



# **STATO DI SALUTE E FATTORI COMPORTAMENTALI NELLA POPOLAZIONE OVER 64 IN ASL CN2. Indagine PASSI D'ARGENTO (2023-2024)**

**Anna Castiglione, Carlo Di Pietrantonj, Patrizia Pelazza, Giulia Picciotto, Laura Marinaro e gruppo intervistatori**  
**S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione**  
**Dipartimento di prevenzione – ASL CN2**

## **Introduzione**

La sorveglianza PASSI D'ARGENTO (PdA, *Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia*) è uno strumento fondamentale per il monitoraggio e la valutazione dei principali determinanti di salute della popolazione anziana (ultra 64enne) in Italia. Questa sorveglianza epidemiologica è coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e gestita dalle Aziende Sanitarie Locali (ASL). Fornisce dati preziosi su una serie di indicatori di salute pubblica, tra cui le abitudini alimentari, l'attività fisica, il consumo di alcol, il fumo e la gestione di malattie croniche. Ulteriori approfondimenti sono disponibili alla pagina [Sorveglianza Passi d'Argento](https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/pdf2024/protocollo-operativo-pda.pdf) sul sito dell'Istituto superiore di Sanità.

## **Metodi**

I diversi indicatori e i relativi intervalli di confidenza sono stati calcolati dall'Istituto Superiore di Sanità, utilizzando un sistema di pesatura per ciascuno strato specifico per genere e età. Per maggiori dettagli si rimanda al protocollo operativo (<https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/pdf2024/protocollo-operativo-pda.pdf>). Per la stima dei pesi vengono utilizzate le popolazioni residenti nelle ASL Italiane, fornite ogni anno dal Ministero della Salute.

Il presente report si focalizza sulla valutazione di eventuali differenze tra i sottogruppi della popolazione. L'analisi comparativa tra i dati locali (ASL CN2), quelli regionali (Piemonte) e quelli nazionali (Italia) può offrire un quadro utile per la definizione di strategie sanitarie orientate alla promozione della salute e alla riduzione delle disuguaglianze territoriali di salute.

I risultati sono presentati sia in forma grafica che in forma tabellare, suddivisi per le diverse aree tematiche delle sorveglianze (Alimentazione, Attività fisica, Abitudine al fumo, Consumo di Alcol etc).

Per gli indicatori del biennio 2023-2024, per ciascun sottogruppo del campione, sono riportati: il numero di soggetti che sperimentano l'evento di interesse e la numerosità del sottogruppo relativo (a livello locale), il valore dell'indicatore e il relativo intervallo di confidenza al 95% (a livello locale, regionale e nazionale).

## Risultati

### Caratteristiche socio-demografiche e patologie croniche

Biennio 2023-2024: La popolazione anziana dell'ASL CN2 presenta alcune peculiarità rispetto al contesto regionale e nazionale. Si rileva una maggiore presenza di assistiti con cittadinanza straniera (6.38% 95% IC 3.88; 10.31 vs 2.75% e 1.84%) e di assistiti con un livello medio di scolarità più basso (38.30% 95% IC 33.04; 43.86 vs 27.17% e vs 32.70%). La prevalenza di persone che vivono sole risulta lievemente inferiore rispetto alla media regionale e sostanzialmente analoga a quella nazionale. (Tabella 1). Al contempo, emergono condizioni socio-economiche e di salute generalmente più favorevoli, con una quota più elevata di soggetti che non riferiscono difficoltà economiche (79.61% 95% IC 74.50; 83.92 vs 71.75% e vs 59.37) né patologie croniche<sup>1</sup> (51.10% 95% IC 45.17; 56.99 vs 45.05% e vs 42.74%). La prevalenza delle singole patologie croniche a livello locale risulta pressoché analoga a quella regionale e nazionale (Tabella 2), avvalorando la suggestione che in ASL CN2 ci sia una ridotta prevalenza di anziani con 2 o più patologie croniche rispetto alla media nazionale (14.72% 95 IC 10.88; 19.62 vs 22.41).

---

1\* Le patologie indagate sono le seguenti: Cardiopatie (Infarto del miocardio, ischemia cardiaca o malattia delle coronarie o Altre malattie del cuore), Ictus o ischemia cerebrale, Tumori (comprese leucemie e linfomi), Malattie respiratorie croniche (Bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale), Diabete, Malattie croniche del fegato e/o cirrosi, Insufficienza renale

**Tabella 1 Caratteristiche socio-demografiche della popolazione assistita in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|                              | ASL CN2 |     |       |                | Piemonte |                | Italia |                |
|------------------------------|---------|-----|-------|----------------|----------|----------------|--------|----------------|
|                              | n       | N   | %     | 95% IC         | %        | 95% IC         | %      | 95% IC         |
| <b>Cittadinanza</b>          |         |     |       |                |          |                |        |                |
| Italiana                     | 302     | 320 | 93.62 | [89.69; 96.12] | 97.25    | [96.52; 97.83] | 98.16  | [97.97; 98.34] |
| Straniera/Doppia             | 18      | 320 | 6.38  | [3.88; 10.31]  | 2.75     | [2.17; 3.48]   | 1.84   | [1.66; 2.03]   |
| <b>Scolarità</b>             |         |     |       |                |          |                |        |                |
| Bassa                        | 124     | 317 | 38.30 | [33.04; 43.86] | 27.17    | [25.58; 28.81] | 32.70  | [32.08; 33.33] |
| Alta                         | 193     | 317 | 61.70 | [56.14; 66.96] | 72.83    | [71.19; 74.42] | 67.30  | [66.67; 67.92] |
| <b>Stato civile</b>          |         |     |       |                |          |                |        |                |
| Coniugato                    | 195     | 319 | 63.89 | [58.26; 69.16] | 62.15    | [60.29; 63.97] | 65.70  | [65.06; 66.34] |
| Celibe/Nubile                | 18      | 319 | 6.05  | [3.66; 9.84]   | 6.07     | [5.15; 7.14]   | 5.46   | [5.13; 5.80]   |
| Vedovo                       | 89      | 319 | 24.77 | [20.44; 29.66] | 25.19    | [23.65; 26.80] | 24.25  | [23.70; 24.81] |
| Separato/divorziato          | 17      | 319 | 5.29  | [3.23; 8.55]   | 6.59     | [5.67; 7.66]   | 4.59   | [4.31; 4.90]   |
| <b>Vive solo</b>             |         |     |       |                |          |                |        |                |
| No                           | 240     | 320 | 76.96 | [71.91; 81.34] | 73.56    | [71.77; 75.27] | 79.67  | [79.09; 80.24] |
| Sì                           | 80      | 320 | 23.04 | [18.66; 28.09] | 26.44    | [24.73; 28.23] | 20.33  | [19.76; 20.91] |
| <b>Difficoltà economiche</b> |         |     |       |                |          |                |        |                |
| Molte                        | 9       | 313 | 3.24  | [1.60; 6.43]   | 6.26     | [5.32; 7.35]   | 7.25   | [6.87; 7.65]   |
| Qualche                      | 59      | 313 | 17.15 | [13.29; 21.84] | 21.99    | [20.35; 23.72] | 33.38  | [32.73; 34.05] |
| Nessuna                      | 245     | 313 | 79.61 | [74.50; 83.92] | 71.75    | [69.90; 73.54] | 59.37  | [58.68; 60.04] |
| <b>Patologie croniche</b>    |         |     |       |                |          |                |        |                |
| Nessuna                      | 160     | 318 | 51.10 | [45.17; 56.99] | 45.05    | [43.11; 47.01] | 42.74  | [42.04; 43.46] |
| 1                            | 113     | 318 | 34,19 | [28.73; 40.09] | 35,57    | [33.73; 37.46] | 34,84  | [34.15; 35.54] |
| 2 o +                        | 45      | 318 | 14,72 | [10.88; 19.62] | 19,37    | [17.85; 21.00] | 22,41  | [21.84; 23.00] |

**Tabella 2 Prevalenza di patologie croniche in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|   | ASL CN2 |     |       |                | Piemonte |                | Italia |                |
|---|---------|-----|-------|----------------|----------|----------------|--------|----------------|
|   | n       | N   | %     | 95% IC         | %        | 95% IC         | %      | 95% IC         |
| <b>Diabete</b>                            | 61      | 318 | 17.79 | [13.64; 22.88] | 15.50    | [14.14; 16.95] | 19.63  | [19.05; 20.23] |
| <b>Insufficienza renale</b>               | 17      | 317 | 6.03  | [3.66; 9.77]   | 4.70     | [3.99; 5.52]   | 6.76   | [6.42; 7.12]   |
| <b>Tumori</b>                             | 38      | 318 | 13.68 | [9.89; 18.62]  | 18.03    | [16.58; 19.58] | 13.26  | [12.79; 13.75] |
| <b>Malattie respiratorie croniche</b>     | 32      | 318 | 9.87  | [6.57; 14.57]  | 13.08    | [11.78; 14.50] | 16.18  | [15.66; 16.72] |
| <b>Patologie del fegato</b>               | 5       | 318 | 1.77  | [0.70; 4.42]   | 2.68     | [2.12; 3.39]   | 2.64   | [2.43; 2.87]   |
| <b>Patologie Cardio-cerebrovascolari*</b> | 70      | 316 | 21.95 | [17.42; 27.27] | 27.16    | [25.43; 28.96] | 30.36  | [29.71; 31.01] |
| <b>Patologie cardiovascolari**</b>        | 61      | 316 | 19.46 | [15.10; 24.71] | 23.86    | [22.19; 25.61] | 26.74  | [26.11; 27.37] |

