



REGIONE CALABRIA



# **Progetto CCM**

## **‘Supporto e valorizzazione della *Joint Action on Frailty Prevention* attraverso la promozione dell’attività fisica degli ultra64enni’**

### **L’esperienza nella regione Calabria**

Roma 4 febbraio 2020

Amalia De Luca  
*ASP di Cosenza*

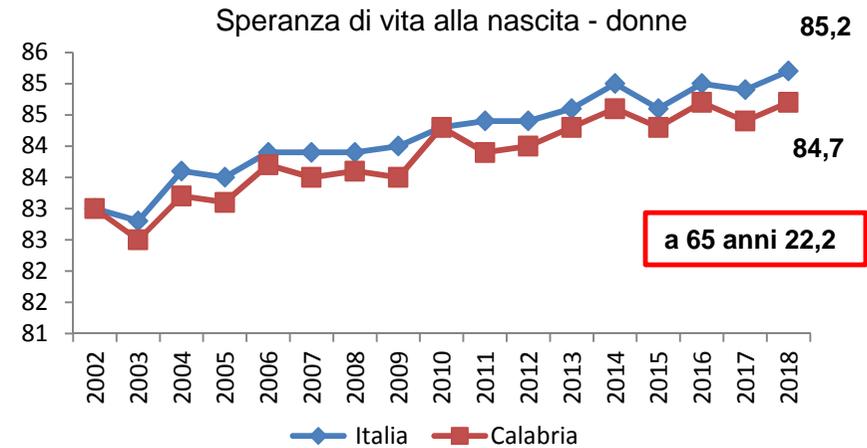
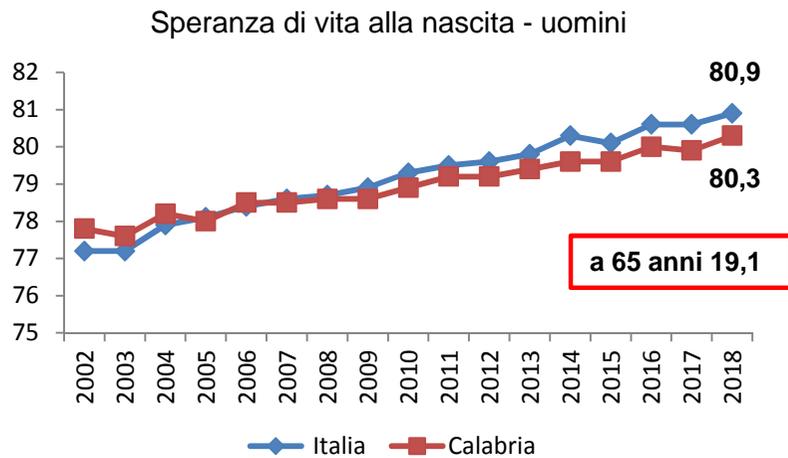
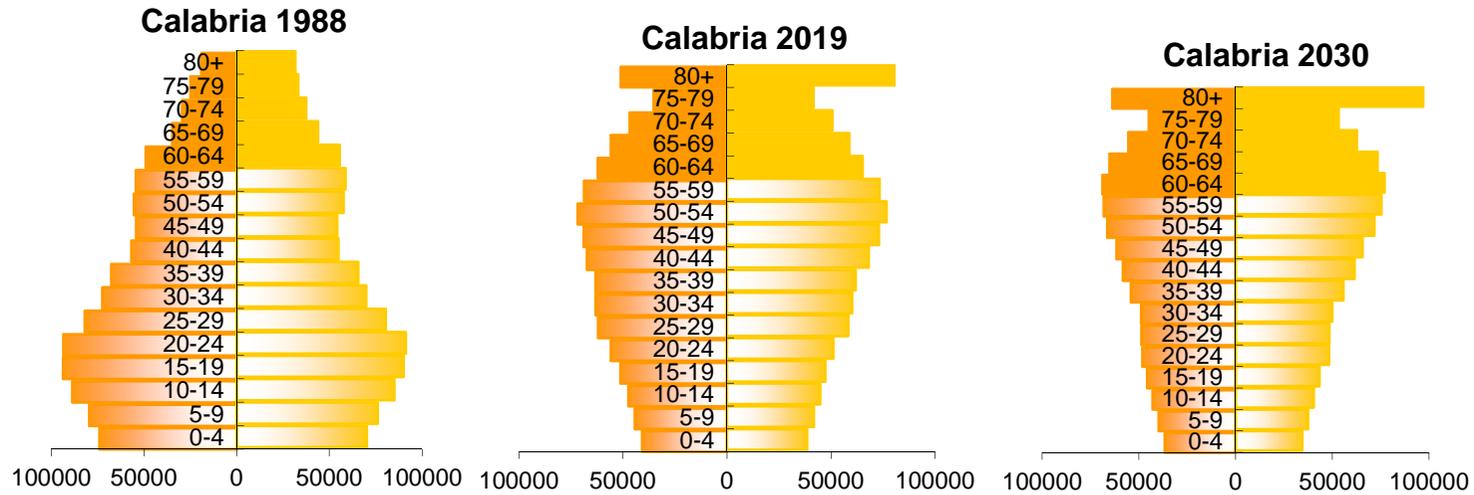
# Di cosa parleremo

