

STATO DI SALUTE E FATTORI COMPORTAMENTALI NELLA POPOLAZIONE OVER 64 IN ASL CN2.

Indagine PASSI D'ARGENTO (2023-2024)

Anna Castiglione, Carlo Di Pietrantonj, Patrizia Pelazza, Giulia Picciotto, Laura Marinaro e gruppo intervistatori
S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
Dipartimento di prevenzione – ASL CN2

Introduzione

La sorveglianza PASSI D'ARGENTO (*PdA, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia*) è uno strumento fondamentale per il monitoraggio e la valutazione dei principali determinanti di salute della popolazione anziana (ultra 64enne) in Italia. Questa sorveglianza epidemiologica è coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e gestita dalle Aziende Sanitarie Locali (ASL). Fornisce dati preziosi su una serie di indicatori di salute pubblica, tra cui le abitudini alimentari, l'attività fisica, il consumo di alcol, il fumo e la gestione di malattie croniche. Ulteriori approfondimenti sono disponibili alla pagina [Sorveglianza Passi d'Argento](#) sul sito dell' Istituto superiore di Sanità.

Metodi

I diversi indicatori e i relativi intervalli di confidenza sono stati calcolati dall'Istituto Superiore di Sanità, utilizzando un sistema di pesatura per ciascun strato specifico per genere e età. Per maggiori dettagli si rimanda al protocollo operativo (<https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/pdf2024/protocollo-operativo-pda.pdf>). Per la stima dei pesi vengono utilizzate le popolazioni residenti nelle ASL Italiane, fornite ogni anno dal Ministero della Salute.

Il presente report si focalizza sulla valutazione di eventuali differenze tra i sottogruppi della popolazione. L'analisi comparativa tra i dati locali (ASL CN2), quelli regionali (Piemonte) e quelli nazionali (Italia) può offrire un quadro utile per la definizione di strategie sanitarie orientate alla promozione della salute e alla riduzione delle disuguaglianze territoriali di salute.

I risultati sono presentati sia in forma grafica che in forma tabellare, suddivisi per le diverse aree tematiche delle sorveglianze (Alimentazione, Attività fisica, Abitudine al fumo, Consumo di Alcol etc.).

Per gli indicatori del biennio 2023-2024, per ciascun sottogruppo del campione, sono riportati: il numero di soggetti che sperimentano l'evento di interesse e la numerosità del sottogruppo relativo (a livello locale), il valore dell'indicatore e il relativo intervallo di confidenza al 95% (a livello locale, regionale e nazionale).

Risultati

Caratteristiche socio-demografiche e patologie croniche

Biennio 2023-2024: La popolazione anziana dell'ASL CN2 presenta alcune peculiarità rispetto al contesto regionale e nazionale. Si rileva una maggiore presenza di assistiti con cittadinanza straniera (6.38% 95% IC 3.88; 10.31 vs 2.75% e 1.84%) e di assistiti con un livello medio di scolarità più basso (38.30% 95% IC 33.04; 43.86 vs 27.17% e vs 32.70%). La prevalenza di persone che vivono sole risulta lievemente inferiore rispetto alla media regionale e sostanzialmente analoga a quella nazionale. (Tabella 1). Al contempo, emergono condizioni socio-economiche e di salute generalmente più favorevoli, con una quota più elevata di soggetti che non riferiscono difficoltà economiche (79.61% 95% IC 74.50; 83.92 vs 71.75% e vs 59.37) né patologie croniche¹ (51.10% 95% IC 45.17; 56.99 vs 45.05% e vs 42.74%). La prevalenza delle singole patologie croniche a livello locale risulta pressoché analoga a quella regionale e nazionale (Tabella 2), avvalorando la suggestione che in ASL CN2 ci sia una ridotta prevalenza di anziani con 2 o più patologie croniche rispetto alla media nazionale (14.72% 95 IC 10.88; 19.62 vs 22.41).

1* Le patologie indagate sono le seguenti: *Cardiopatie (Infarto del miocardio, ischemia cardiaca o malattia delle coronarie o Altre malattie del cuore), Ictus o ischemia cerebrale, Tumori (comprese leucemie e linfomi), Malattie respiratorie croniche (Bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale), Diabete, Malattie croniche del fegato e/o cirrosi, Insufficienza renale*

Tabella 1 Caratteristiche socio-demografiche della popolazione assistita in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Cittadinanza								
Italiana	302	320	93.62	[89.69; 96.12]	97.25	[96.52; 97.83]	98.16	[97.97; 98.34]
Straniera/Doppia	18	320	6.38	[3.88; 10.31]	2.75	[2.17; 3.48]	1.84	[1.66; 2.03]
Scolarità								
Bassa	124	317	38.30	[33.04; 43.86]	27.17	[25.58; 28.81]	32.70	[32.08; 33.33]
Alta	193	317	61.70	[56.14; 66.96]	72.83	[71.19; 74.42]	67.30	[66.67; 67.92]
Stato civile								
Coniugato	195	319	63.89	[58.26; 69.16]	62.15	[60.29; 63.97]	65.70	[65.06; 66.34]
Celibe/Nubile	18	319	6.05	[3.66; 9.84]	6.07	[5.15; 7.14]	5.46	[5.13; 5.80]
Vedovo	89	319	24.77	[20.44; 29.66]	25.19	[23.65; 26.80]	24.25	[23.70; 24.81]
Separato/divorziato	17	319	5.29	[3.23; 8.55]	6.59	[5.67; 7.66]	4.59	[4.31; 4.90]
Vive solo								
No	240	320	76.96	[71.91; 81.34]	73.56	[71.77; 75.27]	79.67	[79.09; 80.24]
Sì	80	320	23.04	[18.66; 28.09]	26.44	[24.73; 28.23]	20.33	[19.76; 20.91]
Difficoltà economiche								
Molte	9	313	3.24	[1.60; 6.43]	6.26	[5.32; 7.35]	7.25	[6.87; 7.65]
Qualche	59	313	17.15	[13.29; 21.84]	21.99	[20.35; 23.72]	33.38	[32.73; 34.05]
Nessuna	245	313	79.61	[74.50; 83.92]	71.75	[69.90; 73.54]	59.37	[58.68; 60.04]
Patologie croniche								
Nessuna	160	318	51.10	[45.17; 56.99]	45.05	[43.11; 47.01]	42.74	[42.04; 43.46]
1	113	318	34.19	[28.73; 40.09]	35.57	[33.73; 37.46]	34.84	[34.15; 35.54]
2 o +	45	318	14.72	[10.88; 19.62]	19.37	[17.85; 21.00]	22.41	[21.84; 23.00]

Tabella 2 Prevalenza di patologie croniche in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Diabete								
Diabete	61	318	17.79	[13.64; 22.88]	15.50	[14.14; 16.95]	19.63	[19.05; 20.23]
Insufficienza renale								
Insufficienza renale	17	317	6.03	[3.66; 9.77]	4.70	[3.99; 5.52]	6.76	[6.42; 7.12]
Tumori								
Tumori	38	318	13.68	[9.89; 18.62]	18.03	[16.58; 19.58]	13.26	[12.79; 13.75]
Malattie respiratorie croniche								
Malattie respiratorie croniche	32	318	9.87	[6.57; 14.57]	13.08	[11.78; 14.50]	16.18	[15.66; 16.72]
Patologie del fegato								
Patologie del fegato	5	318	1.77	[0.70; 4.42]	2.68	[2.12; 3.39]	2.64	[2.43; 2.87]
Patologie Cardio-cerebrovascolari*								
Patologie Cardio-cerebrovascolari*	70	316	21.95	[17.42; 27.27]	27.16	[25.43; 28.96]	30.36	[29.71; 31.01]
Patologie cardiovascolari**								
Patologie cardiovascolari**	61	316	19.46	[15.10; 24.71]	23.86	[22.19; 25.61]	26.74	[26.11; 27.37]

*Infarto del miocardio, Ictus e Altre malattie del cuore ** Infarto del miocardio e Altre malattie del cuore

Alimentazione: 5 porzioni di frutta/verdura

Raccomandazione OMS: Consumo giornaliero di 400 grammi di frutta e verdura, corrispondente a circa cinque porzioni .

Biennio 2023-2024: La proporzione di popolazione anziana che consuma almeno 5 porzioni di frutta/verdura quotidianamente è 10.93% (95% IC 7.63; 15.42), nell'ASL CN2, 13.47% (95% IC 12.25; 14.79) nella regione Piemonte e 8.57% (95% IC 8.14; 9.02) in Italia. A livello nazionale risulta un'aumentata prevalenza di soggetti con consumo giornaliero di 5 porzioni di frutta\verdura nelle donne rispetto agli uomini e nella popolazione con nessuna difficoltà economica o con nessuna patologia. Queste associazioni tra caratteristiche socio-demografiche e aderenza al consumo di 5 porzioni di frutta/verdura sono confermate anche dai dati a livello regionale e in parte dai dati a livello locale, anche se non sempre risultano significative dal punto di vista statistico a causa della limitata numerosità campionaria (Figura 1, tabella 3).