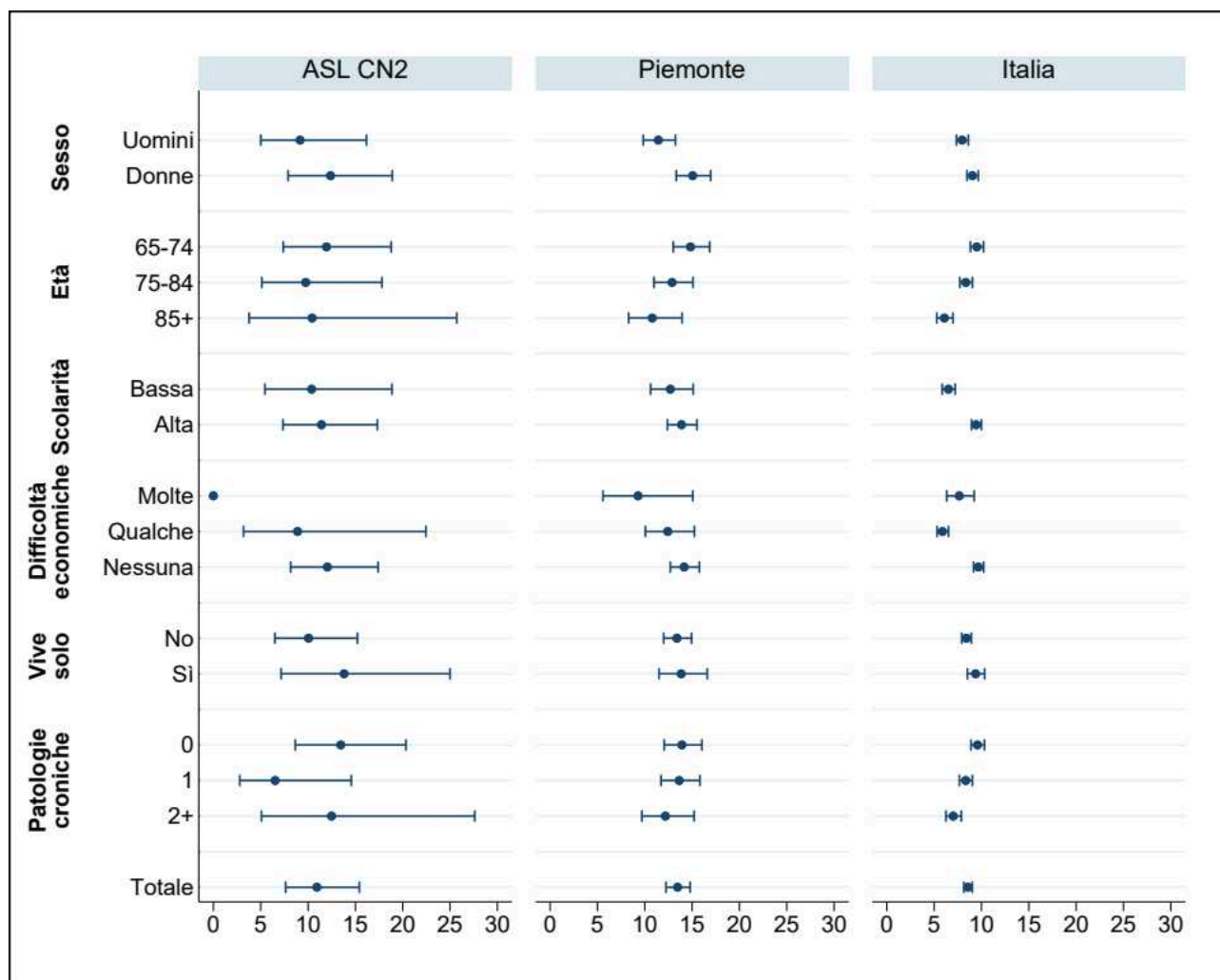
\*Infarto del miocardio, Ictus e Altre malattie del cuore \*\* Infarto del miocardio e Altre malattie del cuore

## Alimentazione: 5 porzioni di frutta/verdura

Raccomandazione OMS: Consumo giornaliero di 400 grammi di frutta e verdura, corrispondente a circa cinque porzioni .

Biennio 2023-2024: La proporzione di popolazione anziana che consuma almeno 5 porzioni di frutta/verdura quotidianamente è 10.93% ( 95% IC 7.63; 15.42), nell'ASL CN2, 13.47% (95% IC 12.25; 14.79) nella regione Piemonte e 8.57% (95% IC 8.14; 9.02) in Italia. A livello nazionale risulta un'aumentata prevalenza di soggetti con consumo giornaliero di 5 porzioni di frutta\verdura nelle donne rispetto agli uomini e nella popolazione con nessuna difficoltà economica o con nessuna patologia. Queste associazioni tra caratteristiche socio-demografiche e aderenza al consumo di 5 porzioni di frutta/verdura sono confermate anche dai dati a livello regionale e in parte dai dati a livello locale, anche se non sempre risultano significative dal punto di vista statistico a causa della limitata numerosità campionaria (Figura 1, tabella 3).

**Figura 1: Prevalenza popolazione anziana che consuma 5 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**



**Tabella 3 Prevalenza di popolazione anziana che consuma 5 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|                              | ASL CN2   |            |              |                      | Piemonte     |                       | Italia      |                     |
|------------------------------|-----------|------------|--------------|----------------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------------|
|                              | n         | N          | %            | 95% IC               | %            | 95% IC                | %           | 95% IC              |
| <b>Sesso</b>                 |           |            |              |                      |              |                       |             |                     |
| Uomini                       | 11        | 141        | 9.16         | [5.01; 16.17]        | 11.43        | [9.84; 13.24]         | 7.96        | [7.36; 8.61]        |
| Donne                        | 20        | 173        | 12.38        | [7.89; 18.90]        | 15.06        | [13.33; 16.97]        | 9.05        | [8.47; 9.67]        |
| <b>Età</b>                   |           |            |              |                      |              |                       |             |                     |
| 65-74                        | 16        | 141        | 11.95        | [7.38; 18.78]        | 14.83        | [13.01; 16.86]        | 9.50        | [8.83; 10.22]       |
| 75-84                        | 10        | 111        | 9.75         | [5.11; 17.81]        | 12.89        | [10.97; 15.10]        | 8.35        | [7.71; 9.04]        |
| 85+                          | 5         | 62         | 10.43        | [3.77; 25.71]        | 10.79        | [8.29; 13.93]         | 6.08        | [5.27; 6.99]        |
| <b>Scolarità</b>             |           |            |              |                      |              |                       |             |                     |
| Bassa                        | 10        | 119        | 10.38        | [5.45; 18.86]        | 12.70        | [10.62; 15.12]        | 6.51        | [5.85; 7.23]        |
| Alta                         | 21        | 192        | 11.42        | [7.35; 17.32]        | 13.88        | [12.40; 15.51]        | 9.45        | [8.95; 9.99]        |
| <b>Difficoltà economiche</b> |           |            |              |                      |              |                       |             |                     |
| Molte                        | 0         | 9          | 0.00         |                      | 9.29         | [5.58; 15.08]         | 7.65        | [6.33; 9.23]        |
| Qualche                      | 4         | 58         | 8.89         | [3.18; 22.45]        | 12.43        | [10.06; 15.25]        | 5.88        | [5.31; 6.51]        |
| Nessuna                      | 27        | 242        | 12.04        | [8.16; 17.41]        | 14.16        | [12.70; 15.77]        | 9.68        | [9.16; 10.23]       |
| <b>Vive solo</b>             |           |            |              |                      |              |                       |             |                     |
| No                           | 20        | 234        | 10.05        | [6.50; 15.21]        | 13.40        | [12.00; 14.95]        | 8.41        | [7.92; 8.92]        |
| Sì                           | 11        | 80         | 13.81        | [7.15; 25.00]        | 13.85        | [11.50; 16.60]        | 9.38        | [8.51; 10.34]       |
| <b>Patologie croniche</b>    |           |            |              |                      |              |                       |             |                     |
| 0                            | 20        | 158        | 13.46        | [8.65; 20.34]        | 13.92        | [12.05; 16.03]        | 9.58        | [8.89; 10.32]       |
| 1                            | 6         | 109        | 6.52         | [2.78; 14.57]        | 13.64        | [11.72; 15.82]        | 8.33        | [7.67; 9.03]        |
| 2+                           | 5         | 45         | 12.48        | [5.07; 27.61]        | 12.18        | [9.69; 15.22]         | 7.02        | [6.25; 7.87]        |
| <b>Totale</b>                | <b>31</b> | <b>314</b> | <b>10,93</b> | <b>[7.63; 15.42]</b> | <b>13,47</b> | <b>[12.25; 14.79]</b> | <b>8,57</b> | <b>[8.14; 9.02]</b> |

Data la limitata aderenza alla raccomandazione dell'OMS, in appendice sono riportati il grafico e la tabella della prevalenza della popolazione con consumo giornaliero di almeno 3 porzioni di frutta e verdura.

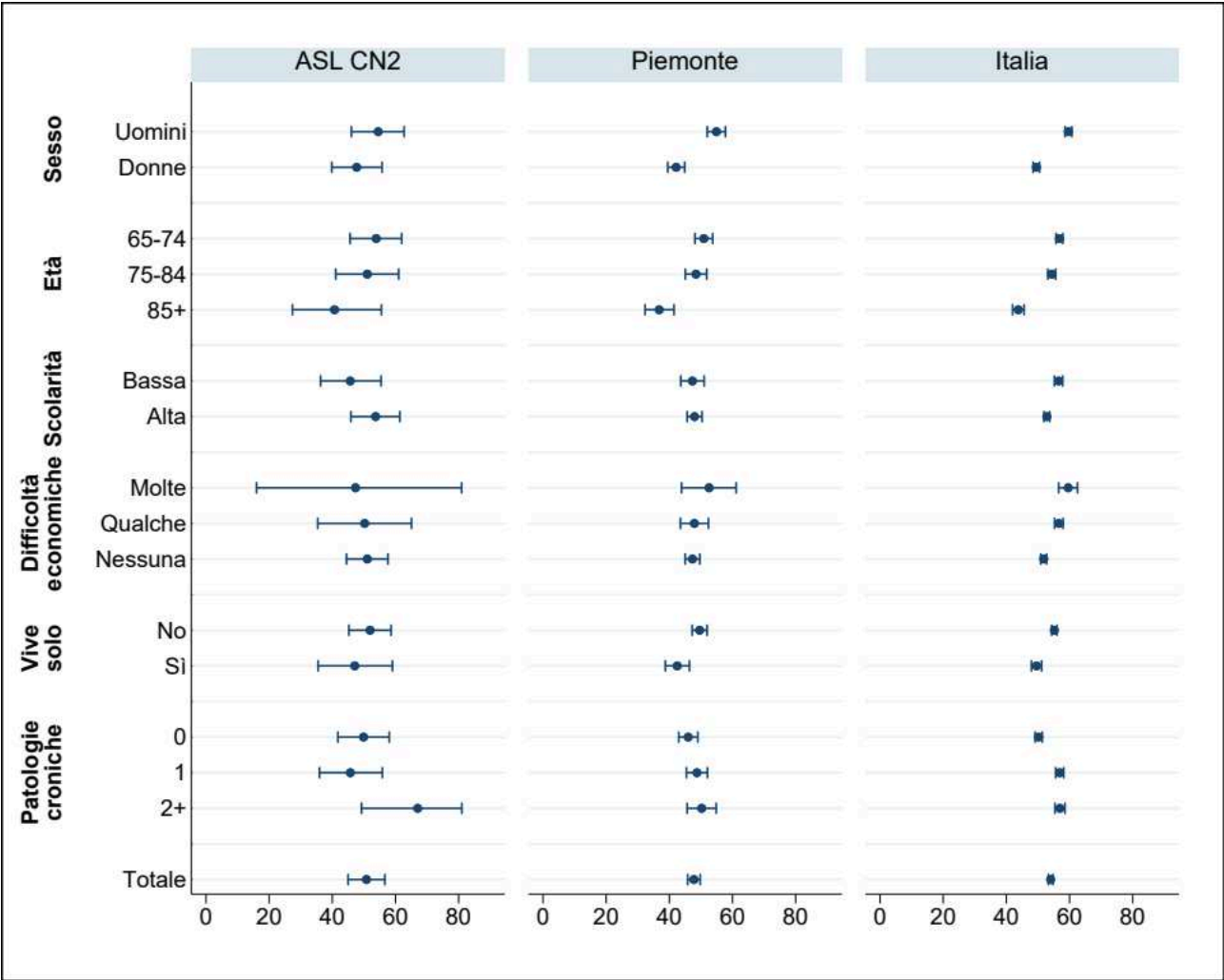
## **Alimentazione: Sovrappeso e Obesità**

