



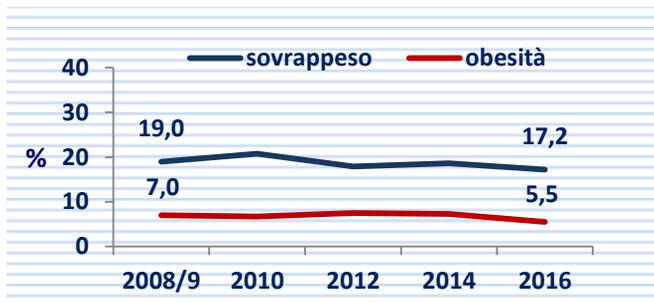
Regione Sardegna

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **17,2%** e gli obesi sono il **5,5%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano lo **0,7%**.



Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



Il **10%** salta la prima colazione e il **37%** consuma una colazione non adeguata

Il **18%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **31%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate



La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **37%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **31%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **30%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.



CAMPIONE



1581 bambini

1525 genitori

87 classi

Il **2,1%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

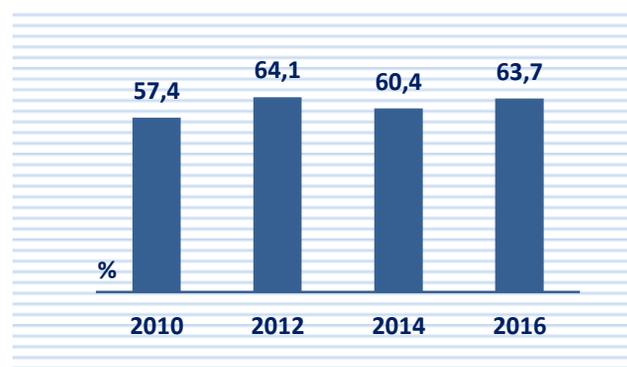
L'attività fisica e la sedentarietà

Il **18%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **31%** ha la TV nella propria camera e il **26%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **39%**.

Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di

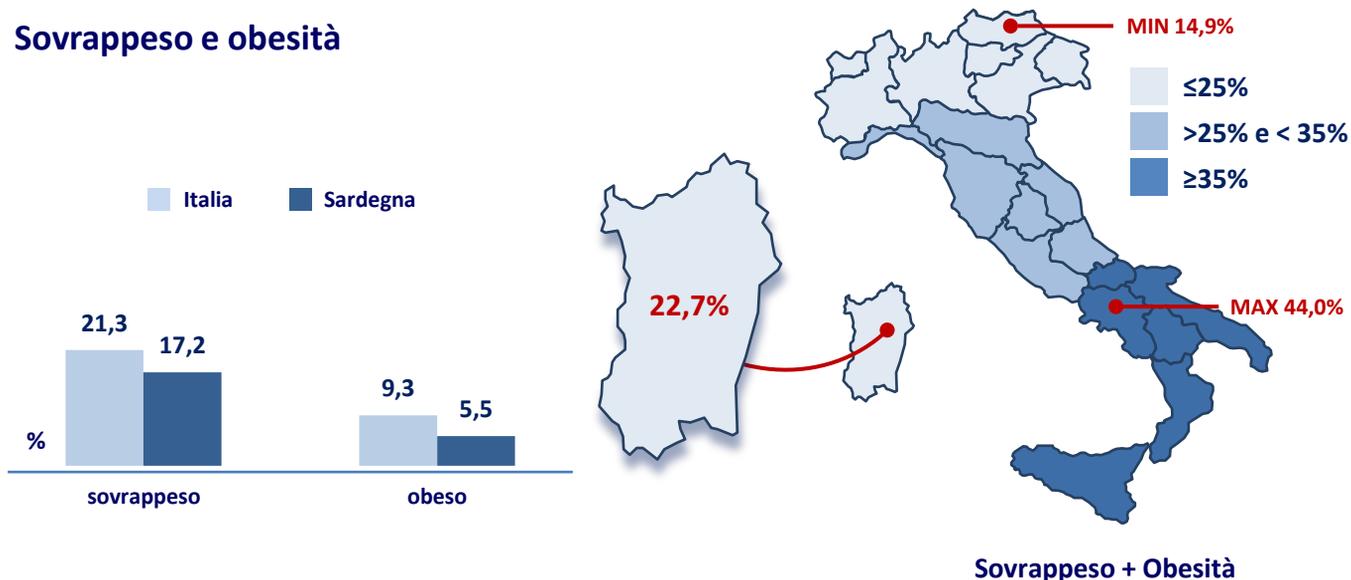


Il ruolo chiave della scuola

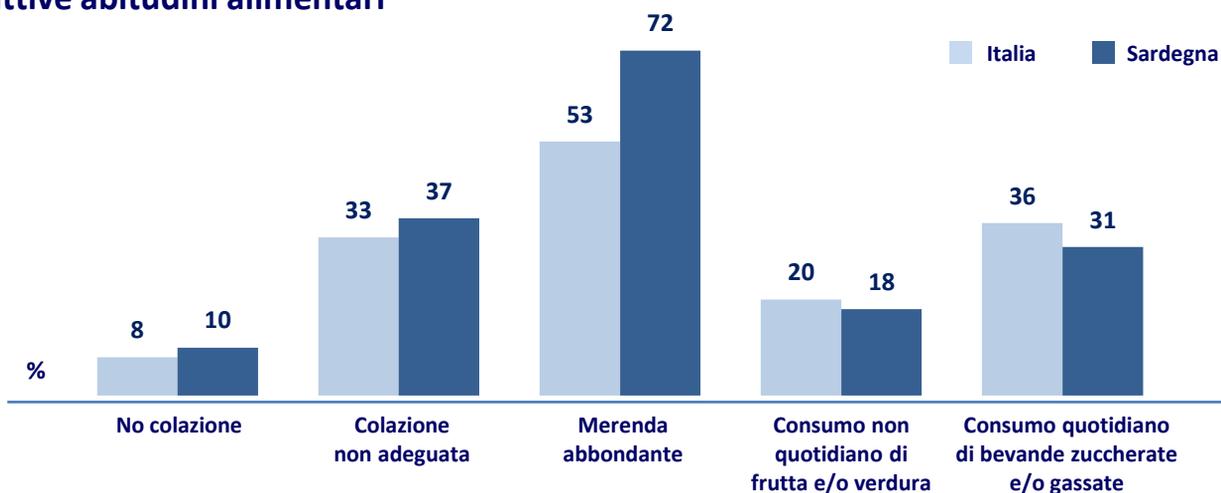
Sono stati raccolti dati in **82** scuole primarie e **87** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **69%** delle scuole possiede una mensa; il **36%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **58%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.



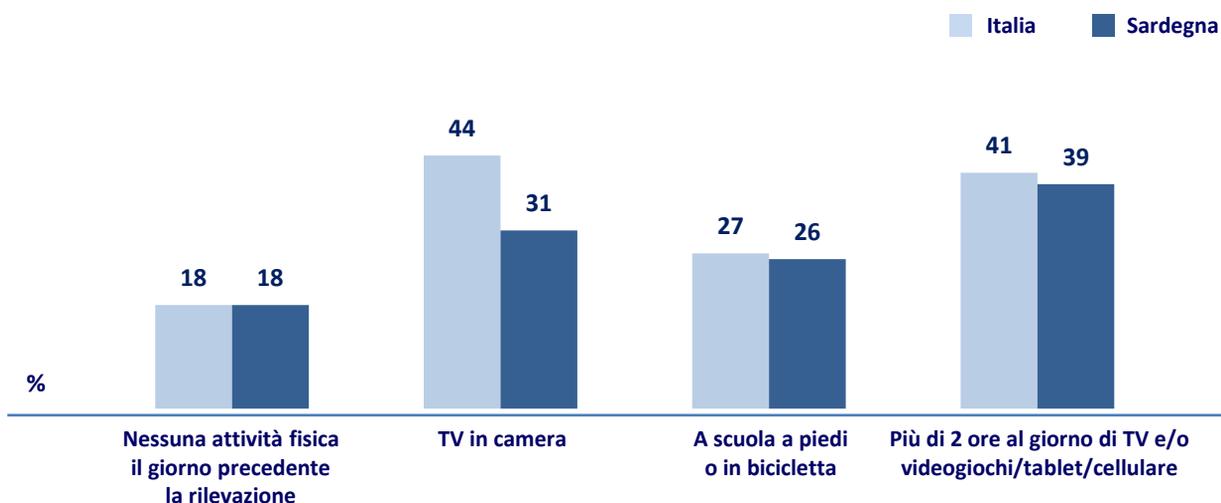
Sovrappeso e obesità



Cattive abitudini alimentari



Attività fisica - Sedentarietà



GRUPPO DI LAVORO

Referenti Regionali: Maria Antonietta Palmas, Francesco Macis

Ufficio Scolastico Regionale: Maria Rosaria Majorano

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE

dati regionali: www.regione.sardegna.it/j/v/2584?s=1&v=9&c=229&na=1&n=10&c1=1249

dati nazionali: www.epicentro.iss.it/okkioallasalute