



Regione Umbria

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

CAMPIONE



1283 bambini

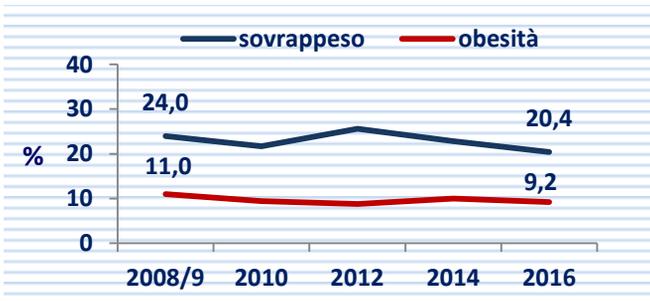
1238 genitori

66 classi

Il 3,4% di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **20,4%** e gli obesi sono il **9,2%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano il **2,1%**.



L'attività fisica e la sedentarietà

Il **16%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **45%** ha la TV nella propria camera e il **17%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **45%**.

Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



L' **8%** salta la prima colazione e il **29%** consuma una colazione non adeguata

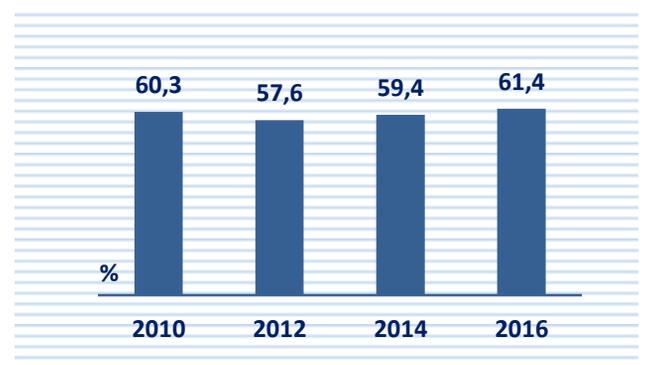
Il **18%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **31%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate



Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di



La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **40%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **28%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **38%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.

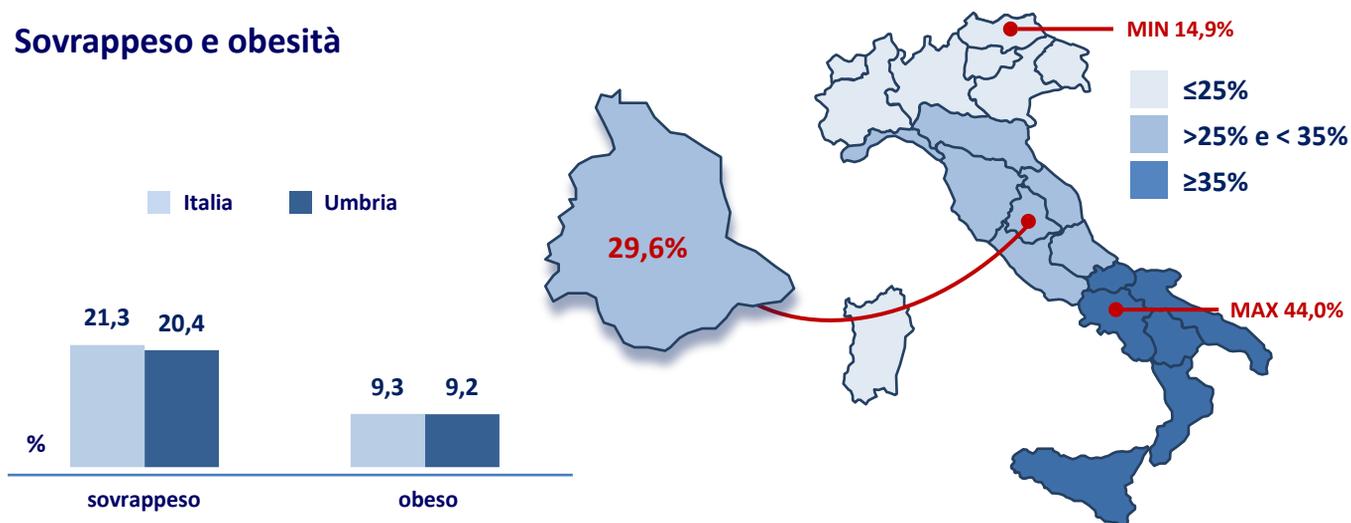


Il ruolo chiave della scuola

Sono stati raccolti dati in **60** scuole primarie e **66** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **62%** delle scuole possiede una mensa; il **61%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **53%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.