- **Dati di contesto**
- **Progetto CCM in Calabria**
  - Modalità di svolgimento
  - Risultati
- **Focus sul Manuale di attività fisica "Otago"**

Programma di Attività Fisica Domiciliare, utilizzato in Calabria in aggiunta ai " Gruppi di cammino "

# Contesto demografico

## Struttura per età e genere della popolazione residente



Elaborazione dati da fonte Istat

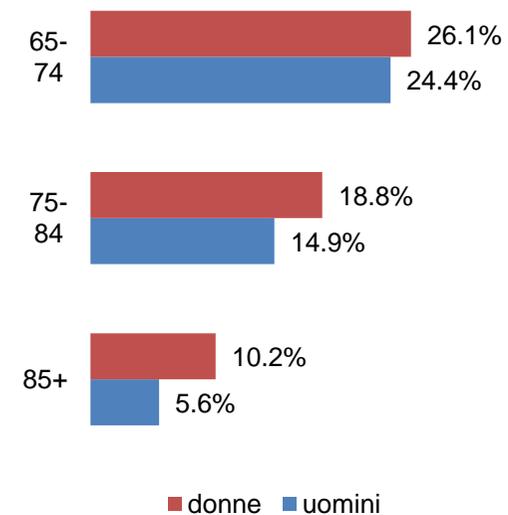
# Calabria: Popolazione 65 anni e più



2002		2019
<b>343.248</b> 17,2 % della popolazione	<b>65 anni e più</b>	<b>420.413</b> 21,6 % della popolazione
<b>11.554</b> 0,6 % della popolazione	<b>90 anni e più</b>	<b>22.946</b> 1,2 % della popolazione
<b>194</b> 0,01 % della popolazione	<b>Ultracentenari</b>	<b>488</b> 0,03 % della popolazione