Figura 1: Prevalenza popolazione anziana che consuma 5 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

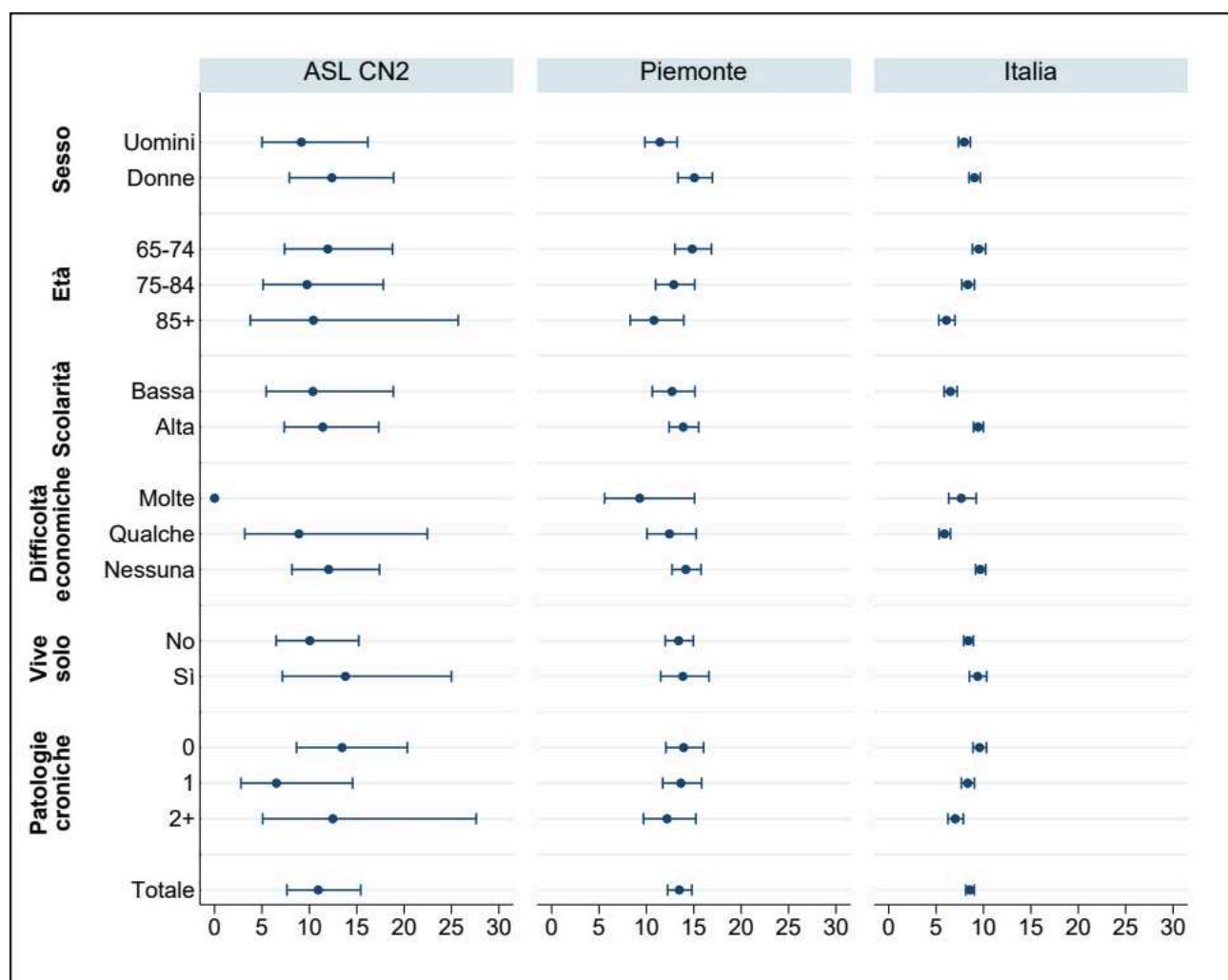


Tabella 3 Prevalenza di popolazione anziana che consuma 5 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Sesso								
Uomini	11	141	9.16	[5.01; 16.17]	11.43	[9.84; 13.24]	7.96	[7.36; 8.61]
Donne	20	173	12.38	[7.89; 18.90]	15.06	[13.33; 16.97]	9.05	[8.47; 9.67]
Età								
65-74	16	141	11.95	[7.38; 18.78]	14.83	[13.01; 16.86]	9.50	[8.83; 10.22]
75-84	10	111	9.75	[5.11; 17.81]	12.89	[10.97; 15.10]	8.35	[7.71; 9.04]
85+	5	62	10.43	[3.77; 25.71]	10.79	[8.29; 13.93]	6.08	[5.27; 6.99]
Scolarità								
Bassa	10	119	10.38	[5.45; 18.86]	12.70	[10.62; 15.12]	6.51	[5.85; 7.23]
Alta	21	192	11.42	[7.35; 17.32]	13.88	[12.40; 15.51]	9.45	[8.95; 9.99]
Difficoltà economiche								
Molte	0	9	0.00		9.29	[5.58; 15.08]	7.65	[6.33; 9.23]
Qualche	4	58	8.89	[3.18; 22.45]	12.43	[10.06; 15.25]	5.88	[5.31; 6.51]
Nessuna	27	242	12.04	[8.16; 17.41]	14.16	[12.70; 15.77]	9.68	[9.16; 10.23]
Vive solo								
No	20	234	10.05	[6.50; 15.21]	13.40	[12.00; 14.95]	8.41	[7.92; 8.92]
Sì	11	80	13.81	[7.15; 25.00]	13.85	[11.50; 16.60]	9.38	[8.51; 10.34]
Patologie croniche								
0	20	158	13.46	[8.65; 20.34]	13.92	[12.05; 16.03]	9.58	[8.89; 10.32]
1	6	109	6.52	[2.78; 14.57]	13.64	[11.72; 15.82]	8.33	[7.67; 9.03]
2+	5	45	12.48	[5.07; 27.61]	12.18	[9.69; 15.22]	7.02	[6.25; 7.87]
Totale	31	314	10,93	[7.63; 15.42]	13,47	[12.25; 14.79]	8,57	[8.14; 9.02]

Data la limitata aderenza alla raccomandazione dell'OMS, in appendice sono riportati il grafico e la tabella della prevalenza della popolazione con consumo giornaliero di almeno 3 porzioni di frutta e verdura.

Alimentazione: Sovrappeso e Obesità

Biennio 2023-2024: A livello locale, la prevalenza di popolazione anziana in sovrappeso (Indice di massa corporea, IMC 25-30) è 40.27% (95% IC 34.65; 46.16) e di popolazione anziana obesa (IMC>30) è 10.56 (95% IC 7.39; 14.89).

A tutti i livelli (locale, regionale e nazionale) risulta un aumento della prevalenza di soggetti in sovrappeso/obese negli uomini rispetto alle donne, nella popolazione under 85 e al diminuire del livello di istruzione (tabella 4 , figura 2). I trend evidenziati sono statisticamente significativi a livello nazionale e vengono anche confermati a livello locale e regionale anche se, a causa della numerosità limitata del campione, non sempre raggiungono la significatività statistica.

A tutti i livelli (locale, regionale e nazionale) risulta una diminuzione della prevalenza di soggetti obesi all'aumentare dell'età, al diminuire del numero delle patologie (tabella 5 , figura 3). Queste associazioni sono significative da un punto di vista statistico, ma non sono relazioni causali. Come in precedenza (sovrappeso + obesità), anche i trend evidenziati della prevalenza dell'obesità sono statisticamente significativi a livello nazionale e vengono anche confermati a livello locale e regionale anche se, a causa della numerosità limitata del campione, non raggiungono la significatività statistica.