Biennio 2023-2024: A livello locale, la prevalenza di popolazione anziana in sovrappeso (Indice di massa corporea, IMC 25-30) è 40.27% ( 95% IC 34.65; 46.16) e di popolazione anziana obesa (IMC>30) è 10.56 (95% IC 7.39; 14.89).

A tutti i livelli (locale, regionale e nazionale) risulta un aumento della prevalenza di soggetti in sovrappeso/obese negli uomini rispetto alle donne, nella popolazione under 85 e al diminuire del livello di istruzione (tabella 4 , figura 2). I trend evidenziati sono statisticamente significativi a livello nazionale e vengono anche confermati a livello locale e regionale anche se, a causa della numerosità limitata del campione, non sempre raggiungono la significatività statistica.

A tutti i livelli (locale, regionale e nazionale) risulta una diminuzione della prevalenza di soggetti obesi all'aumentare dell'età, al diminuire del numero delle patologie (tabella 5 , figura 3). Queste associazioni sono significative da un punto di vista statistico, ma non sono relazioni causali. Come in precedenza (sovrappeso + obesità), anche i trend evidenziati della prevalenza dell'obesità sono statisticamente significativi a livello nazionale e vengono anche confermati a livello locale e regionale anche se, a causa della numerosità limitata del campione, non raggiungono la significatività statistica.

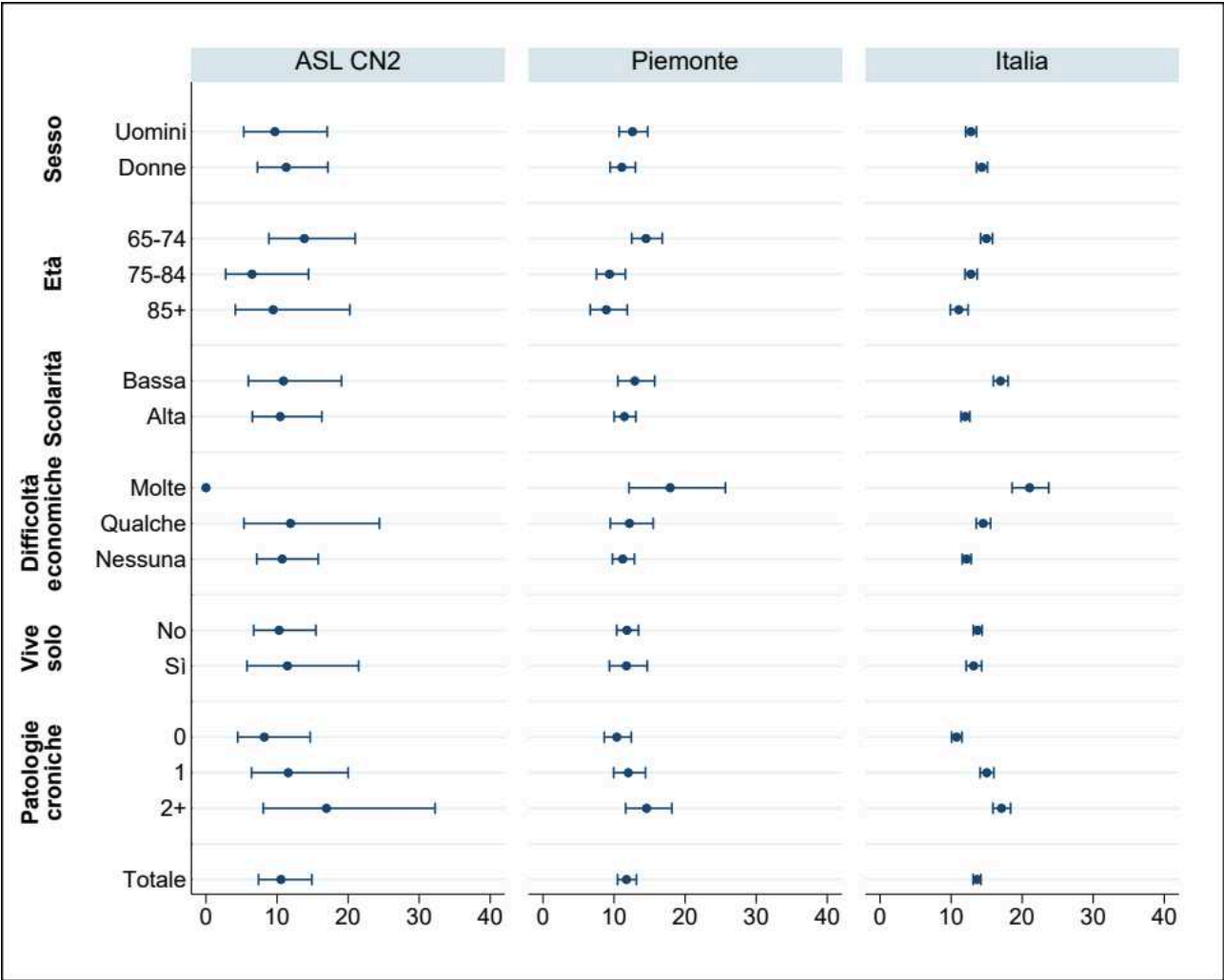
Figura 2: Prevalenza di popolazione in sovrappeso o obesa (IMC>25 ) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024



**Tabella 4 Prevalenza di popolazione in sovrappeso o obesa (IMC>25 ) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|                              | ASL CN2    |            |              |                       | Piemonte     |                       | Italia       |                       |
|------------------------------|------------|------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                              | n          | N          | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                |
| <b>Sesso</b>                 |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Uomini                       | 75         | 138        | 54.53        | [46.05; 62.75]        | 54.91        | [52.02; 57.77]        | 59.66        | [58.57; 60.74]        |
| Donne                        | 82         | 165        | 47.73        | [39.83; 55.74]        | 42.16        | [39.49; 44.88]        | 49.50        | [48.49; 50.50]        |
| <b>Età</b>                   |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| 65-74                        | 77         | 138        | 53.89        | [45.61; 61.96]        | 50.93        | [48.11; 53.74]        | 56.82        | [55.74; 57.89]        |
| 75-84                        | 55         | 108        | 51.08        | [41.08; 61.00]        | 48.44        | [45.06; 51.84]        | 54.36        | [53.13; 55.58]        |
| 85+                          | 25         | 57         | 40.70        | [27.37; 55.55]        | 36.78        | [32.32; 41.48]        | 43.79        | [41.98; 45.61]        |
| <b>Scolarità</b>             |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Bassa                        | 53         | 113        | 45.69        | [36.27; 55.44]        | 47.31        | [43.62; 51.02]        | 56.53        | [55.20; 57.85]        |
| Alta                         | 103        | 188        | 53.72        | [45.89; 61.38]        | 47.99        | [45.65; 50.33]        | 52.82        | [51.91; 53.72]        |
| <b>Difficoltà economiche</b> |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Molte                        | 3          | 8          | 47.35        | [16.00; 80.94]        | 52.58        | [43.86; 61.14]        | 59.58        | [56.57; 62.53]        |
| Qualche                      | 28         | 55         | 50.24        | [35.38; 65.07]        | 47.93        | [43.51; 52.38]        | 56.61        | [55.26; 57.95]        |
| Nessuna                      | 125        | 238        | 51.08        | [44.50; 57.63]        | 47.33        | [45.00; 49.66]        | 51.84        | [50.91; 52.77]        |
| <b>Vive solo</b>             |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| No                           | 119        | 227        | 51.95        | [45.24; 58.59]        | 49.59        | [47.24; 51.94]        | 55.19        | [54.35; 56.03]        |
| Sì                           | 38         | 76         | 47.09        | [35.47; 59.04]        | 42.51        | [38.73; 46.37]        | 49.55        | [47.94; 51.17]        |
| <b>Patologie croniche</b>    |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| 0                            | 76         | 155        | 49.89        | [41.76; 58.03]        | 45.97        | [42.97; 49.01]        | 50.22        | [49.09; 51.35]        |
| 1                            | 53         | 106        | 45.71        | [35.91; 55.86]        | 48.74        | [45.40; 52.08]        | 56.90        | [55.63; 58.16]        |
| 2+                           | 28         | 41         | 67.05        | [49.25; 81.02]        | 50.24        | [45.63; 54.84]        | 56.98        | [55.38; 58.56]        |
| <b>Totale</b>                | <b>157</b> | <b>303</b> | <b>50.83</b> | <b>[45.00; 56.64]</b> | <b>47.79</b> | <b>[45.82; 49.76]</b> | <b>54.04</b> | <b>[53.30; 54.78]</b> |

Figura 3: Prevalenza di popolazione obesa (IMC>30 ) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024