 I° gennaio 2002 e 2019

## Distribuzione per genere



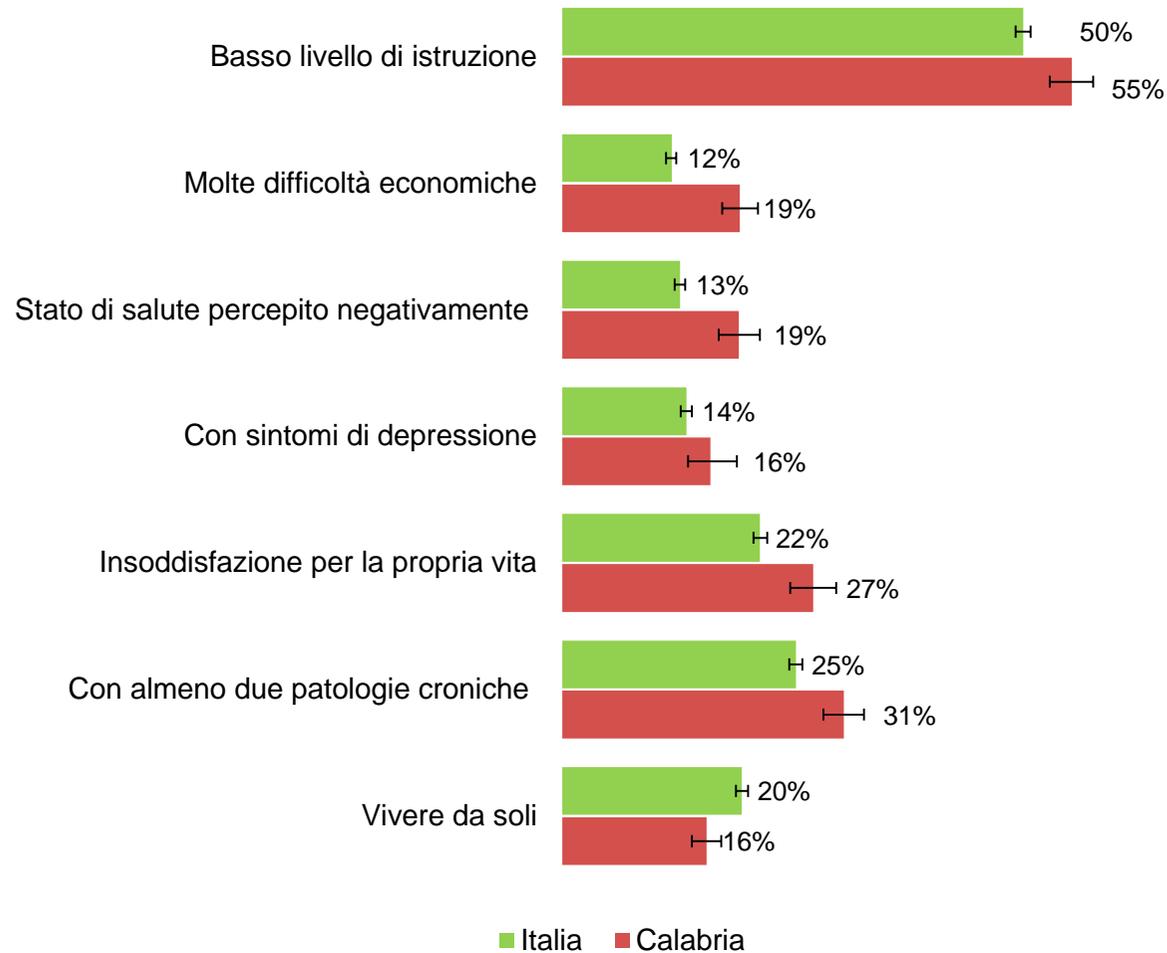
 Istat 1.1.2019

# Passi d'Argento Calabria

- Sperimentazione 2010
- Indagine 2012
- Dal 2016 raccolta in continuo
- Ad oggi **5.456** interviste
- Rappresentatività regionale e aziendale (3 ASP su 5)

# Passi d'Argento Calabria

## Popolazione 65 anni e più Calabria vs Italia (pool di ASL)



# Passi d'Argento Calabria

## Attività fisica

La raccolta delle informazioni per la stima del **PASE** avviene attraverso un questionario standardizzato

**12 domande** riferite all'ultima settimana che indagano :

- attività di svago e attività fisica strutturata
- attività casalinghe e sociali
- attività in ambito lavorativo

A valori elevati di PASE corrispondono elevati livelli di attività fisica

**Punteggio PASE**

	Regione n = 1892			Italia n = 29825			Valore più basso 25% percentile 75% percentile Valore più alto peggiore simile rispetto al valore nazionale migliore
	punteggio	IC95 inf	IC95 sup	punteggio	IC95 inf	IC95 sup	
Punteggio medio PASE	89.3	86.2	92.5	94.9	94.0	95.9	
Punteggio medio PASE attività di svago	25.0	21.9	28.2	26.1	23.2	29.0	
Punteggio medio PASE attività domestiche	77.7	75.5	80.0	78.7	77.9	79.4	
Punteggio medio PASE attività lavorative	0.8	0.3	1.3	2.2	1.9	2.5	

