

Accrescere la consapevolezza dell'opinione pubblica, degli operatori sanitari e dei decisori sulle tematiche dell'invecchiamento, riconoscendo il contributo che le persone anziane offrono alla società e affermando i loro diritti: è questo l'obiettivo dell'**International Day of Older Persons (1 ottobre)**.



Il tema di quest'anno: **"Gli anziani guidano l'azione locale e globale: le nostre aspirazioni, il nostro benessere, i nostri diritti"** evidenzia il ruolo attivo che le persone anziane hanno nel guidare l'azione, sia a livello locale che a livello globale, contribuendo con la loro conoscenza ed esperienza in aree quali equità nella salute, benessere economico, capacità di fronteggiare situazioni avverse nelle comunità e difesa dei diritti umani.

Le persone anziane spesso rappresentano una vera risorsa per la famiglia e la collettività, perché si prendono cura dei familiari conviventi e non conviventi e degli amici, prestando loro aiuto e assistenza, ma anche della collettività, partecipando ad azioni di volontariato.

L'età anziana, tuttavia, si accompagna a un maggior rischio di isolamento sociale, con peggioramento della qualità della vita e maggiore difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari dedicati agli anziani più fragili o con patologie croniche.

La qualità dell'invecchiamento in Friuli Venezia Giulia I dati di PASSI D'Argento 2023-2024

Vive da solo

27% vive da solo
(media nazionale 20%)



Cadute negli ultimi 12 mesi

Cadute: 25%, di cui

- 48% in casa
- 13% con frattura
- 31% ha richiesto cure mediche



Isolamento sociale

Isolamento sociale: 7% (media nazionale 14%)

- 7% nessun contatto con altri, neppure telefonico
- 72% nessun incontro collettivo (in parrocchia, centro anziani o altri circoli)



Fragilità

Fragili*: 12% (media nazionale 16%), di cui

- 95% riceve aiuto dai familiari (94% nazionale)
- 32% riceve aiuto da badanti (nazionale 24%)
- 11% riceve aiuto da conoscenti (nazionale 15%)

*Non autonomi in almeno 2 attività strumentali della vita quotidiana (IADL)

Tutela e sicurezza

- 25% ha difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari (media nazionale 30%)
- 19% vive in un'abitazione molto distante da quella dei familiari



Rinuncia alle cure

Il 13% ha rinunciato, negli ultimi 12 mesi, a visite o esami di cui aveva bisogno (media nazionale 18%) a causa di:

- 52% liste d'attesa troppo lunghe (media nazionale 66%)
- 11% struttura lontana (media nazionale 17%)
- 6% costi elevati (media nazionale 14%)



Anziano risorsa

Il 43% degli anziani è una risorsa per gli altri

- 22% per familiari/conviventi
- 28% per amici e conoscenti
- 12% per altri (volontariato)
- 8% ha un lavoro retribuito



Attività fisica

- 50% Fisicamente Attivi[§] (media nazionale 41%)
- 24% Parzialmente attivi (media nazionale 22%)
- 26% Sedentari (media nazionale 37%)



Partecipazione sociale

24% partecipa ad attività sociali

- 19% a gite organizzate
- 11% a corsi di formazione



La presenza di difficoltà socio economiche aggrava il rischio di isolamento sociale e di fragilità.

In FVG fra gli anziani che hanno maggiori difficoltà economiche, infatti, la prevalenza di isolamento sociale è del 14%, quella di fragilità del 23%, di cadute del 27%, mentre la difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari del 44%.

A cura di Daniela Germano, Fabio Siroich, Elisa Folla

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI

Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it