**Tabella 5 Prevalenza di popolazione obesa (IMC>30 ) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

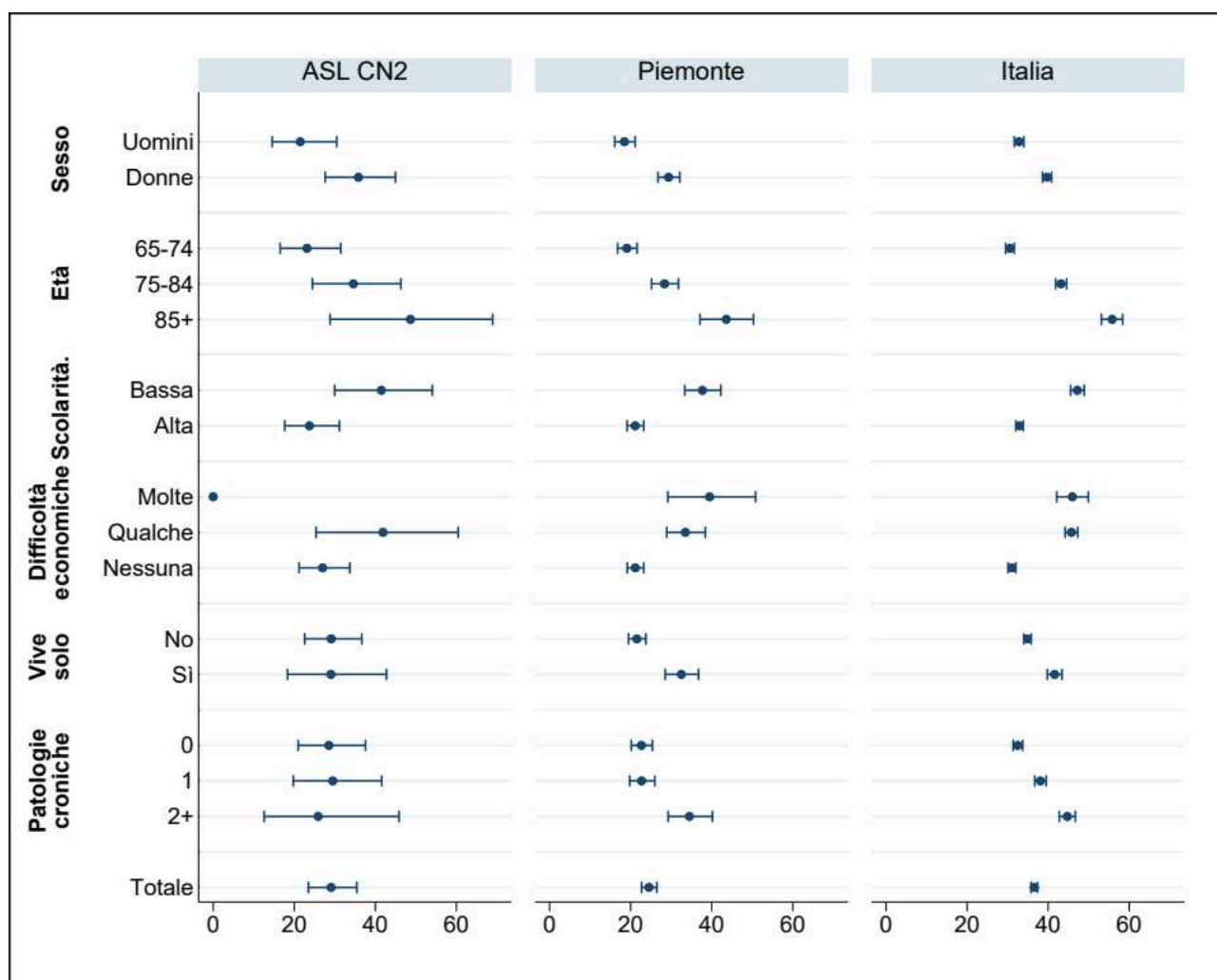
|                              | ASL CN2   |            |              |                      | Piemonte     |                       | Italia       |                       |
|------------------------------|-----------|------------|--------------|----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                              | n         | N          | %            | 95% IC               | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                |
| <b>Sesso</b>                 |           |            |              |                      |              |                       |              |                       |
| Uomini                       | 11        | 138        | 9.70         | [5.31; 17.06]        | 12.59        | [10.71; 14.74]        | 12.79        | [12.05; 13.57]        |
| Donne                        | 20        | 165        | 11.29        | [7.25; 17.15]        | 11.09        | [9.44; 13.00]         | 14.32        | [13.57; 15.11]        |
| <b>Età</b>                   |           |            |              |                      |              |                       |              |                       |
| 65-74                        | 19        | 138        | 13.84        | [8.86; 20.99]        | 14.50        | [12.48; 16.78]        | 14.97        | [14.15; 15.82]        |
| 75-84                        | 6         | 108        | 6.48         | [2.77; 14.43]        | 9.36         | [7.52; 11.59]         | 12.79        | [11.96; 13.67]        |
| 85+                          | 6         | 57         | 9.46         | [4.12; 20.24]        | 8.91         | [6.64; 11.86]         | 11.08        | [9.89; 12.39]         |
| <b>Scolarità</b>             |           |            |              |                      |              |                       |              |                       |
| Bassa                        | 12        | 113        | 10.90        | [5.97; 19.07]        | 12.91        | [10.53; 15.72]        | 16.96        | [15.96; 18.02]        |
| Alta                         | 19        | 188        | 10.45        | [6.53; 16.30]        | 11.45        | [10.01; 13.07]        | 12.00        | [11.39; 12.63]        |
| <b>Difficoltà economiche</b> |           |            |              |                      |              |                       |              |                       |
| Molte                        | 0         | 8          | 0.00         |                      | 17.90        | [12.10; 25.67]        | 21.05        | [18.59; 23.74]        |
| Qualche                      | 7         | 55         | 11.89        | [5.34; 24.40]        | 12.17        | [9.47; 15.51]         | 14.52        | [13.54; 15.56]        |
| Nessuna                      | 24        | 238        | 10.73        | [7.15; 15.79]        | 11.22        | [9.77; 12.86]         | 12.19        | [11.58; 12.84]        |
| <b>Vive solo</b>             |           |            |              |                      |              |                       |              |                       |
| No                           | 22        | 227        | 10.29        | [6.72; 15.46]        | 11.81        | [10.37; 13.43]        | 13.74        | [13.13; 14.36]        |
| Sì                           | 9         | 76         | 11.46        | [5.77; 21.48]        | 11.75        | [9.35; 14.67]         | 13.17        | [12.12; 14.30]        |
| <b>Patologie croniche</b>    |           |            |              |                      |              |                       |              |                       |
| 0                            | 11        | 155        | 8.21         | [4.46; 14.66]        | 10.38        | [8.63; 12.42]         | 10.77        | [10.07; 11.52]        |
| 1                            | 12        | 106        | 11.57        | [6.41; 20.01]        | 12.00        | [9.94; 14.42]         | 15.02        | [14.08; 16.01]        |
| 2+                           | 8         | 41         | 16.95        | [8.05; 32.24]        | 14.58        | [11.63; 18.14]        | 17.10        | [15.90; 18.37]        |
| <b>Totale</b>                | <b>31</b> | <b>303</b> | <b>10.56</b> | <b>[7.39; 14.89]</b> | <b>11.75</b> | <b>[10.49; 13.15]</b> | <b>13.64</b> | <b>[13.10; 14.19]</b> |

## Attività fisica:

Raccomandazione OMS: .Praticare attività fisica moderata per almeno 150 minuti , a settimana, o attività intensa per almeno 75 minuti più rafforzamento muscolare almeno 2 volte a settimana. Praticare esercizi per l'equilibrio, almeno 3 volte la settimana, soprattutto per coloro che hanno una mobilità scarsa, in modo da prevenire le cadute.

Biennio 2023-2024: A livello locale, la prevalenza di popolazione sedentaria negli anziani è 29.09% (95% IC 23.47; 35.43), analoga alla prevalenza regionale e nettamente minore rispetto alla prevalenza nazionale (36.59% 95% IC 35.73; 37.40) (Figura 4, tabella 6). A livello nazionale risulta esserci un aumentata prevalenza di soggetti sedentari nelle donne, all'aumentare dell'età e delle difficoltà economiche e al diminuire del livello di scolarità. Queste associazioni tra caratteristiche socio-demografiche e prevalenza di sedentarietà sono confermate anche dai dati a livello locale, anche se non risultano significative dal punto di vista statistico a causa della limitata numerosità campionaria (Figura 5, tabella 7).

**Figura 4: Prevalenza della popolazione sedentaria in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**



**Tabella 6 Prevalenza della popolazione sedentaria in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|                              | ASL CN2   |            |              |                       | Piemonte     |                       | Italia       |                       |
|------------------------------|-----------|------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                              | n         | N          | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                |
| <b>Sesso</b>                 |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Uomini                       | 26        | 113        | 21.46        | [14.56; 30.46]        | 18.46        | [16.07; 21.11]        | 32.81        | [31.66; 33.99]        |
| Donne                        | 48        | 129        | 35.83        | [27.61; 44.98]        | 29.37        | [26.75; 32.13]        | 39.74        | [38.63; 40.85]        |
| <b>Età</b>                   |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| 65-74                        | 31        | 131        | 23.16        | [16.52; 31.46]        | 19.06        | [16.77; 21.57]        | 30.58        | [29.53; 31.65]        |
| 75-84                        | 32        | 87         | 34.58        | [24.47; 46.31]        | 28.35        | [25.15; 31.79]        | 43.19        | [41.83; 44.55]        |
| 85+                          | 11        | 24         | 48.68        | [28.82; 68.96]        | 43.60        | [37.12; 50.30]        | 55.79        | [53.14; 58.40]        |
| <b>Scolarità</b>             |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Bassa                        | 34        | 74         | 41.50        | [29.97; 54.05]        | 37.70        | [33.36; 42.25]        | 47.22        | [45.54; 48.90]        |
| Alta                         | 39        | 167        | 23.73        | [17.63; 31.14]        | 21.11        | [19.12; 23.24]        | 32.95        | [32.04; 33.87]        |
| <b>Difficoltà economiche</b> |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Molte                        | 0         | 5          | 0.00         |                       | 39.48        | [29.16; 50.83]        | 45.99        | [42.12; 49.91]        |
| Qualche                      | 15        | 32         | 41.89        | [25.38; 60.45]        | 33.49        | [28.90; 38.41]        | 45.76        | [44.21; 47.32]        |
| Nessuna                      | 56        | 202        | 27.00        | [21.19; 33.72]        | 21.13        | [19.17; 23.24]        | 31.06        | [30.11; 32.03]        |
| <b>Vive solo</b>             |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| No                           | 56        | 180        | 29.11        | [22.56; 36.65]        | 21.53        | [19.48; 23.74]        | 34.90        | [34.00; 35.81]        |
| Sì                           | 18        | 62         | 29.05        | [18.34; 42.74]        | 32.51        | [28.53; 36.76]        | 41.59        | [39.80; 43.41]        |
| <b>Patologie croniche</b>    |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| 0                            | 38        | 135        | 28.54        | [20.96; 37.57]        | 22.64        | [20.15; 25.35]        | 32.52        | [31.37; 33.70]        |
| 1                            | 26        | 75         | 29.51        | [19.75; 41.58]        | 22.69        | [19.75; 25.93]        | 38.10        | [36.70; 39.52]        |
| 2+                           | 8         | 30         | 25.88        | [12.58; 45.85]        | 34.50        | [29.25; 40.16]        | 44.73        | [42.75; 46.73]        |
| <b>Totale</b>                | <b>74</b> | <b>242</b> | <b>29.09</b> | <b>[23.47; 35.43]</b> | <b>24.53</b> | <b>[22.70; 26.46]</b> | <b>36.59</b> | <b>[35.79; 37.40]</b> |

**Abitudine al fumo:**

Biennio 2023-2024: La stima della prevalenza di popolazione fumatrice negli ultre64enni in ASL CN2 è 8.79 % (95% IC 5.72; 13.27) e non differisce dalla prevalenza regionale e nazionale (Tabella 7, figura 5). La prevalenza di fumatori è più bassa nelle donne, all’aumentare dell’età, in coloro con una bassa scolarità.