Figura 2: Prevalenza di popolazione in sovrappeso o obesa (IMC>25) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

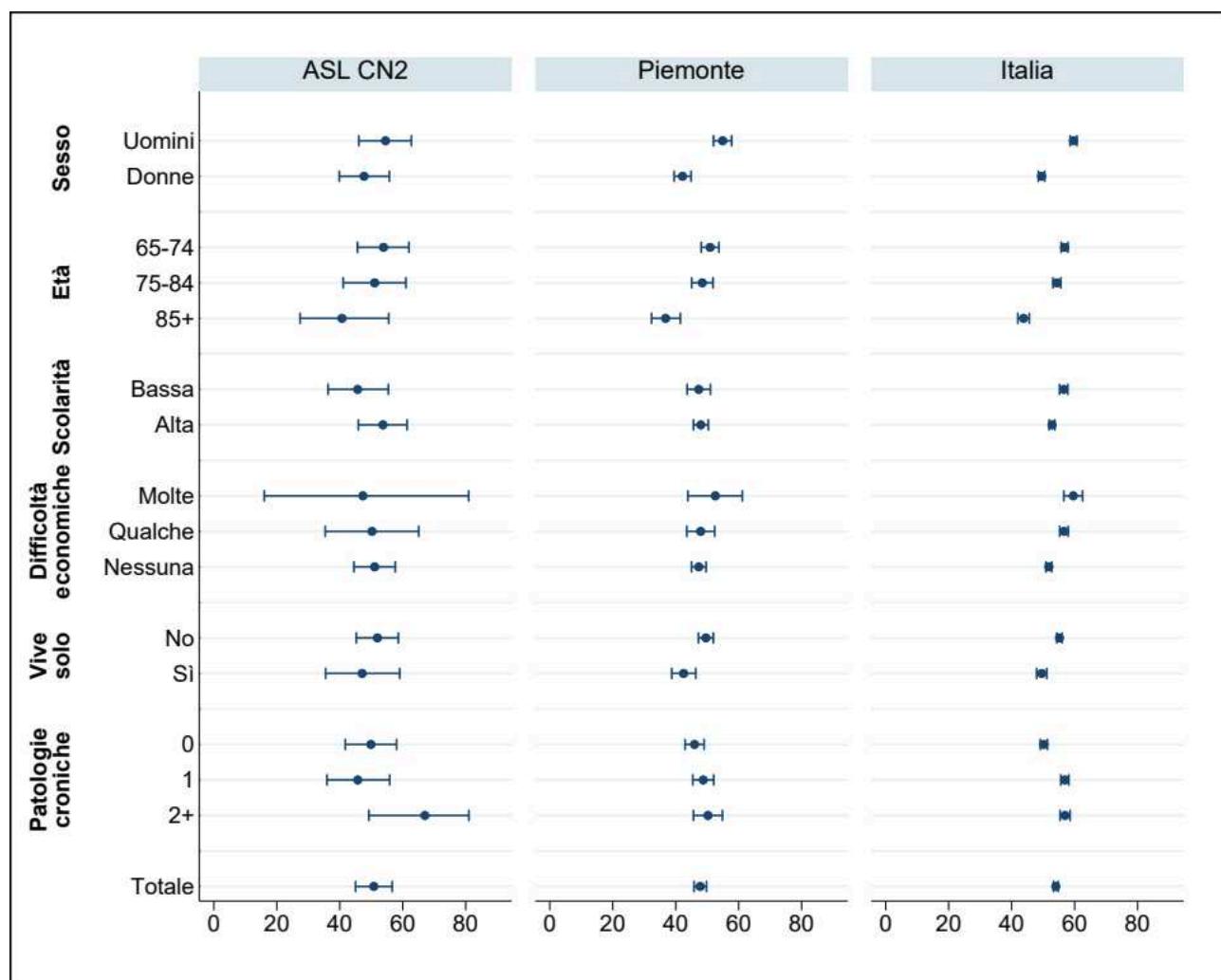


Tabella 4 Prevalenza di popolazione in sovrappeso o obesa (IMC>25) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Sesso								
Uomini	75	138	54.53	[46.05; 62.75]	54.91	[52.02; 57.77]	59.66	[58.57; 60.74]
Donne	82	165	47.73	[39.83; 55.74]	42.16	[39.49; 44.88]	49.50	[48.49; 50.50]
Età								
65-74	77	138	53.89	[45.61; 61.96]	50.93	[48.11; 53.74]	56.82	[55.74; 57.89]
75-84	55	108	51.08	[41.08; 61.00]	48.44	[45.06; 51.84]	54.36	[53.13; 55.58]
85+	25	57	40.70	[27.37; 55.55]	36.78	[32.32; 41.48]	43.79	[41.98; 45.61]
Scolarità								
Bassa	53	113	45.69	[36.27; 55.44]	47.31	[43.62; 51.02]	56.53	[55.20; 57.85]
Alta	103	188	53.72	[45.89; 61.38]	47.99	[45.65; 50.33]	52.82	[51.91; 53.72]
Difficoltà economiche								
Molte	3	8	47.35	[16.00; 80.94]	52.58	[43.86; 61.14]	59.58	[56.57; 62.53]
Qualche	28	55	50.24	[35.38; 65.07]	47.93	[43.51; 52.38]	56.61	[55.26; 57.95]
Nessuna	125	238	51.08	[44.50; 57.63]	47.33	[45.00; 49.66]	51.84	[50.91; 52.77]
Vive solo								
No	119	227	51.95	[45.24; 58.59]	49.59	[47.24; 51.94]	55.19	[54.35; 56.03]
Sì	38	76	47.09	[35.47; 59.04]	42.51	[38.73; 46.37]	49.55	[47.94; 51.17]
Patologie croniche								
0	76	155	49.89	[41.76; 58.03]	45.97	[42.97; 49.01]	50.22	[49.09; 51.35]
1	53	106	45.71	[35.91; 55.86]	48.74	[45.40; 52.08]	56.90	[55.63; 58.16]
2+	28	41	67.05	[49.25; 81.02]	50.24	[45.63; 54.84]	56.98	[55.38; 58.56]
Totale	157	303	50.83	[45.00; 56.64]	47.79	[45.82; 49.76]	54.04	[53.30; 54.78]

Figura 3: Prevalenza di popolazione obesa (IMC>30) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

