

Sentire per la vita, ascoltare con cura!

La **Giornata mondiale dell'udito 2022 dell'OMS** si concentra sull'importanza di un ascolto sicuro come mezzo per mantenere un buon udito durante tutto il corso della vita. Nel 2021, l'OMS ha lanciato il Rapporto mondiale sull'udito che ha evidenziato:

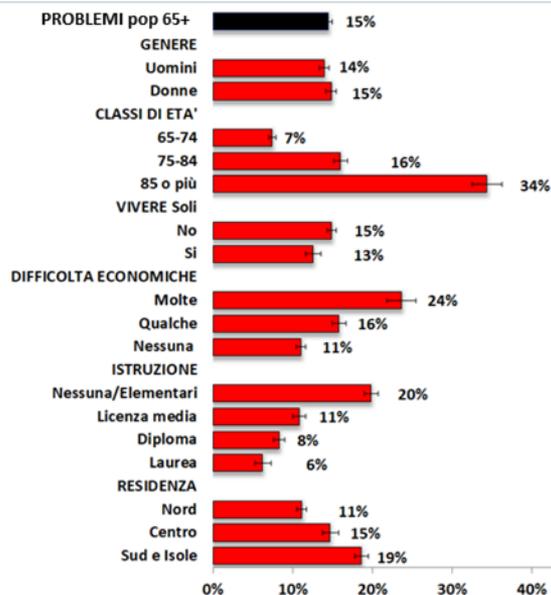
- † il numero crescente di persone che convivono e sono a rischio di perdita dell'udito,
- † il controllo del rumore come uno dei sette interventi chiave,
- † l'importanza di mitigare l'esposizione a suoni forti.

To hear for life, listen with care!

World Hearing Day 2022 (3 March)



Quanto sono diffusi i problemi uditivi tra gli over65 in Italia?



Qual è il profilo di salute degli anziani con problemi uditivi in Italia?

•PASSI d'Argento stima la prevalenza di ultra 65enni con **“deficit”** della funzionalità uditiva (chi dichiara di non sentire bene o di sentire bene solo indossando un apparecchio acustico) e, fra questi, di coloro che fanno **“ricorso ad ausilio acustico”** e di chi invece resta con **“problema di udito”** (non corretto o non correggibile con alcun ausilio) che vive la quotidianità nella difficoltà di fare quattro chiacchiere con altre persone.

•Dai [dati 2017-2020](#) del sistema di sorveglianza PASSI d'Argento emerge che **quelli uditivi sono il gruppo di problemi sensoriali con prevalenza maggiore: 15%** vs 10% di vista e 13% di masticazione.

•Questa quota cresce con l'età e non mostra differenze di genere. Il gradiente socioeconomico è ampio e significativo come quello geografico: rispetto al Nord Italia, al Sud si osserva una quota quasi 2 volte più alta di ultrasessantacinquenni con problemi dell'udito.

Il profilo di salute e la qualità della vita delle persone con problemi di udito sono più compromessi rispetto al resto della popolazione

Ultra65enni popolazione generale	%	IC95%	
		inf	sup
ISOLAMENTO SOCIALE	18	17.5	18.6
SINTOMI DEPRESSIVI	13	12.2	13.4
CADUTE negli ultimi 30 gg	8	7.8	8.7

Ultra65enni con problemi di udito	%	IC95%	
		inf	sup
ISOLAMENTO SOCIALE	42	40.1	43.5
SINTOMI DEPRESSIVI	26	23.4	27.7
CADUTE negli ultimi 30 gg	11	10.1	12.3

Sono maggiori le prevalenze di:

- **sintomi depressivi** (26% vs 13% del resto degli over65)
- **cadute** (l'11% è caduto nei 30 giorni precedenti l'intervista vs l'8% del resto della popolazione)
- **isolamento sociale** (il 42% in una settimana normale non incontra né parla con nessuno)*

*Associazioni statisticamente significative confermate da analisi multivariata fra avere un problema uditivo non corretto e la depressione, le cadute e l'isolamento sociale, a parità di genere, età e determinanti sociali (risorse economiche e livello di istruzione).