**Figura 5 Prevalenza della popolazione fumatrice in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

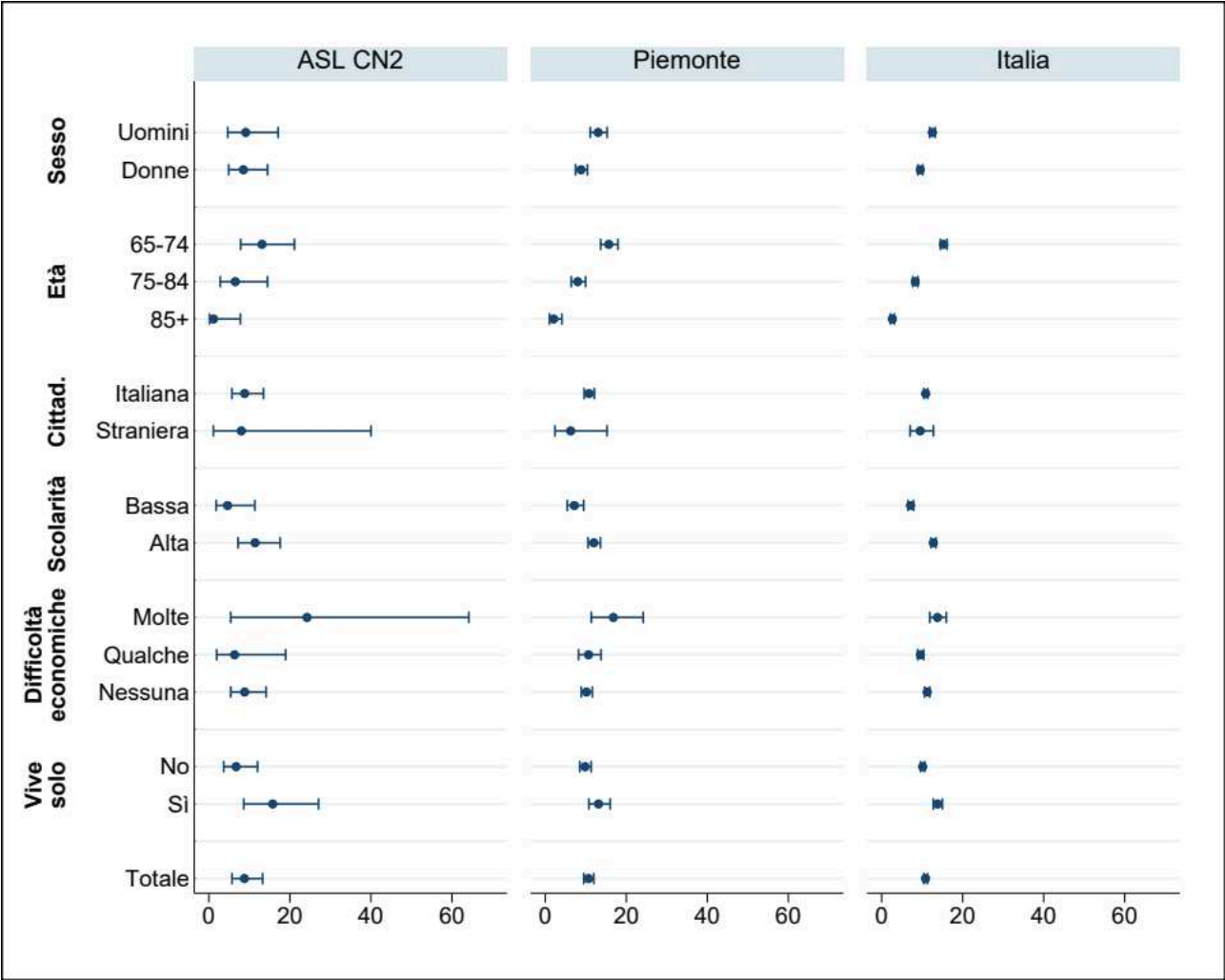
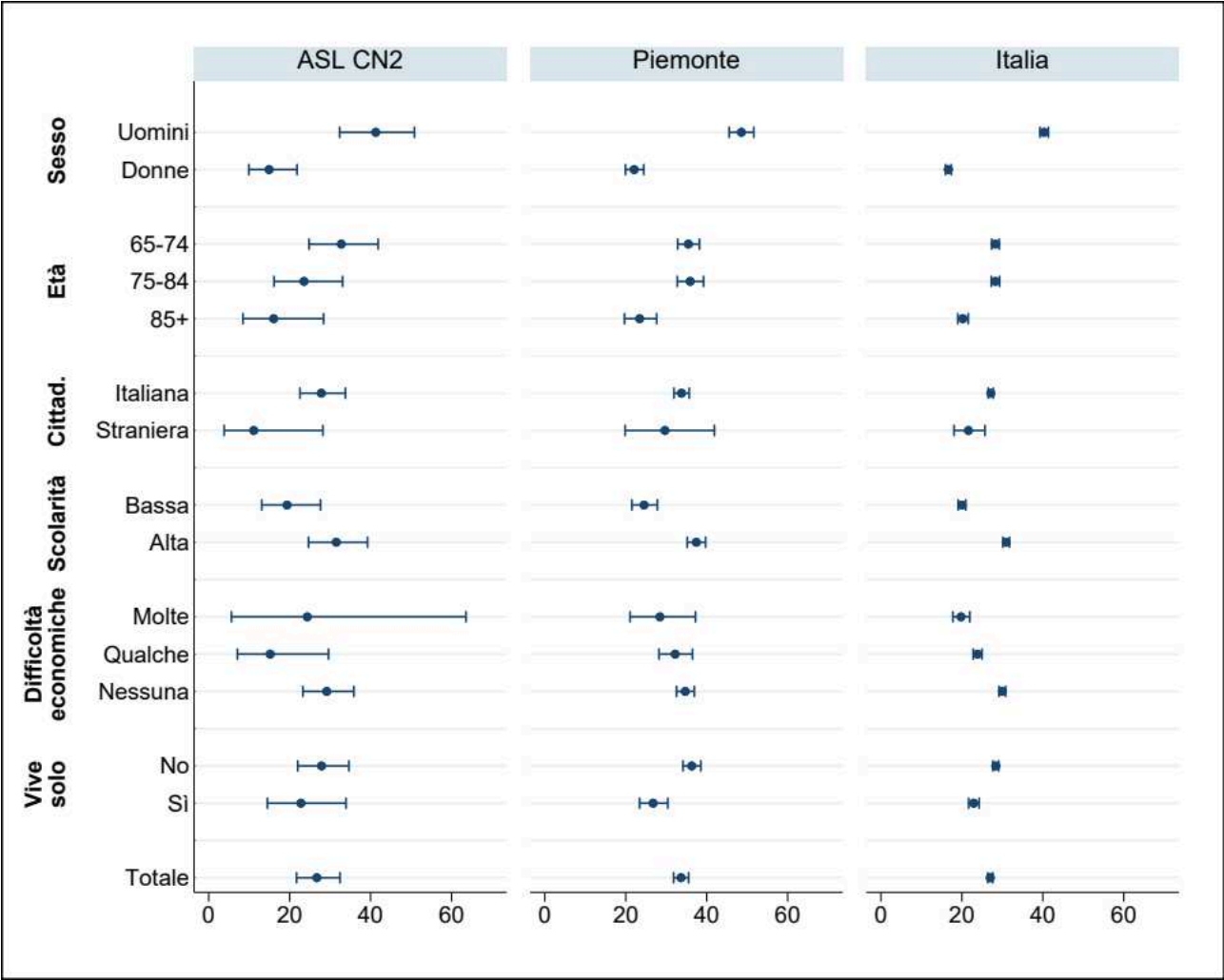


Figura 6 Prevalenza della popolazione ex-fumatrice in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024



