



Conseguenze a medio termine del terremoto del 6 Aprile 2009 sullo stato di salute della popolazione

SINTOMI DEPRESSIVI E DISTURBO DA STRESS POST- TRAUMATICO

Antonella Gigantesco

Reparto Salute Mentale - CNESPS

Istituto Superiore di Sanità



CometeS

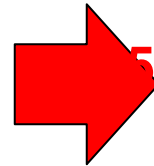
INTRODUZIONE

Secondo L'OMS, la **Depressione Maggiore** nei Paesi al alto e medio reddito pro-capite, é:

rende conto del:

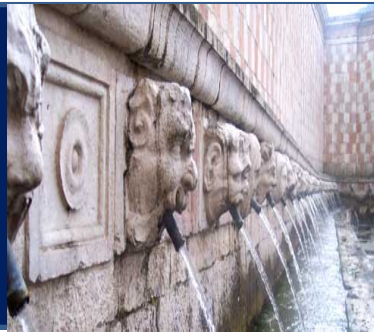
Entro il **2030**:

al **1° posto** in ordine di importanza per il carico che provoca



5-8% del carico (*burden*) totale di sofferenza e disabilità

salirà dal **1° posto** in tutto il mondo



CometeS

Prime 10 condizioni patologiche per carico di malattia nel mondo, 2004 e 2030

2004 Disease or injury	As % of total DALYs	Rank		Rank	As % of total DALYs	2030 Disease or injury
Lower respiratory infections	6.2	1		1	6.2	Unipolar depressive disorders
Diarrhoeal diseases	4.8	2		2	5.5	Ischaemic heart disease
Unipolar depressive disorders	4.3	3		3	4.9	Road traffic accidents
Ischaemic heart disease	4.1	4		4	4.3	Cerebrovascular disease
HIV/AIDS	3.8	5		5	3.8	COPD
Cerebrovascular disease	3.1	6		6	3.2	Lower respiratory infections
Prematurity and low birth weight	2.9	7		7	2.9	Hearing loss, adult onset
Birth asphyxia and birth trauma	2.7	8		8	2.7	Refractive errors
Road traffic accidents	2.7	9		9	2.5	HIV/AIDS
Neonatal infections and other ^a	2.7	10		10	2.3	Diabetes mellitus
COPD	2.0	13	11	1.9	Neonatal infections and other ^a	
Refractive errors	1.8	14	12	1.9	Prematurity and low birth weight	
Hearing loss, adult onset	1.8	15	15	1.9	Birth asphyxia and birth trauma	
Diabetes mellitus	1.3	19	18	1.6	Diarrhoeal diseases	

EPISODIO DEPRESSIVO MAGGIORE

Cinque o più dei seguenti sintomi:

1. Umore depresso

2. Perdita di interesse o piacere

- Perdita o aumento di peso
- Insonnia o ipersonnia
- Agitazione o rallentamento psicomotorio
- Mancanza di energia
- Sentimenti di colpa eccessivi
- Ridotta concentrazione
- Pensieri ricorrenti di morte

COMPROMISSIONE



DEL

FUNZIONAMENTO

EPISODIO DEPRESSIVO MAGGIORE

Passi - Cometes

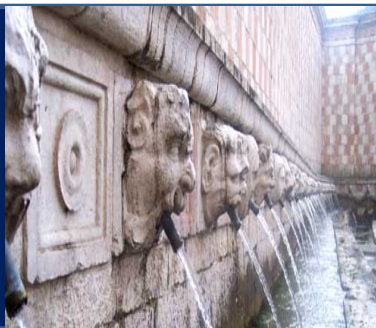


Le domande inserite:

Nelle ultime due settimane, per quanti giorni ha provato poco interesse o piacere nel fare le cose?