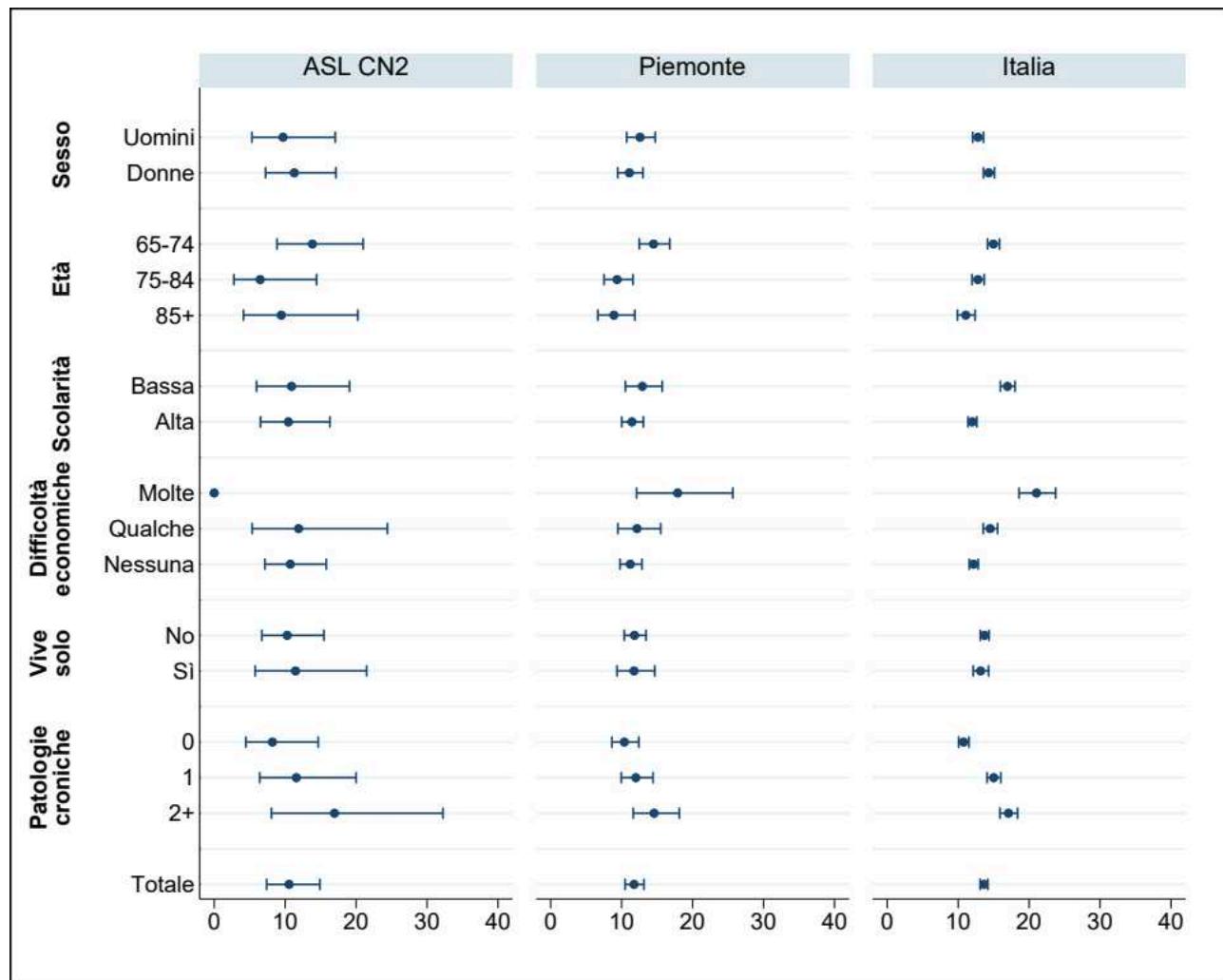


Tabella 5 Prevalenza di popolazione obesa (IMC>30) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Sesso								
Uomini	11	138	9.70	[5.31; 17.06]	12.59	[10.71; 14.74]	12.79	[12.05; 13.57]
Donne	20	165	11.29	[7.25; 17.15]	11.09	[9.44; 13.00]	14.32	[13.57; 15.11]
Età								
65-74	19	138	13.84	[8.86; 20.99]	14.50	[12.48; 16.78]	14.97	[14.15; 15.82]
75-84	6	108	6.48	[2.77; 14.43]	9.36	[7.52; 11.59]	12.79	[11.96; 13.67]
85+	6	57	9.46	[4.12; 20.24]	8.91	[6.64; 11.86]	11.08	[9.89; 12.39]
Scolarità								
Bassa	12	113	10.90	[5.97; 19.07]	12.91	[10.53; 15.72]	16.96	[15.96; 18.02]
Alta	19	188	10.45	[6.53; 16.30]	11.45	[10.01; 13.07]	12.00	[11.39; 12.63]
Difficoltà economiche								
Molte	0	8	0.00		17.90	[12.10; 25.67]	21.05	[18.59; 23.74]
Qualche	7	55	11.89	[5.34; 24.40]	12.17	[9.47; 15.51]	14.52	[13.54; 15.56]
Nessuna	24	238	10.73	[7.15; 15.79]	11.22	[9.77; 12.86]	12.19	[11.58; 12.84]
Vive solo								
No	22	227	10.29	[6.72; 15.46]	11.81	[10.37; 13.43]	13.74	[13.13; 14.36]
Sì	9	76	11.46	[5.77; 21.48]	11.75	[9.35; 14.67]	13.17	[12.12; 14.30]
Patologie croniche								
0	11	155	8.21	[4.46; 14.66]	10.38	[8.63; 12.42]	10.77	[10.07; 11.52]
1	12	106	11.57	[6.41; 20.01]	12.00	[9.94; 14.42]	15.02	[14.08; 16.01]
2+	8	41	16.95	[8.05; 32.24]	14.58	[11.63; 18.14]	17.10	[15.90; 18.37]
Totale	31	303	10.56	[7.39; 14.89]	11.75	[10.49; 13.15]	13.64	[13.10; 14.19]

Attività fisica:

Raccomandazione OMS: Praticare attività fisica moderata per almeno 150 minuti , a settimana, o attività intensa per almeno 75 minuti più rafforzamento muscolare almeno 2 volte a settimana. Praticare esercizi per l'equilibrio, almeno 3 volte la settimana, soprattutto per coloro che hanno una mobilità scarsa, in modo da prevenire le cadute.

Biennio 2023-2024: A livello locale, la prevalenza di popolazione sedentaria negli anziani è 29.09% (95% IC 23.47; 35.43), analoga alla prevalenza regionale e nettamente minore rispetto alla prevalenza nazionale (36.59% 95% IC 35.73; 37.40) (Figura 4, tabella 6). A livello nazionale risulta esserci un aumentata prevalenza di soggetti sedentari nelle donne, all'aumentare dell'età e delle difficoltà economiche e al diminuire del livello di scolarità. Queste associazioni tra caratteristiche socio-demografiche e prevalenza di sedentarietà sono confermate anche dai dati a livello locale, anche se non risultano significative dal punto di vista statistico a causa della limitata numerosità campionaria (Figura 5, tabella 7).

Figura 4: Prevalenza della popolazione sedentaria in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

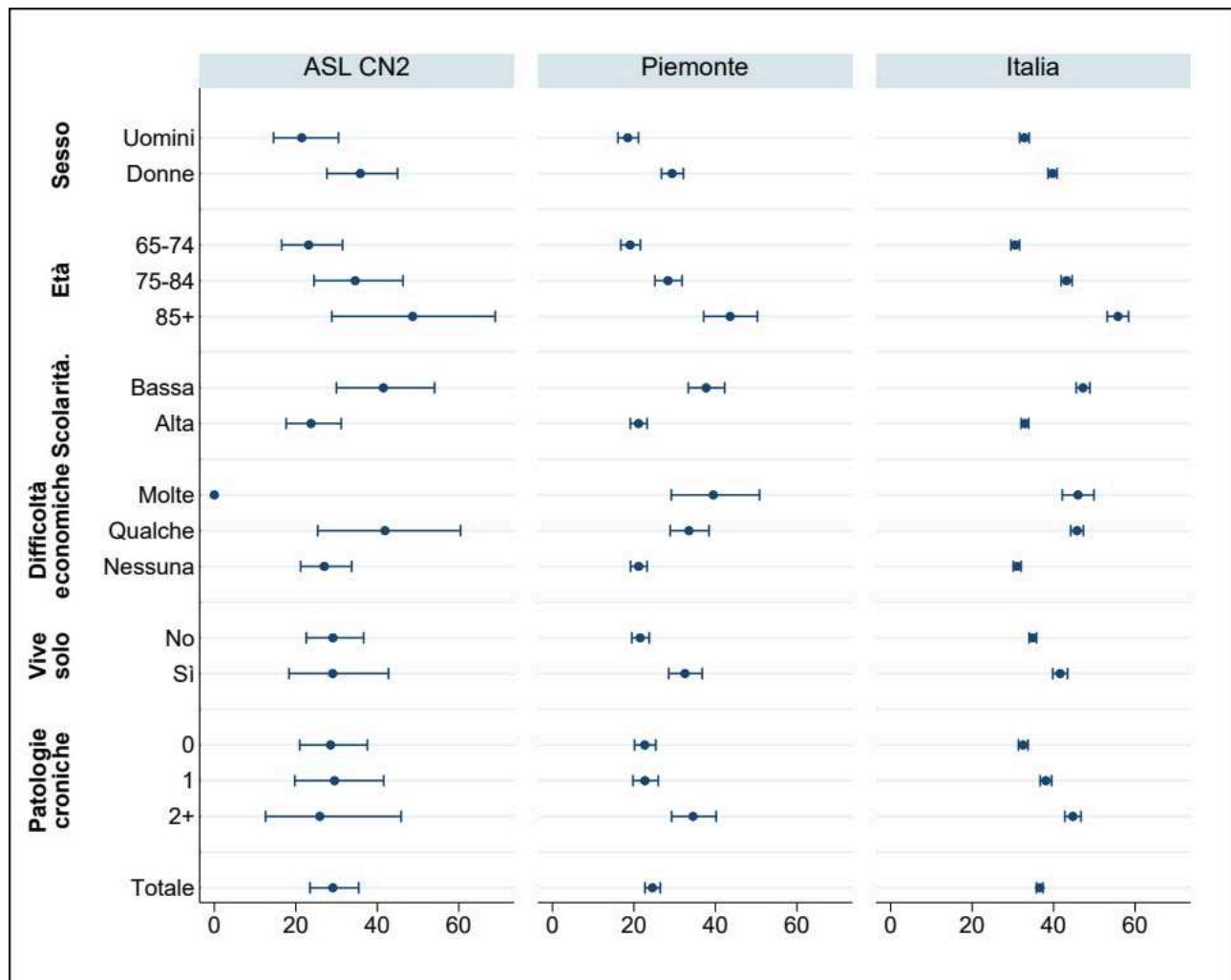


Tabella 6 Prevalenza della popolazione sedentaria in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Sesso								
Uomini	26	113	21.46	[14.56; 30.46]	18.46	[16.07; 21.11]	32.81	[31.66; 33.99]
Donne	48	129	35.83	[27.61; 44.98]	29.37	[26.75; 32.13]	39.74	[38.63; 40.85]
Età								
65-74	31	131	23.16	[16.52; 31.46]	19.06	[16.77; 21.57]	30.58	[29.53; 31.65]
75-84	32	87	34.58	[24.47; 46.31]	28.35	[25.15; 31.79]	43.19	[41.83; 44.55]
85+	11	24	48.68	[28.82; 68.96]	43.60	[37.12; 50.30]	55.79	[53.14; 58.40]
Scolarità								
Bassa	34	74	41.50	[29.97; 54.05]	37.70	[33.36; 42.25]	47.22	[45.54; 48.90]
Alta	39	167	23.73	[17.63; 31.14]	21.11	[19.12; 23.24]	32.95	[32.04; 33.87]
Difficoltà economiche								
Molte	0	5	0.00		39.48	[29.16; 50.83]	45.99	[42.12; 49.91]
Qualche	15	32	41.89	[25.38; 60.45]	33.49	[28.90; 38.41]	45.76	[44.21; 47.32]
Nessuna	56	202	27.00	[21.19; 33.72]	21.13	[19.17; 23.24]	31.06	[30.11; 32.03]
Vive solo								
No	56	180	29.11	[22.56; 36.65]	21.53	[19.48; 23.74]	34.90	[34.00; 35.81]
Sì	18	62	29.05	[18.34; 42.74]	32.51	[28.53; 36.76]	41.59	[39.80; 43.41]
Patologie croniche								
0	38	135	28.54	[20.96; 37.57]	22.64	[20.15; 25.35]	32.52	[31.37; 33.70]
1	26	75	29.51	[19.75; 41.58]	22.69	[19.75; 25.93]	38.10	[36.70; 39.52]
2+	8	30	25.88	[12.58; 45.85]	34.50	[29.25; 40.16]	44.73	[42.75; 46.73]
Totale	74	242	29.09	[23.47; 35.43]	24.53	[22.70; 26.46]	36.59	[35.79; 37.40]

Abitudine al fumo:

Biennio 2023-2024: La stima della prevalenza di popolazione fumatrice negli ultre64enni in ASL CN2 è 8.79 % (95% IC 5.72; 13.27) e non differisce dalla prevalenza regionale e nazionale (Tabella 7, figura 5). La prevalenza di fumatori è più bassa nelle donne, all'aumentare dell'età, in coloro con una bassa scolarità.

