

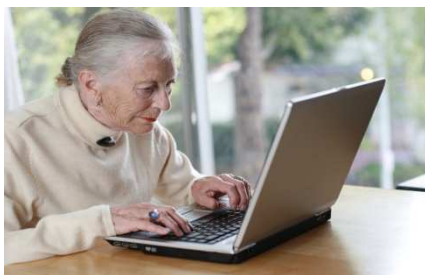


Ultra64enni: la salute e la qualità di vita nella provincia di Trieste

Trieste, 18 ottobre 2013

**Direttore Sanitario ASS 1
Adele Maggiore**

INVECCHIAMENTO



Il progressivo invecchiamento della popolazione è un processo globale, che rappresenta “un trionfo e una sfida” per la società (OMS 2002)

l'Italia è al primo posto per attesa di vita in Europa (The Lancet, 380, 9859, 2012)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

L'ambito territoriale dell'ASS.
n. 1 è di 211,82 kmq.,
costituito dai territori dei 6
Comuni che ne fanno parte:
Duino Aurisina, Monrupino,
Muggia, San Dorligo della
Valle, Sgonico, Trieste.

La popolazione residente, nel
2012, è di **231.677 abitanti.**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

A Azienda
S Servizi
S Sanitari

N°1 triestina

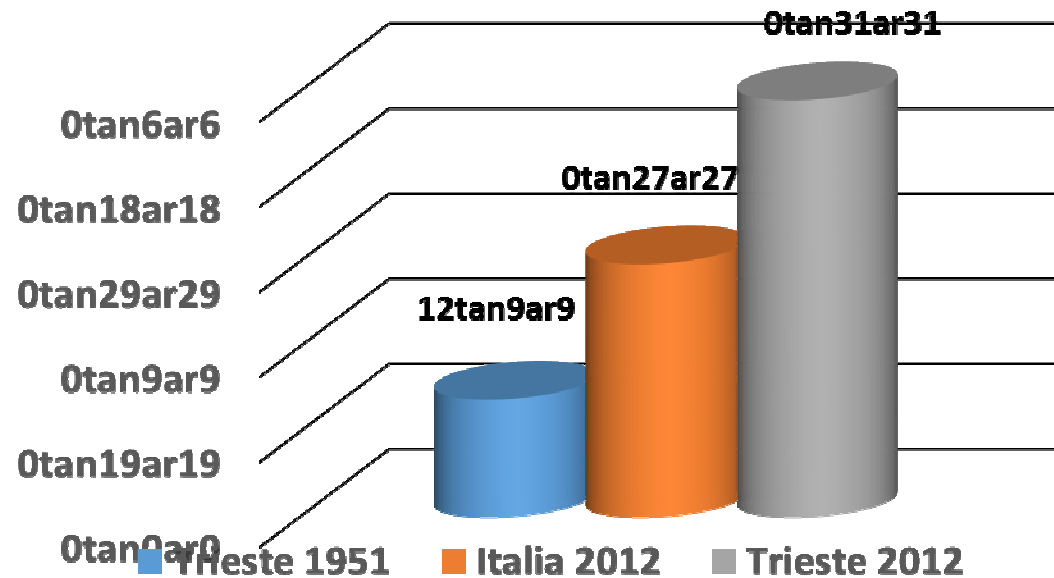
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento
Certificato

L'indice di vecchiaia: quante persone anziane (+ 65anni) sono presenti sul territorio rispetto ai giovani (fino a 14 anni) ogni 100 abitanti. A Trieste dal 1951 ad oggi la popolazione è invecchiata di oltre tre volte e mezza.

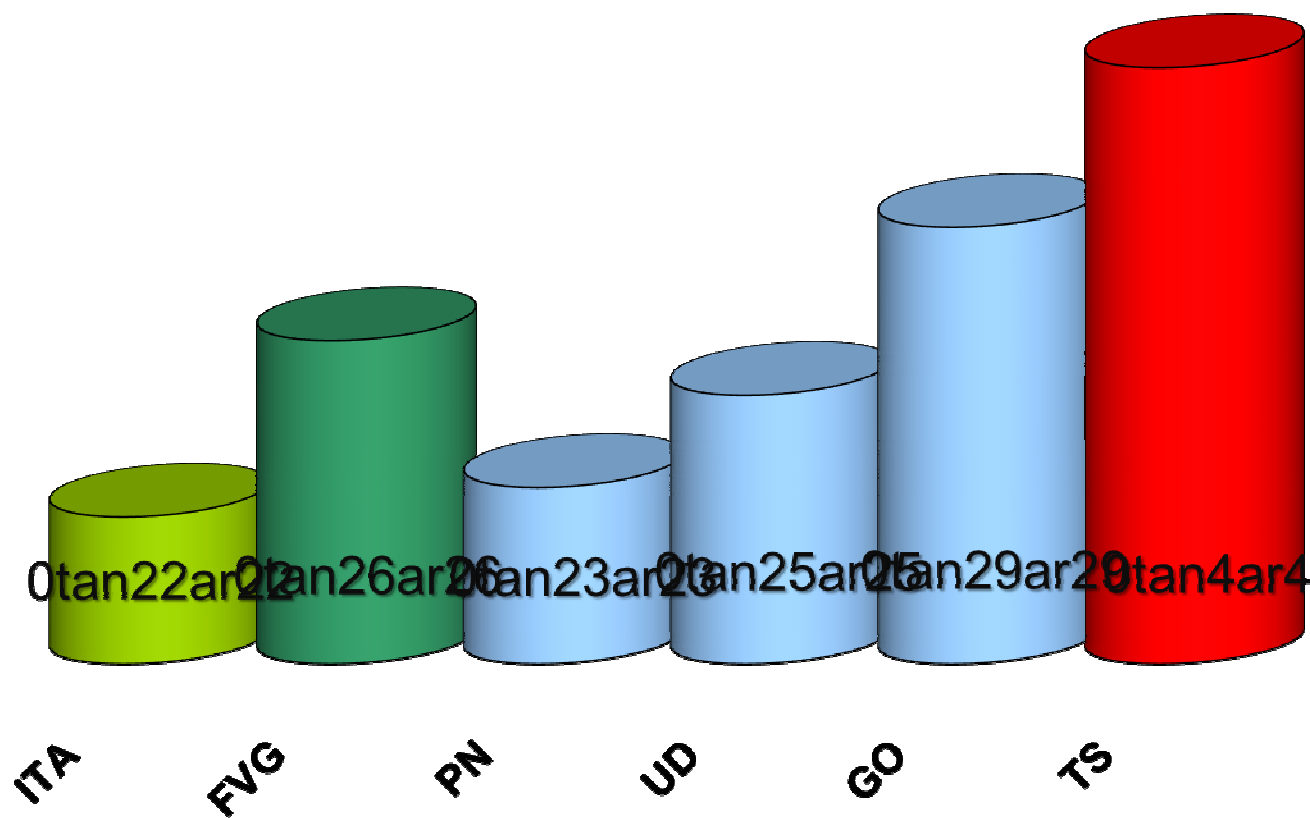


La popolazione residente ASS1, nel 2012, è di 231.677 **abitanti**.

Le persone con più di 75 anni sono 32.796 (**14,2%**). Nel FVG 11,72%

Le persone con più di 85 anni sono 10.597 (**4,6%**). Nel FVG 3,70%

INDICE DI DIPENDENZA 2012



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

**Azienda
Servizi
Sanitari**

N°1 triestina

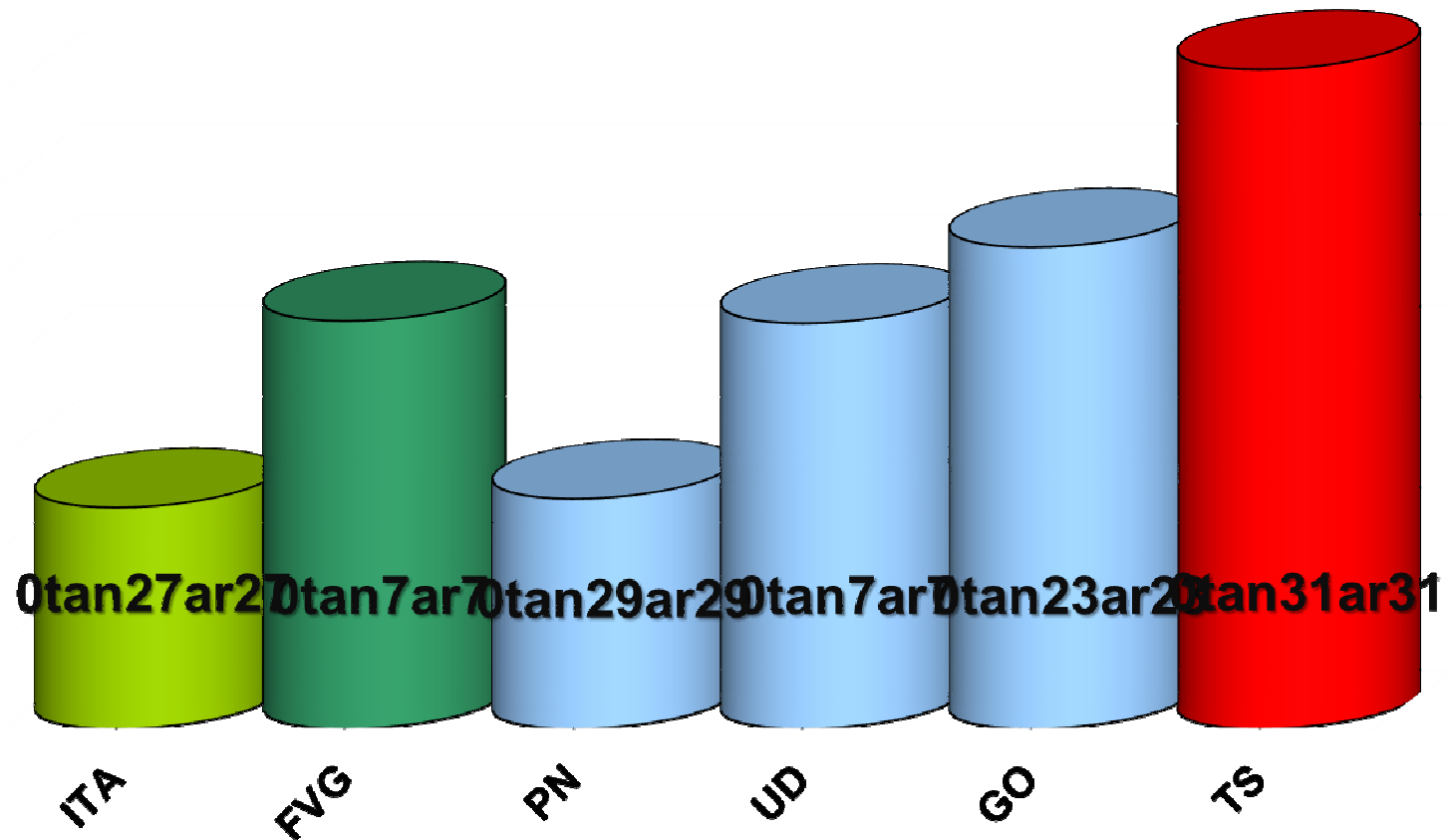
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