**Attenzione degli operatori sanitari**

	Regione n = 2755			Italia n = 39587			Valore più basso 25% percentile 75% percentile Valore più alto peggiore simile rispetto al valore nazionale migliore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Consigliato dal medico operatore sanitario di fare più attività fisica	27.2	24.8	29.8	28.3	27.5	29.1	

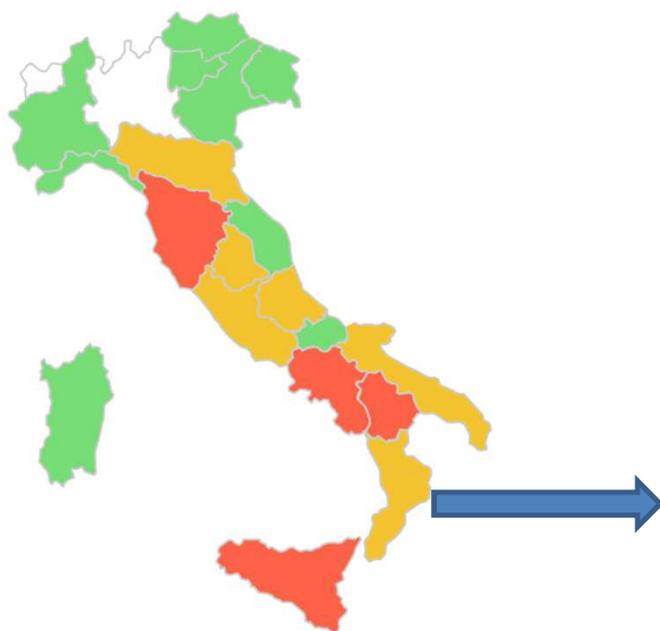
In Calabria il punteggio medio del PASE è inferiore al nazionale, in particolare quello legato alle attività lavorative

# Passi d'Argento Calabria

## Sedentari

### Sedentario per regione di residenza

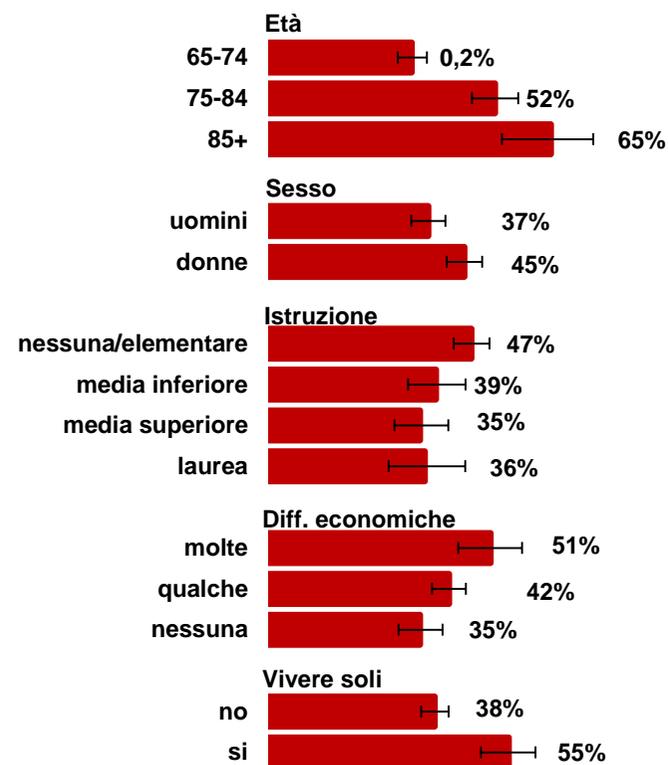
Passi d'Argento 2016-2018



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

PDA Calabria – Caratteristiche socio-demografiche dei sedentari  
Totale **41,3** (IC al 95% 38,5-44,1) n=1897



In Calabria l'offerta di programmi di promozione dell'attività fisica è limitata ai "Gruppi di cammino"