Figura 5 Prevalenza della popolazione fumatrice in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

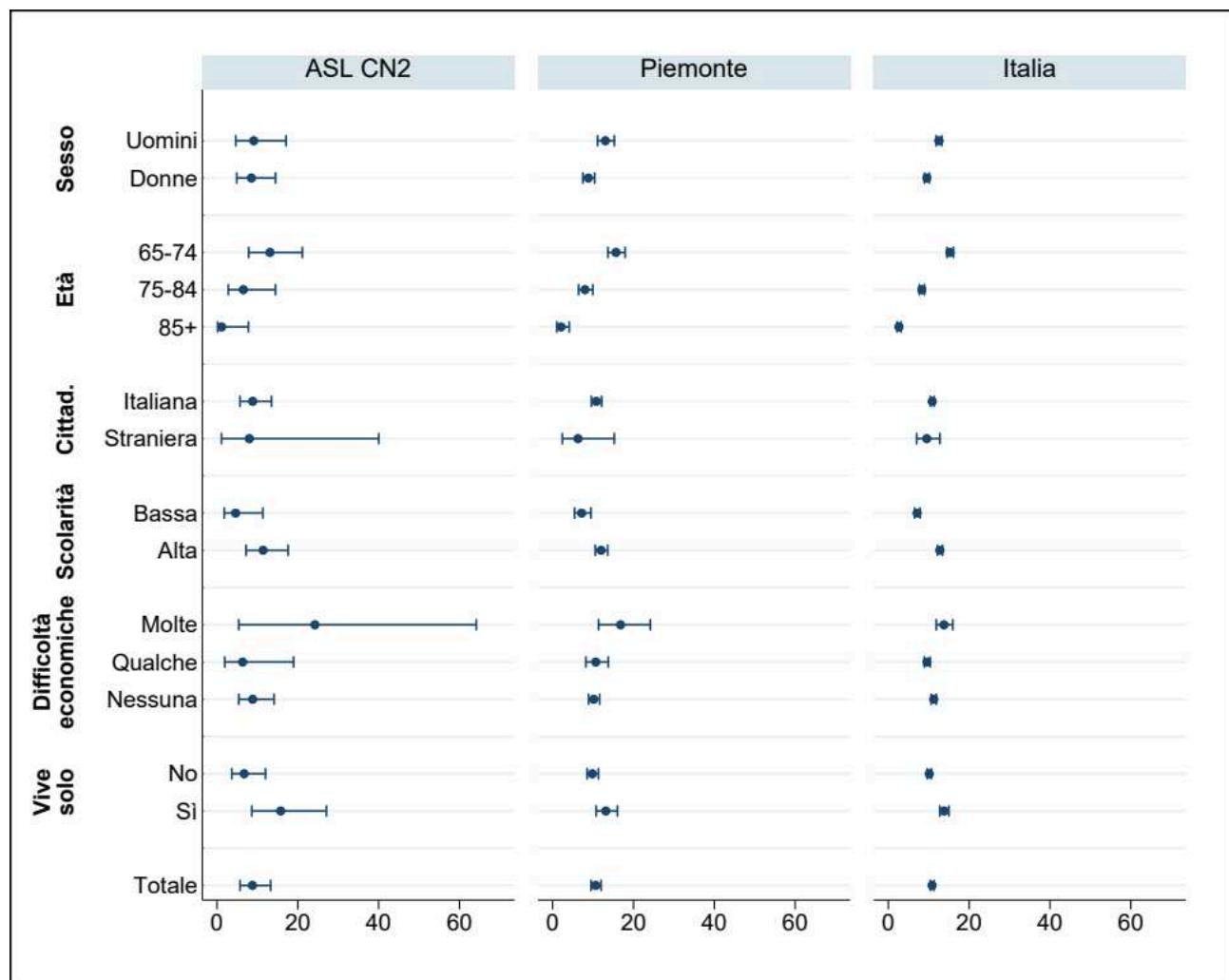


Figura 6 Prevalenza della popolazione ex-fumatrice in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