**PASSI
d'Argento**

INDICE DI VECCHIAIA 2012



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

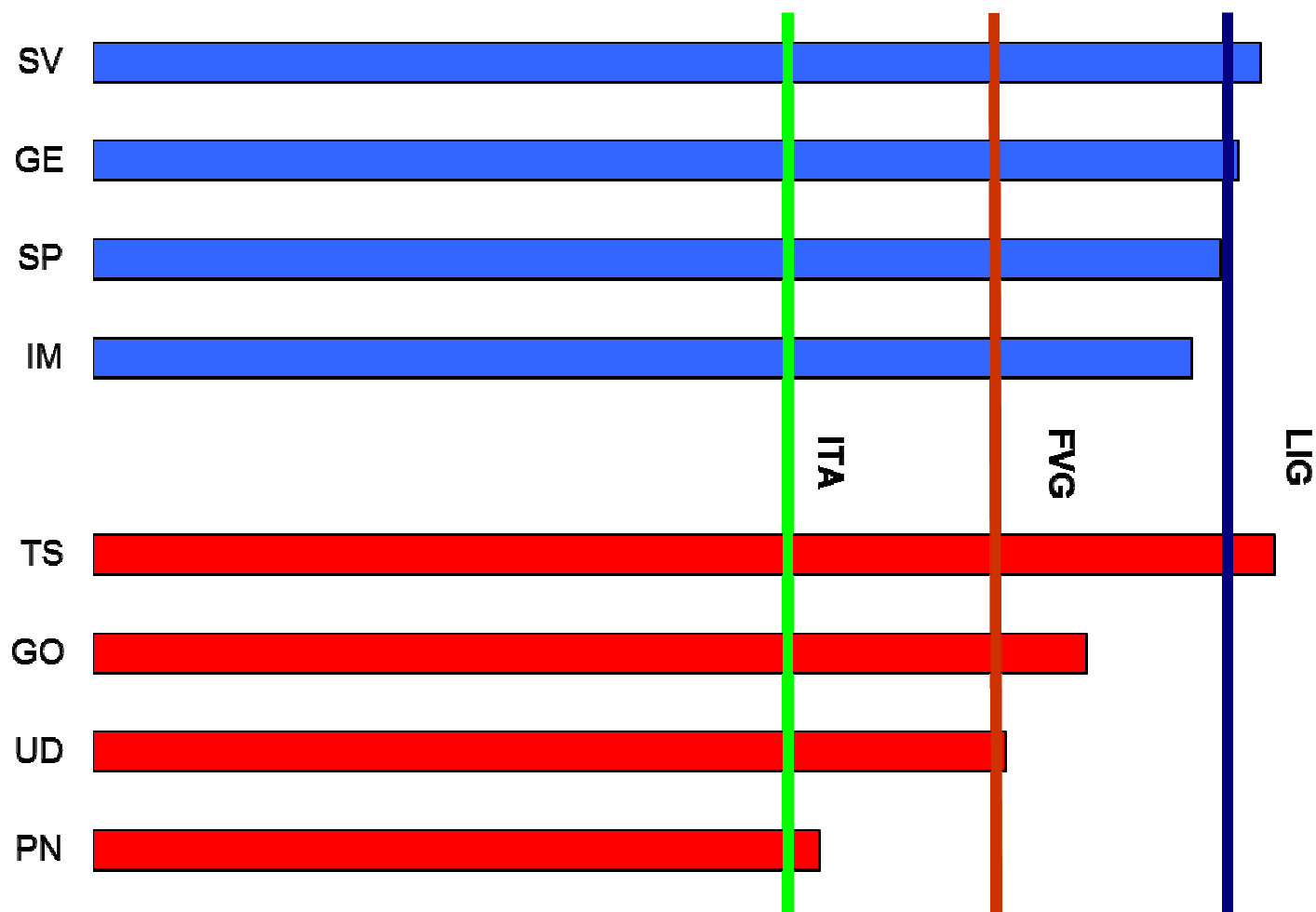
A Azienda
S Servizi
S Sanitari

N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute
HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

CONFRONTO INDICE DI VECCHIAIA 2012



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

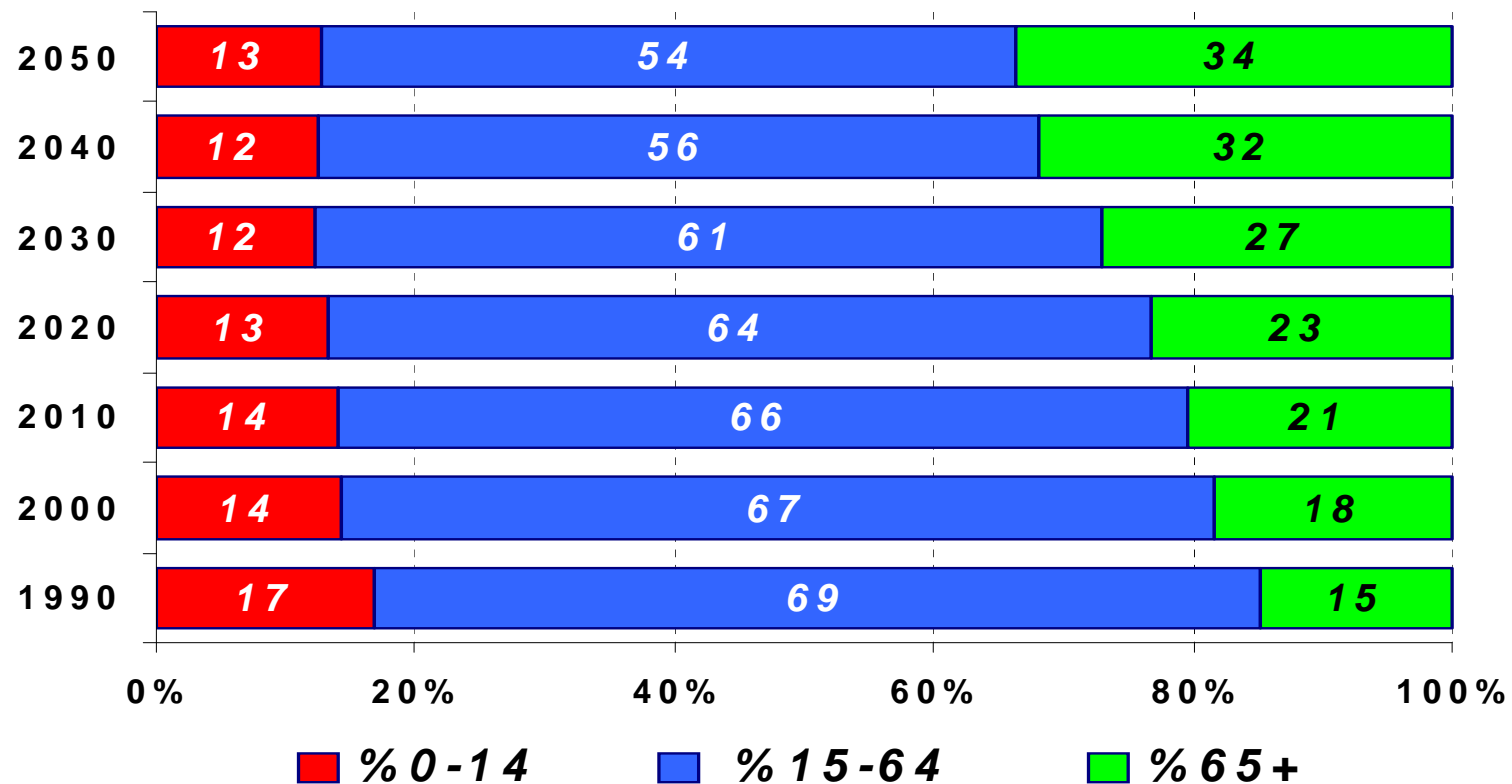
A Azienda
S Servizi
S Sanitari

N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute
HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

PREVISIONI ISTAT 2005 - 2050



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

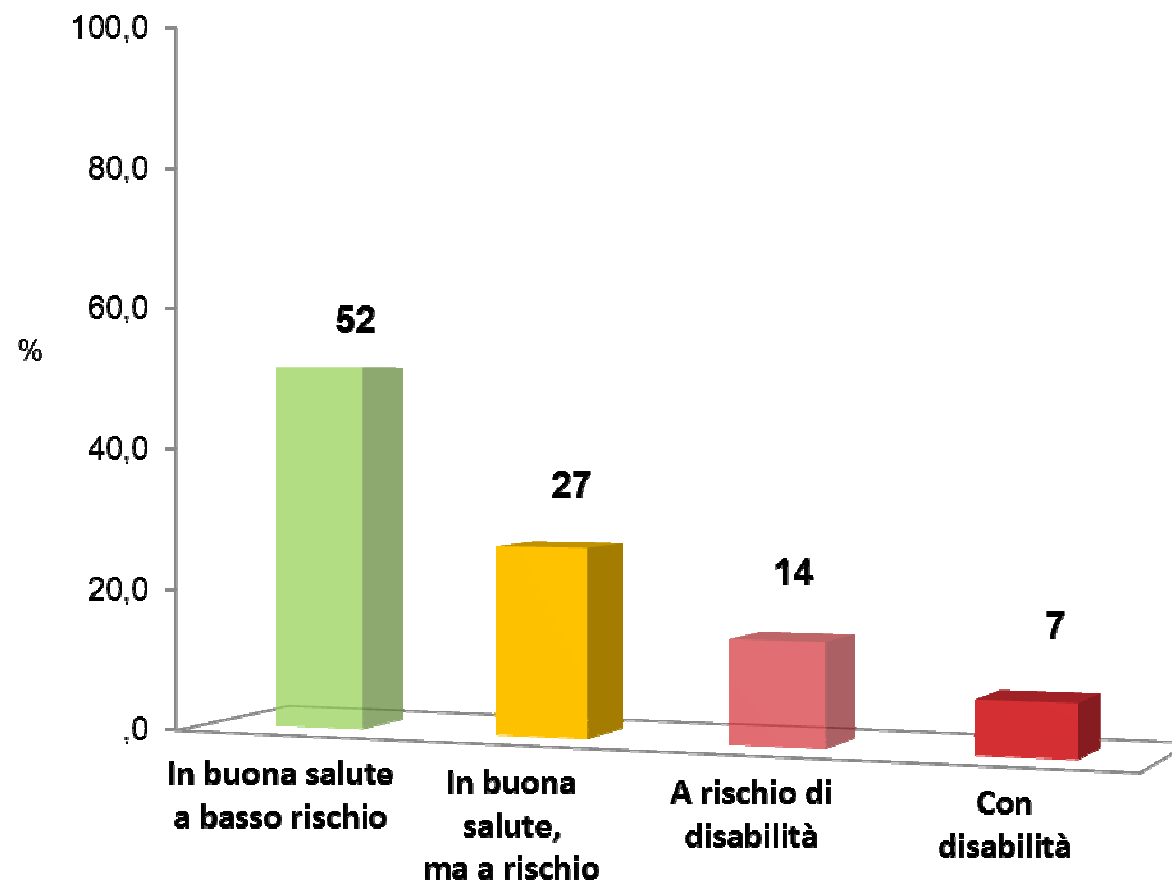
N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute

HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

STATO di SALUTE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

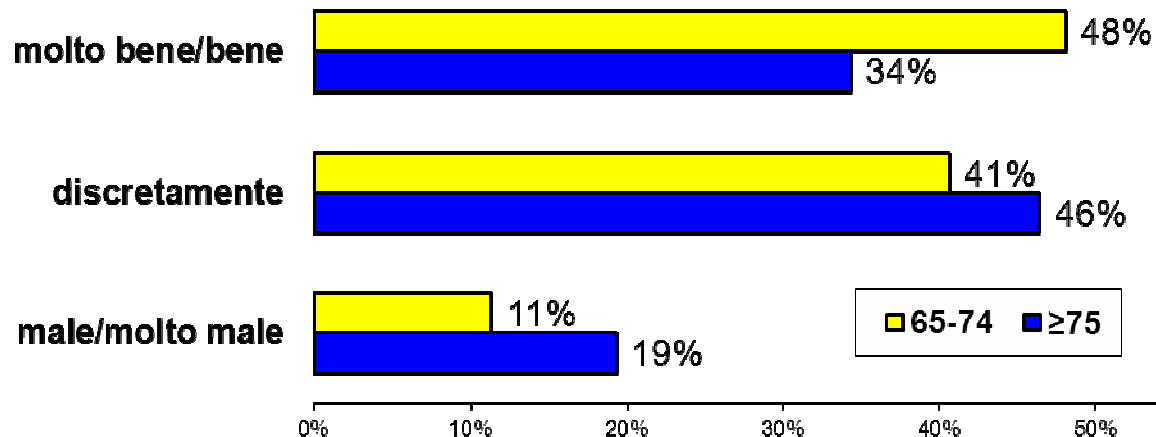
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

