



# Regione Toscana

## OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

### CAMPIONE



1903 bambini

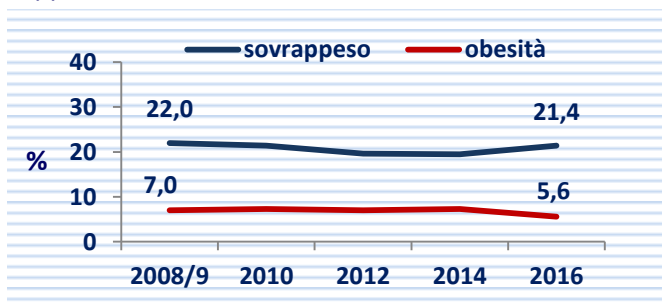
1805 genitori

90 classi

Il **4,1%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

### Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **21,4%** e gli obesi sono il **5,6%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'**1,1%**.



### L'attività fisica e la sedentarietà

Il **10%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **42%** ha la TV nella propria camera e il **24%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **35%**.

### Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



Il **7%** salta la prima colazione e il **29%** consuma una colazione non adeguata

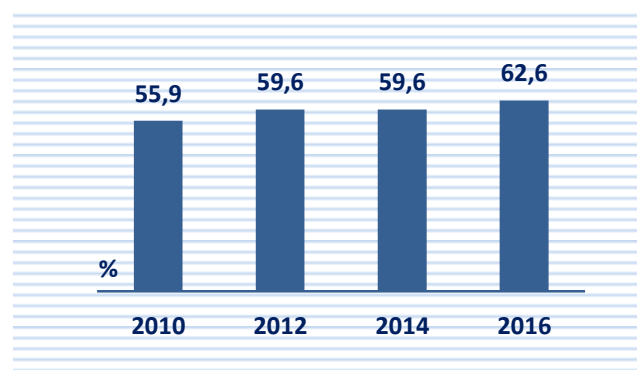
Il **18%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **29%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate



### Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di



### La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **34%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **36%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **31%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.