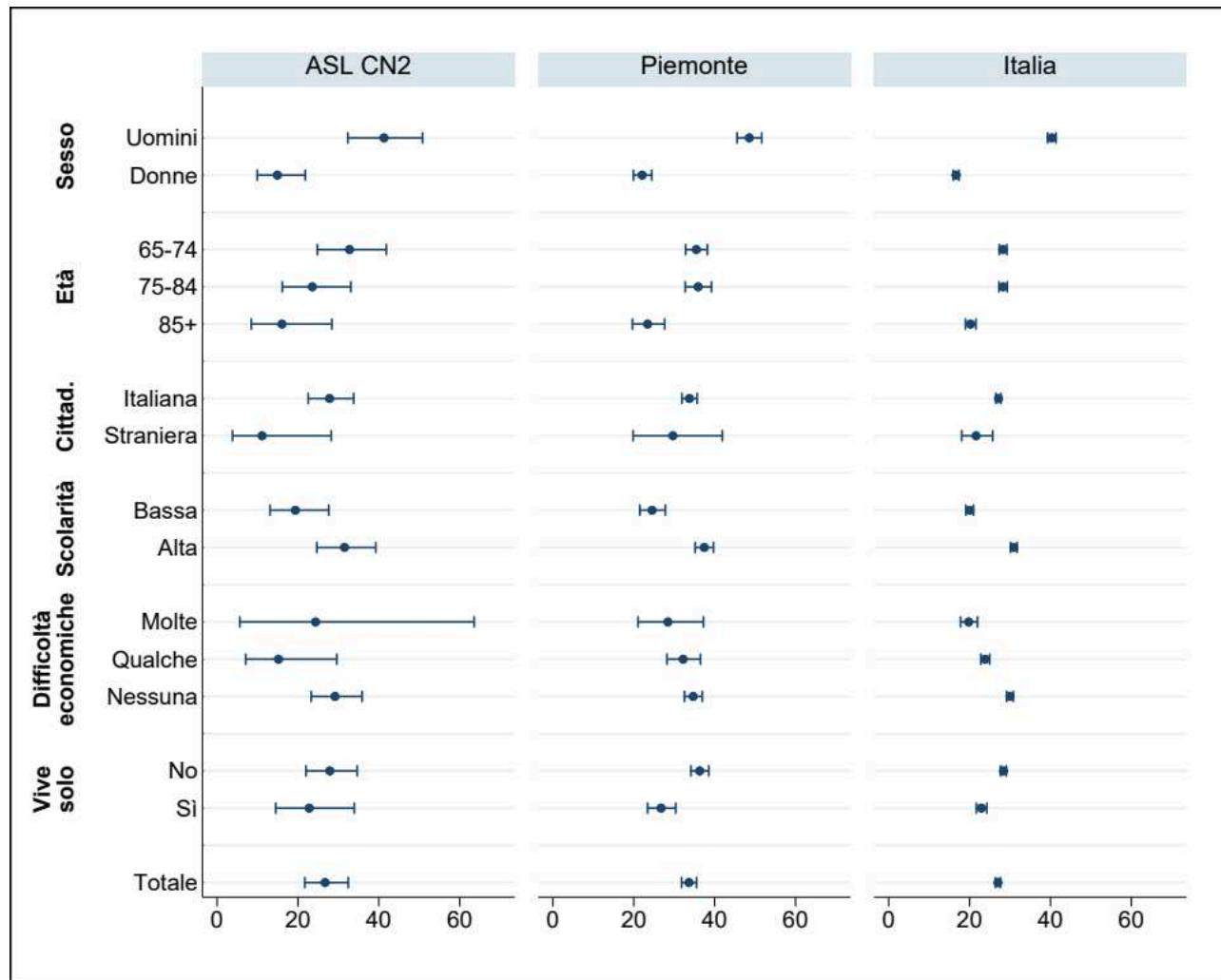


Tabella 7 Prevalenza della popolazione fumatrice in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Sesso								
Uomini	12	139	9.11	[4.64; 17.10]	13.05	[11.10; 15.27]	12.53	[11.84; 13.25]
Donne	13	172	8.53	[4.89; 14.47]	8.84	[7.49; 10.40]	9.53	[8.93; 10.17]
Età								
65-74	18	139	13.11	[7.84; 21.12]	15.68	[13.67; 17.93]	15.30	[14.51; 16.13]
75-84	6	109	6.53	[2.81; 14.46]	8.01	[6.41; 9.97]	8.29	[7.67; 8.96]
85+	1	63	1.16	[0.16; 7.77]	2.09	[1.05; 4.11]	2.63	[2.18; 3.16]
Cittadinanza								
Italiana	24	293	8.84	[5.70; 13.47]	10.80	[9.61; 12.12]	10.88	[10.42; 11.36]
Straniera	1	18	8.01	[1.12; 40.02]	6.27	[2.42; 15.25]	9.52	[7.02; 12.77]
Scolarità								
Bassa	5	118	4.62	[1.80; 11.35]	7.18	[5.41; 9.48]	7.14	[6.49; 7.85]
Alta	20	190	11.41	[7.20; 17.60]	11.99	[10.55; 13.60]	12.76	[12.16; 13.38]
Difficoltà economiche								
Molte	2	9	24.24	[5.41; 64.16]	16.81	[11.36; 24.17]	13.78	[11.88; 15.94]
Qualche	3	56	6.35	[1.93; 18.95]	10.68	[8.21; 13.78]	9.60	[8.90; 10.35]
Nessuna	20	241	8.83	[5.41; 14.11]	10.16	[8.87; 11.61]	11.23	[10.62; 11.87]
Vive solo								
No	14	234	6.73	[3.67; 12.03]	9.84	[8.53; 11.32]	10.11	[9.61; 10.63]
Sì	11	77	15.77	[8.62; 27.08]	13.16	[10.75; 16.02]	13.83	[12.76; 14.98]
Totale	25	311	8.79	[5.72; 13.27]	10.67	[9.51; 11.96]	10.85	[10.39; 11.32]

Tabella 8 Prevalenza della popolazione ex-fumatrice in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Sesso								
Uomini	57	139	41,28	[32.34; 50.84]	48,58	[45.55; 51.63]	40,31	[39.28; 41.36]
Donne	24	172	14,92	[9.93; 21.81]	22,09	[19.91; 24.45]	16,65	[15.94; 17.38]
Età								
65-74	44	139	32,76	[24.79; 41.86]	35,48	[32.83; 38.21]	28,27	[27.35; 29.21]
75-84	27	109	23,57	[16.15; 33.07]	35,92	[32.73; 39.23]	28,28	[27.27; 29.32]
85+	10	63	16,05	[8.45; 28.37]	23,43	[19.69; 27.64]	20,24	[18.99; 21.56]
Cittadinanza								
Italiana	78	293	27,82	[22.54; 33.79]	33,77	[31.91; 35.67]	27,15	[26.53; 27.77]
Straniera	3	18	11,12	[3.83; 28.21]	29,70	[19.84; 41.89]	21,63	[18.05; 25.71]
Scolarità								
Bassa	24	118	19,35	[13.10; 27.63]	24,52	[21.51; 27.79]	20,00	[19.08; 20.95]
Alta	57	190	31,51	[24.67; 39.25]	37,43	[35.19; 39.72]	30,94	[30.14; 31.76]
Difficoltà economiche								
Molte	2	9	24,36	[5.61; 63.57]	28,45	[21.06; 37.21]	19,78	[17.77; 21.95]
Qualche	7	56	15,19	[7.09; 29.61]	32,21	[28.22; 36.49]	23,87	[22.80; 24.97]
Nessuna	71	241	29,17	[23.27; 35.87]	34,70	[32.54; 36.93]	29,98	[29.16; 30.81]
Vive solo								
No	64	234	27,88	[21.99; 34.64]	36,31	[34.12; 38.55]	28,38	[27.67; 29.10]
Sì	17	77	22,78	[14.50; 33.92]	26,76	[23.42; 30.39]	22,94	[21.66; 24.28]
Totale	81	311	26,72	[21.69; 32.44]	33,65	[31.82; 35.54]	27,02	[26.40; 27.64]

Consumo di alcol:

Biennio 2023-2024: A livello locale, nel biennio 2023-2024, la prevalenza di coloro che consumano alcol quotidianamente è 47.35% (95% IC 41.95; 52.82) e la prevalenza di consumatori di almeno 2 unità/die è di 23.89% (95% IC 19.17; 29.36) (Tabella 9). A livello nazionale risulta esserci un aumentata prevalenza di consumatori a rischio negli uomini, al diminuire dell'età, all'aumentare della scolarità e al diminuire delle difficoltà economiche. Queste associazioni tra caratteristiche socio-demografiche e consumo a rischio di alcol sono confermate anche dai dati a livello locale, anche se non sempre risultano significative dal punto di vista statistico a causa della limitata numerosità campionaria (Figura 7, tabella 10). In appendice sono presentati i dati della prevalenza del consumo di alcol indipendentemente dalle unità assunte.

Tabella 9 Prevalenza dei diversi consumatori (abituali, binge, fuoripasto et c) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024 (popolazione anziana over 65)

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Consumatori di alcol	139	316	47.35	[41.95; 52.82]	51.50	[49.58; 53.41]	37.20	[36.56; 37.85]
1 unità/die	67	51	23.46	[18.78; 28.89]	25.86	[24.16; 27.65]	20.51	[19.95; 21.10]
2 unità/die	51	21	16.64	[12.57; 21.69]	15.92	[14.49; 17.46]	10.24	[9.84; 10.65]
3+ unità/die	21	316	7.26	[4.66; 11.13]	9.72	[8.63; 10.93]	6.45	[6.11; 6.80]
Rischio alcol (2+ unità/sett)	72	316	23.89	[19.17; 29.36]	25.63	[23.96; 27.38]	16.69	[16.19; 17.19]

Figura 7: Prevalenza dei consumatori di due o più unità/die in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

