

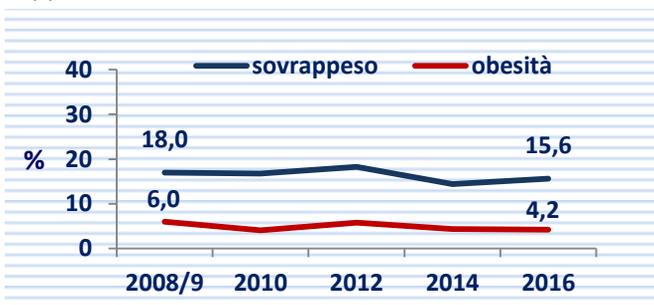
Regione Valle d'Aosta

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **15,6%** e gli obesi sono il **4,2%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano lo **0,7%**.



Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



Il **4%** salta la prima colazione e il **40%** consuma una colazione non adeguata

Il **14%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **28%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate



La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **44%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **29%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **30%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.



CAMPIONE



605 bambini

594 genitori

37 classi

Il **2,3%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

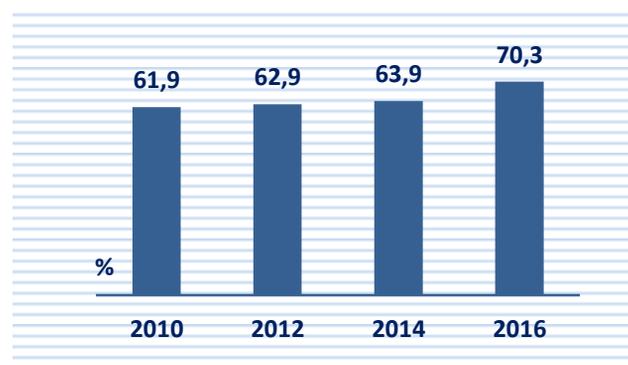
L'attività fisica e la sedentarietà

Il **16%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **27%** ha la TV nella propria camera e il **28%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **22%**.

Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di

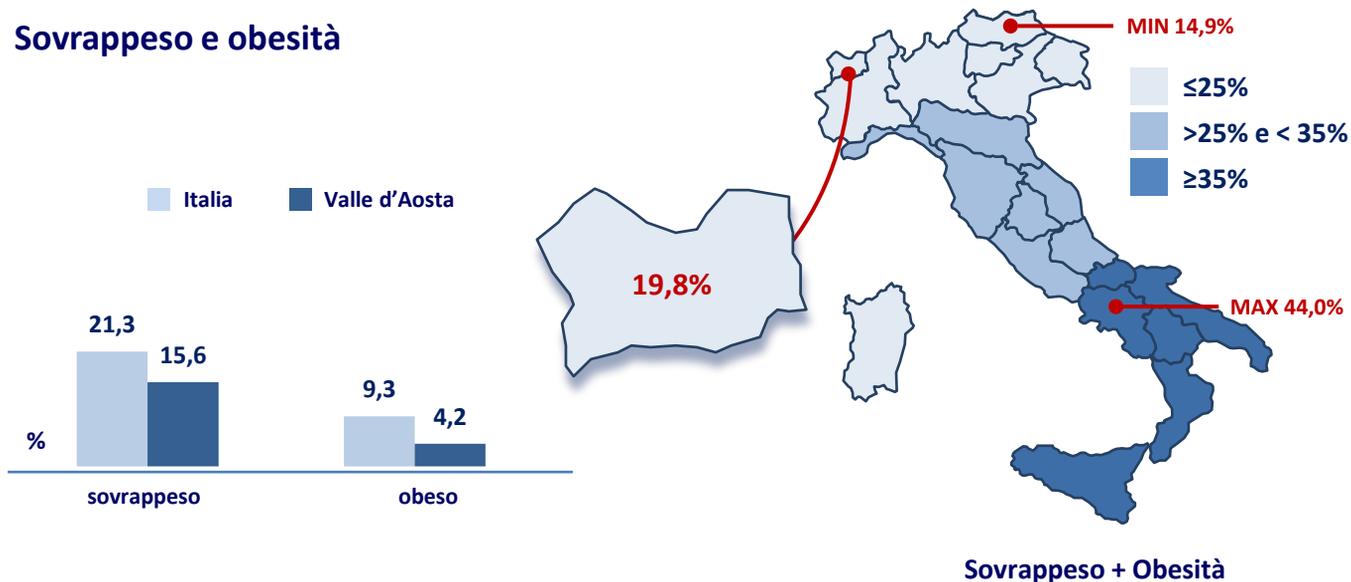


Il ruolo chiave della scuola

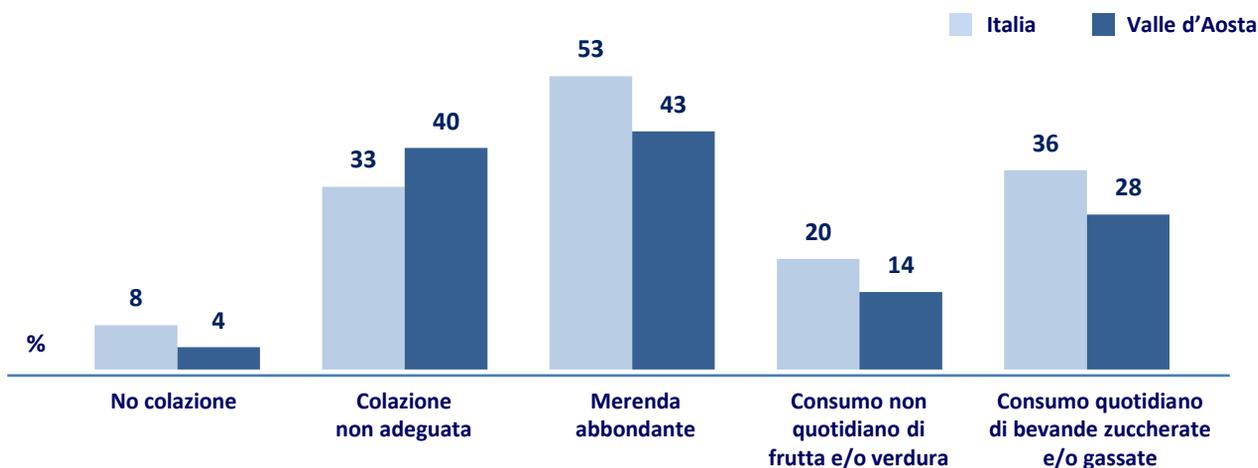
Sono stati raccolti dati in **31** scuole primarie e **37** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **100%** delle scuole possiede una mensa; il **55%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **67%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.



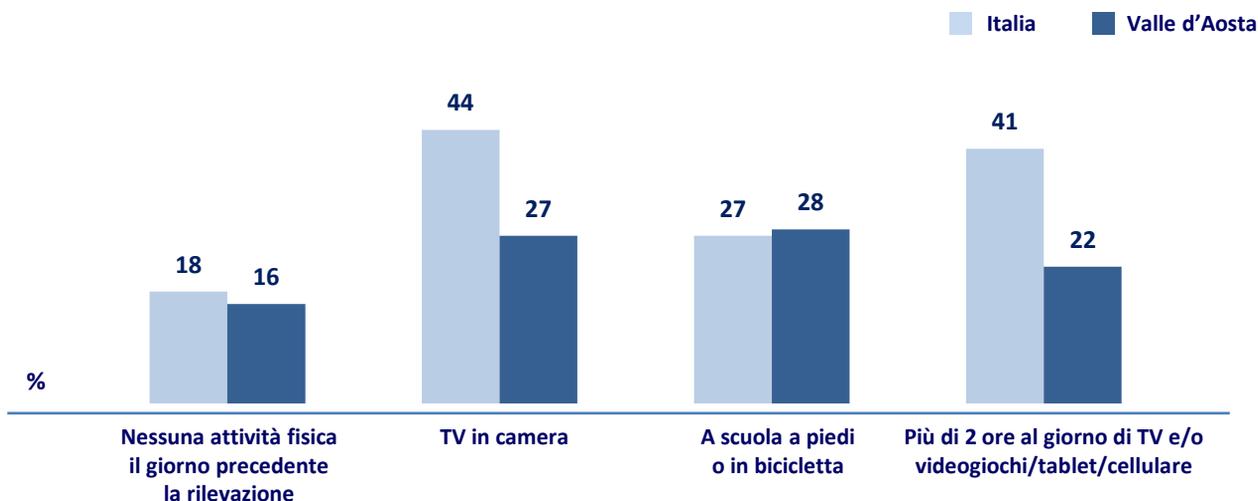
Sovrappeso e obesità



Cattive abitudini alimentari



Attività fisica - Sedentarietà



GRUPPO DI LAVORO

Referenti Regionali: Anna Maria Covarino e Giovanni D'Alessandro

Referenti Servizio Supporto Autonomia Scolastica: Gabriella Vernetto e Manuela Ferrari Trecate