

Accrescere la consapevolezza dell'opinione pubblica, degli operatori sanitari e dei decisori sui temi riguardanti gli anziani: è questo l'obiettivo dell'International Day of Older Persons (1 ottobre). L'edizione 2020 della Giornata non può non considerare il particolare momento che il mondo sta vivendo con la pandemia di COVID-19 che ha cambiato la vita di tutti, in particolare degli anziani. La paura del contagio e dei suoi esiti si accompagna a un maggior rischio di isolamento e peggioramento della qualità di vita, comportando anche una riduzione/ritardo nell'offerta e maggiore difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari dedicati agli anziani più fragili o con patologie croniche.

## La qualità dell'invecchiamento in Italia

Dati PASSI d'Argento\* 2016-2019



### Isolamento sociale

Isolamento sociale 19%

- Nessun contatto con altri (neppure telefonico) 21%
- Nessun incontro collettivo (in parrocchia, centro anziani, o altri circoli) 71%

### Tutela e sicurezza

- Difficoltà di accesso ai servizi sociosanitari 35%
- Quartiere percepito poco sicuro 15%
- Problema strutturali nell'abitazione 61%



### Fragilità

Fragili <sup>(a)</sup> 18% di cui

- Riceve aiuto dai familiari 94%
- Riceve aiuto da badanti 20%
- Riceve aiuto da conoscenti 12%



### Cadute

Cadute <sup>(b)</sup> 9% di cui

- In casa 64%
- Con necessità di ricovero ospedaliero 19%



*(b) Nei 30 giorni precedenti l'intervista*

*(a) Non autonomi in almeno 2 attività strumentali della vita quotidiana - IADL*

### Attività fisica

- Fisicamente Attivi<sup>(c)</sup> 33%
- Parzialmente attivi 27%
- Sedentari 40%

*(c) Secondo le linee guida OMS. Dati stimati sulle persone autonome nella deambulazione*



### Anziano risorsa

Anziano risorsa 29%

- per familiari/conviventi 19%
- per amici e conoscenti 14%
- per altri (volontariato) 5%
- Lavoro retribuito 6%



### Partecipazione sociale

Partecipazione sociale 23%

- A gite organizzate 21%
- A corsi di formazione 5%



**Fra gli ultra 65enni con molte difficoltà economiche l'isolamento sociale è del 31%, la percentuale di fragilità del 28%, la difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari del 58%, le cadute del 15% e il gradiente geografico è sempre a sfavore dei residenti nelle Regioni meridionali.**

**La pandemia è una minaccia per molti aspetti legati alla qualità di vita negli anziani e rischia di inasprire le disuguaglianze sociali nella salute e nell'accesso alle cure.**

*\*Il sistema di sorveglianza a rilevanza nazionale PASSI d'Argento, dedicato alla popolazione con 65 anni e più, fornisce informazioni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita e sui bisogni di cura e assistenza specifici della popolazione anziana*