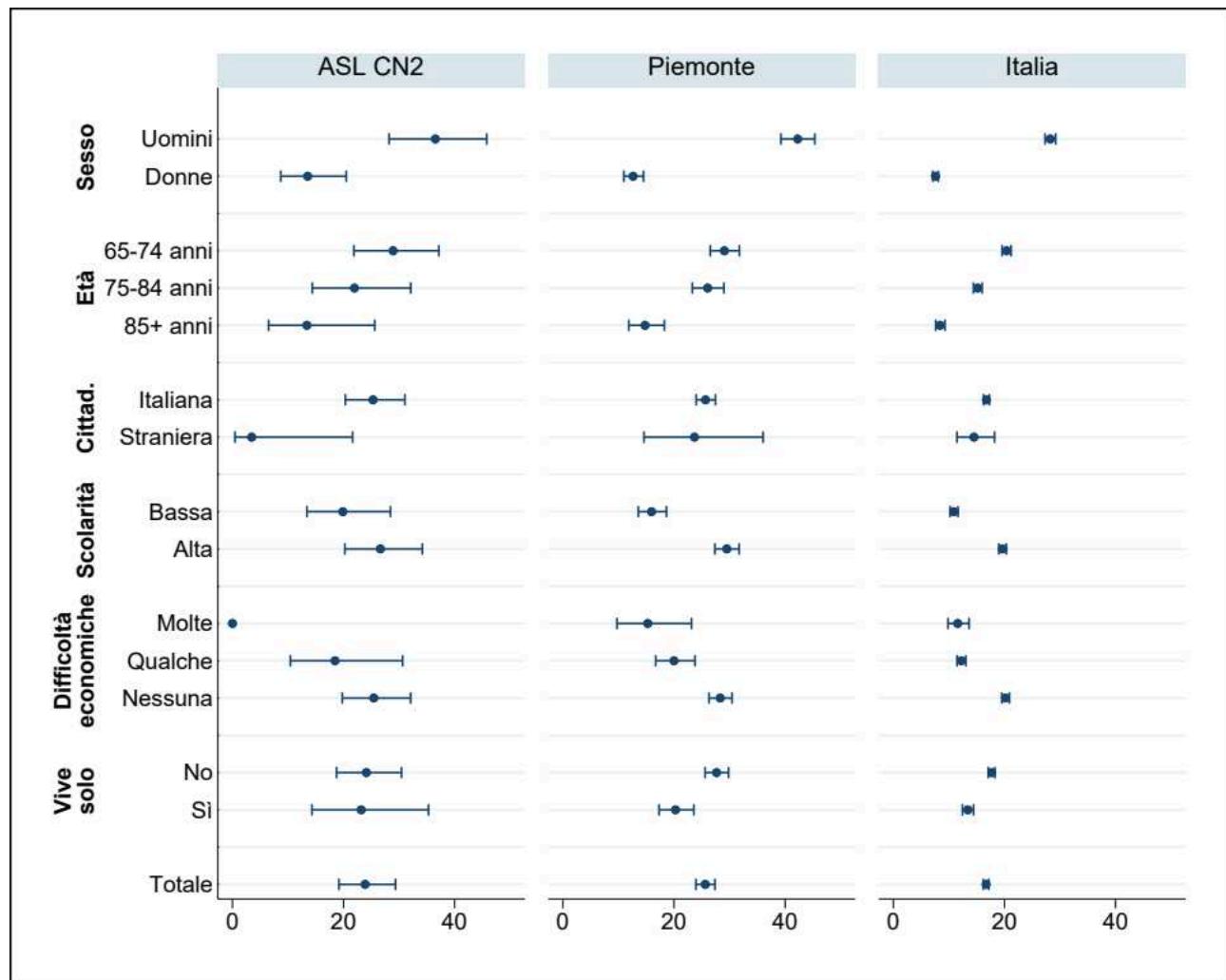


Tabella 10 Prevalenza dei consumatori di due o più unità a settimana in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Sesso								
Uomini	53	142	36.54	[28.21; 45.77]	42.26	[39.24; 45.34]	28.25	[27.31; 29.20]
Donne	19	174	13.55	[8.71; 20.48]	12.64	[10.98; 14.52]	7.58	[7.11; 8.09]
Età								
65-74	39	142	28.92	[21.86; 37.17]	29.08	[26.52; 31.78]	20.37	[19.57; 21.19]
75-84	24	111	21.97	[14.36; 32.11]	26.05	[23.30; 29.00]	15.19	[14.43; 15.98]
85+	9	63	13.41	[6.51; 25.62]	14.79	[11.87; 18.28]	8.43	[7.64; 9.30]
Cittadinanza								
Italiana	71	298	25.31	[20.32; 31.04]	25.69	[24.00; 27.46]	16.76	[16.25; 17.27]
Straniera	1	18	3.46	[0.46; 21.63]	23.69	[14.61; 36.04]	14.51	[11.45; 18.21]
Scolarità								
Bassa	27	120	19.88	[13.41; 28.45]	15.95	[13.57; 18.66]	10.90	[10.21; 11.64]
Alta	45	193	26.64	[20.25; 34.19]	29.50	[27.37; 31.73]	19.65	[19.00; 20.33]
Difficoltà economiche								
Molte	0	9	0.00		15.27	[9.73; 23.15]	11.60	[9.84; 13.62]
Qualche	12	58	18.48	[10.42; 30.63]	20.00	[16.70; 23.78]	12.23	[11.46; 13.05]
Nessuna	57	244	25.44	[19.78; 32.08]	28.33	[26.30; 30.45]	20.20	[19.52; 20.90]
Vive solo								
No	53	236	24.11	[18.75; 30.43]	27.66	[25.60; 29.81]	17.69	[17.10; 18.29]
Sì	19	80	23.19	[14.31; 35.30]	20.27	[17.32; 23.57]	13.41	[12.44; 14.44]
Totale	72	316	23.89	[19.17; 29.36]	25.63	[23.96; 27.38]	16.69	[16.19; 17.19]

Appendice PASSI D'ARGENTO

Alimentazione: consumo di frutta e verdura (3 porzioni giornaliere)

Biennio 2023-2024: La proporzione di popolazione anziana che consuma almeno 3 porzioni di frutta/verdura quotidianamente è 61.91% (95% IC 55.80; 67.66), nell'ASL CN2, questo valore non si discosta fortemente dal dato regionale (65.41% (95% IC 63.54; 67.24)). A livello nazionale questo indicatore è minore (50.63% (95% IC 49.92; 51.33)).

A tutti i livelli (locale, regionale e nazionale) risulta un aumento della prevalenza di soggetti con consumo giornaliero di 3 porzioni di frutta\verdura nelle donne rispetto agli uomini. A livello nazionale, i dati suggeriscono un trend crescente della proporzione di consumatori di almeno 3 porzioni di frutta/verdura all'aumentare del livello di scolarità e al diminuire delle difficoltà economiche.

Figura Supplementare 1: Prevalenza di popolazione che consuma almeno 3 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024 (popolazione anziana over 64)