**Tabella 7 Prevalenza della popolazione fumatrice in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|                              | ASL CN2   |            |             |                      | Piemonte     |                      | Italia       |                       |
|------------------------------|-----------|------------|-------------|----------------------|--------------|----------------------|--------------|-----------------------|
|                              | n         | N          | %           | 95% IC               | %            | 95% IC               | %            | 95% IC                |
| <b>Sesso</b>                 |           |            |             |                      |              |                      |              |                       |
| Uomini                       | 12        | 139        | 9.11        | [4.64; 17.10]        | 13.05        | [11.10; 15.27]       | 12.53        | [11.84; 13.25]        |
| Donne                        | 13        | 172        | 8.53        | [4.89; 14.47]        | 8.84         | [7.49; 10.40]        | 9.53         | [8.93; 10.17]         |
| <b>Età</b>                   |           |            |             |                      |              |                      |              |                       |
| 65-74                        | 18        | 139        | 13.11       | [7.84; 21.12]        | 15.68        | [13.67; 17.93]       | 15.30        | [14.51; 16.13]        |
| 75-84                        | 6         | 109        | 6.53        | [2.81; 14.46]        | 8.01         | [6.41; 9.97]         | 8.29         | [7.67; 8.96]          |
| 85+                          | 1         | 63         | 1.16        | [0.16; 7.77]         | 2.09         | [1.05; 4.11]         | 2.63         | [2.18; 3.16]          |
| <b>Cittadinanza</b>          |           |            |             |                      |              |                      |              |                       |
| Italiana                     | 24        | 293        | 8.84        | [5.70; 13.47]        | 10.80        | [9.61; 12.12]        | 10.88        | [10.42; 11.36]        |
| Straniera                    | 1         | 18         | 8.01        | [1.12; 40.02]        | 6.27         | [2.42; 15.25]        | 9.52         | [7.02; 12.77]         |
| <b>Scolarità</b>             |           |            |             |                      |              |                      |              |                       |
| Bassa                        | 5         | 118        | 4.62        | [1.80; 11.35]        | 7.18         | [5.41; 9.48]         | 7.14         | [6.49; 7.85]          |
| Alta                         | 20        | 190        | 11.41       | [7.20; 17.60]        | 11.99        | [10.55; 13.60]       | 12.76        | [12.16; 13.38]        |
| <b>Difficoltà economiche</b> |           |            |             |                      |              |                      |              |                       |
| Molte                        | 2         | 9          | 24.24       | [5.41; 64.16]        | 16.81        | [11.36; 24.17]       | 13.78        | [11.88; 15.94]        |
| Qualche                      | 3         | 56         | 6.35        | [1.93; 18.95]        | 10.68        | [8.21; 13.78]        | 9.60         | [8.90; 10.35]         |
| Nessuna                      | 20        | 241        | 8.83        | [5.41; 14.11]        | 10.16        | [8.87; 11.61]        | 11.23        | [10.62; 11.87]        |
| <b>Vive solo</b>             |           |            |             |                      |              |                      |              |                       |
| No                           | 14        | 234        | 6.73        | [3.67; 12.03]        | 9.84         | [8.53; 11.32]        | 10.11        | [9.61; 10.63]         |
| Sì                           | 11        | 77         | 15.77       | [8.62; 27.08]        | 13.16        | [10.75; 16.02]       | 13.83        | [12.76; 14.98]        |
| <b>Totale</b>                | <b>25</b> | <b>311</b> | <b>8.79</b> | <b>[5.72; 13.27]</b> | <b>10.67</b> | <b>[9.51; 11.96]</b> | <b>10.85</b> | <b>[10.39; 11.32]</b> |

**Tabella 8 Prevalenza della popolazione ex-fumatrice in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|                              | ASL CN2   |            |              |                       | Piemonte     |                       | Italia       |                       |
|------------------------------|-----------|------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                              | n         | N          | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                |
| <b>Sesso</b>                 |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Uomini                       | 57        | 139        | 41,28        | [32.34; 50.84]        | 48,58        | [45.55; 51.63]        | 40,31        | [39.28; 41.36]        |
| Donne                        | 24        | 172        | 14,92        | [9.93; 21.81]         | 22,09        | [19.91; 24.45]        | 16,65        | [15.94; 17.38]        |
| <b>Età</b>                   |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| 65-74                        | 44        | 139        | 32,76        | [24.79; 41.86]        | 35,48        | [32.83; 38.21]        | 28,27        | [27.35; 29.21]        |
| 75-84                        | 27        | 109        | 23,57        | [16.15; 33.07]        | 35,92        | [32.73; 39.23]        | 28,28        | [27.27; 29.32]        |
| 85+                          | 10        | 63         | 16,05        | [8.45; 28.37]         | 23,43        | [19.69; 27.64]        | 20,24        | [18.99; 21.56]        |
| <b>Cittadinanza</b>          |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Italiana                     | 78        | 293        | 27,82        | [22.54; 33.79]        | 33,77        | [31.91; 35.67]        | 27,15        | [26.53; 27.77]        |
| Straniera                    | 3         | 18         | 11,12        | [3.83; 28.21]         | 29,70        | [19.84; 41.89]        | 21,63        | [18.05; 25.71]        |
| <b>Scolarità</b>             |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Bassa                        | 24        | 118        | 19,35        | [13.10; 27.63]        | 24,52        | [21.51; 27.79]        | 20,00        | [19.08; 20.95]        |
| Alta                         | 57        | 190        | 31,51        | [24.67; 39.25]        | 37,43        | [35.19; 39.72]        | 30,94        | [30.14; 31.76]        |
| <b>Difficoltà economiche</b> |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Molte                        | 2         | 9          | 24,36        | [5.61; 63.57]         | 28,45        | [21.06; 37.21]        | 19,78        | [17.77; 21.95]        |
| Qualche                      | 7         | 56         | 15,19        | [7.09; 29.61]         | 32,21        | [28.22; 36.49]        | 23,87        | [22.80; 24.97]        |
| Nessuna                      | 71        | 241        | 29,17        | [23.27; 35.87]        | 34,70        | [32.54; 36.93]        | 29,98        | [29.16; 30.81]        |
| <b>Vive solo</b>             |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| No                           | 64        | 234        | 27,88        | [21.99; 34.64]        | 36,31        | [34.12; 38.55]        | 28,38        | [27.67; 29.10]        |
| Sì                           | 17        | 77         | 22,78        | [14.50; 33.92]        | 26,76        | [23.42; 30.39]        | 22,94        | [21.66; 24.28]        |
| <b>Totale</b>                | <b>81</b> | <b>311</b> | <b>26,72</b> | <b>[21.69; 32.44]</b> | <b>33,65</b> | <b>[31.82; 35.54]</b> | <b>27,02</b> | <b>[26.40; 27.64]</b> |

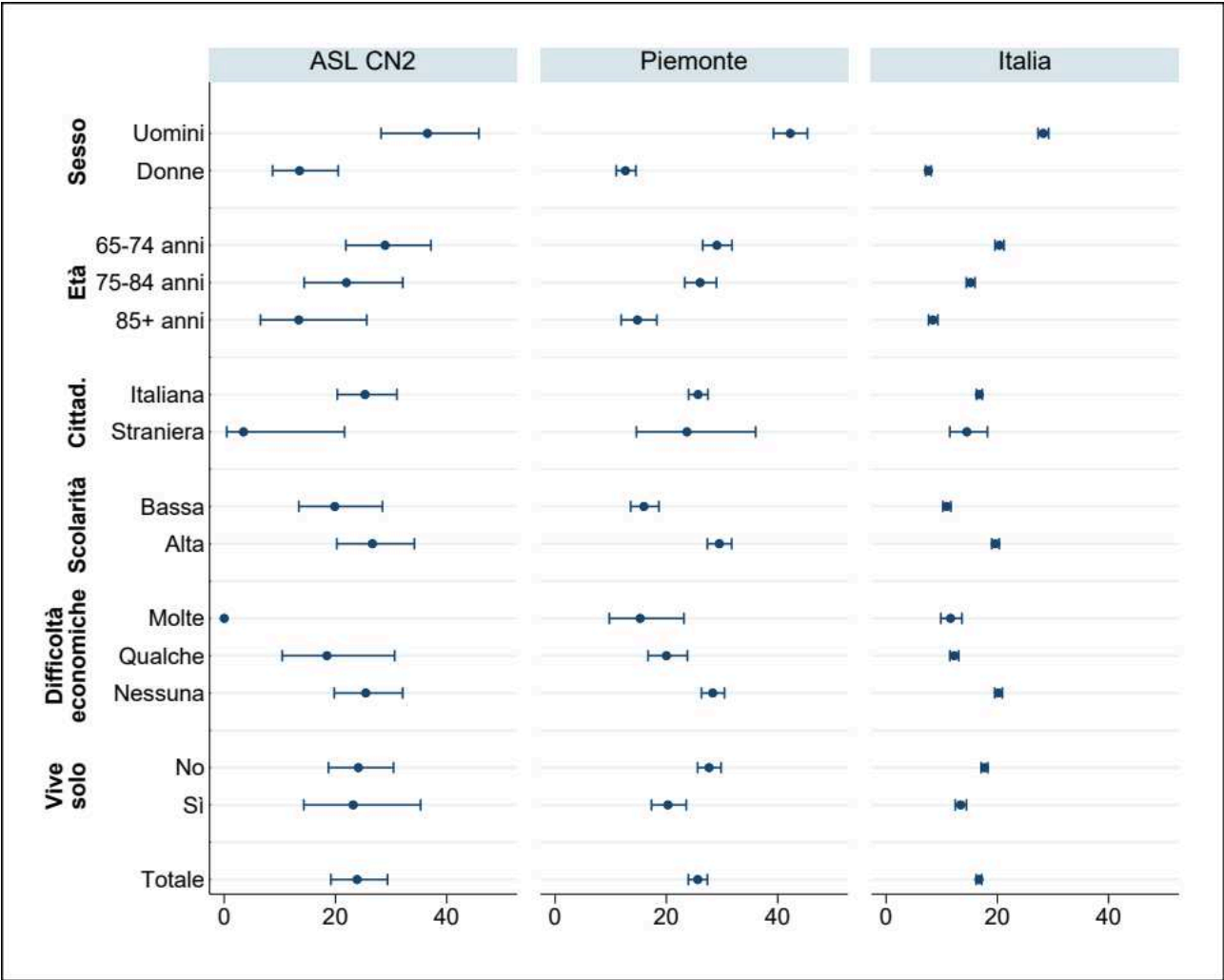
## Consumo di alcol:

Biennio 2023-2024: A livello locale, nel biennio 2023-2024, la prevalenza di coloro che consumano alcol quotidianamente è 47.35% (95% IC 41.95; 52.82) e la prevalenza di consumatori di almeno 2 unità/die è di 23.89% (95% IC 19.17; 29.36) (Tabella 9). A livello nazionale risulta esserci un aumentata prevalenza di consumatori a rischio negli uomini, al diminuire dell'età, all'aumentare della scolarità e al diminuire delle difficoltà economiche. Queste associazioni tra caratteristiche socio-demografiche e consumo a rischio di alcol sono confermate anche dai dati a livello locale, anche se non sempre risultano significative dal punto di vista statistico a causa della limitata numerosità campionaria (Figura 7, tabella 10). In appendice sono presentati i dati della prevalenza del consumo di alcol indipendentemente dalle unità assunte.

**Tabella 9 Prevalenza dei diversi consumatori (abituali, binge, fuoripasto et c) in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024 (popolazione anziana over 65)**

|                                      | ASL CN2 |     |       |                | Piemonte |                | Italia |                |
|--------------------------------------|---------|-----|-------|----------------|----------|----------------|--------|----------------|
|                                      | n       | N   | %     | 95% IC         | %        | 95% IC         | %      | 95% IC         |
| <b>Consumatori di alcol</b>          | 139     | 316 | 47.35 | [41.95; 52.82] | 51.50    | [49.58; 53.41] | 37.20  | [36.56; 37.85] |
| 1 unità/die                          | 67      | 51  | 23.46 | [18.78; 28.89] | 25.86    | [24.16; 27.65] | 20.51  | [19.95; 21.10] |
| 2 unità/die                          | 51      | 21  | 16.64 | [12.57; 21.69] | 15.92    | [14.49; 17.46] | 10.24  | [9.84; 10.65]  |
| 3+ unità/die                         | 21      | 316 | 7.26  | [4.66; 11.13]  | 9.72     | [8.63; 10.93]  | 6.45   | [6.11; 6.80]   |
| <b>Rischio alcol (2+ unità/sett)</b> | 72      | 316 | 23.89 | [19.17; 29.36] | 25.63    | [23.96; 27.38] | 16.69  | [16.19; 17.19] |

Figura 7: Prevalenza dei consumatori di due o più unità/die in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024



**Tabella 10 Prevalenza dei consumatori di due o più unità a settimana in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|                              | ASL CN2   |            |              |                       | Piemonte     |                       | Italia       |                       |
|------------------------------|-----------|------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                              | n         | N          | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                |
| <b>Sesso</b>                 |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Uomini                       | 53        | 142        | 36.54        | [28.21; 45.77]        | 42.26        | [39.24; 45.34]        | 28.25        | [27.31; 29.20]        |
| Donne                        | 19        | 174        | 13.55        | [8.71; 20.48]         | 12.64        | [10.98; 14.52]        | 7.58         | [7.11; 8.09]          |
| <b>Età</b>                   |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| 65-74                        | 39        | 142        | 28.92        | [21.86; 37.17]        | 29.08        | [26.52; 31.78]        | 20.37        | [19.57; 21.19]        |
| 75-84                        | 24        | 111        | 21.97        | [14.36; 32.11]        | 26.05        | [23.30; 29.00]        | 15.19        | [14.43; 15.98]        |
| 85+                          | 9         | 63         | 13.41        | [6.51; 25.62]         | 14.79        | [11.87; 18.28]        | 8.43         | [7.64; 9.30]          |
| <b>Cittadinanza</b>          |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Italiana                     | 71        | 298        | 25.31        | [20.32; 31.04]        | 25.69        | [24.00; 27.46]        | 16.76        | [16.25; 17.27]        |
| Straniera                    | 1         | 18         | 3.46         | [0.46; 21.63]         | 23.69        | [14.61; 36.04]        | 14.51        | [11.45; 18.21]        |
| <b>Scolarità</b>             |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Bassa                        | 27        | 120        | 19.88        | [13.41; 28.45]        | 15.95        | [13.57; 18.66]        | 10.90        | [10.21; 11.64]        |
| Alta                         | 45        | 193        | 26.64        | [20.25; 34.19]        | 29.50        | [27.37; 31.73]        | 19.65        | [19.00; 20.33]        |
| <b>Difficoltà economiche</b> |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Molte                        | 0         | 9          | 0.00         |                       | 15.27        | [9.73; 23.15]         | 11.60        | [9.84; 13.62]         |
| Qualche                      | 12        | 58         | 18.48        | [10.42; 30.63]        | 20.00        | [16.70; 23.78]        | 12.23        | [11.46; 13.05]        |
| Nessuna                      | 57        | 244        | 25.44        | [19.78; 32.08]        | 28.33        | [26.30; 30.45]        | 20.20        | [19.52; 20.90]        |
| <b>Vive solo</b>             |           |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| No                           | 53        | 236        | 24.11        | [18.75; 30.43]        | 27.66        | [25.60; 29.81]        | 17.69        | [17.10; 18.29]        |
| Sì                           | 19        | 80         | 23.19        | [14.31; 35.30]        | 20.27        | [17.32; 23.57]        | 13.41        | [12.44; 14.44]        |
| <b>Totale</b>                | <b>72</b> | <b>316</b> | <b>23.89</b> | <b>[19.17; 29.36]</b> | <b>25.63</b> | <b>[23.96; 27.38]</b> | <b>16.69</b> | <b>[16.19; 17.19]</b> |

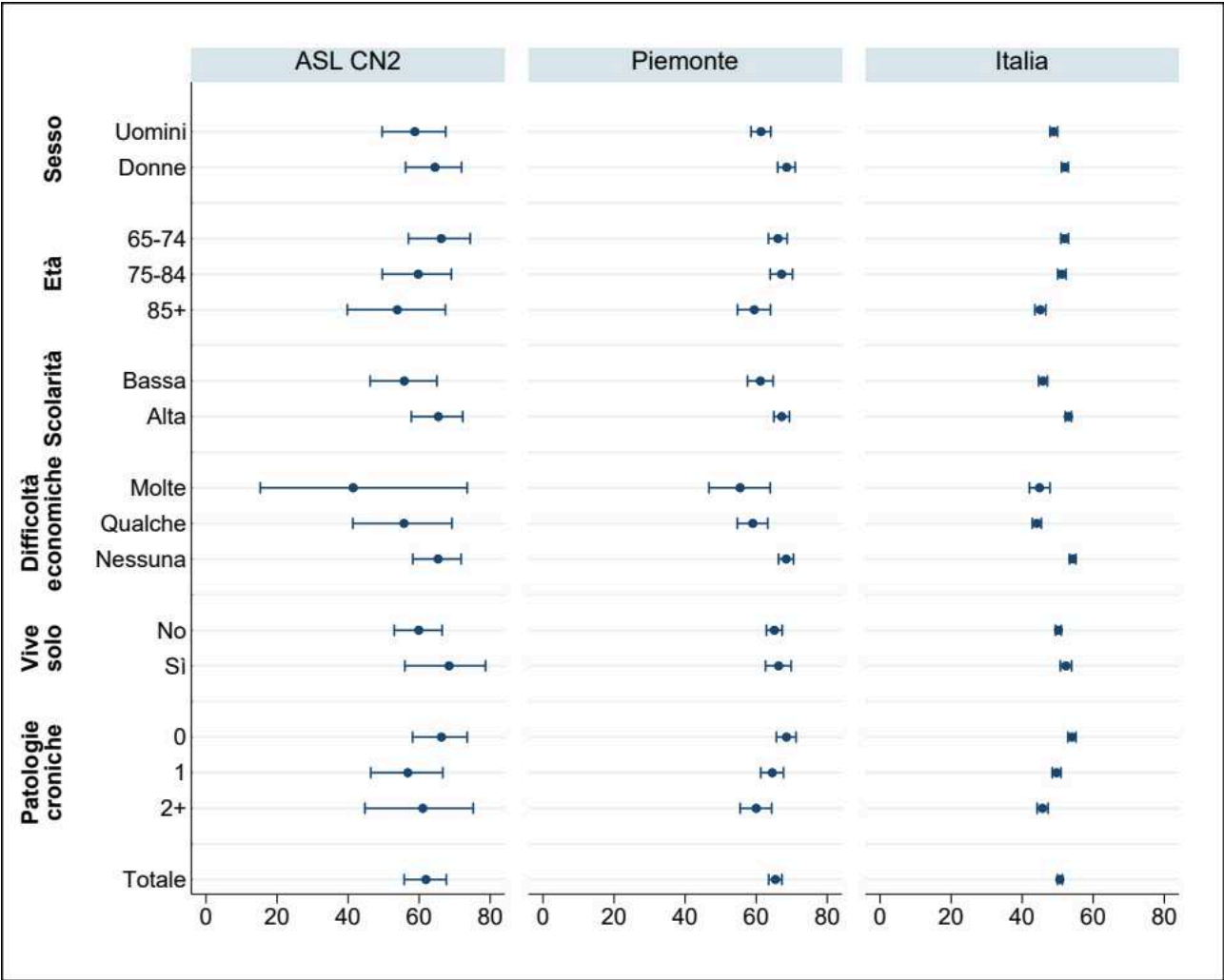
# Appendice PASSI D'ARGENTO

## Alimentazione: consumo di frutta e verdura (3 porzioni giornaliere)

Biennio 2023-2024: La proporzione di popolazione anziana che consuma almeno 3 porzioni di frutta/verdura quotidianamente è 61.91% ( 95% IC 55.80; 67.66), nell'ASL CN2, questo valore non si discosta fortemente dal dato regionale (65.41% (95% IC 63.54; 67.24)). A livello nazionale questo indicatore è minore (50.63% (95% IC 49.92; 51.33)).

A tutti i livelli (locale, regionale e nazionale) risulta un aumento della prevalenza di soggetti con consumo giornaliero di 3 porzioni di frutta\verdura nelle donne rispetto agli uomini. A livello nazionale, i dati suggeriscono un trend crescente della proporzione di consumatori di almeno 3 porzioni di frutta/verdura all'aumentare del livello di scolarità e al diminuire delle difficoltà economiche.

**Figura Supplementare 1: Prevalenza di popolazione che consuma almeno 3 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024 (popolazione anziana over 64)**

