

Accrescere la consapevolezza dell'opinione pubblica, degli operatori sanitari e dei decisori sulle tematiche dell'invecchiamento, riconoscendo il contributo che le persone anziane offrono alla società e affermando i loro diritti: è questo l'obiettivo dell'**International Day of Older Persons (1 ottobre)**.



Il tema di quest'anno: **"Gli anziani guidano l'azione locale e globale: le nostre aspirazioni, il nostro benessere, i nostri diritti"** evidenzia il ruolo attivo che le persone anziane hanno nel guidare l'azione, sia a livello locale che a livello globale, contribuendo con la loro conoscenza ed esperienza in aree quali equità nella salute, benessere economico, capacità di fronteggiare situazioni avverse nelle comunità e difesa dei diritti umani.

Le persone anziane spesso rappresentano una vera risorsa per la famiglia e la collettività, perché si prendono cura dei familiari conviventi e non conviventi e degli amici, prestando loro aiuto e assistenza, ma anche della collettività, partecipando ad azioni di volontariato.

L'età anziana, tuttavia, si accompagna a un maggior rischio di isolamento sociale, con peggioramento della qualità della vita e maggiore difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari dedicati agli anziani più fragili o con patologie croniche.

La qualità dell'invecchiamento nel Friuli Centrale I dati di PASSI D'Argento 2023-2024

Vive da solo

26% vive da solo
(media FVG 27%)



Cadute negli ultimi 12 mesi

Cadute: 24% (FVG 25%), di cui

- 51% in casa (FVG 48%)
- 12% con frattura (FVG 13%)
- 34% ha richiesto cure mediche (FVG 31%)



Isolamento sociale

Isolamento sociale: 6% (FVG 7%)

- 7% nessun contatto con altri, neppure telefonico (FVG 7%)
- 71% nessun incontro collettivo (in parrocchia, centro anziani o altri circoli) (FVG 72%)



Fragilità

Fragili*: 12% (FVG 12%), di cui

- 96% riceve aiuto dai familiari (FVG 95%)
- 31% riceve aiuto da badanti (FVG 32%)
- 10% riceve aiuto da conoscenti (FVG 11%)

*Non autonomi in almeno 2 attività strumentali della vita quotidiana (IADL)



Rinuncia alle cure

Il 13% ha rinunciato, negli ultimi 12 mesi, a visite o esami di cui aveva bisogno (FVG 13%) a causa di:

- 49% liste d'attesa troppo lunghe (FVG 52%)
- 12% struttura lontana (FVG 11%)
- 9% costi elevati (FVG 6%)



Tutela e sicurezza

- 26% ha difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari (FVG 25%)
- 18% vive in un'abitazione molto distante da quella dei familiari (FVG 19%)



Anziano risorsa

Il 42% degli anziani

è una risorsa per gli altri (FVG 43%)

- 21% per familiari/conviventi (FVG 22%)
- 27% per amici e conoscenti (FVG 28%)
- 12% per altri (volontariato) (FVG 12%)
- 8% ha un lavoro retribuito (FVG 8%)



Attività fisica

- 50% Fisicamente Attivi[§] (FVG 50%)
- 24% Parzialmente attivi (FVG 24%)
- 26% Sedentari (FVG 26%)
[§] Definizioni OMS



Partecipazione sociale

26% partecipa ad attività sociali (FVG 24%)

- 19% a gite organizzate (FVG 19%)
- 13% a corsi di formazione (FVG 11%)



La presenza di difficoltà socio economiche aggrava il rischio di isolamento sociale e di fragilità.

In ASUFC fra gli anziani che hanno maggiori difficoltà economiche, infatti, la prevalenza di isolamento sociale è del 12%, quella di fragilità del 30%, di cadute del 27%, mentre la difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari del 51%.

A cura di Daniela Germano, Fabio Sirotich, Elisa Folla

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI

Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it