



# Regione Piemonte

## OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

### CAMPIONE



5492 bambini

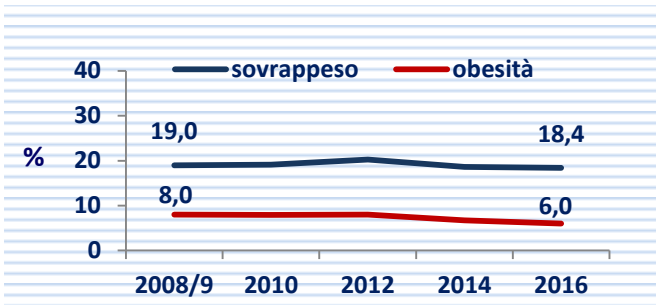
5306 genitori

279 classi

Il **3,1%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

### Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **18,4%** e gli obesi sono il **6,0%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'**1,3%**.



### L'attività fisica e la sedentarietà

Il **15%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **39%** ha la TV nella propria camera e il **31%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **33%**.

### Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



Il **6%** salta la prima colazione e il **34%** consuma una colazione non adeguata

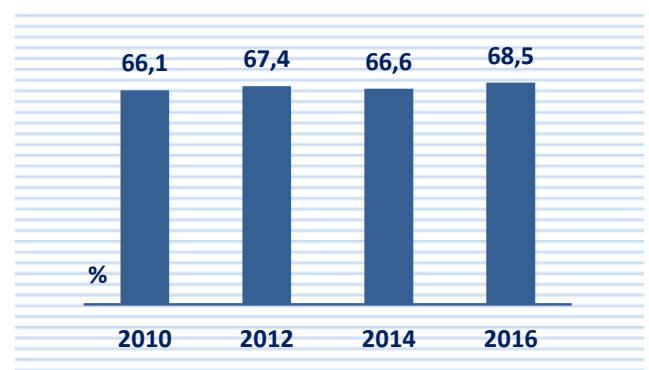
Il **14%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **34%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate



### Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di



### La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **37%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **30%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **36%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.