# Passi d'Argento Calabria

## Fragili

Fragili  
per regione di residenza

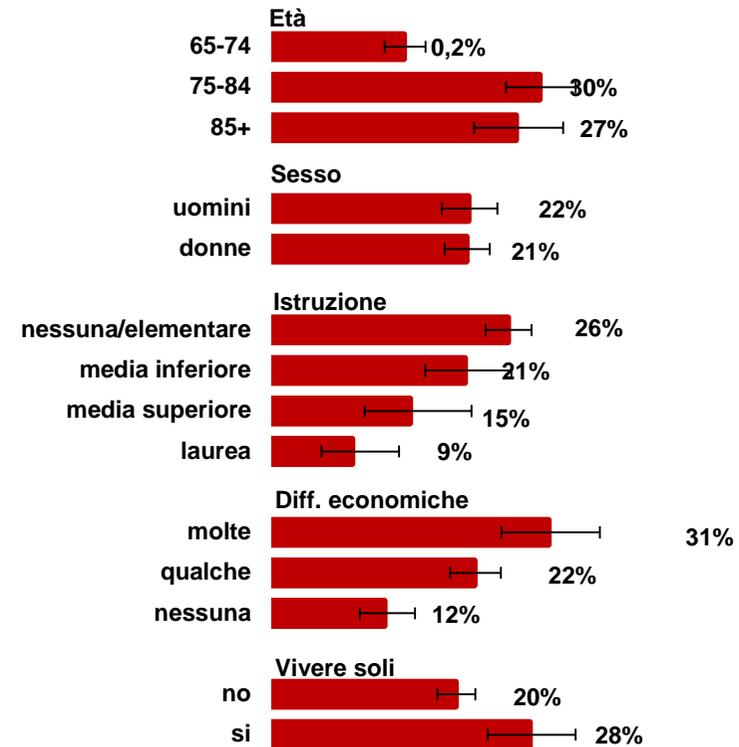
Passi d'Argento 2016-2018



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

PDA Calabria - Caratteristiche socio-demografiche  
Totale **21,6** (IC al 95%19,7-23,6) n= 2793



Progetto CCM 'Supporto e valorizzazione della *Joint Action on Frailty Prevention*' attraverso la promozione dell'attività fisica degli ultra64enni

- **Obiettivo generale:** Prevenire e contrastare la fragilità degli ultra64enni attraverso una migliore definizione della fragilità e il monitoraggio del livello dell'attività fisica.
- **Obiettivi specifici:**
  - Sviluppare, sperimentare “su campo” e valutare uno **strumento**, utile a livello di comunità, per identificare gli anziani a maggior rischio di fragilità a causa del loro scarso livello di attività fisica
  - Indirizzare gli anziani con basso livello di attività fisica verso **percorsi** personalizzati di **attività fisica** e monitorare nel tempo i loro progressi, anche in termini di salute e qualità della vita.

# Progetto CCM: opportunità per la regione Calabria

- Testare la APP PASE come strumento per lo screening della fragilità nelle persone con 65 anni e più
- Sperimentare l'offerta di programmi di promozione dell'attività fisica personalizzati e monitorare nel tempo i progressi, anche in termini di salute e qualità della vita.

Agli anziani arruolati è stato proposto un programma di **training progressivo autogestito di esercizi fisici**, adeguati e mirati all'età, da poter svolgere in modo autonomo presso la propria abitazione (Protocollo OTAGO)

# Fasi dell'indagine

- Individuazione delle aree di indagine
- Costituzione Equipe multidisciplinare
- Predisposizione programmi di attività fisica
- Comunicazione di avvio dell'indagine ai Gruppi di interesse
- Realizzazione dello studio
- Monitoraggio e valutazione
- Analisi dei risultati

# Area di indagine:

## Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro



**80** Comuni, di cui solo 11 > 5000 abitanti

**Densità abitativa:** 148,34 ab./Km<sup>2</sup>

Presenza di **ambulatori** ASP dedicati agli anziani fragili

# Area di indagine

- Distretto Socio Sanitario di **Catanzaro**
- Casa della salute di **Chiaravalle**- Distretto di Soverato

## Equipe multidisciplinare

- 2 Geriatri
  - 2 fisiatri
  - 1 assistente sociale
  - 2 infermieri professionali
  - 2 medici di medicina generale
  - Direttore Dipartimento Cure Primarie
  - Associazioni anziani ("50&Più« e UISP-Catanzaro)
- Operatori degli ambulatori ASP
- Il programma di attività fisica Otago è stato realizzato con la collaborazione di un medico dello sport dell'Ausl della Romagna, Rimini