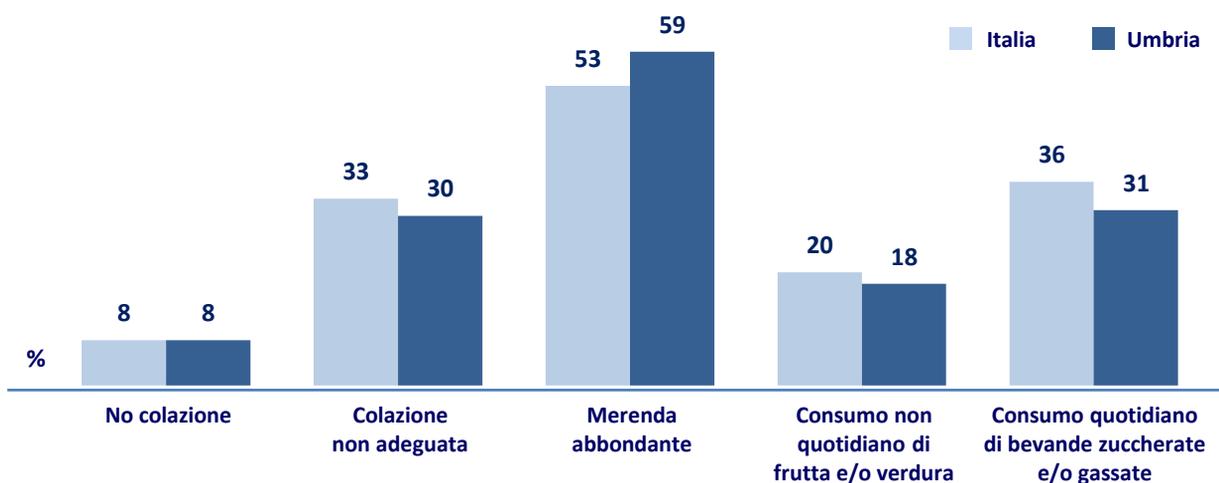


Sovrappeso e obesità

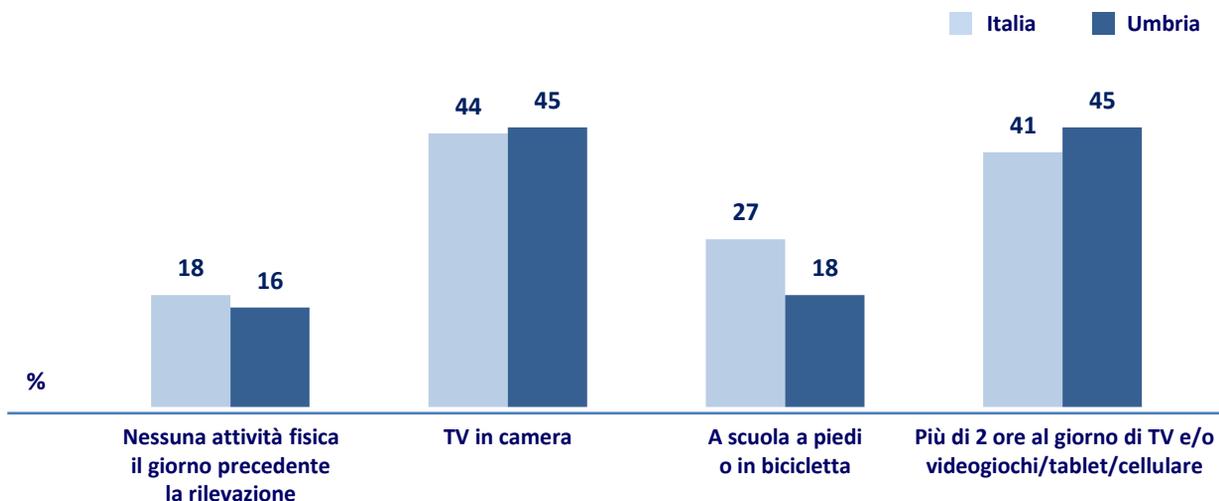


Sovrappeso + Obesità

Cattive abitudini alimentari



Attività fisica - Sedentarietà



GRUPPO DI LAVORO

Referenti Regionali: Marco Cristofori, Anna Tosti

Ufficio Scolastico Regionale: Sabrina Boarelli

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE

dati regionali: www.regione.umbria.it/salute/stili-di-vita-sani - dati nazionali: www.epicentro.iss.it/okkioallasalute