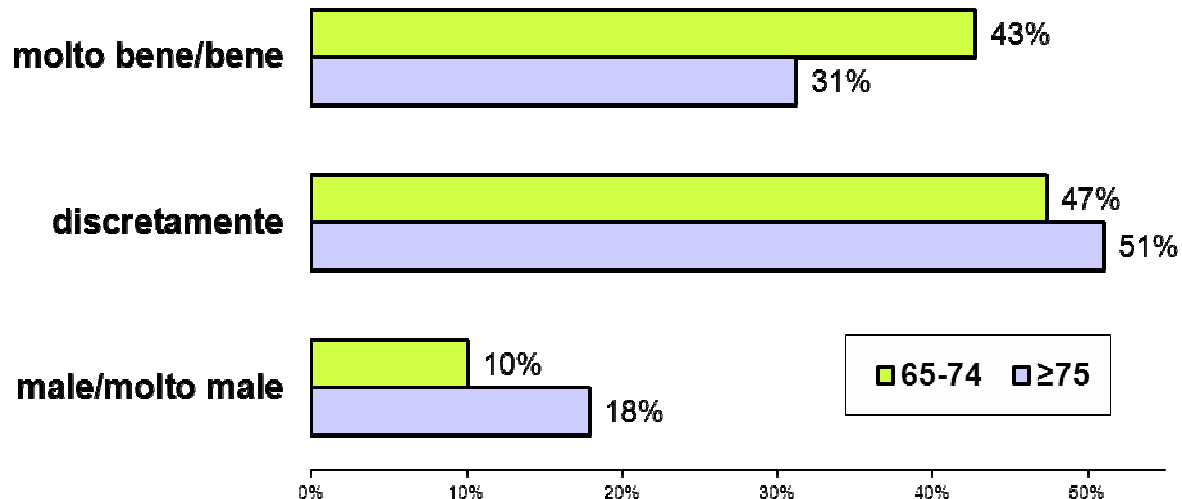
PASSI
d'Argento

PERCEZIONE dello STATO di SALUTE



← ASS 1

POOL NAZIONALE →

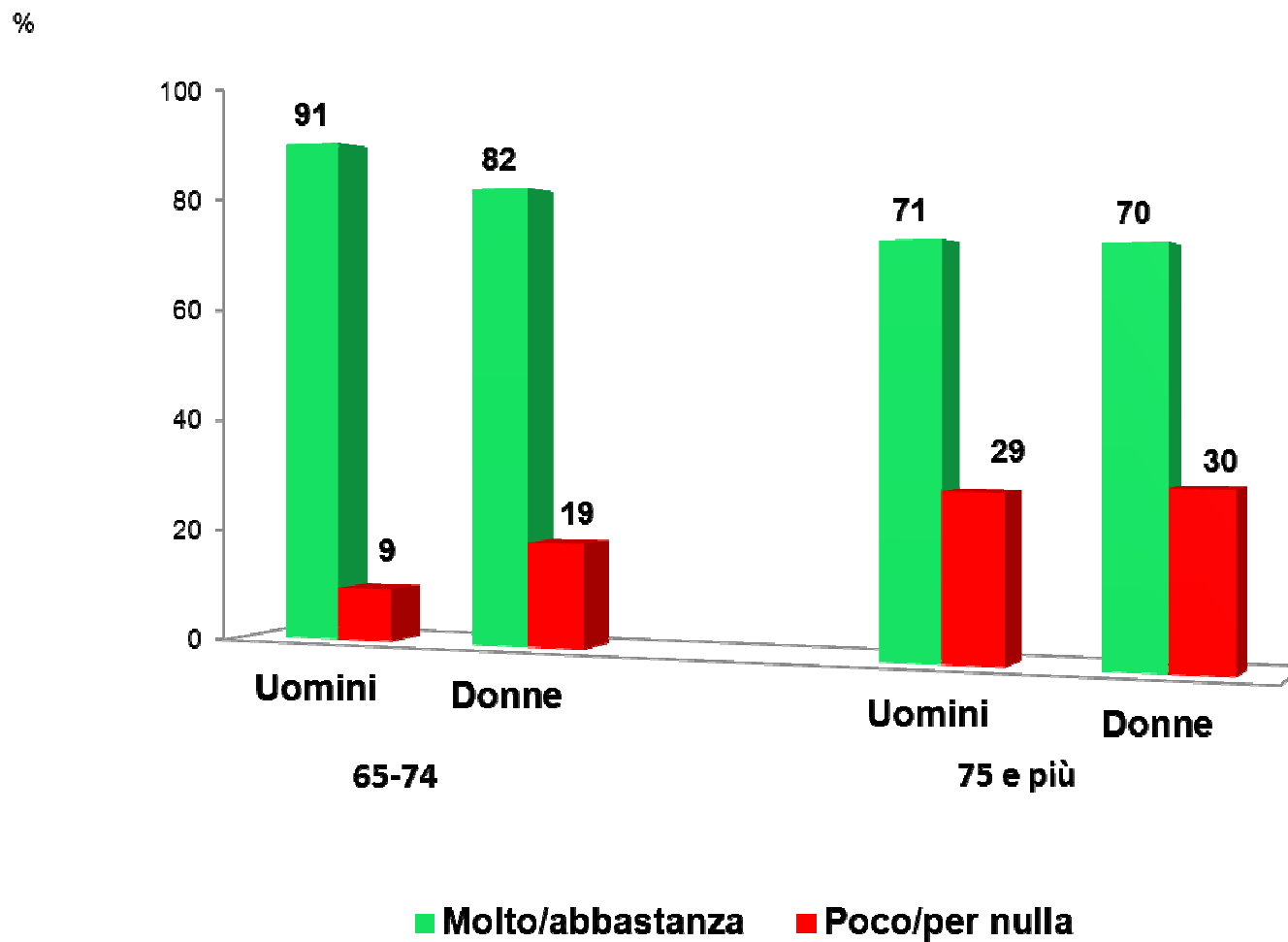


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

SODDISFAZIONE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

A Azienda
S Servizi
S Sanitari

N°1 triestina

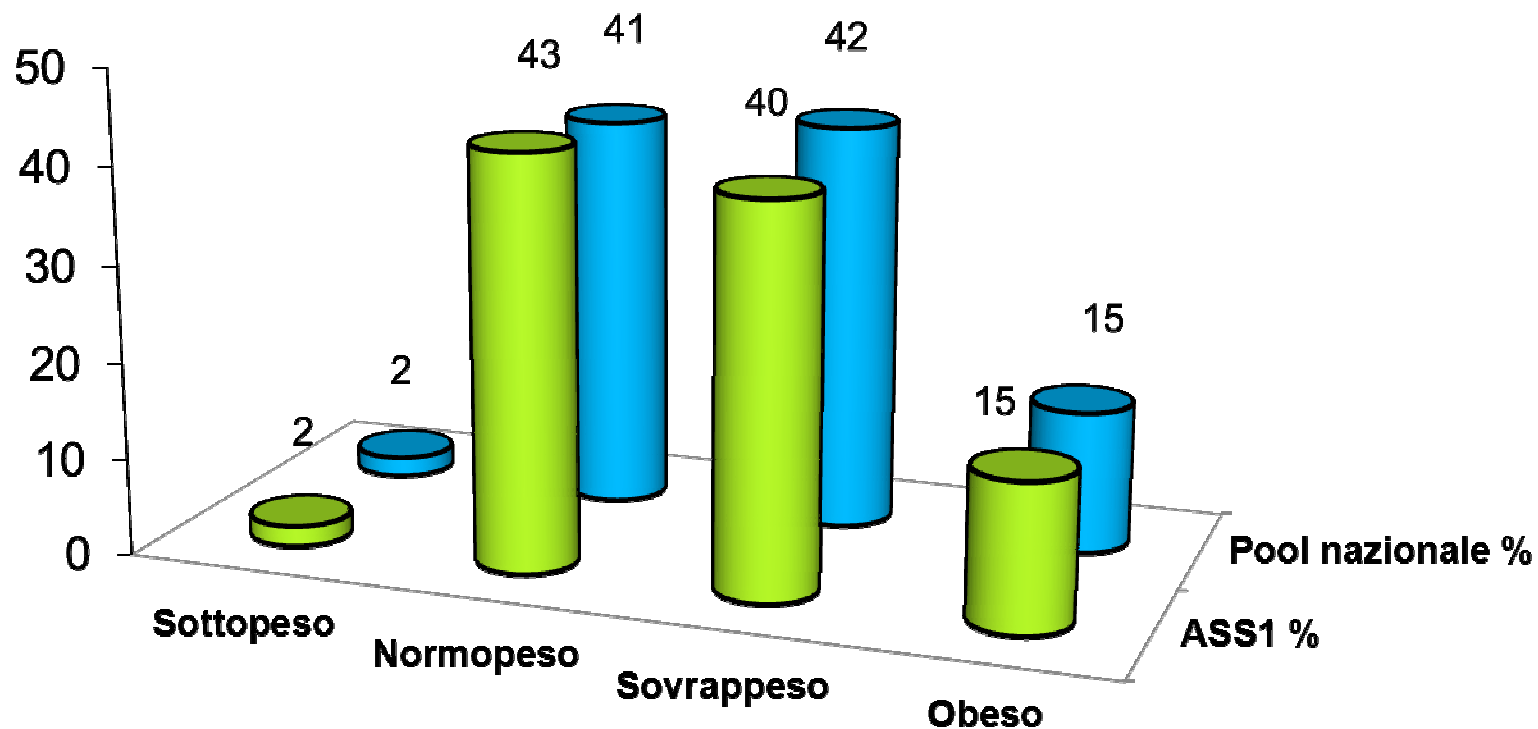
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

STILI di VITA: NUTRIZIONE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

STILI di VITA: CONSUMO di FRUTTA e VERDURA

Sesso

Totale: 42,9%



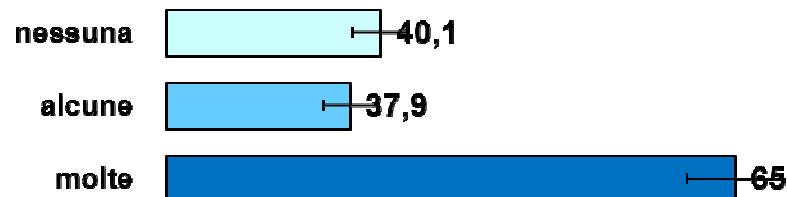
Età



Istruzione



Diff economiche



**consumano
meno di 3
porzioni/die**

%

25 40 55 70

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

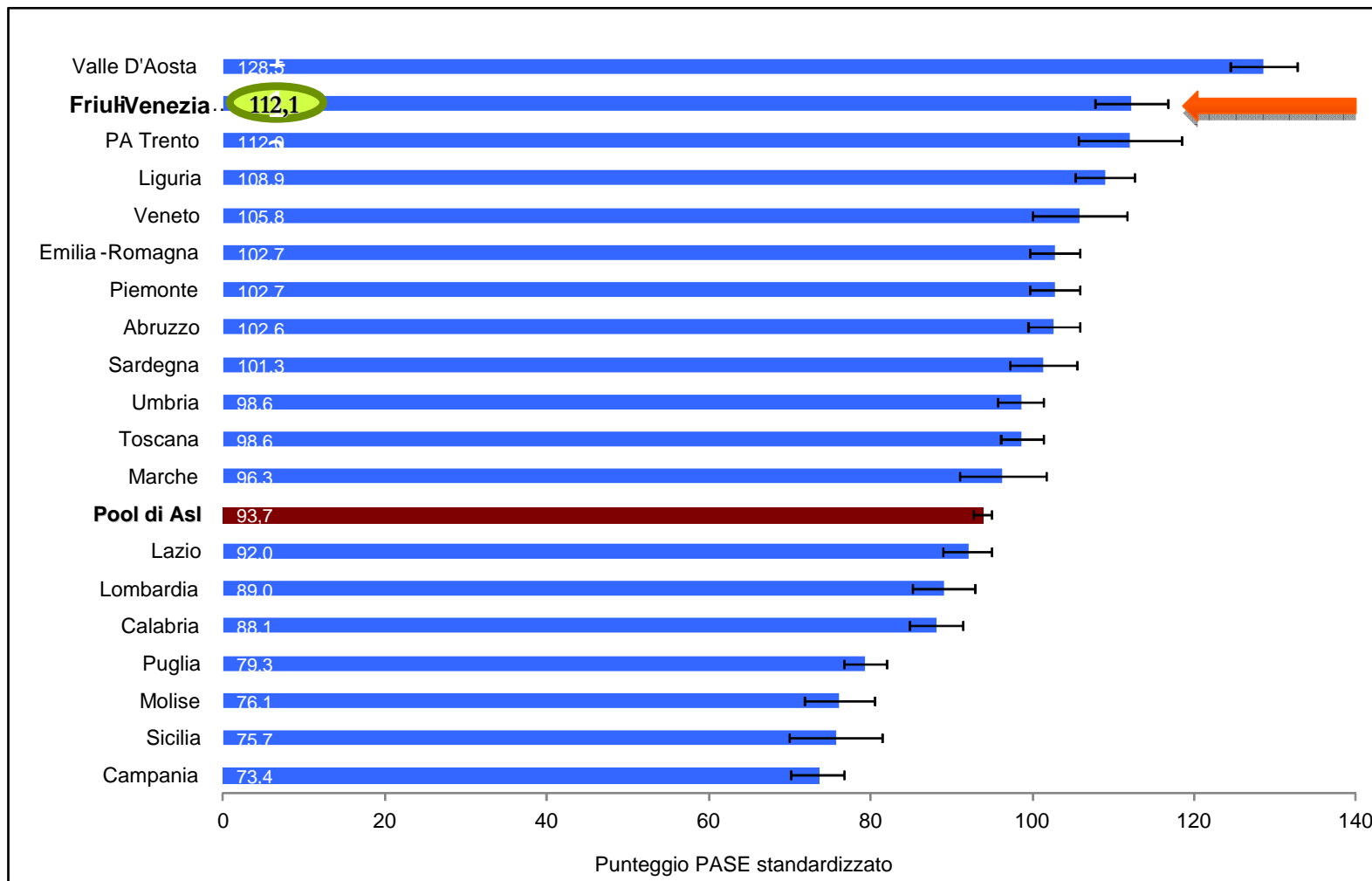
Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute
HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

STILI di VITA: ATTIVITA' FISICA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

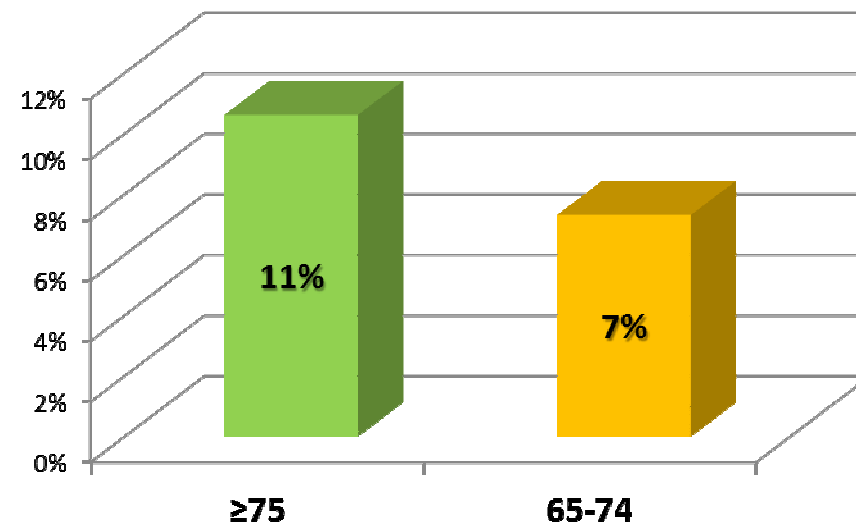
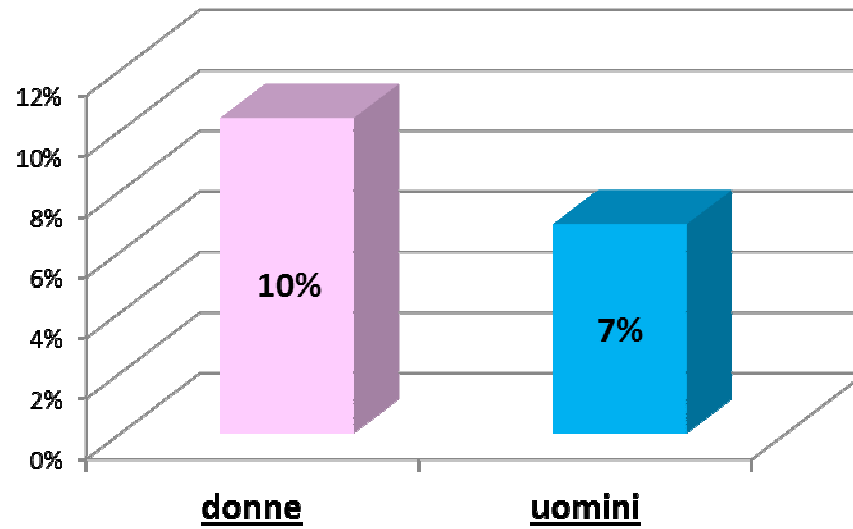
A Azienda
S Servizi
S Sanitari

N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute
HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

CADUTE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

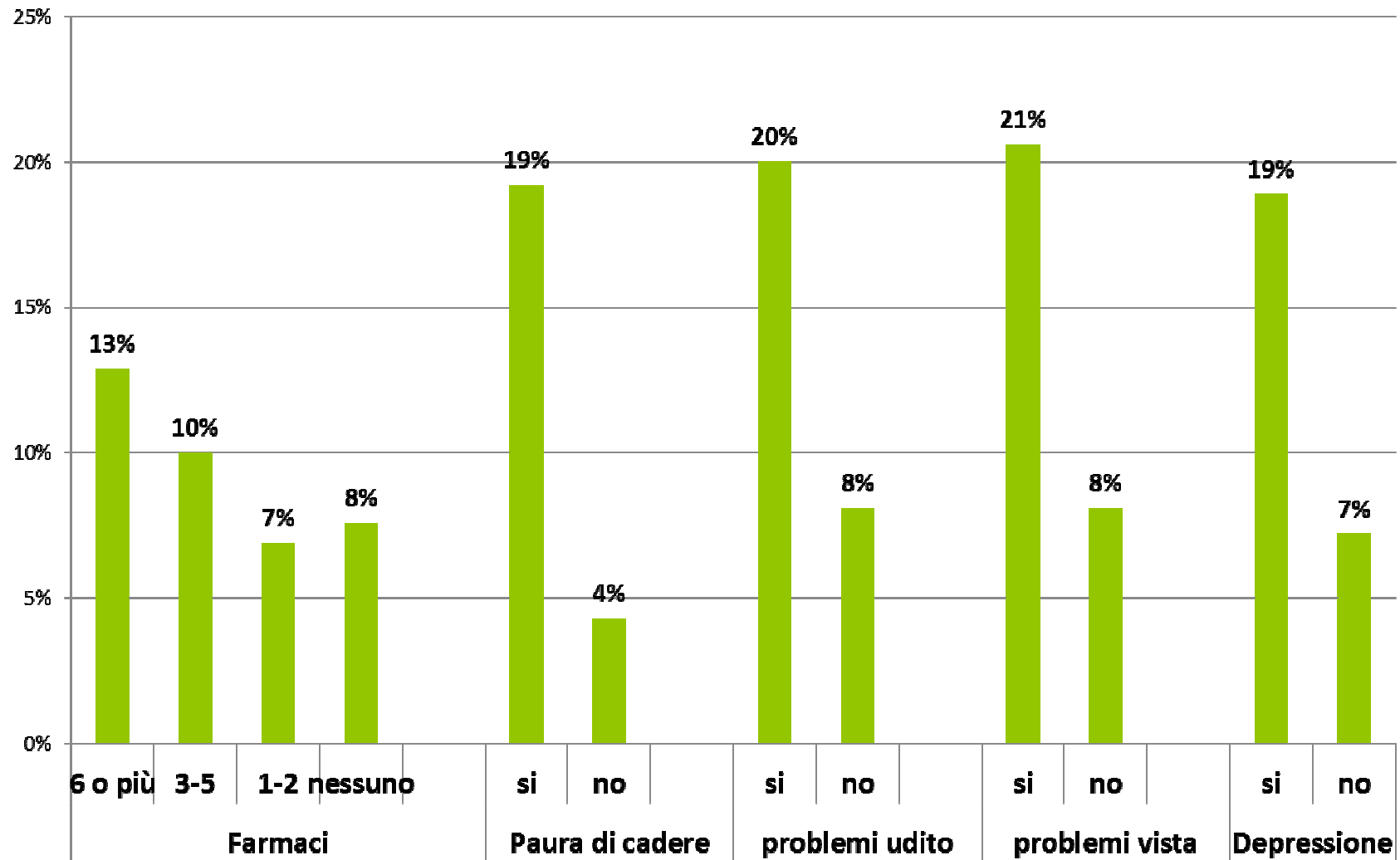
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

CADUTE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

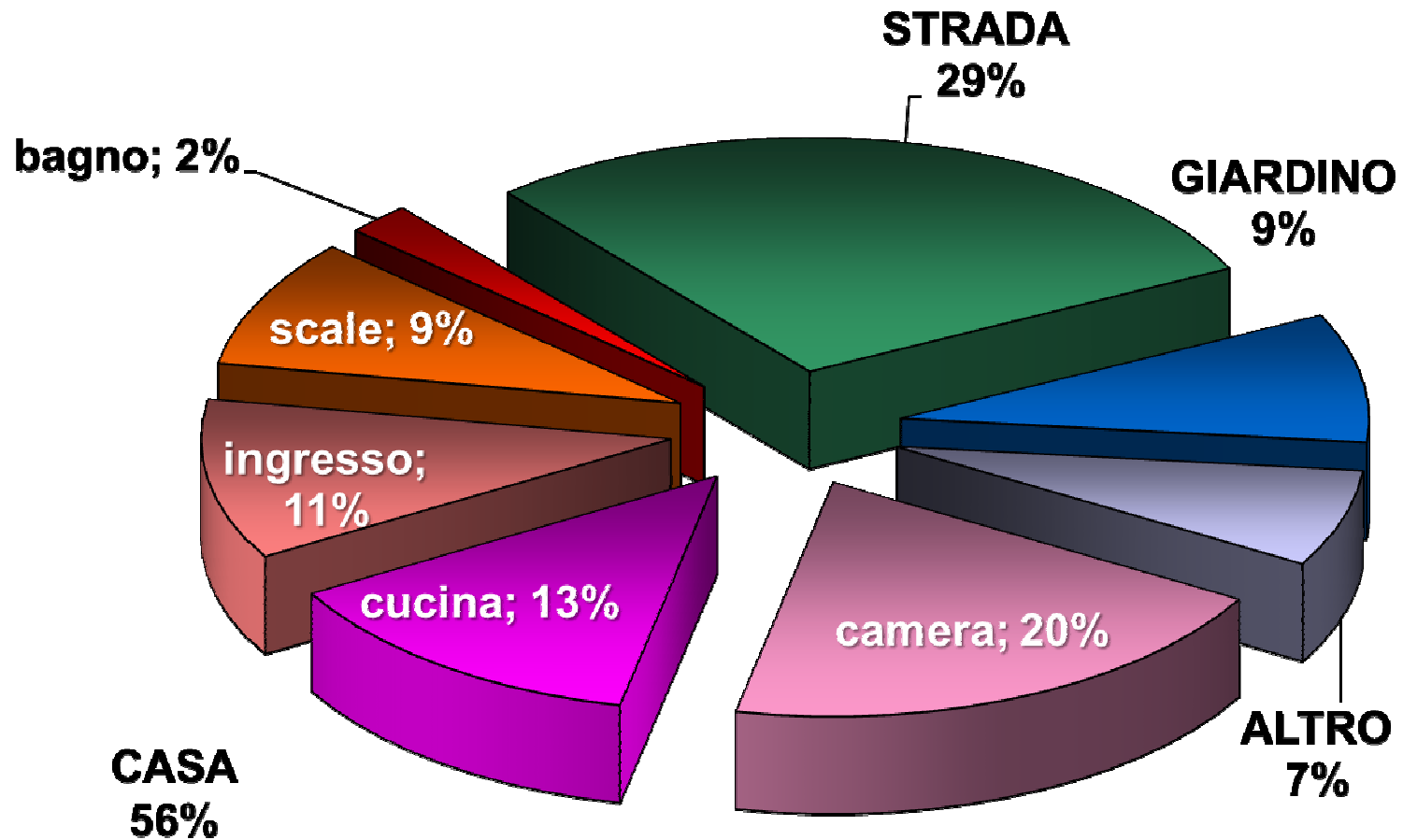
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

CADUTE: LUOGO DELLE CADUTE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

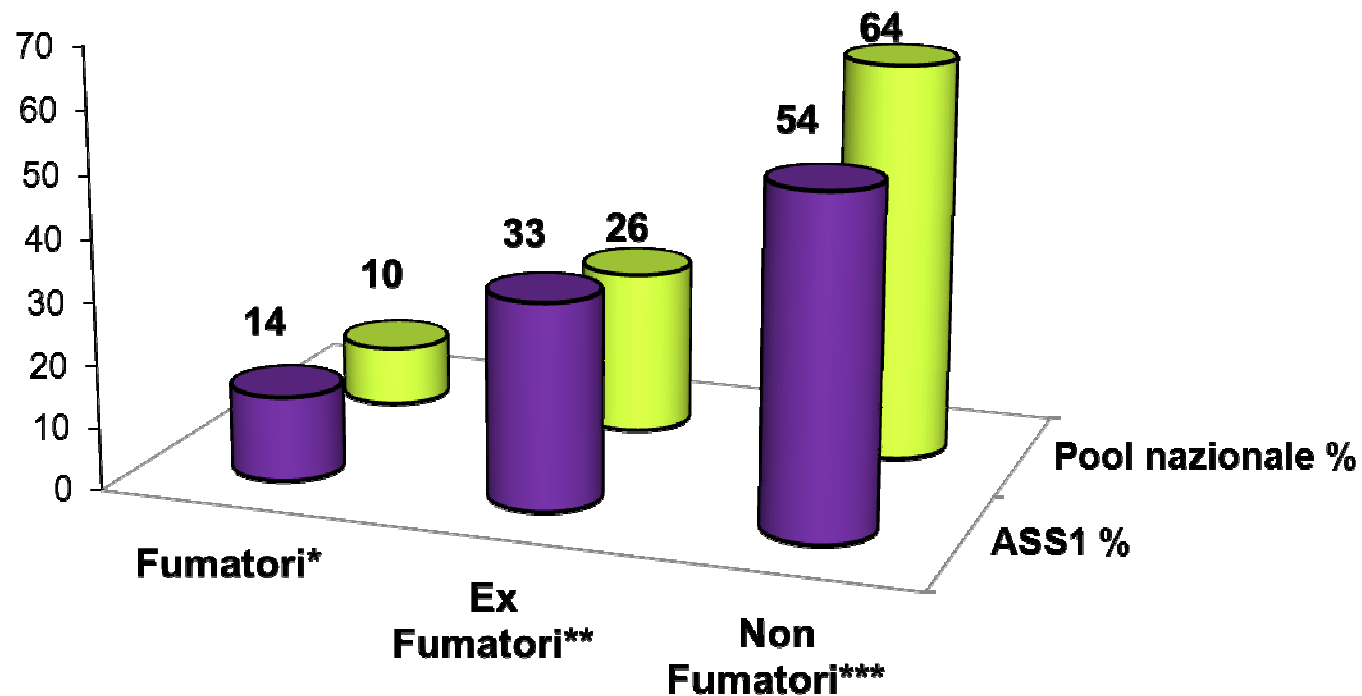
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

STILI di VITA: FUMO



* Fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e di fumare al momento.

** Ex fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e di non fumare al momento.

*** Non fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e non fuma al momento

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

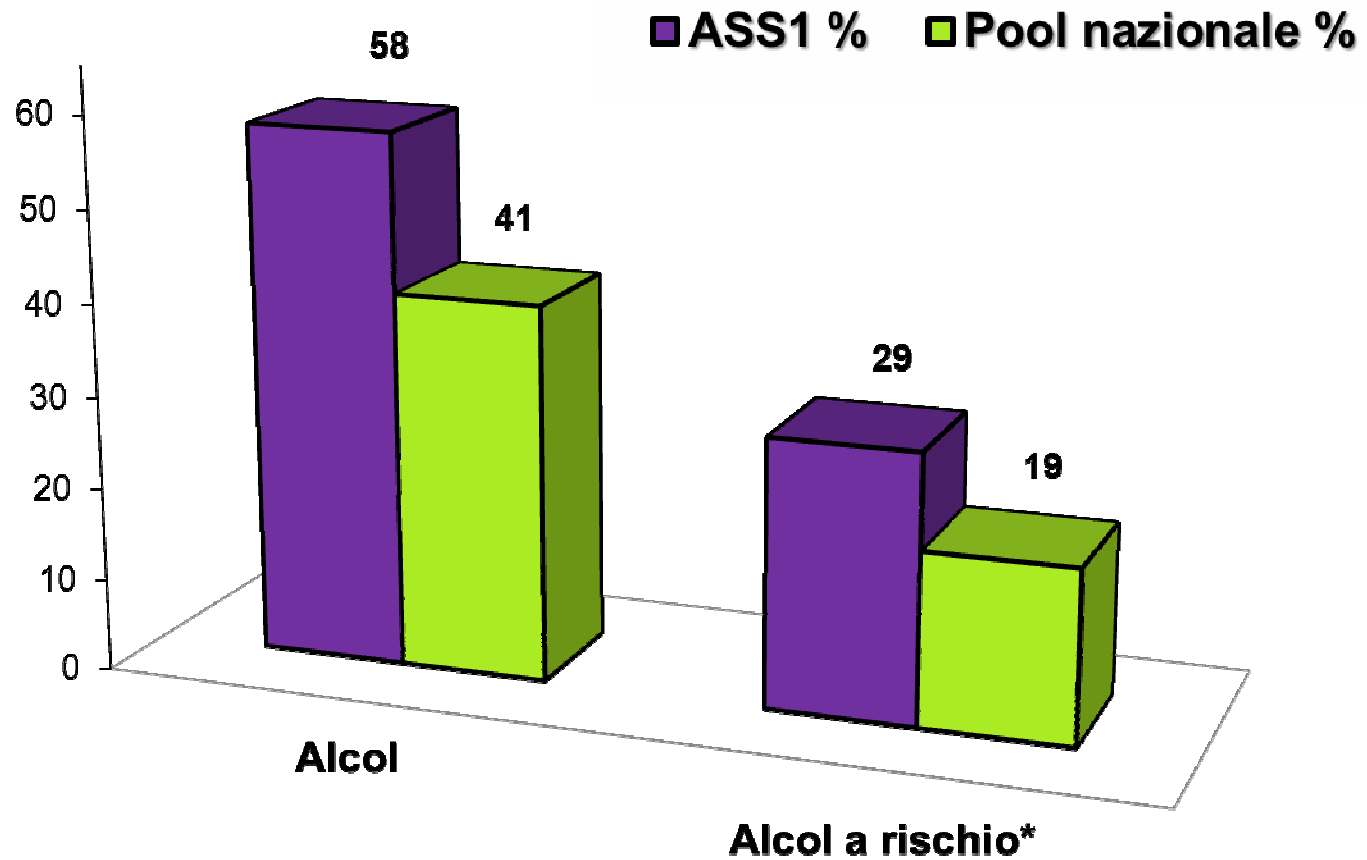
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

