

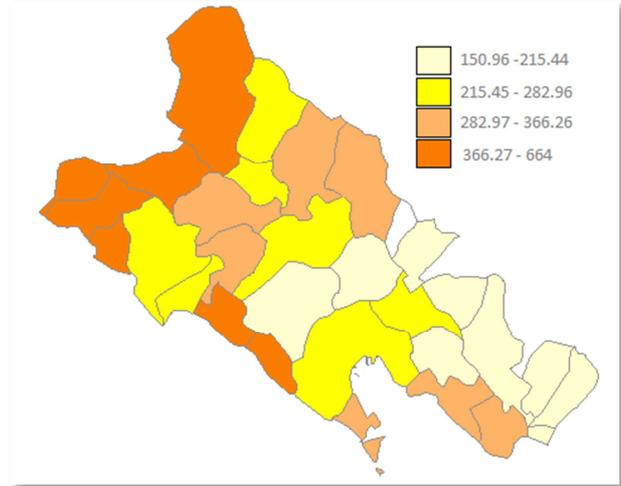
# Benessere e indipendenza delle persone con più di 64 anni

## Dati Passi d'Argento 2012-13 - ASL 5 Spezzino

### La popolazione ultra64enne dell'ASL 5

La presenza di persone con 65 anni e più è un tratto saliente della nostra popolazione. Nel 2013 nella ASL 5 Spezzino vi erano 57.868 residenti ultra64enni, in pratica più di una persona su 4 (27%). L'indice di vecchiaia era mediamente pari a 233, cioè ogni 100 giovani sotto i 15 anni vi erano oltre 200 anziani; tuttavia alcuni comuni raggiungono punte del 664%. Le previsioni demografiche, inoltre, indicano un aumento ulteriore della componente anziana nei prossimi decenni.

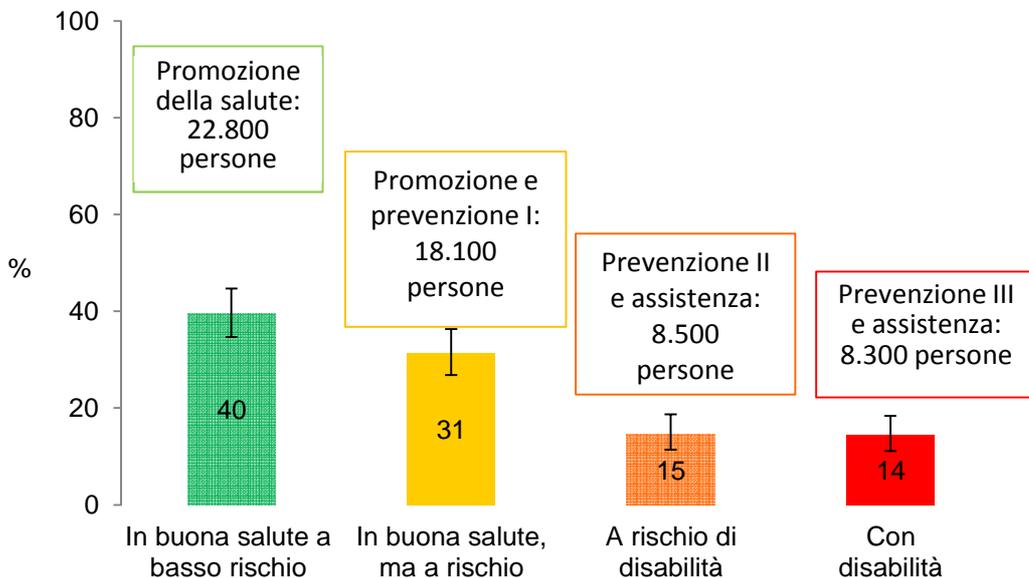
Indice di vecchiaia ASL 5 Spezzino- Anno 2013



### Identikit delle persone over 64 anni

La popolazione anziana non è omogenea ma è costituita da persone con caratteristiche e bisogni molto diversi tra loro. Considerando caratteristiche come l'autonomia nelle attività di base o in quelle strumentali della vita quotidiana (**ADL** *Activities of Daily Living* e **IADL** *Instrumental Activities of Daily Living*), la presenza di malattie croniche e di altri fattori di rischio, l'indagine PASSI d'Argento ha permesso di distinguere **4 sottogruppi** di persone verso cui rivolgere azioni per **promuovere** e mantenere la salute, **prevenire** problemi e **assistere** chi è già malato o in difficoltà. Ben il 40% della popolazione anziana, pari a quasi 23.000 persone, è in buona salute e senza fattori di rischio.

**Sottogruppi di popolazione anziana  
ASL 5 Spezzino - Passi d'Argento 2012-13**



## La salute percepita, l'isolamento sociale e i sintomi depressivi

La **salute percepita** è una dimensione importante della qualità della vita, specie tra gli anziani. La percezione negativa della salute si associa al declino complessivo delle condizioni fisiche, indipendentemente dalla severità reale delle patologie presenti.

L'**isolamento sociale** è riconducibile sia ad aspetti "strutturali" (ad es. il vivere soli e la scarsità di relazioni) che "funzionali" (ad es. il sostegno materiale ed emozionale veicolato dai rapporti). L'assenza o la scarsità di relazioni sociali è un fattore di rischio per la salute che, con l'aumento dell'età, si traduce in declino cognitivo, maggior ricorso all'ospedalizzazione e aumento della mortalità.