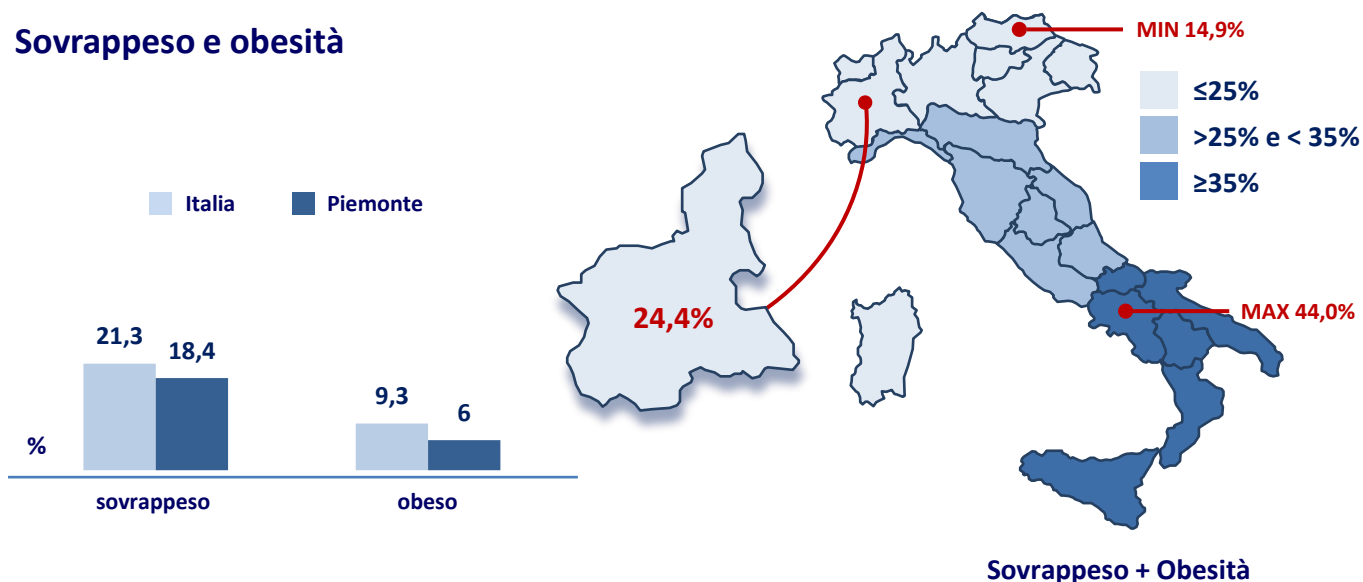


### Il ruolo chiave della scuola

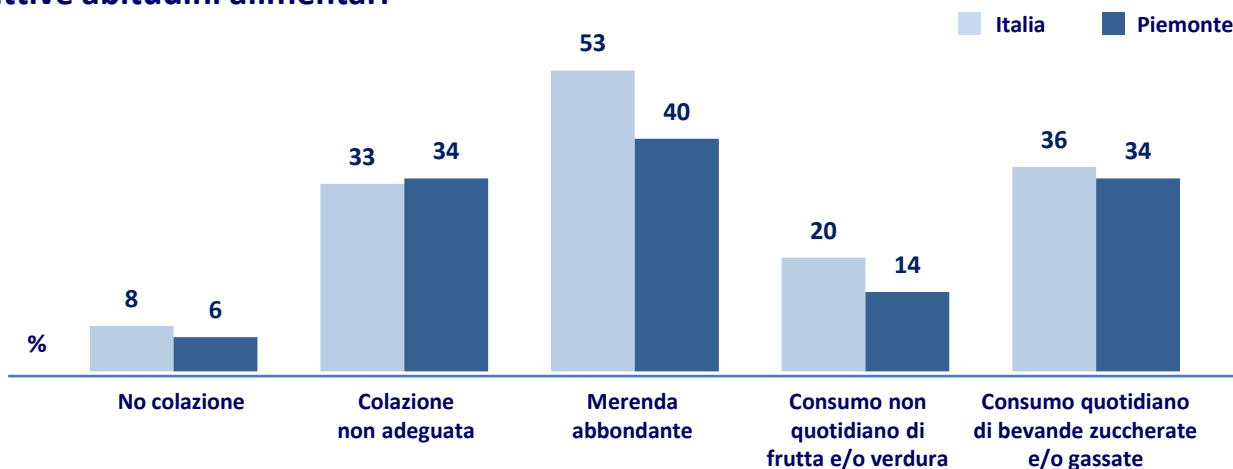
Sono stati raccolti dati in **255** scuole primarie e **279** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **99%** delle scuole possiede una mensa; il **55%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **70%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.



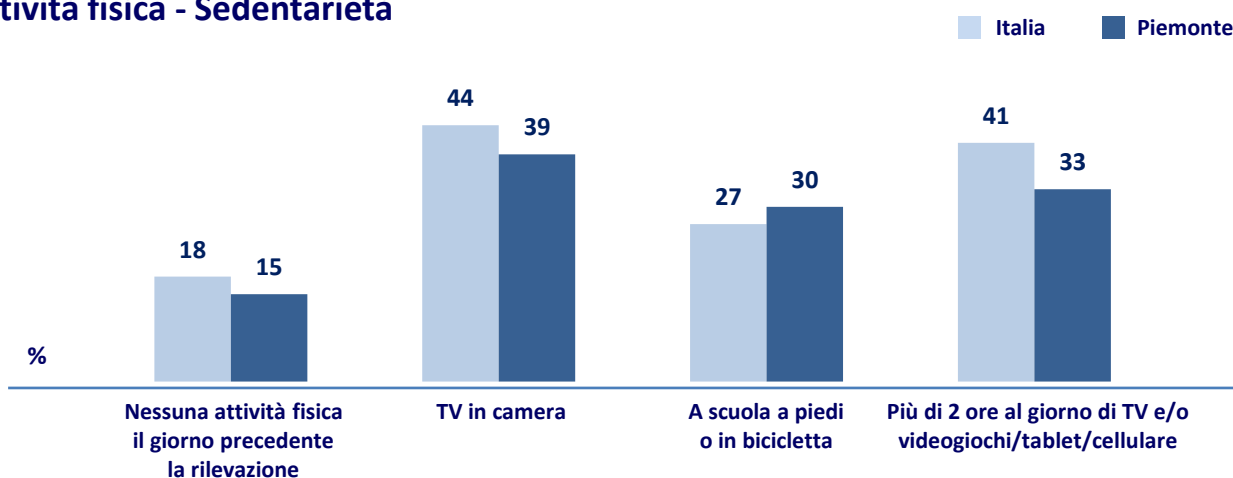
## Sovrappeso e obesità



## Cattive abitudini alimentari



## Attività fisica - Sedentarietà



### GRUPPO DI LAVORO

Referenti Regionali: Marcello Caputo, Paolo Ferrari, Monica Bonifetto

Ufficio Scolastico Regionale: Franco Calcagno, Daniela Pinna

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE

dati regionali: [www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianza-epidemiologica/958-okkio-alla-salute-fascia-deta-6-10-anni](http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianza-epidemiologica/958-okkio-alla-salute-fascia-deta-6-10-anni)

dati nazionali: [www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)