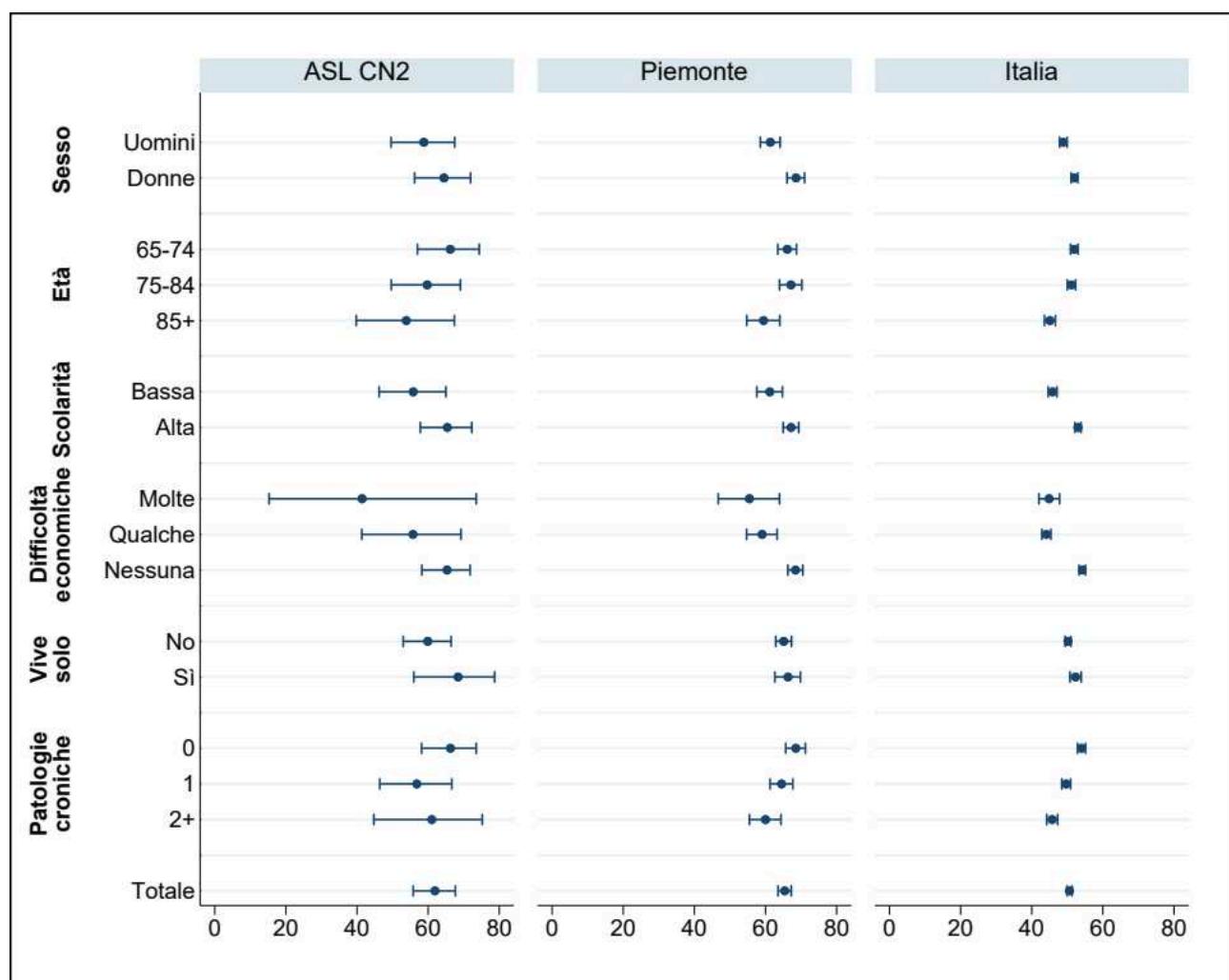


Tabella Supplementare 1 Prevalenza di popolazione che consuma almeno 3 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Sesso								
Uomini	80	141	58.80	[49.57; 67.46]	61.37	[58.55; 64.11]	48.87	[47.81; 49.94]
Donne	114	173	64.46	[56.19; 71.94]	68.57	[66.05; 70.99]	52.01	[51.06; 52.95]
Età								
65-74	93	141	66.22	[56.98; 74.36]	66.13	[63.46; 68.71]	51.97	[50.91; 53.02]
75-84	68	111	59.73	[49.63; 69.06]	67.16	[63.95; 70.21]	51.17	[50.00; 52.34]
85+	33	62	53.87	[39.78; 67.37]	59.46	[54.73; 64.02]	45.11	[43.58; 46.65]
Scolarità								
Bassa	67	119	55.80	[46.21; 64.99]	61.22	[57.56; 64.76]	45.86	[44.63; 47.10]
Alta	125	192	65.39	[57.81; 72.27]	67.20	[64.97; 69.35]	53.00	[52.11; 53.88]
Difficoltà economiche								
Molte	5	9	41.43	[15.27; 73.52]	55.49	[46.72; 63.94]	44.91	[42.03; 47.82]
Qualche	33	58	55.73	[41.34; 69.22]	59.05	[54.69; 63.27]	44.12	[42.85; 45.40]
Nessuna	156	242	65.32	[58.22; 71.80]	68.43	[66.30; 70.49]	54.21	[53.31; 55.12]
Vive solo								
No	137	234	59.91	[52.98; 66.47]	65.13	[62.88; 67.31]	50.21	[49.40; 51.02]
Sì	57	80	68.42	[55.95; 78.70]	66.32	[62.63; 69.82]	52.34	[50.76; 53.91]
Patologie croniche								
0	107	158	66.26	[58.15; 73.51]	68.52	[65.69; 71.22]	54.02	[52.90; 55.13]
1	59	109	56.81	[46.39; 66.65]	64.54	[61.29; 67.67]	49.71	[48.47; 50.94]
2+	28	45	61.04	[44.72; 75.22]	60.00	[55.48; 64.35]	45.74	[44.21; 47.28]
Totale	194	314	61.91	[55.80; 67.66]	65.41	[63.54; 67.24]	50.63	[49.92; 51.33]

Consumo di alcol: qualsiasi quantità

Figura Supplementare 1: Prevalenza di popolazione che consuma alcol quotidianamente in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

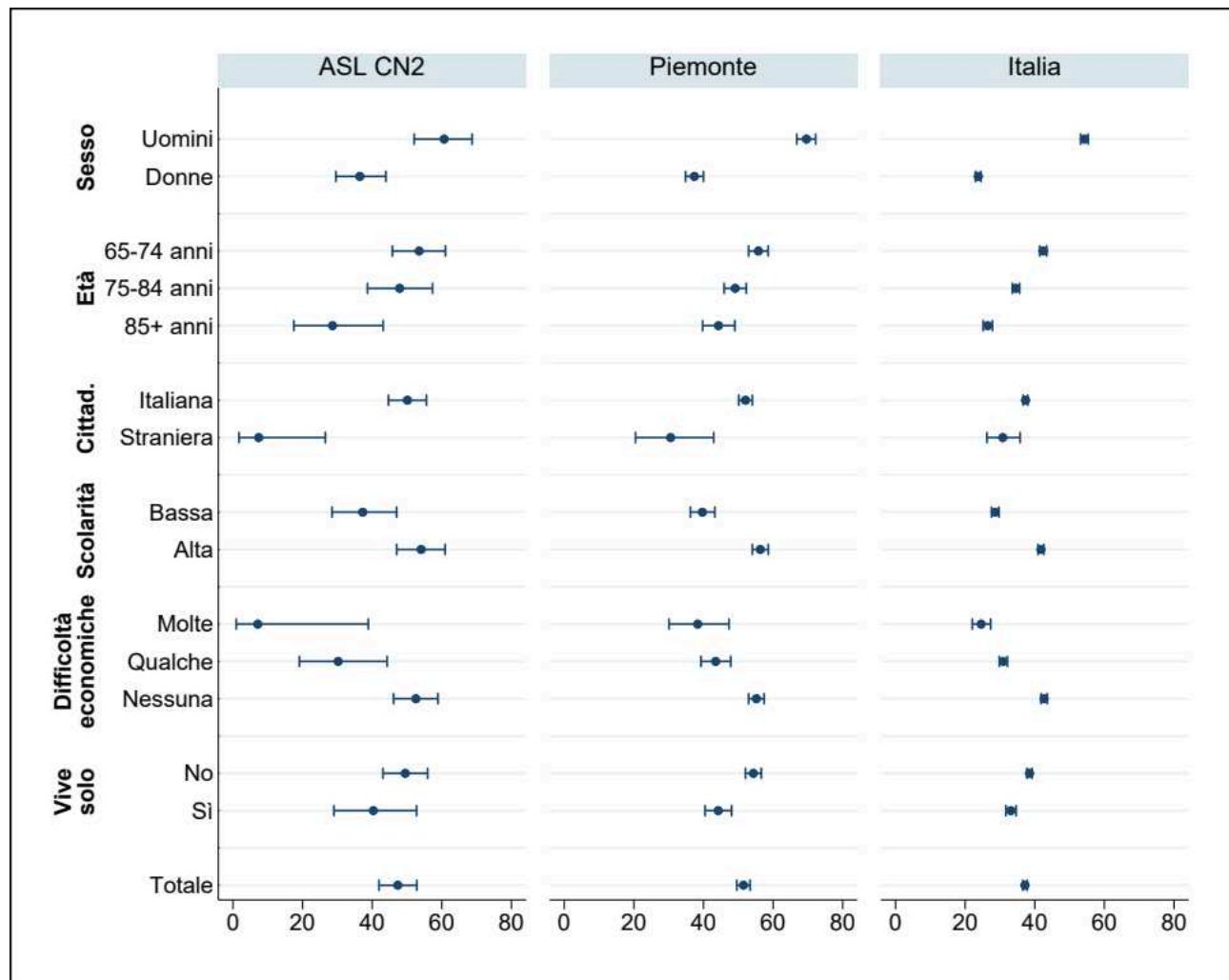


Tabella Supplementare 2 Prevalenza di popolazione che consuma almeno 3 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024

	ASL CN2				Piemonte		Italia	
	n	N	%	95% IC	%	95% IC	%	95% IC
Sesso								
Uomini	83	142	60.69	[52.05; 68.71]	69.58	[66.79; 72.22]	54.26	[53.20; 55.31]
Donne	56	174	36.44	[29.57; 43.93]	37.38	[34.83; 39.99]	23.77	[22.98; 24.56]
Età								
65-74	74	142	53.49	[45.78; 61.03]	55.79	[52.97; 58.58]	42.44	[41.44; 43.44]
75-84	49	111	47.90	[38.62; 57.33]	49.12	[45.95; 52.29]	34.60	[33.57; 35.64]
85+	16	63	28.61	[17.47; 43.13]	44.33	[39.76; 49.01]	26.49	[25.19; 27.84]
Cittadinanza								
Italiana	137	298	50.12	[44.65; 55.58]	52.09	[50.15; 54.03]	37.34	[36.68; 38.00]
Straniera	2	18	7.37	[1.72; 26.53]	30.56	[20.48; 42.92]	30.81	[26.26; 35.78]
Scolarità								
Bassa	43	120	37.27	[28.45; 47.03]	39.69	[36.24; 43.24]	28.64	[27.57; 29.73]
Alta	96	193	54.07	[47.05; 60.94]	56.34	[54.04; 58.61]	41.77	[40.94; 42.62]
Difficoltà economiche								
Molte	1	9	7.13	[0.92; 38.87]	38.34	[30.08; 47.32]	24.60	[22.06; 27.32]
Qualche	18	58	30.21	[19.09; 44.27]	43.51	[39.28; 47.83]	30.96	[29.82; 32.12]
Nessuna	117	244	52.55	[46.14; 58.89]	55.20	[52.96; 57.43]	42.70	[41.83; 43.57]
Vive solo								
No	107	236	49.49	[43.08; 55.92]	54.35	[52.05; 56.62]	38.49	[37.75; 39.24]
Sì	32	80	40.33	[29.02; 52.76]	44.24	[40.46; 48.08]	33.16	[31.73; 34.62]
Totale	139	316	47.35	[41.95; 52.82]	51.50	[49.58; 53.41]	37.20	[36.56; 37.85]

Gruppo intervistatori

FESSIA Daniele, S.C. Sistemi Informativi
SERVENTI Maria Gabriella Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP
ALLARIO Milena Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP
BUSSOLINO Paola Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva
CAVALLERO Luciana Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva
CAZZULLO Cinzia Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP
DOGLIANI Maria Grazia Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
FENOCCHIO Maddalena Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP
FERLAUTO Paola Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva
FORTE Valentina Tiziana Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP
FRANCO CARLEVERO Nadia Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP
FRONGIA Maria Agnese Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP
GIACHELLI Vilma Gretha Dipartimento di Prevenzione - S.C. SPreSAL
GRASSO Bruna Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva
LORA Elena Dipartimento di Prevenzione - S.C. SPreSAL
MAGLIANO Rosa Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP
MASENTA Marina Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva
MAUNERO Anna Maria Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP
MOISO Gloria Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP
ODETTI MARITA Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP
PALMA Anna Maria Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP
TARDITI Marianna Dipartimento di Prevenzione - S.C. SPreSAL
STROVEGLI Maria Gemma Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva
LOGNERO Natascia Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP