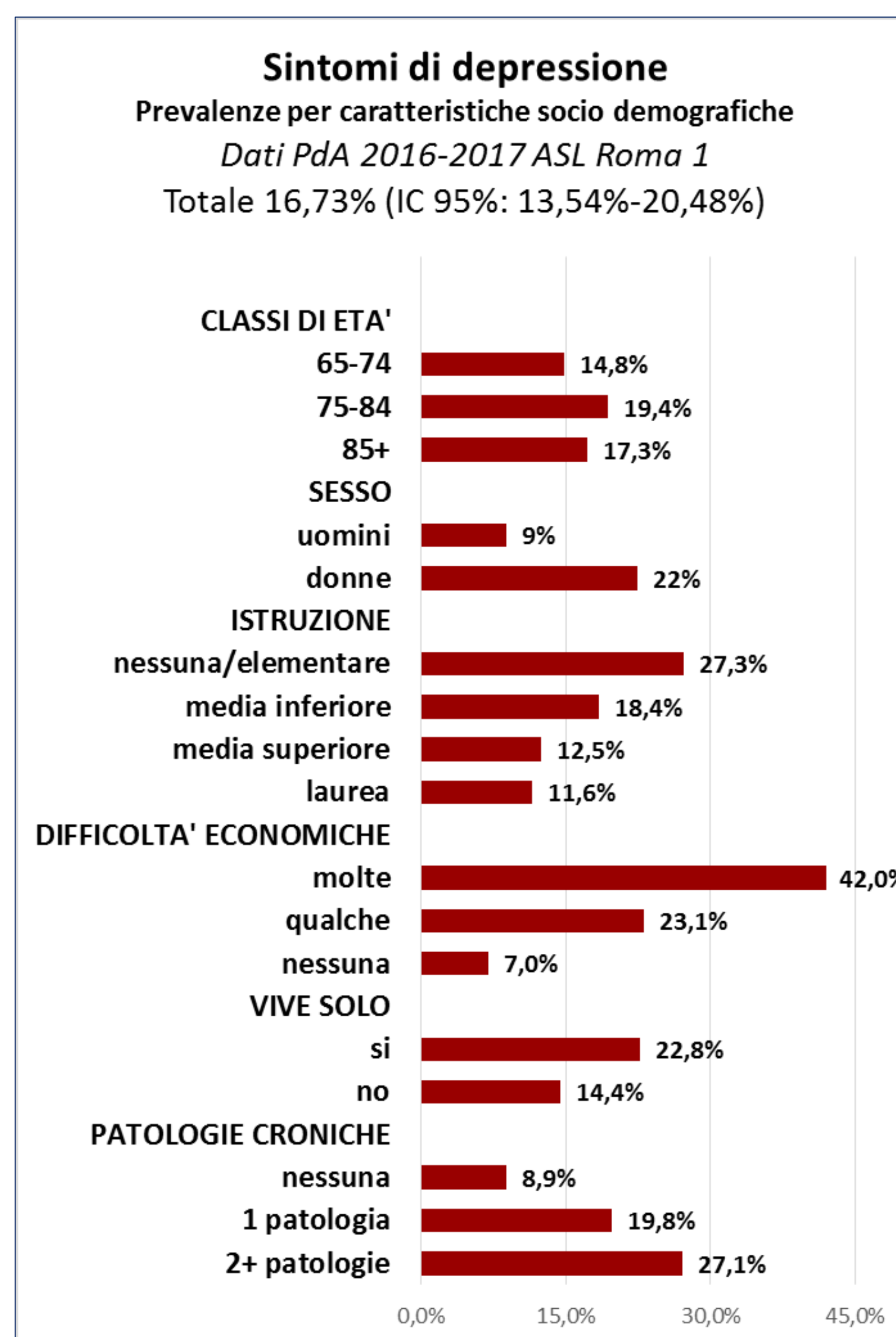
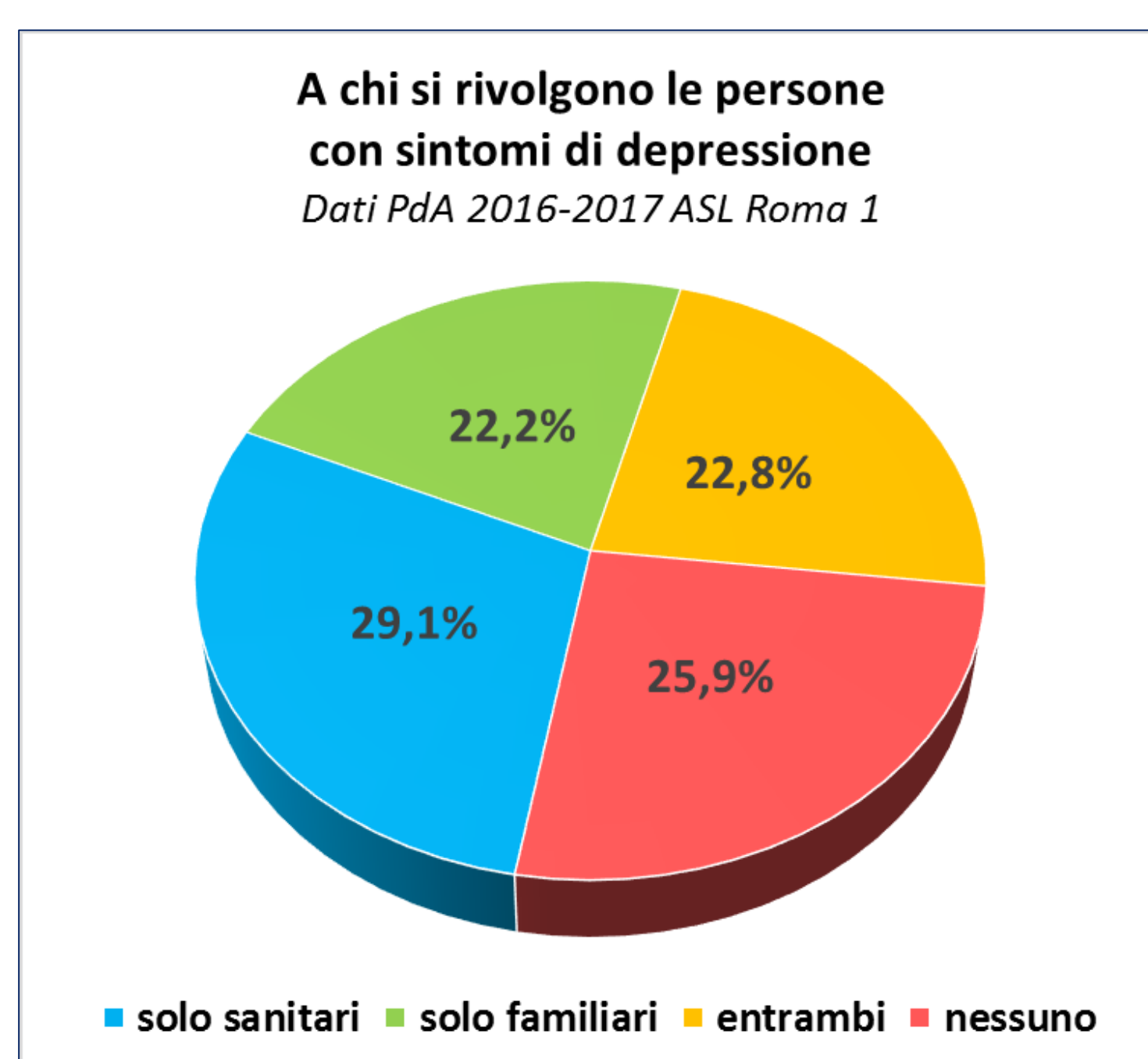
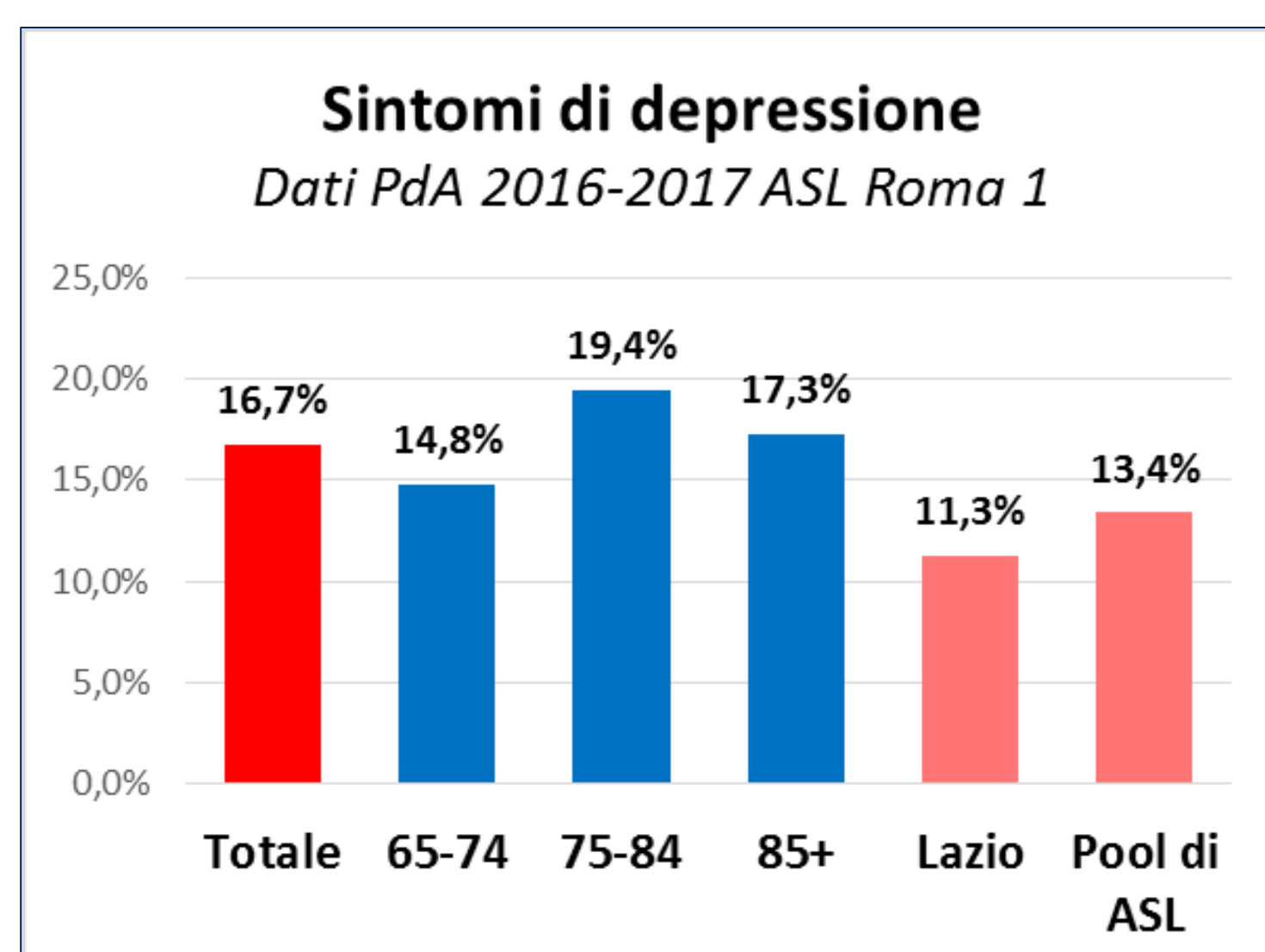


Sintomi depressivi nella popolazione anziana della ASL Roma 1

Dati Passi d'Argento 2016-2017

R. Boggi, M.A. Brandimarte, A. Bisti, A. Pendenza, M. Napoli, A. Landi, M.R. Nappi, A. De Marchis, E. Di Rosa



acrylic painting
by painter
Aurora Mazzoldi

Con il progredire dell'età, la presenza di una sintomatologia depressiva è una condizione frequente spesso grave: essa determina un peggioramento della qualità della vita ed è collegata a una maggiore morbilità.

Secondo i dati Passi d'Argento 2016-2017 i sintomi depressivi sono presenti, tra le persone con 65 anni e più residenti della ASL Roma 1, in misura del 17%.

La prevalenza di sintomi di depressione è maggiore nelle persone con 75 anni e più, nelle donne, tra coloro che hanno molte difficoltà economiche o un basso grado di istruzione, tra chi riferisce diagnosi di una o più patologie croniche, in chi vive da solo.

La percezione della qualità della propria vita è peggiore nelle persone che riferiscono sintomi depressivi rispetto al resto della popolazione (42% vs 7%).

Nel mese precedente l'intervista le persone residenti nella ASL Roma 1 che riferiscono sintomi depressivi dichiarano mediamente molti più giorni vissuti in cattive condizioni fisiche (17 giorni vs 3), in cattiva salute psicologica (21 vs 1) e molti più giorni con limitazione delle abituali attività a causa dello stato fisico e psicologico (12 vs 1).

In molti casi si riscontra una sottostima della necessità di curarsi sia da parte delle persone più anziane, che considerano il loro stato psicologico una necessaria conseguenza della loro storia di vita, sia da parte dei familiari e conoscenti che l'interpretano come una condizione tipica dell'età avanzata.

Dopo i 65 anni, il 26% delle persone con sintomi depressivi non chiede aiuto a nessuno. Chi lo fa si rivolge a un medico o un operatore sanitario (29%), a familiari e amici (22%) o ad entrambi (23%).

	Richiesta di aiuto	Numero medio di giorni in cattiva salute fisica *	Numero medio di giorni in cattiva salute psichica *	Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane *
ASL Roma 1	74,1%	16,7	20,5	11,6
Lazio	76,1%	15,6	20,9	12,7
Pool di ASL	73,9%	14,3	17,0	11,5

* Tra le persone con sintomi di depressione

Simile al valore nazionale

Peggior del valore nazionale