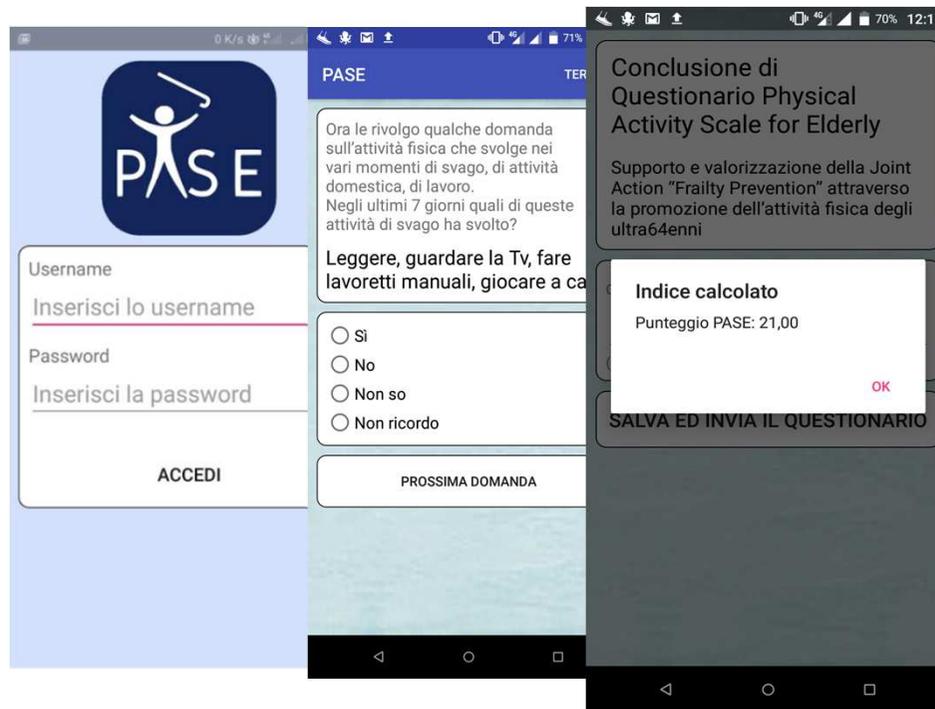


# Strumenti di indagine

- Questionario PASE (Physical Activity Scale for Elderly) integrato con domande per valutazione della salute e qualità della vita:
  - Salute percepita (una domanda con scala a 5 punti)
  - Malattie croniche
  - PHQ-2 (*Patient Health Questionnaire*), utilizzato in Passi d'Argento per misurare la depressione
  - Soddisfazione della vita

# Strumenti di indagine

APP – PASE, appositamente creata per **smarthphone**, che riceve le risposte del questionario e restituisce in tempo reale il punteggio PASE



# Modalità di svolgimento del progetto

Ottobre 2018

Aprile 2019

} comunicazione avvio dell'indagine ai G.I.





**UN CAMMINO DI SFIDA**

**ARRIVO DELLA TAPPA DEL GIRO D'ITALIA A PIEDI**  
PRESENTAZIONE PROGETTO CCM A CURA ASP - CZ

**MARTEDÌ 9 OTTOBRE 2018 - ORE 17.00**  
*Museo Storico Militare*  
Parco della Biodiversità - Catanzaro

**PROGRAMMA**

**INTRODUCE E MODERA**  
Gen. Div. (ris) **Pasquale Martinello**  
Presidente Associazione Culturale "Calabria in Armi"

**SALUTI**  
Serg. **Salvatore Marano**  
Presidente Sez. Catanzaro Ass. Naz. Paracadutisti d'Italia

**PRESENTAZIONE PROGETTO CCM**  
"Supporto e valorizzazione della Joint action  
Fratally Preventori" attraverso la promozione dell'attività  
fisica degli "ultra 64enni"  
- Dott.ssa **Amelia Gabriella De Luca**  
Direttore Sanitario ASP di Catanzaro  
- Dott. **Maurizio Rocca**  
Direttore Dipartimento ASP di Catanzaro