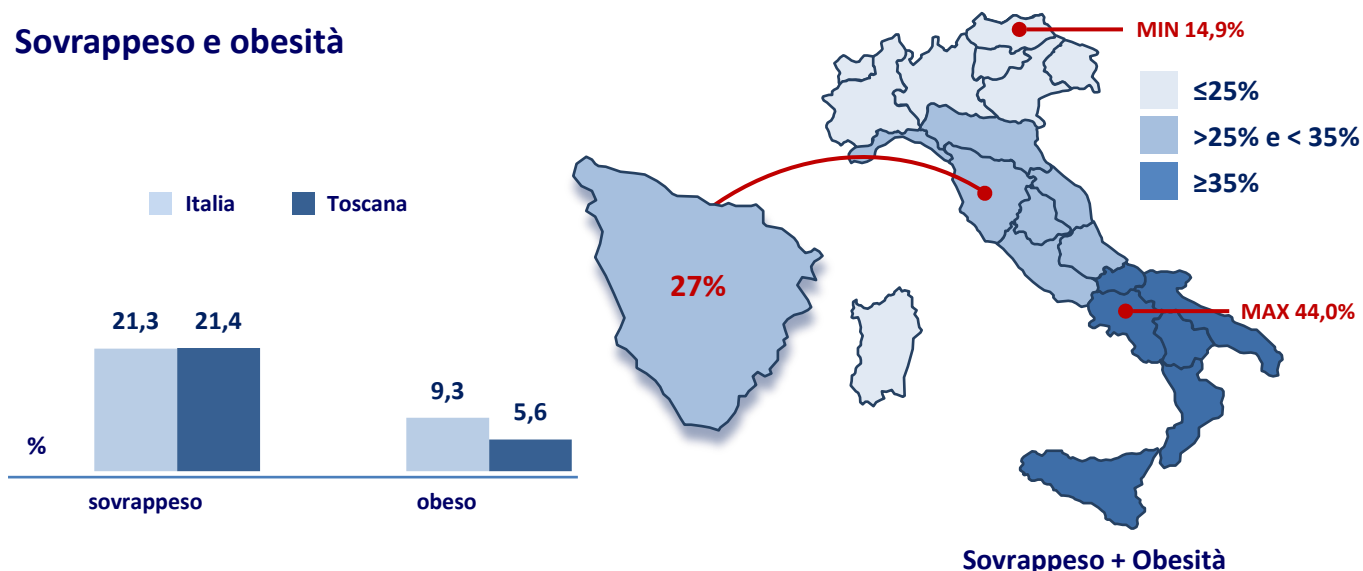


### Il ruolo chiave della scuola

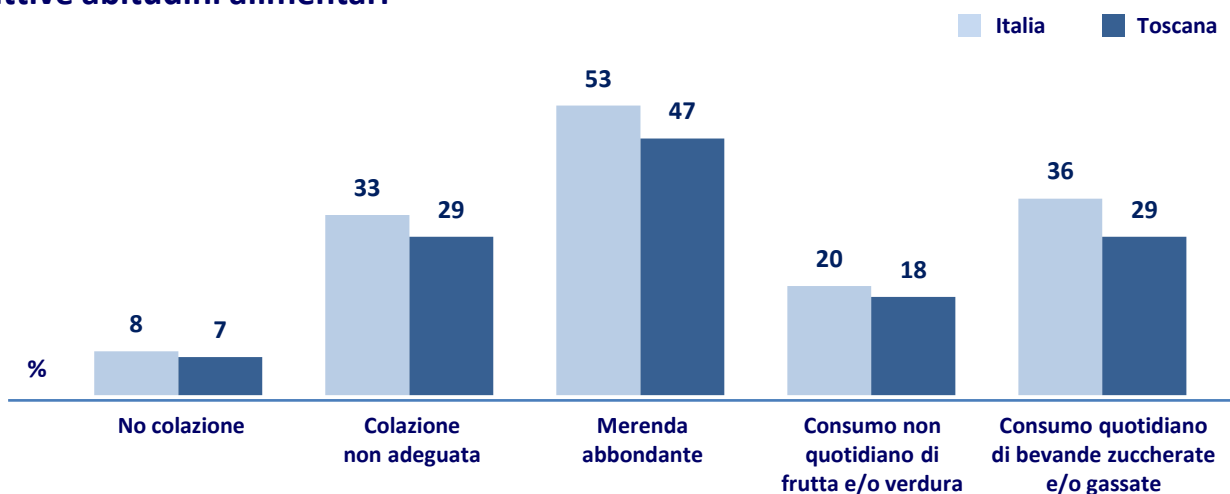
Sono stati raccolti dati in **90** scuole primarie e **90** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **87%** delle scuole possiede una mensa; il **62%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **52%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.



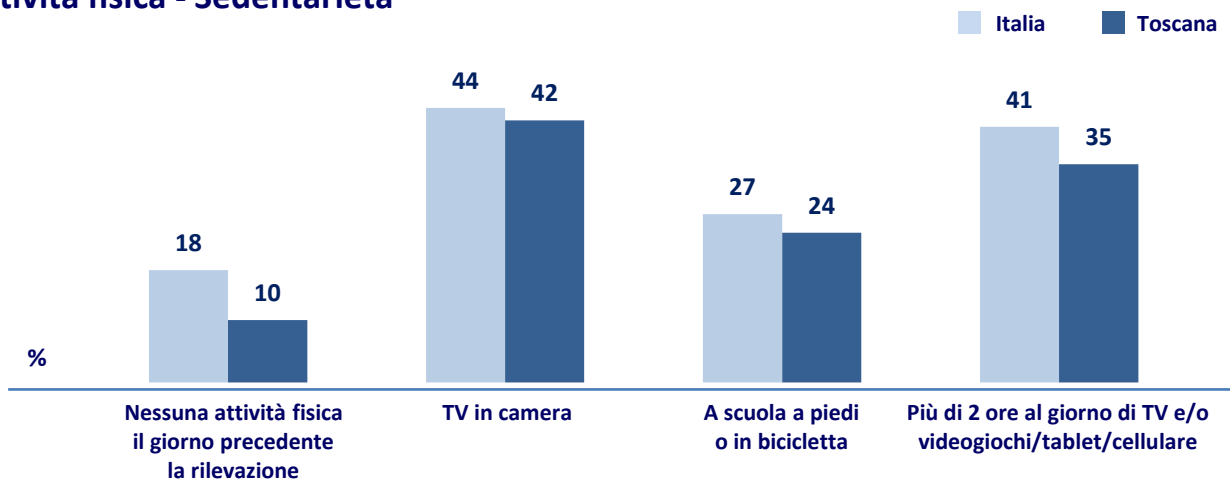
## Sovrappeso e obesità



## Cattive abitudini alimentari



## Attività fisica - Sedentarietà



### GRUPPO DI LAVORO

**Coordinamento Regionale:** Emanuela Balocchini, Anna Maria Giannoni, Valentina Uvia Corridori

**Referenti Regionali:** Giacomo Lazzeri, Rita Simi

**Ufficio Scolastico Regionale:** Domenico Petruzzo, Lucia Corti