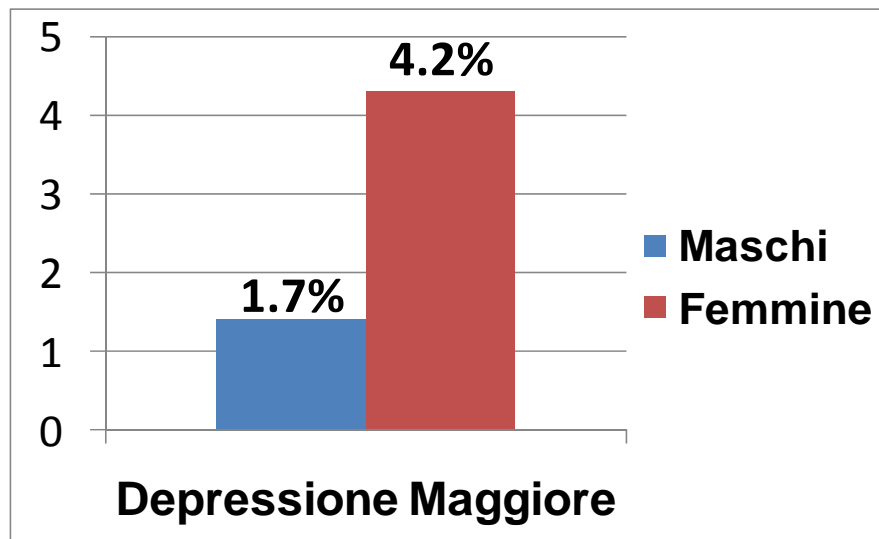
Nelle ultime due settimane, per quanti giorni si è sentito/a giù di morale, depresso/a o senza speranze?

VP+(probabilità che il risultato positivo provenga effettivamente da una persona con depressione) = **75-93%**



CometeS

Prevalenza nell'ultimo anno (studio ESEMeD)



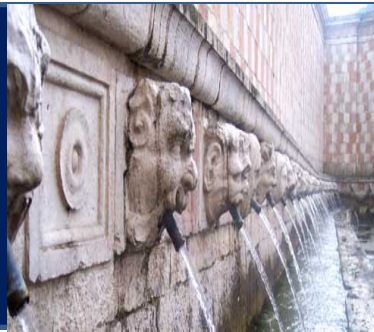
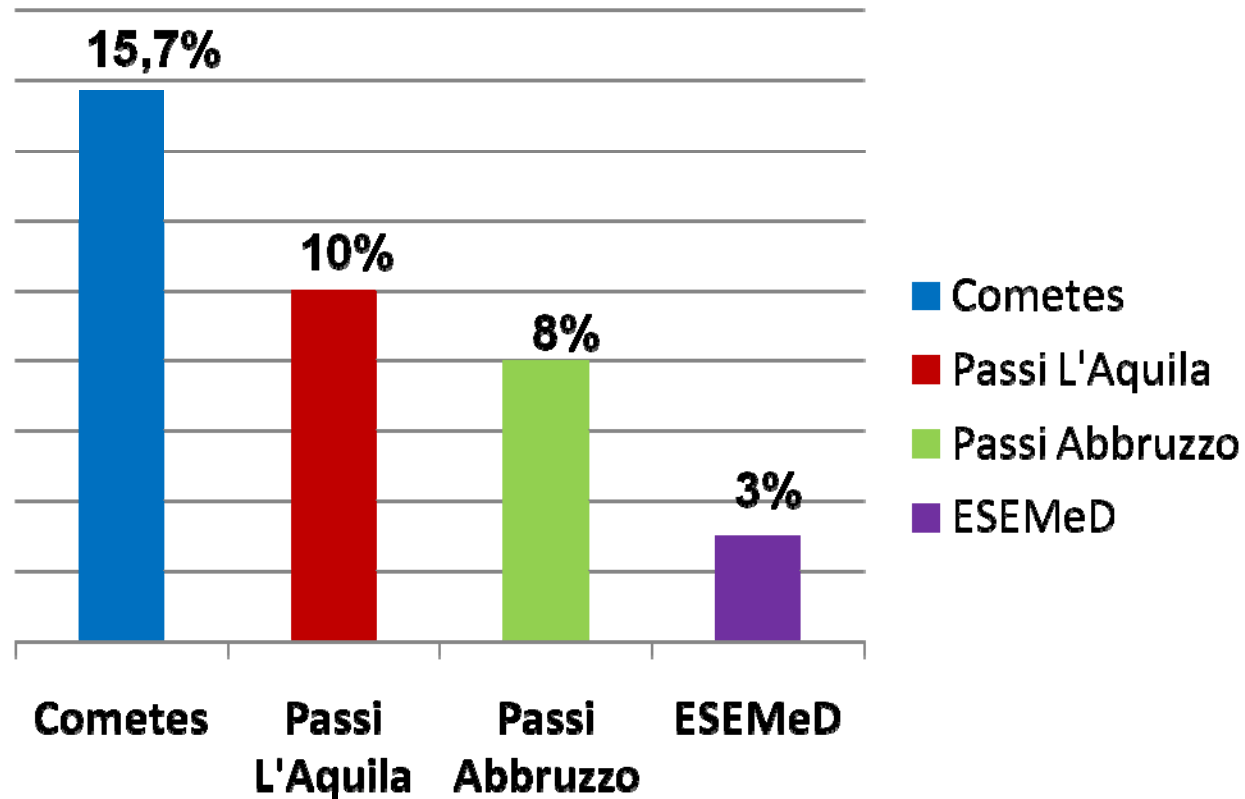
Depression



CometeS

Prevalenza di mancanza di interessi e umore depresso (N=937)

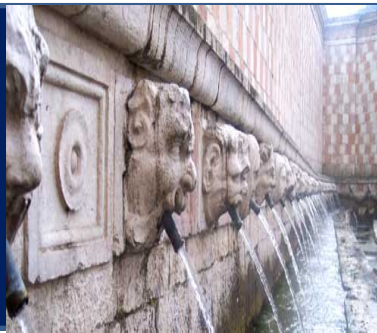
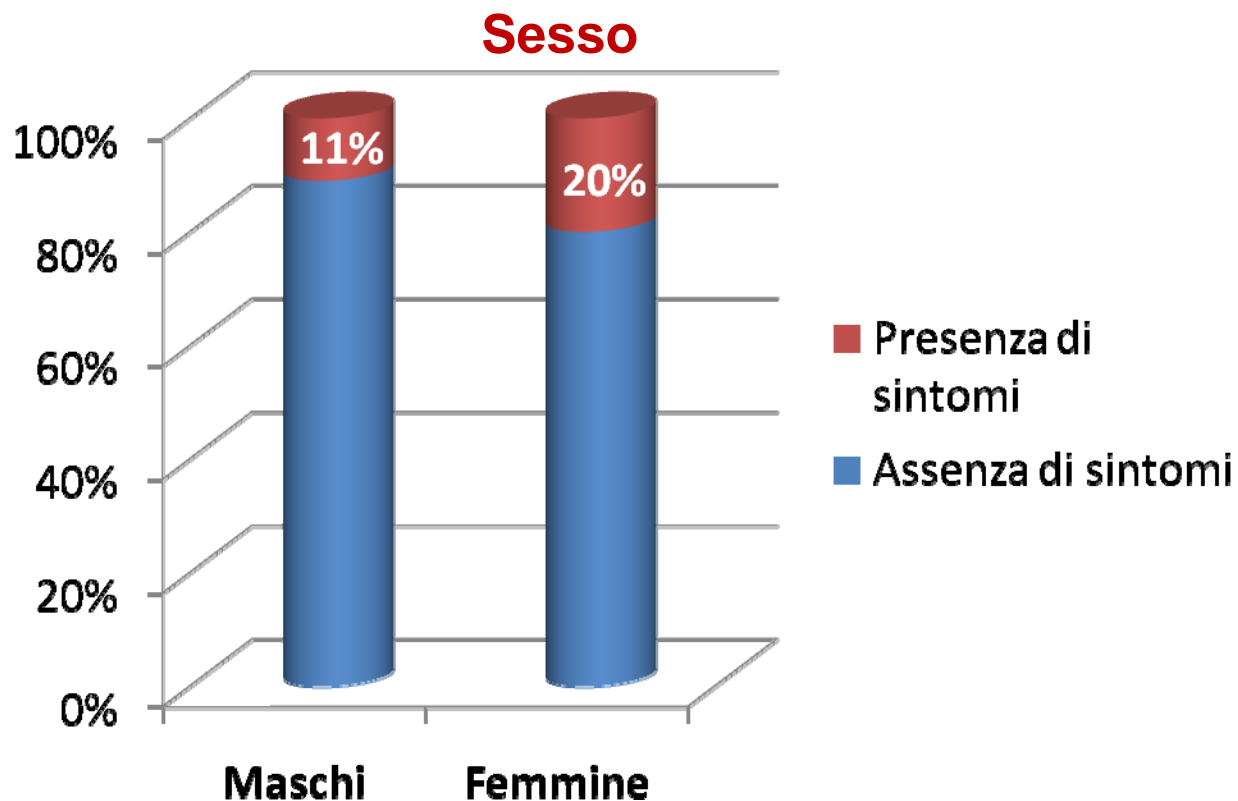
CometeS vs. PASSI 2007-08



CometeS

COMETES

Prevalenza di mancanza di interessi e umore depresso (N=937)

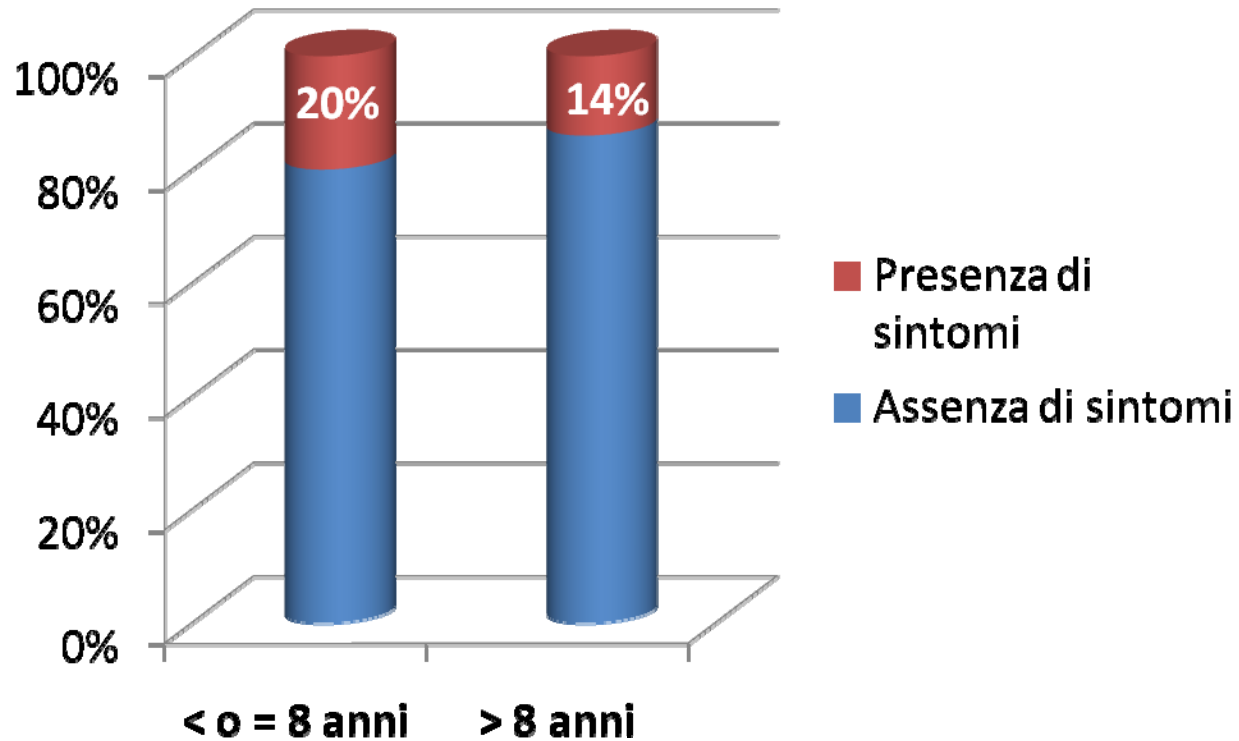


CometeS

COMETES

Prevalenza di mancanza di interessi e umore depresso (N=937)