**TAVOLO TECNICO**  
- Dott. **Alberto Castagna** - Geriatra  
- Dott. **Roberto Licava** - Geriatra  
- Dott. **Cesare Ranieri** - Fisiatra

**CONCLUDE**  
- **Alessandro Bellière** - Alpino Paracadutista

**50&MÙ**

**UISP**  
sportspertutti




**AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE CATANZARO**


**REGIONE CALABRIA**  
 Dipartimento Salute della Sicilia  
 Azienda Sanitaria Provinciale



**CATANZARO ANZIANI 2019** II Edizione

**12 - 13 APRILE 2019**  
**Auditorium "Aldo Casalinuovo" - Catanzaro**

RESPONSABILE DEL CONVEGNO  
 Dr. Roberto Lacena

PRESIDENTI DEL CONVEGNO  
 Dr. Roberto Lacena - Prof. Antonio Averza

COORDINAMENTO SCIENTIFICO  
 Dr. Alberio Caragna



# Modalità di svolgimento del progetto

**Ottobre 2018**

**Aprile 2019**



comunicazione avvio dell'indagine ai G.I.

**Novembre 2018:**

Formazione operatori per utilizzo APP

Organizzazione percorsi di promozione attività fisica

**Da dicembre 2018:**

Identificazione e arruolamento anziani con punteggio PASE < 40° percentile

Valutazione clinica

Attivazione dei percorsi di promozione dell'attività fisica

Follow-up degli anziani arruolati con valutazione finale dei progressi raggiunti

**Dicembre 2019:**

Analisi dei dati e valutazione qualitativa della App.PASE



Progetto CCM 'Supporto e valorizzazione della *Joint Action on Frailty Prevention*' attraverso la promozione dell'attività fisica degli ultra64enni

- **Obiettivo generale:** Prevenire e contrastare la fragilità degli ultra64enni attraverso una migliore definizione della fragilità e il monitoraggio del livello dell'attività fisica.
- **Obiettivi specifici:**
  - Sviluppare, sperimentare “su campo” e valutare uno **strumento**, utile a livello di comunità, per identificare gli anziani a maggior rischio di fragilità a causa del loro scarso livello di attività fisica
  - Indirizzare gli anziani con basso livello di attività fisica verso **percorsi** personalizzati di **attività fisica** e monitorare nel tempo i loro progressi, anche in termini di salute e qualità della vita.

# Cosa ne pensano gli operatori della APP PASE?

- La APP è stata creata come strumento per facilitare la valutazione del livello di attività fisica negli anziani, utilizzando il questionario PASE.
- La sperimentazione sul campo ha dimostrato che è di facile utilizzo e che restituisce in pochi minuti il punteggio PASE.
- La sua installazione su cellulare la rende fruibile su larga scala.
- Ci sono margini di miglioramento

# Come si può migliorare la APP PASE

Il punteggio che fornisce la app viene confrontato dall'operatore con una tabella di percentili genere – età specifici, costruita a partire dai dati della sorveglianza Passi d'Argento.

## **Potrebbe essere utile:**

- la predisposizione di una infografica che faciliti l'interpretazione del punteggio PASE
- la stima del punteggio PASE per ambiti di attività fisica: domestico, svago, lavorativo;  
l'analisi di queste singole componenti può fornire ulteriori elementi per meglio individuare la strategia più appropriata alla condizione bio-psico- sociale dell'anziano

**Si sta già lavorando APP versione 2.0**

# Quali prospettive future per la APP-PASE?

Le politiche nazionali ed internazionali di contrasto alle MCNT sono basate sulla promozione di strategie e programmi intesi a limitare i determinanti principali delle MCNT, fra cui l'inattività fisica

I MMG/geriatri potranno con la APP PASE disporre di uno strumento, di facile utilizzo, per stimare il livello di attività fisica negli anziani

Questa informazione, insieme alla valutazione clinica, potrà consentire di identificare gli anziani a maggior rischio di fragilità, indirizzarli a percorsi personalizzati e monitorare nel tempo i progressi raggiunti

Tra i due mari.....



Panorama dei due mari visto da Catanzaro nord

**Grazie per l'attenzione!**