STILI di VITA: CONSUMO di ALCOLICI



* più di una unità alcolica al giorno

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

A
S
S
Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute

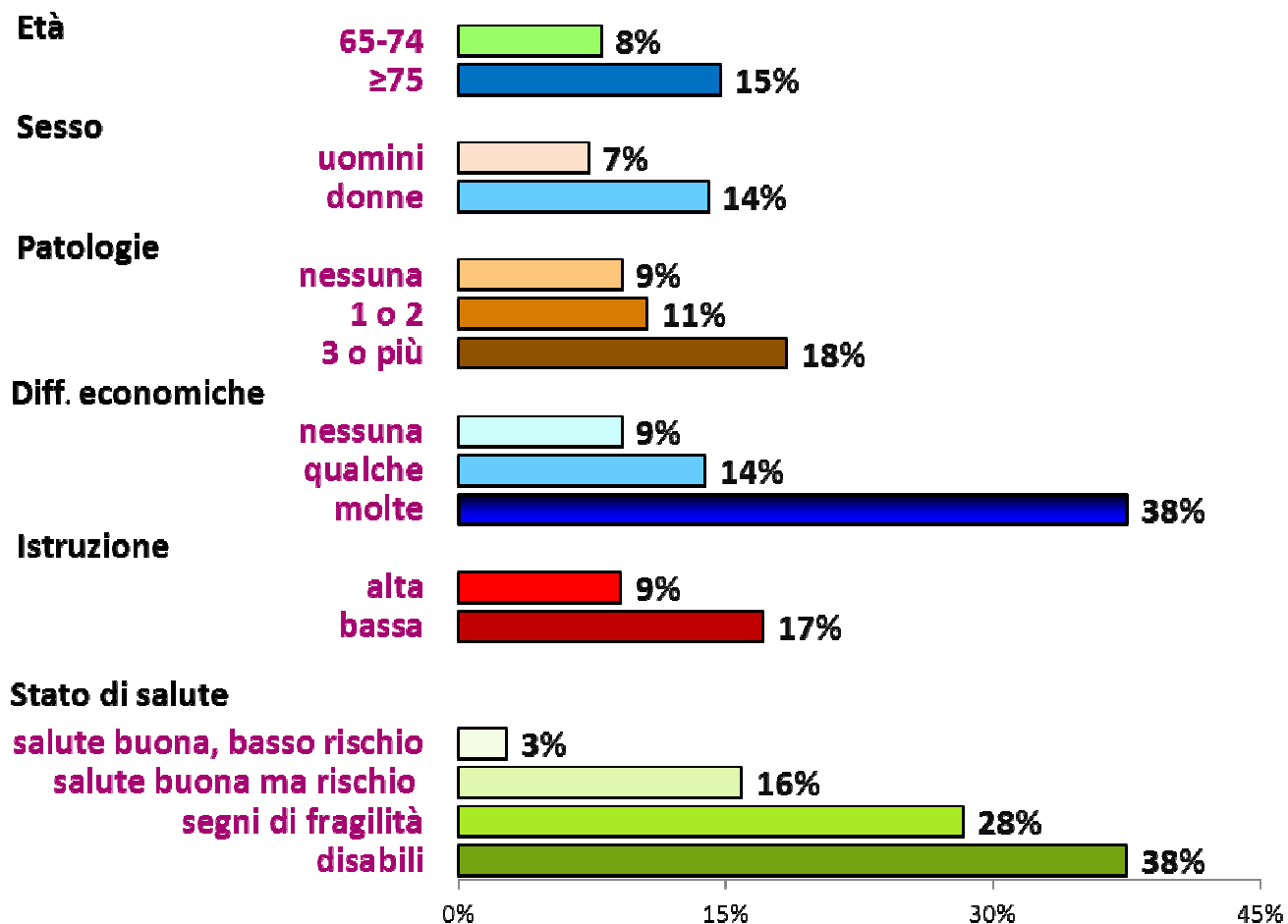


HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

DEPRESSIONE

Totale 11,3

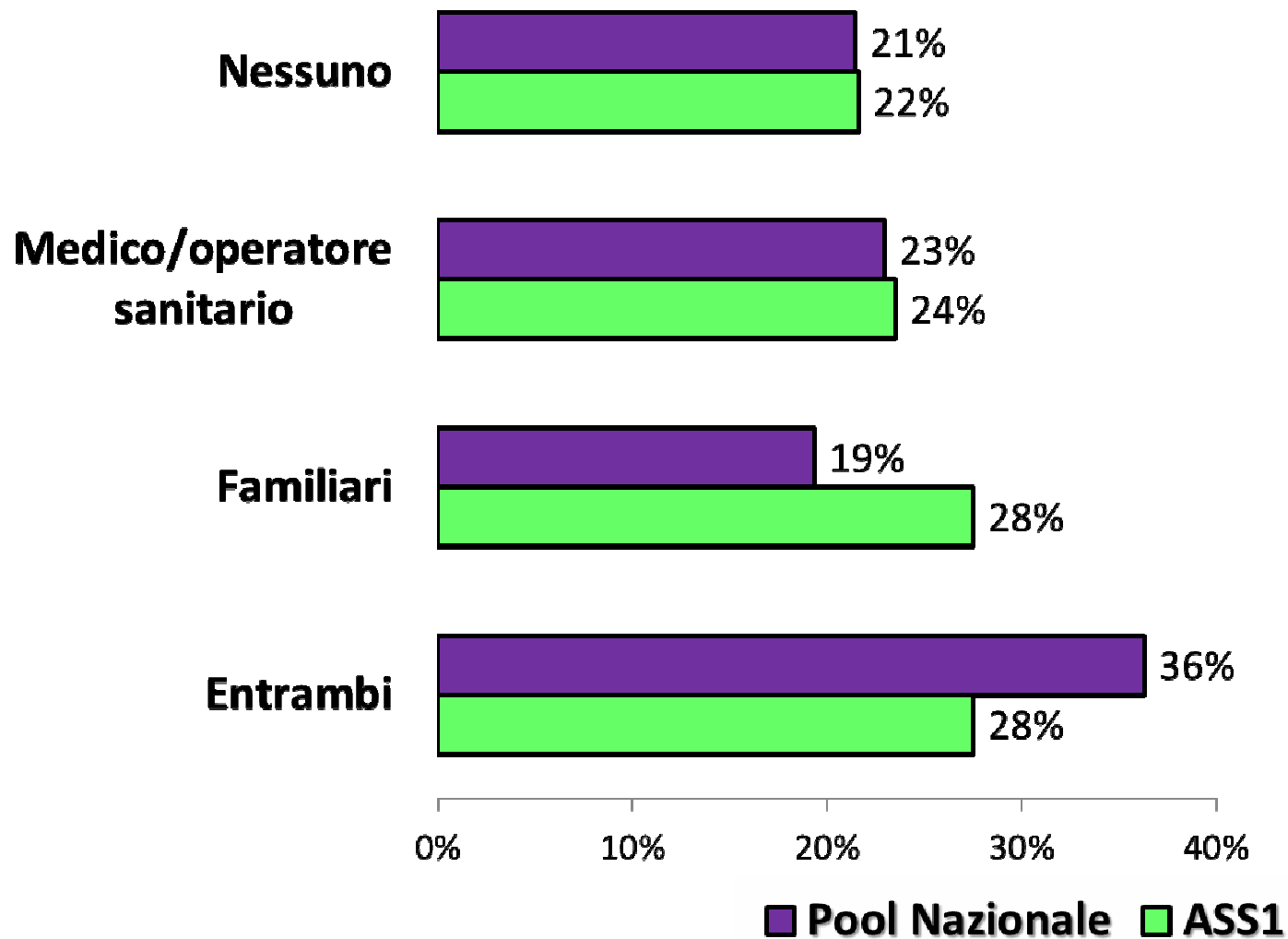


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

COSA FANNO SE DEPRESSI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

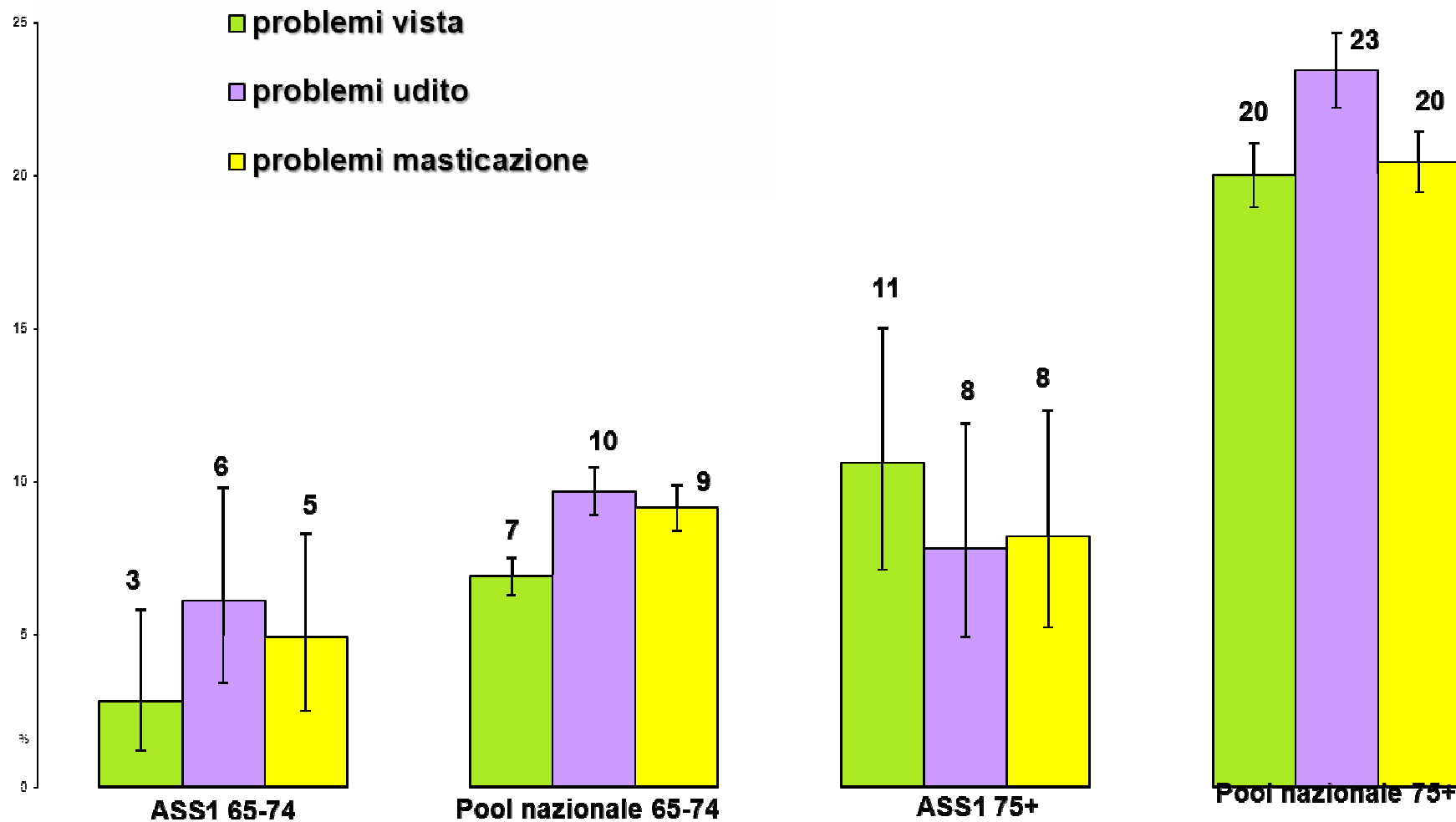
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

DISTURBI SENSORIALI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

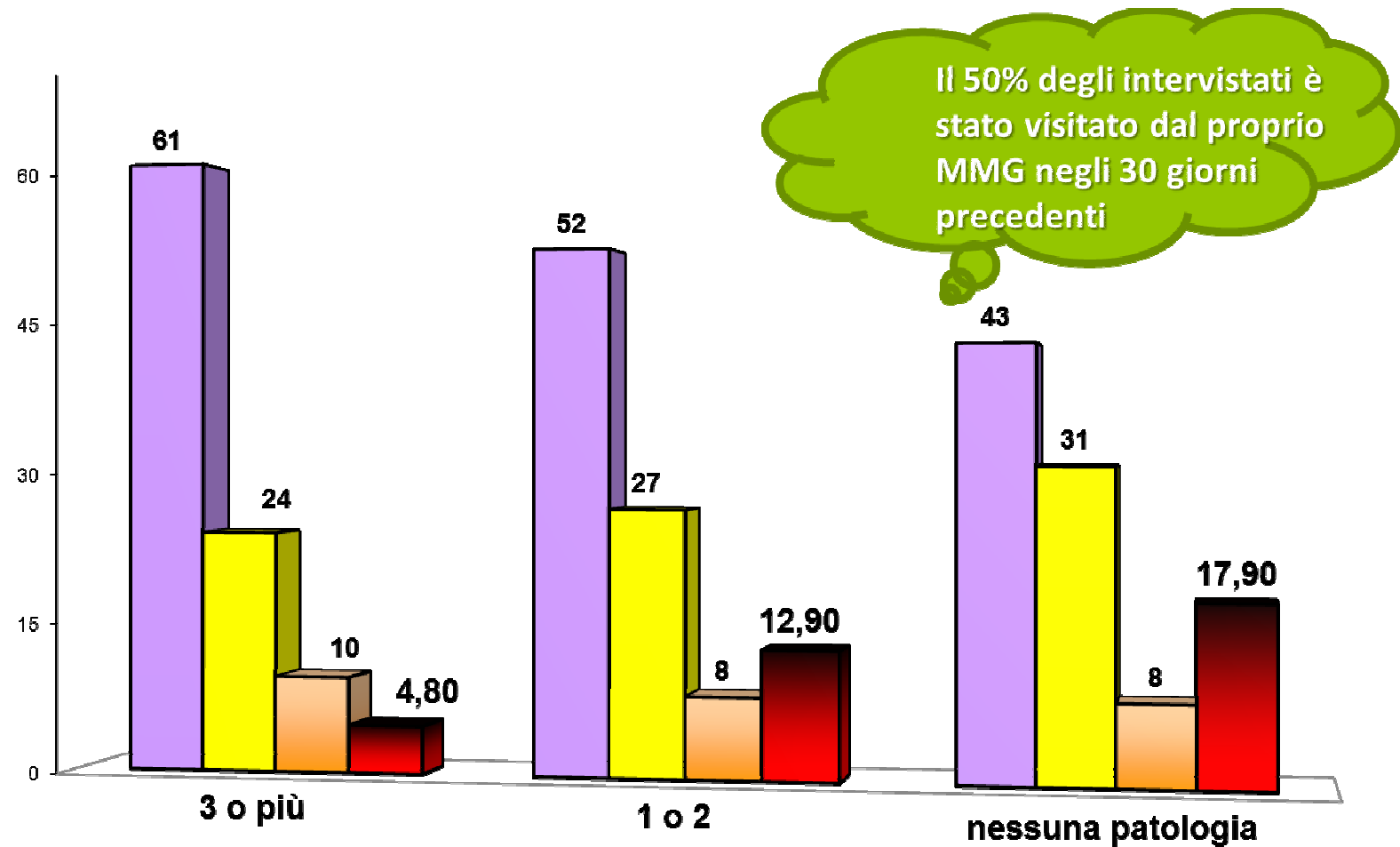
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

