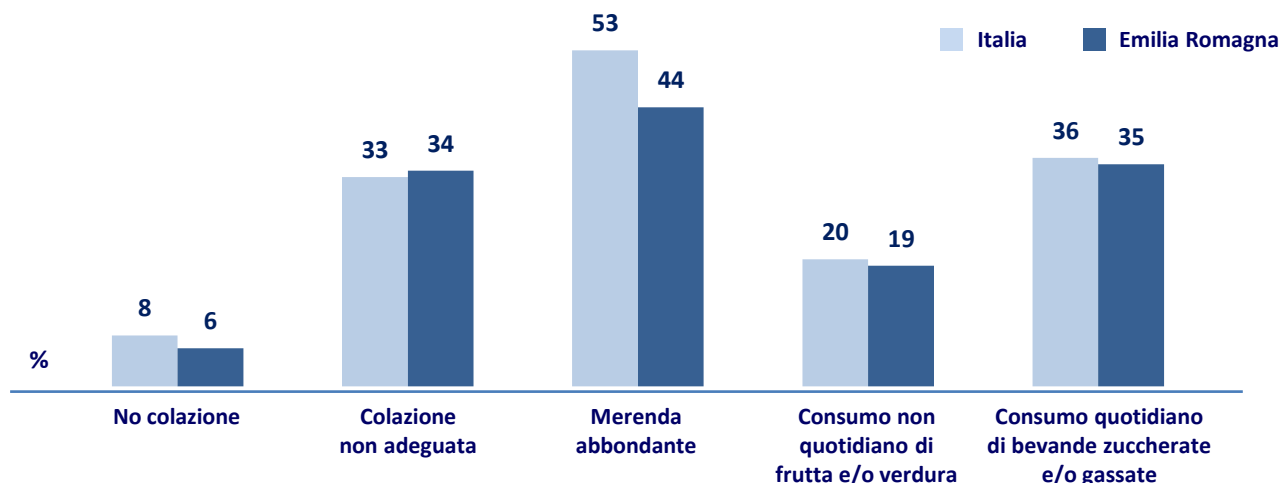
Sono stati raccolti dati in **241** scuole primarie e **257** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. L'**89%** delle scuole possiede una mensa; il **56%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **67%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.



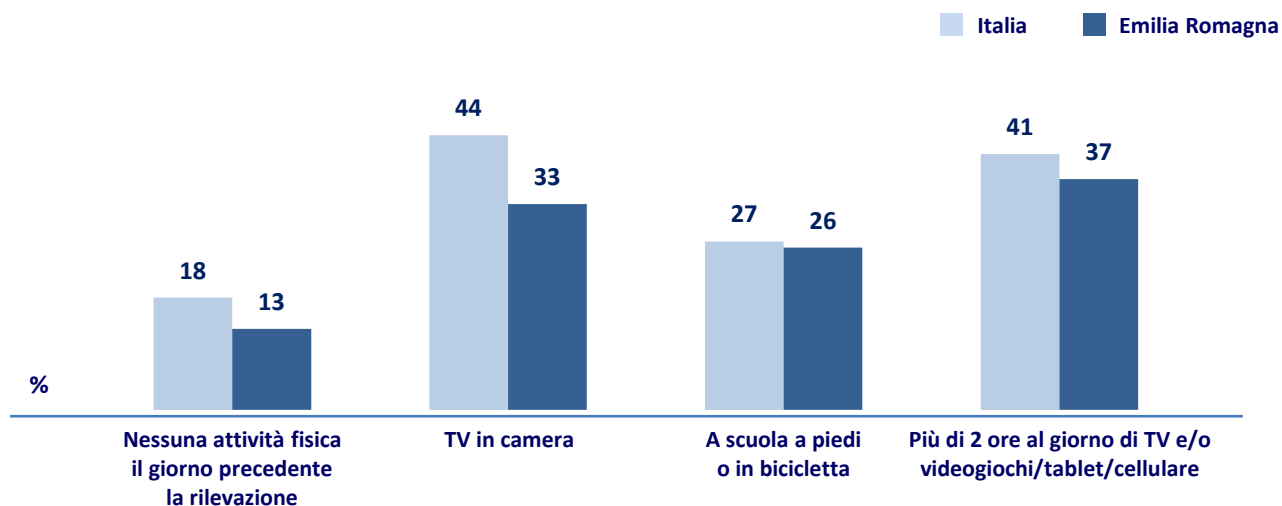
## Sovrappeso e obesità



## Cattive abitudini alimentari



## Attività fisica - Sedentarietà



### GRUPPO DI LAVORO

Referenti Regionali: Paola Angelini, Marina Fridel, Giuliano Carrozzì, Lara Bolognesi, Letizia Colombo, Alberto Tripodi  
 Ufficio Scolastico Regionale: Mariaconcetta Iodice, Maria Teresa Proia

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE

dati regionali: <http://salute.regione.emilia-romagna.it/sanita-pubblica/sorveglianza/okkio>

dati nazionali: [www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)