

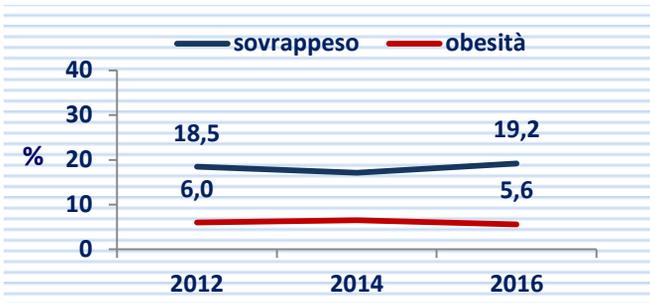
# Regione Lombardia

## OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

### Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **19,2%** e gli obesi sono il **5,6%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'**1,1%**.



### Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



Il **5%** salta la prima colazione e il **33%** consuma una colazione non adeguata

Il **19%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **38%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate

### La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **39%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **34%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **33%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.



### CAMPIONE

**2489 bambini**      **2430 genitori**      **118 classi**

Il **2,5%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

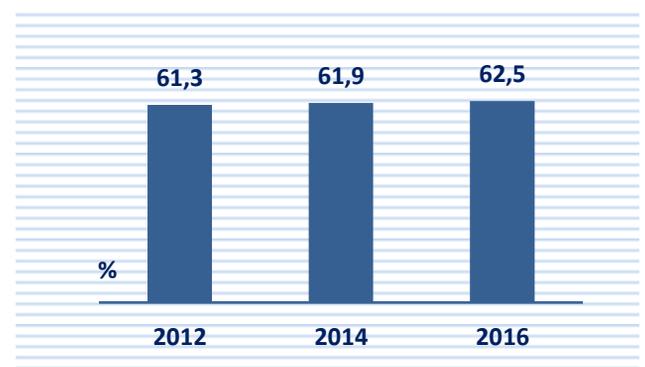
### L'attività fisica e la sedentarietà

Il **16%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **32%** ha la TV nella propria camera e il **32%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **36%**.

### Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di

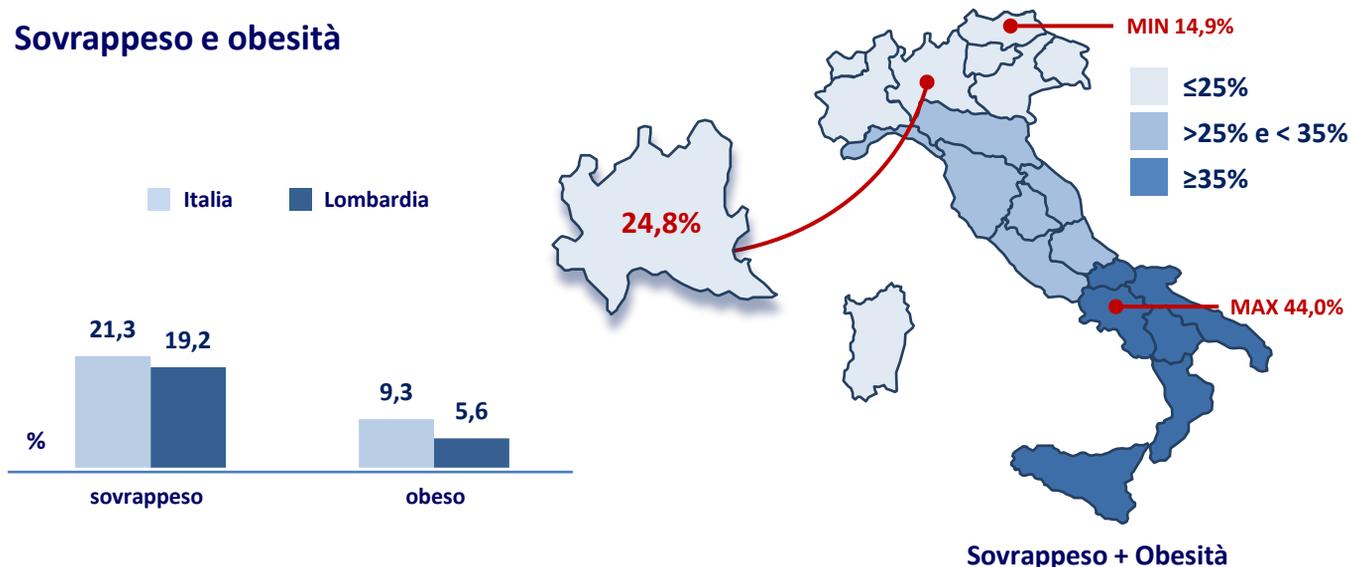


### Il ruolo chiave della scuola

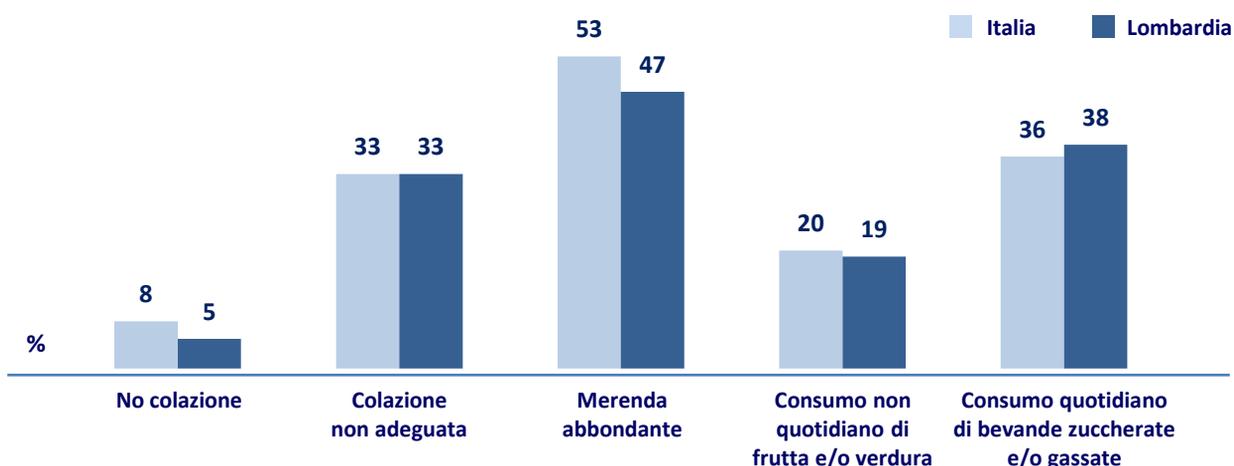
Sono stati raccolti dati in **117** scuole primarie e **118** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **96%** delle scuole possiede una mensa; il **57%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **66%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.



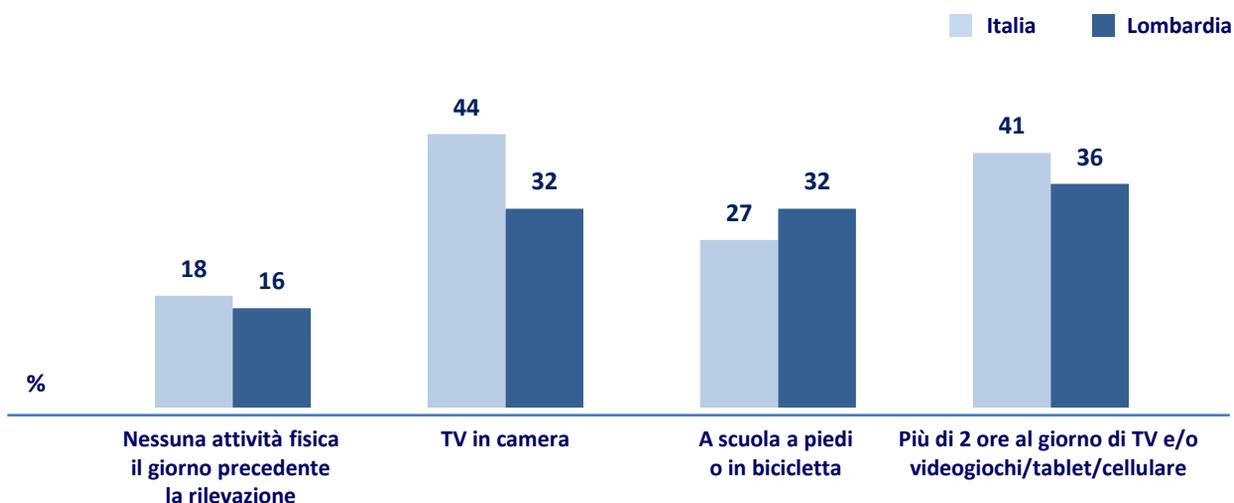
## Sovrappeso e obesità



## Cattive abitudini alimentari



## Attività fisica - Sedentarietà



### GRUPPO DI LAVORO

**Referenti Regionali:** Liliana Coppola, Corrado Celata, Danilo Cereda, Claudia Lobascio, Lucia Pirrone, Laura Zerbi  
**Ufficio Scolastico Regionale:** Bruna Baggio, Roberto Proietto, Laura Stampini