RAPPORTI CON IL MMG



■ ultimi 30 giorni
 ■ 1-3 mesi
 ■ 3-6 mesi
 ■ oltre 6 mesi

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute

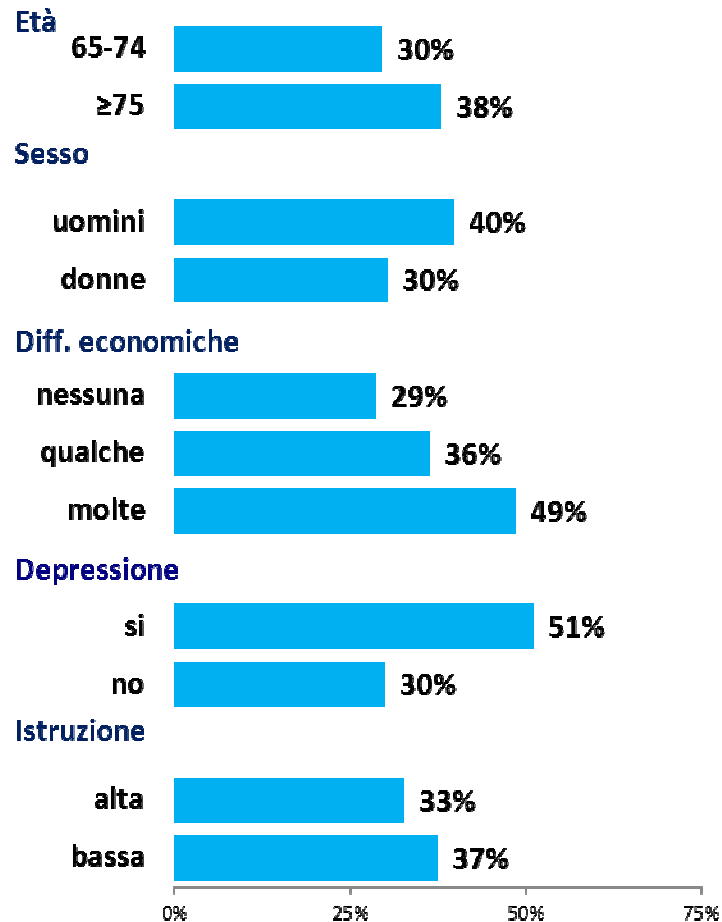


HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

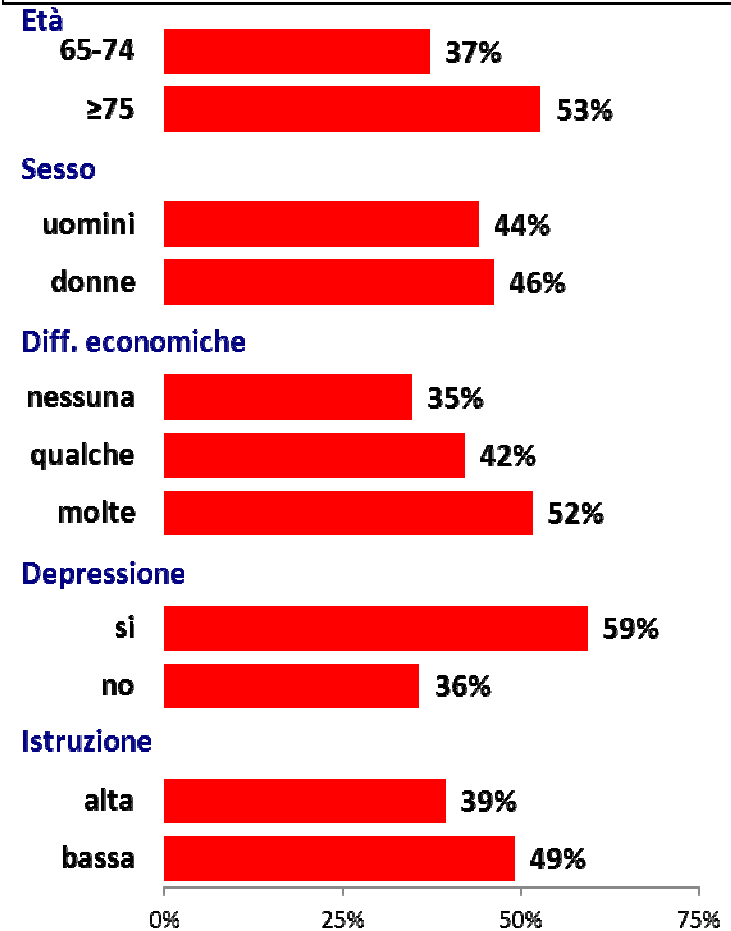
PASSI
d'Argento

USO di FARMACI

Totale ASS 1 34%



Totale POOL NAZIONALE 45,27%



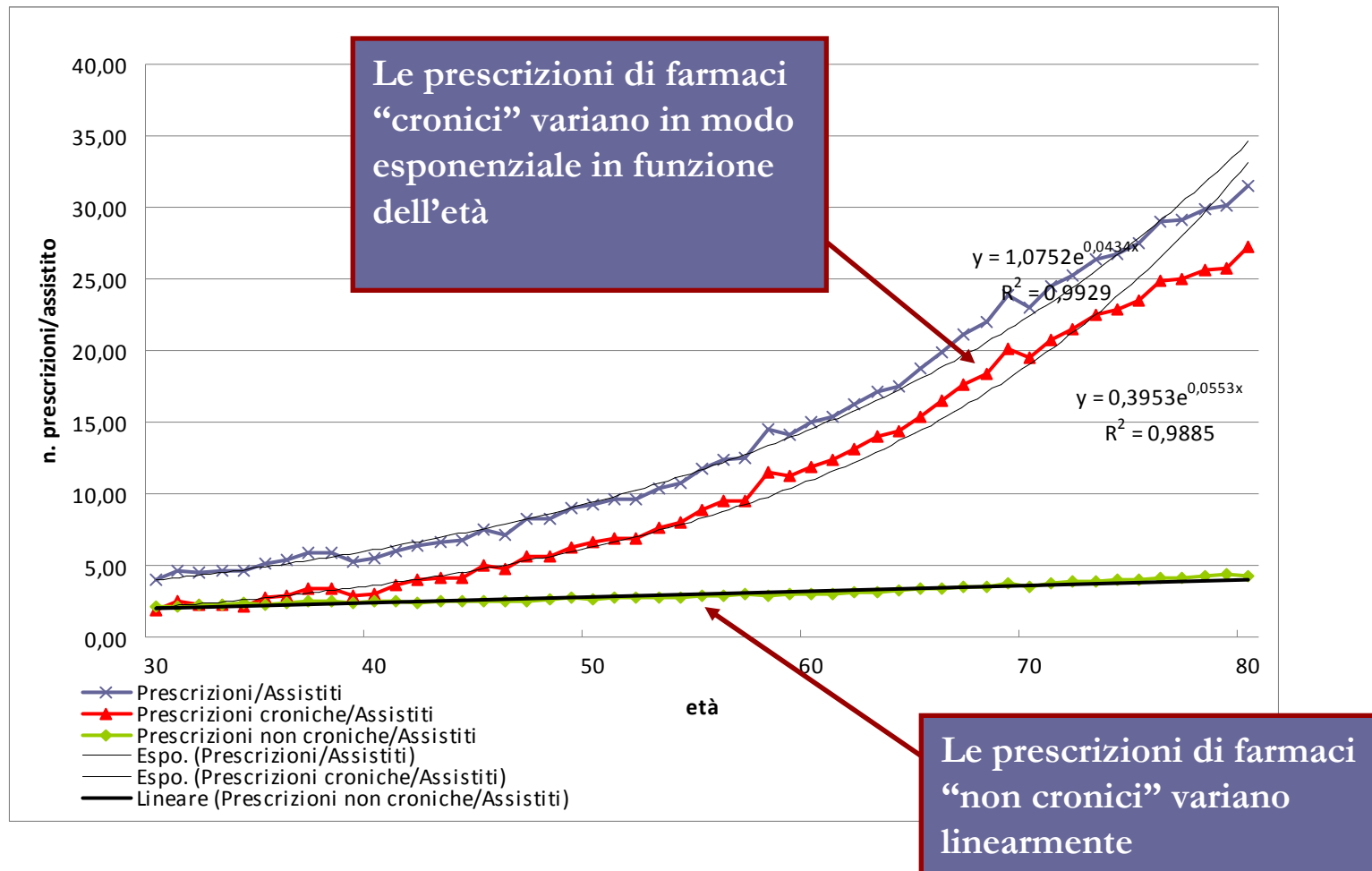
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

**Azienda
Servizi
Sanitari**

N°1 triestina

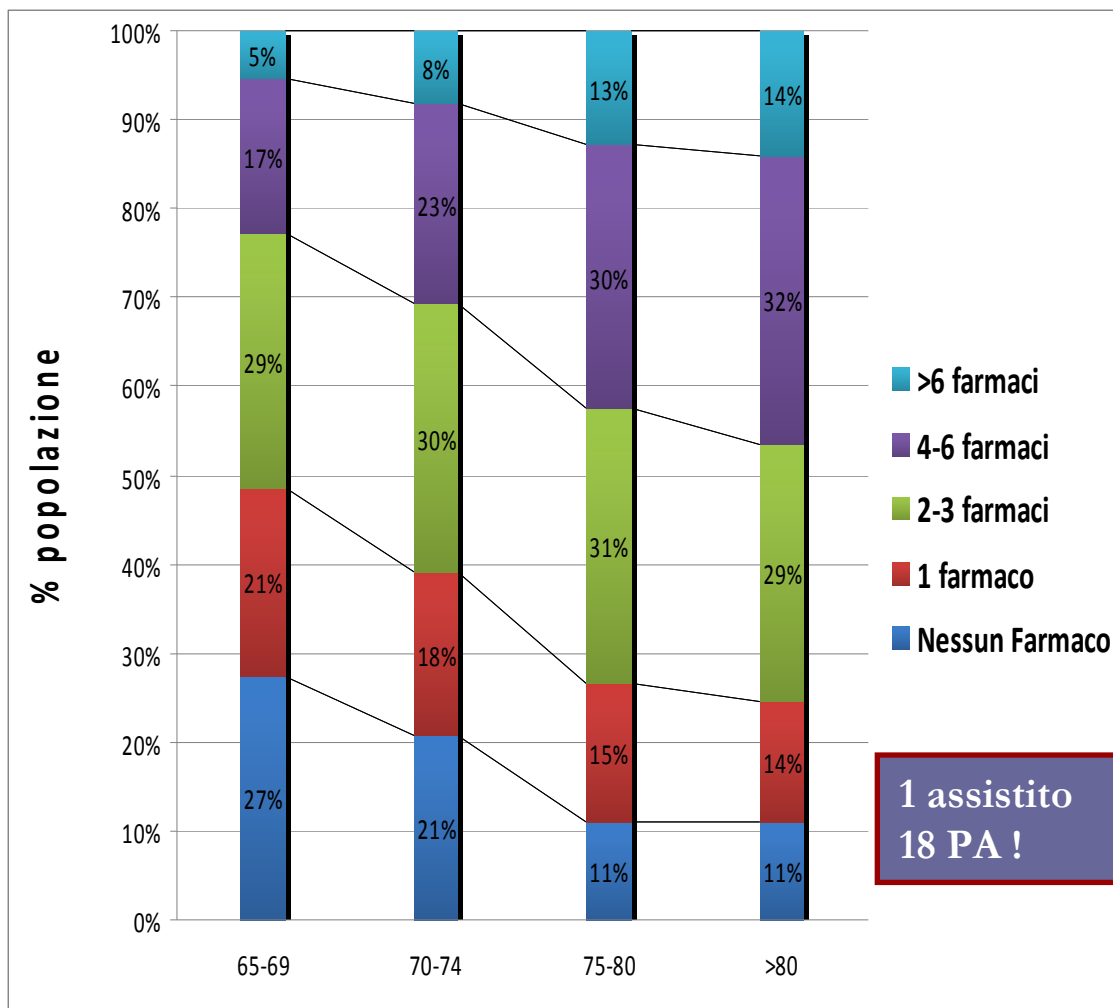
Le evidenze: il dato cumulativo della prescrizione

N. di perscrizioni nell'anno in funzione dell'età DATO NORMALIZZATO X ASSISTITO



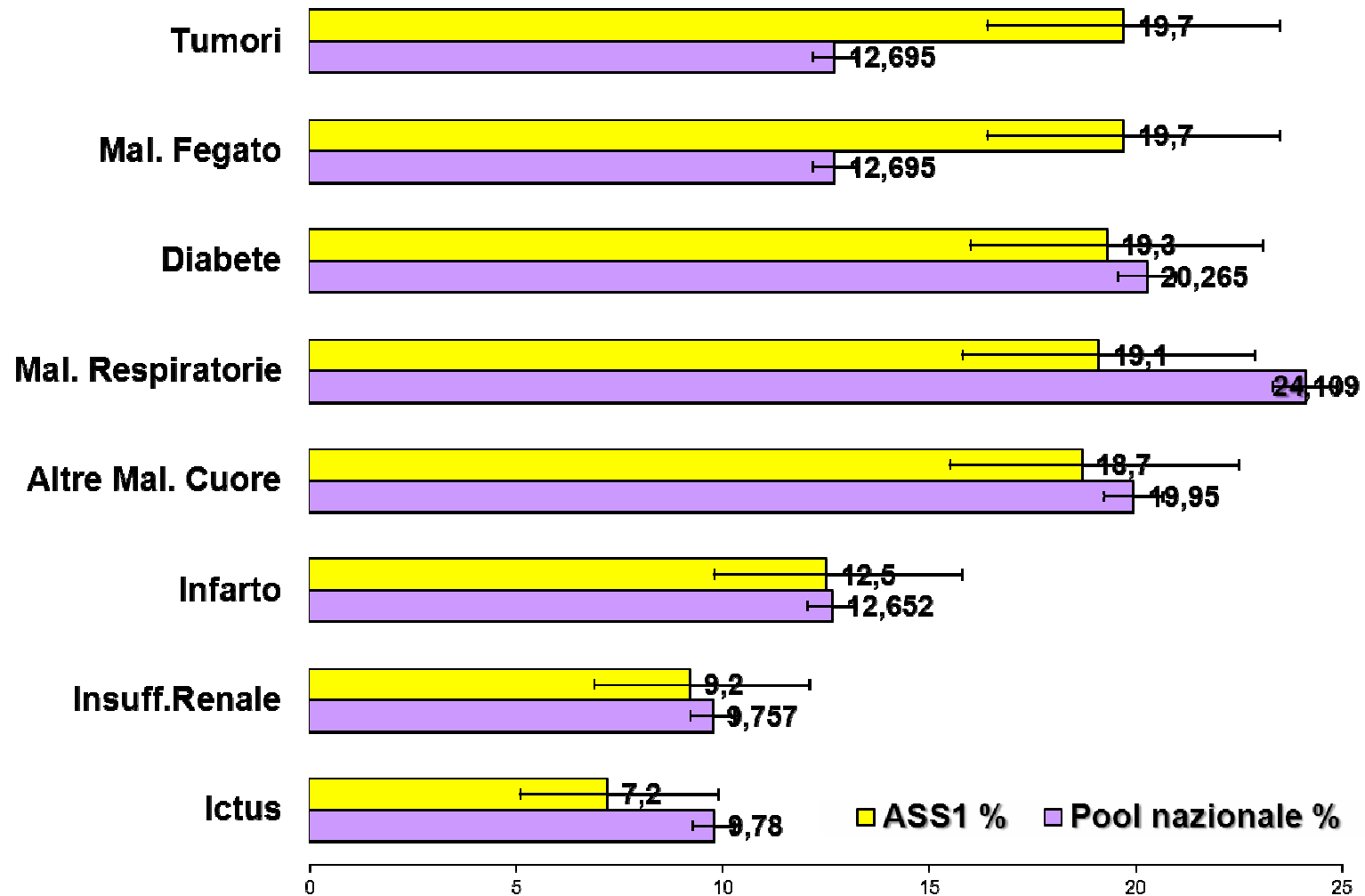
Le evidenze: il dato cumulativo della prescrizione