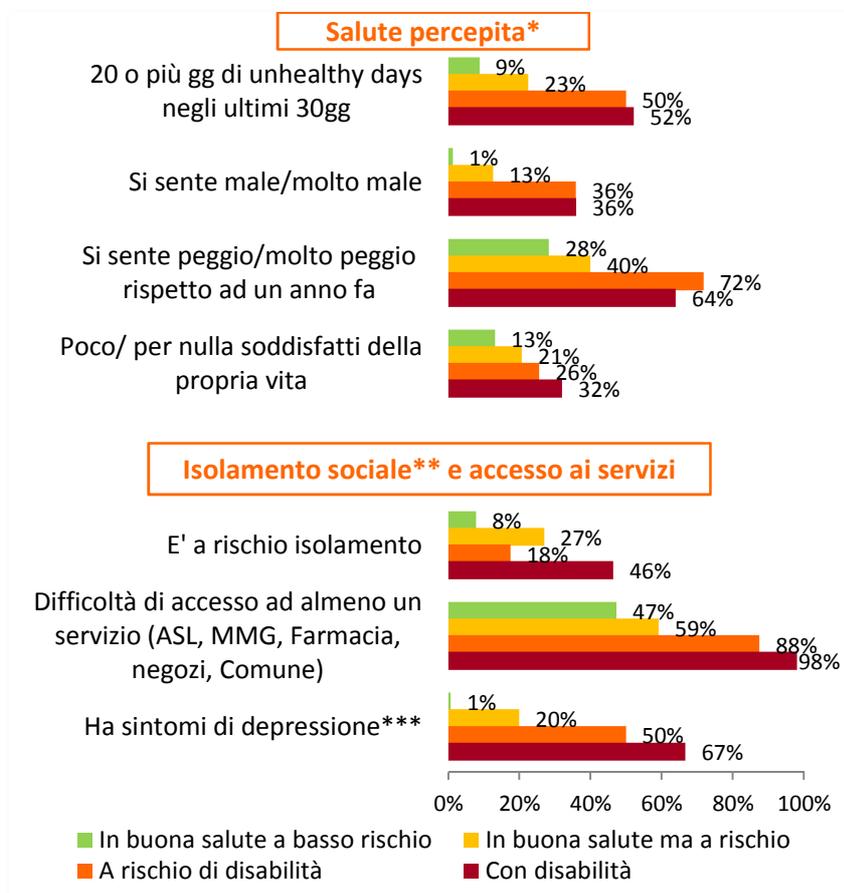
Come atteso, la percezione della propria salute peggiora passando dal sottogruppo degli anziani in buona salute a quello dei disabili.

- ✓ Circa 3 anziani su 4 a rischio disabilità si sentono peggio rispetto all'anno precedente, suggerendo il rischio di aggravamento delle condizioni.
- ✓ Il rischio di isolamento sociale aumenta marcatamente nel gruppo in buona salute ma a basso rischio e riguarda quasi 1 anziano su 3.
- ✓ Le difficoltà di accesso ai servizi aumentano in maniera lineare tra i sottogruppi.
- ✓ La frequenza di sintomi depressivi aumenta di 20 volte dal gruppo in buona salute a basso rischio a quello in buona salute ma a rischio e di oltre 2 volte passando al gruppo degli anziani fragili.

La **depressione** è una patologia psichiatrica che può causare elevati livelli di disabilità.

E' caratterizzata da sentimenti di tristezza, sensazione di vuoto interiore e perdita di interesse e piacere. Con il progredire dell'età la presenza di sintomi depressivi è una condizione frequente e spesso responsabile del peggioramento della qualità della vita, dell'aumento della morbilità e del rischio di suicidio.

In molti casi si riscontra una sottostima della necessità di curarsi sia da parte degli interessati, sia da parte di familiari e conoscenti, che interpretano il problema come una condizione tipica dell'età avanzata.



\* il numero totale di giorni in cattiva salute somma i giorni in cattiva salute fisica e mentale negli ultimi trenta giorni. Viene valutata anche la variazione della salute percepita rispetto all'anno precedente e il grado di soddisfazione per la propria vita.

\*\* Persone che in una settimana tipo NON partecipano a incontri collettivi o telefonano/vedono altre persone anche solo per chiacchierare.

\*\*\* Persone con punteggio => 3 del Patient Health Questionnaire (PHQ-2), calcolato sul numero di giorni delle ultime 2 settimane in cui la persona ha provato poco interesse o piacere nel fare le cose o si è sentita giù di morale, depressa o senza speranza.

### Cos'è Passi d'Argento

Passi d'Argento è un Sistema di sorveglianza sulla popolazione con 65 anni e più che indaga i bisogni della popolazione anziana (stato di salute, qualità della vita e interventi messi in atto in ambito sociosanitario). E' una sorveglianza biennale effettuata su un campione di residenti con più di 65 anni estratto casualmente. Personale delle Asl specificatamente formato effettua un'intervista telefonica, o faccia a faccia a seconda dei casi, con un questionario standardizzato. I dati vengono trasmessi in forma anonima e registrati in un unico archivio nazionale. L'ultima indagine è stata effettuata negli anni 2012-2013. Per maggiori informazioni:, <http://www.epicentro.iss.it/passi-argento/default.asp>