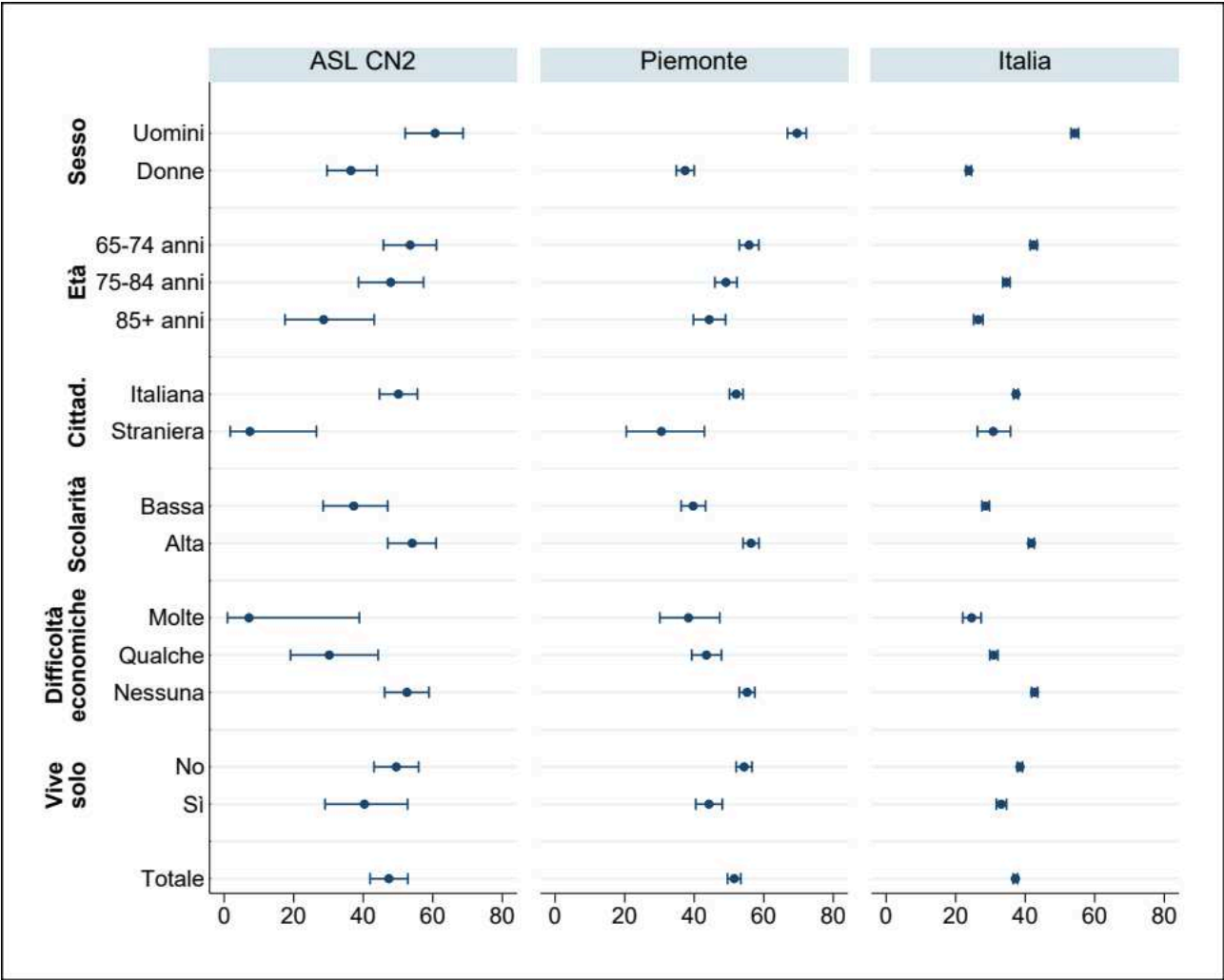


**Tabella Supplementare 1 Prevalenza di popolazione che consuma almeno 3 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|                              | ASL CN2    |            |              |                       | Piemonte     |                       | Italia       |                       |
|------------------------------|------------|------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                              | n          | N          | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                |
| <b>Sesso</b>                 |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Uomini                       | 80         | 141        | 58.80        | [49.57; 67.46]        | 61.37        | [58.55; 64.11]        | 48.87        | [47.81; 49.94]        |
| Donne                        | 114        | 173        | 64.46        | [56.19; 71.94]        | 68.57        | [66.05; 70.99]        | 52.01        | [51.06; 52.95]        |
| <b>Età</b>                   |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| 65-74                        | 93         | 141        | 66.22        | [56.98; 74.36]        | 66.13        | [63.46; 68.71]        | 51.97        | [50.91; 53.02]        |
| 75-84                        | 68         | 111        | 59.73        | [49.63; 69.06]        | 67.16        | [63.95; 70.21]        | 51.17        | [50.00; 52.34]        |
| 85+                          | 33         | 62         | 53.87        | [39.78; 67.37]        | 59.46        | [54.73; 64.02]        | 45.11        | [43.58; 46.65]        |
| <b>Scolarità</b>             |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Bassa                        | 67         | 119        | 55.80        | [46.21; 64.99]        | 61.22        | [57.56; 64.76]        | 45.86        | [44.63; 47.10]        |
| Alta                         | 125        | 192        | 65.39        | [57.81; 72.27]        | 67.20        | [64.97; 69.35]        | 53.00        | [52.11; 53.88]        |
| <b>Difficoltà economiche</b> |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Molte                        | 5          | 9          | 41.43        | [15.27; 73.52]        | 55.49        | [46.72; 63.94]        | 44.91        | [42.03; 47.82]        |
| Qualche                      | 33         | 58         | 55.73        | [41.34; 69.22]        | 59.05        | [54.69; 63.27]        | 44.12        | [42.85; 45.40]        |
| Nessuna                      | 156        | 242        | 65.32        | [58.22; 71.80]        | 68.43        | [66.30; 70.49]        | 54.21        | [53.31; 55.12]        |
| <b>Vive solo</b>             |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| No                           | 137        | 234        | 59.91        | [52.98; 66.47]        | 65.13        | [62.88; 67.31]        | 50.21        | [49.40; 51.02]        |
| Sì                           | 57         | 80         | 68.42        | [55.95; 78.70]        | 66.32        | [62.63; 69.82]        | 52.34        | [50.76; 53.91]        |
| <b>Patologie croniche</b>    |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| 0                            | 107        | 158        | 66.26        | [58.15; 73.51]        | 68.52        | [65.69; 71.22]        | 54.02        | [52.90; 55.13]        |
| 1                            | 59         | 109        | 56.81        | [46.39; 66.65]        | 64.54        | [61.29; 67.67]        | 49.71        | [48.47; 50.94]        |
| 2+                           | 28         | 45         | 61.04        | [44.72; 75.22]        | 60.00        | [55.48; 64.35]        | 45.74        | [44.21; 47.28]        |
| <b>Totale</b>                | <b>194</b> | <b>314</b> | <b>61.91</b> | <b>[55.80; 67.66]</b> | <b>65.41</b> | <b>[63.54; 67.24]</b> | <b>50.63</b> | <b>[49.92; 51.33]</b> |

Consumo di alcol: qualsiasi quantità

Figura Supplementare 1: Prevalenza di popolazione che consuma alcol quotidianamente in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024



**Tabella Supplementare 2 Prevalenza di popolazione che consuma almeno 3 porzioni di frutta/verdura al giorno in ASL CN2, in regione Piemonte e in Italia nel biennio 2023-2024**

|                              | ASL CN2    |            |              |                       | Piemonte     |                       | Italia       |                       |
|------------------------------|------------|------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|                              | n          | N          | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                | %            | 95% IC                |
| <b>Sesso</b>                 |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Uomini                       | 83         | 142        | 60.69        | [52.05; 68.71]        | 69.58        | [66.79; 72.22]        | 54.26        | [53.20; 55.31]        |
| Donne                        | 56         | 174        | 36.44        | [29.57; 43.93]        | 37.38        | [34.83; 39.99]        | 23.77        | [22.98; 24.56]        |
| <b>Età</b>                   |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| 65-74                        | 74         | 142        | 53.49        | [45.78; 61.03]        | 55.79        | [52.97; 58.58]        | 42.44        | [41.44; 43.44]        |
| 75-84                        | 49         | 111        | 47.90        | [38.62; 57.33]        | 49.12        | [45.95; 52.29]        | 34.60        | [33.57; 35.64]        |
| 85+                          | 16         | 63         | 28.61        | [17.47; 43.13]        | 44.33        | [39.76; 49.01]        | 26.49        | [25.19; 27.84]        |
| <b>Cittadinanza</b>          |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Italiana                     | 137        | 298        | 50.12        | [44.65; 55.58]        | 52.09        | [50.15; 54.03]        | 37.34        | [36.68; 38.00]        |
| Straniera                    | 2          | 18         | 7.37         | [1.72; 26.53]         | 30.56        | [20.48; 42.92]        | 30.81        | [26.26; 35.78]        |
| <b>Scolarità</b>             |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Bassa                        | 43         | 120        | 37.27        | [28.45; 47.03]        | 39.69        | [36.24; 43.24]        | 28.64        | [27.57; 29.73]        |
| Alta                         | 96         | 193        | 54.07        | [47.05; 60.94]        | 56.34        | [54.04; 58.61]        | 41.77        | [40.94; 42.62]        |
| <b>Difficoltà economiche</b> |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| Molte                        | 1          | 9          | 7.13         | [0.92; 38.87]         | 38.34        | [30.08; 47.32]        | 24.60        | [22.06; 27.32]        |
| Qualche                      | 18         | 58         | 30.21        | [19.09; 44.27]        | 43.51        | [39.28; 47.83]        | 30.96        | [29.82; 32.12]        |
| Nessuna                      | 117        | 244        | 52.55        | [46.14; 58.89]        | 55.20        | [52.96; 57.43]        | 42.70        | [41.83; 43.57]        |
| <b>Vive solo</b>             |            |            |              |                       |              |                       |              |                       |
| No                           | 107        | 236        | 49.49        | [43.08; 55.92]        | 54.35        | [52.05; 56.62]        | 38.49        | [37.75; 39.24]        |
| Sì                           | 32         | 80         | 40.33        | [29.02; 52.76]        | 44.24        | [40.46; 48.08]        | 33.16        | [31.73; 34.62]        |
| <b>Totale</b>                | <b>139</b> | <b>316</b> | <b>47.35</b> | <b>[41.95; 52.82]</b> | <b>51.50</b> | <b>[49.58; 53.41]</b> | <b>37.20</b> | <b>[36.56; 37.85]</b> |

#### Gruppo intervistatori

FESSIA Daniele, S.C. Sistemi Informativi  
 SERVENTI Maria Gabriella Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP  
 ALLARIO Milena Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP  
 BUSSOLINO Paola Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva  
 CAVALLERO Luciana Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva  
 CAZZULLO Cinzia Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP  
 DOGLIANI Maria Grazia Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione  
 FENOCCHIO Maddalena Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP  
 FERLAUTO Paola Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva  
 FORTE Valentina Tiziana Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP  
 FRANCO CARLEVERO Nadia Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP  
 FRONGIA Maria Agnese Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP  
 GIACHELLI Vilma Gretha Dipartimento di Prevenzione - S.C. SPreSAL  
 GRASSO Bruna Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva  
 LORA Elena Dipartimento di Prevenzione - S.C. SPreSAL  
 MAGLIANO Rosa Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP  
 MASENTA Marina Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva  
 MAUNERO Anna Maria Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP  
 MOISO Gloria Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP  
 ODETTI MARITA Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP  
 PALMA Anna Maria Dipartimento di Prevenzione – S.C. SISP  
 TARDITI Marianna Dipartimento di Prevenzione - S.C. SPreSAL  
 STROVEGLI Maria Gemma Dipartimento di Prevenzione – S.S.D. Medicina sportiva  
 LOGNERO Natascia Dipartimento di Prevenzione - S.C. SISP