N. di principi attivi prescritti contemporaneamente per fascia d'età



n. principi attivi	65-69	70-74	75-80	>80
1	3.246	3.020	2.271	2.618
2	2.577	2.703	2.370	2.792
3	1.810	2.235	2.173	2.688
4	1.226	1.668	1.826	2.499
5	854	1.178	1.432	2.129
6	570	860	1.126	1.548
7	358	601	747	1.126
8	217	310	475	757
9	126	196	301	396
10	60	120	165	216
11	24	63	88	98
12	18	30	51	52
13	9	13	23	19
14	5	4	9	10
15	3	7		5
16	3	3		2
17				1
18	1			

MALATTIE CRONICHE: CONFRONTO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

N°1 triestina

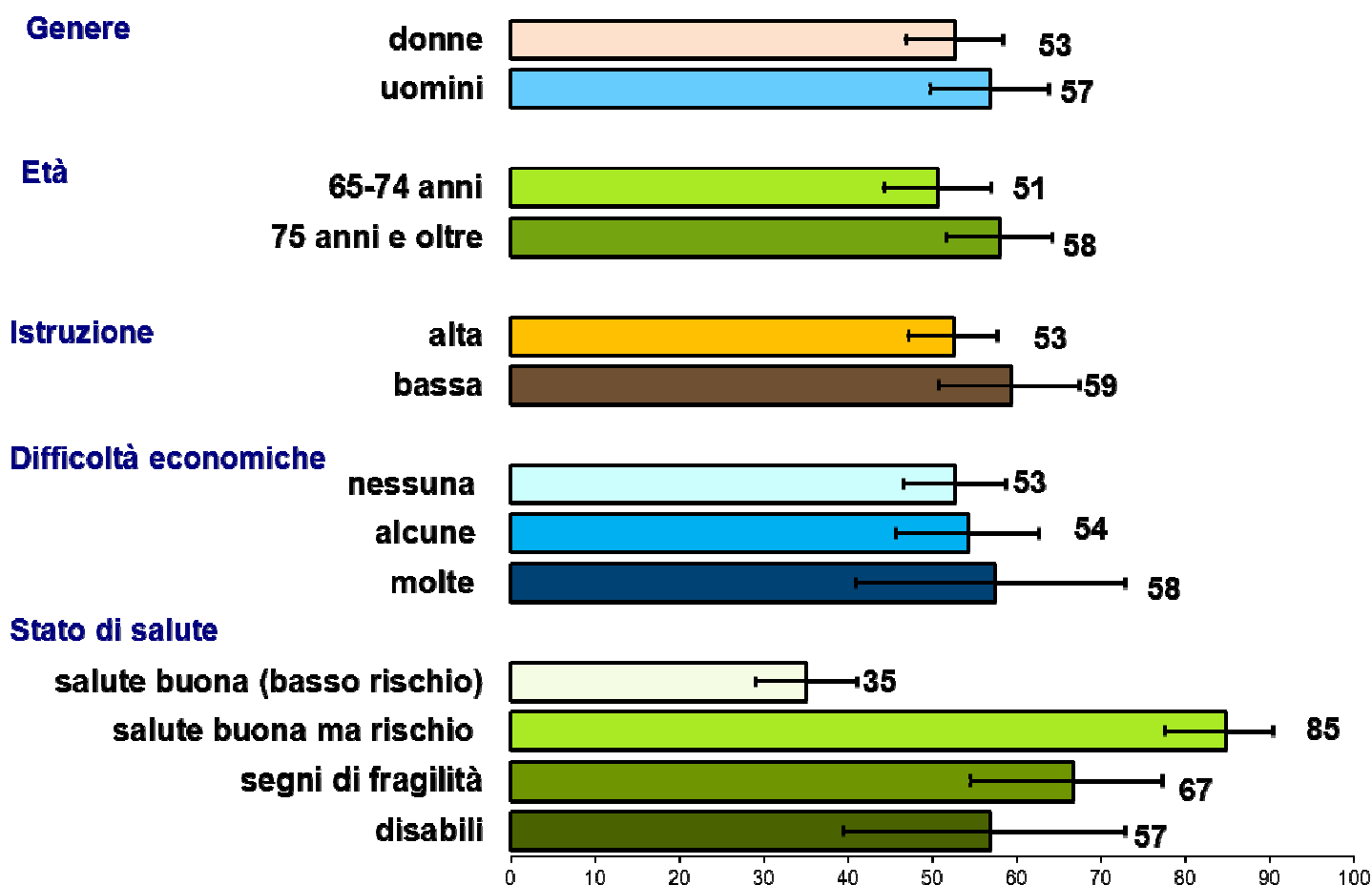
HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute

HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

PASSI
d'Argento

IPERTENSIONE

Totale 54,4%

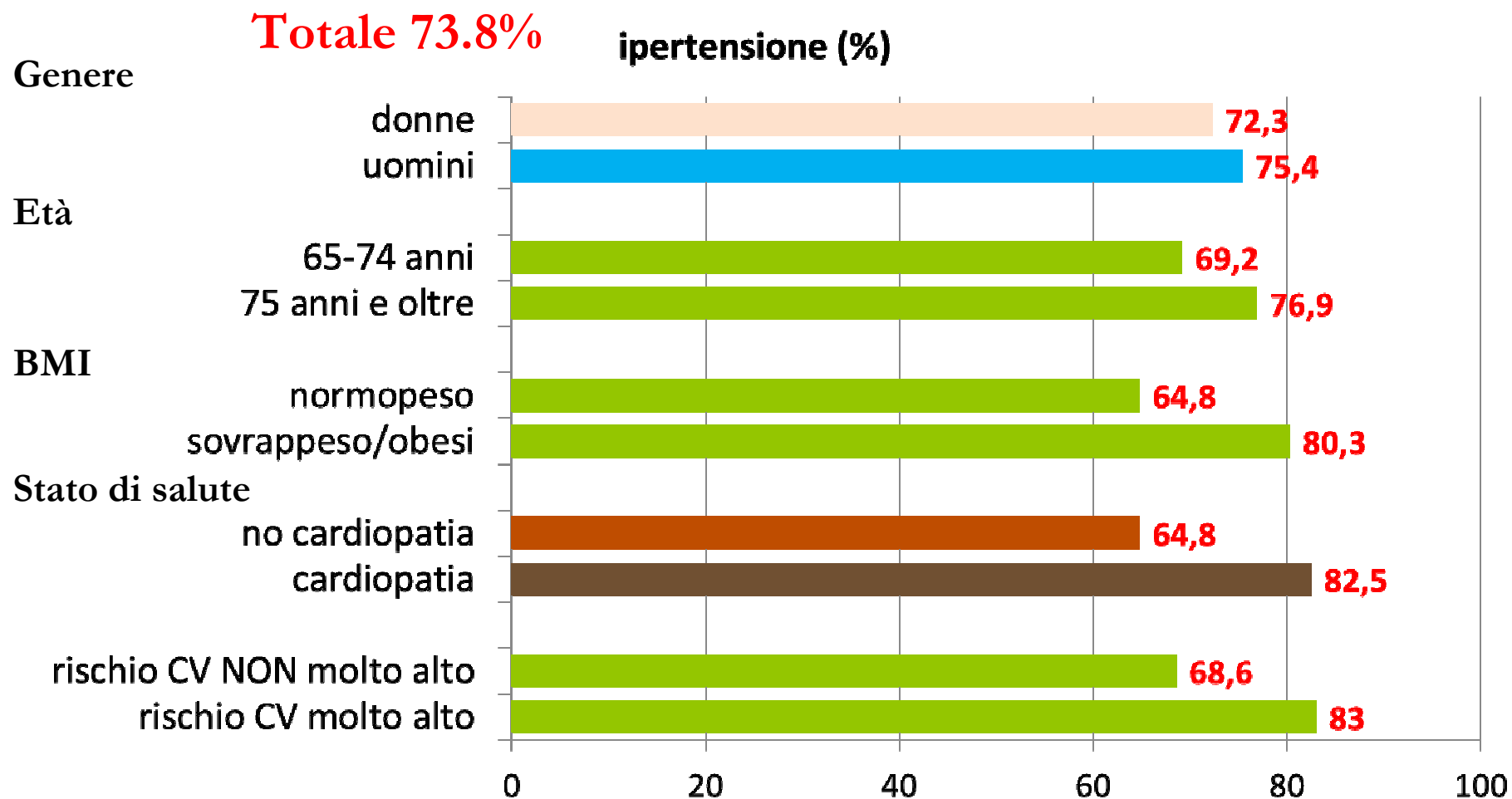


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Azienda
Servizi
Sanitari

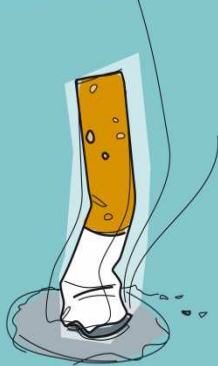
N°1 triestina

Ipertensione arteriosa negli utenti valutati al CCV (2010-2012, 1° visita, età ≥ 65 aa, n=13627)



OPERATORI DELLA SALUTE
LIBERI DAL FUMO

PREMIO **Formez** GUADAGNARE SALUTE 2009



SPEGNI LA SIGARETTA
ACCENDI LA
VITA

CHIAMA 040 399 7579*

INTERVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E SOSTEGNO
PER AIUTARE GLI OPERATORI DELLE AZIENDE
SANITARIE CHE VOGLIONO SMETTERE DI FUMARE



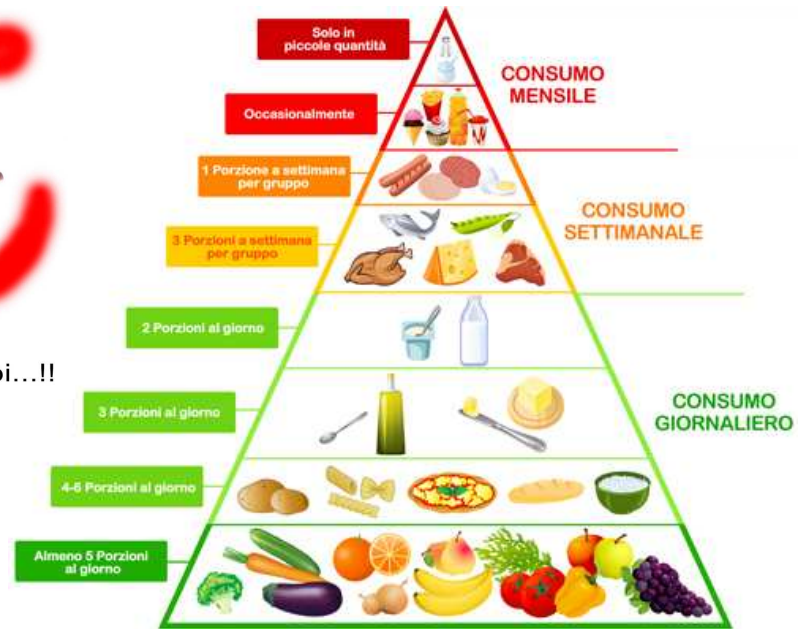
CENTRO INTERDIPARTIMENTALE
PREVENZIONE E CURA DEL TABAGISMO
A.S.S. N.1 TRIESTINA

Via Ssa S. Trusele - tel. 040.3997371 / fax 040.3997291
dipartimento legal@ass1.triestina.fg.it

* Risponde una segreteria telefonica: lascia nome e recapito
telefonico, sarai richiamato per concordare un incontro
presso l'ambulatorio per la cura del tabagismo.



e stringile a chi vuoi...!!



SERVIZIO SANITARIO RE
AS Azienda Servizi Sanitari
N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



Messaggi di Salute