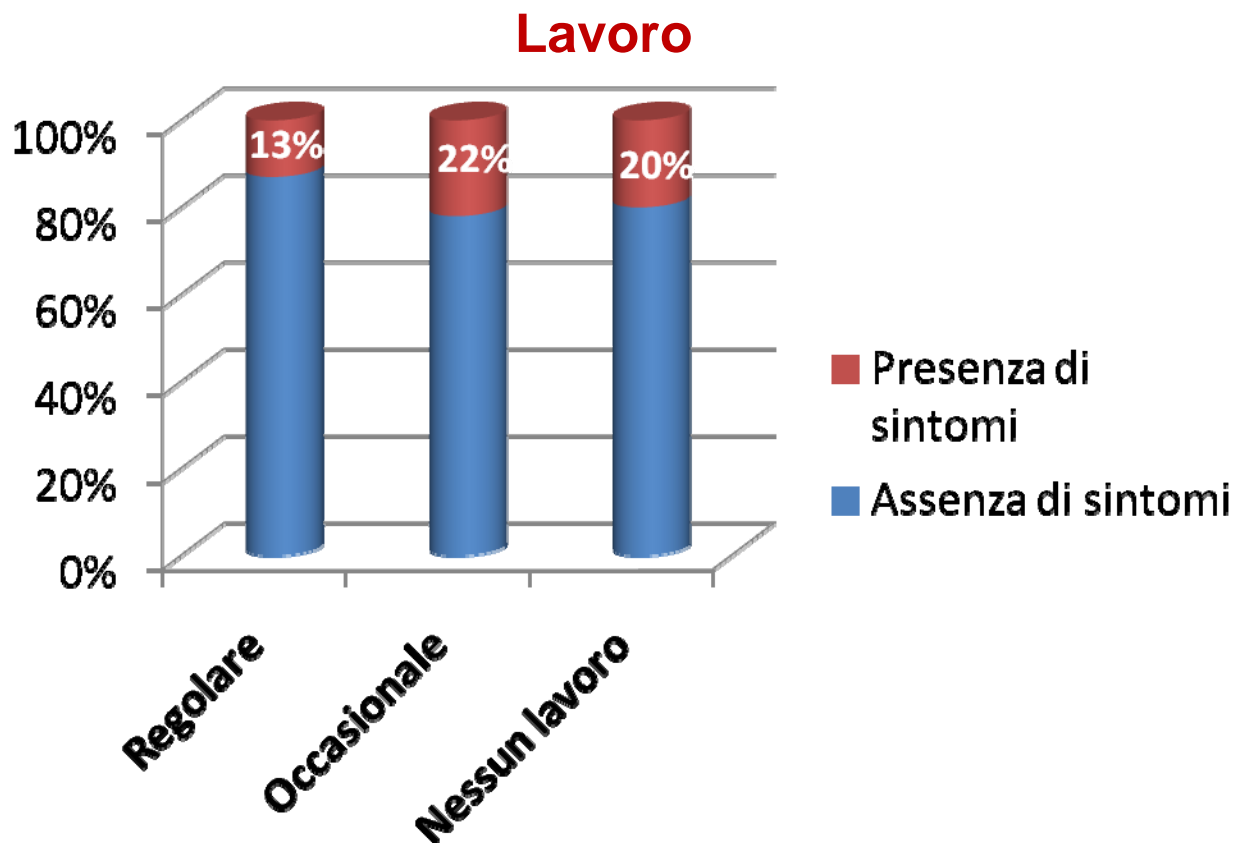
Scolarità



CometeS

COMETES

Prevalenza di mancanza di interessi e umore depresso (N=937)

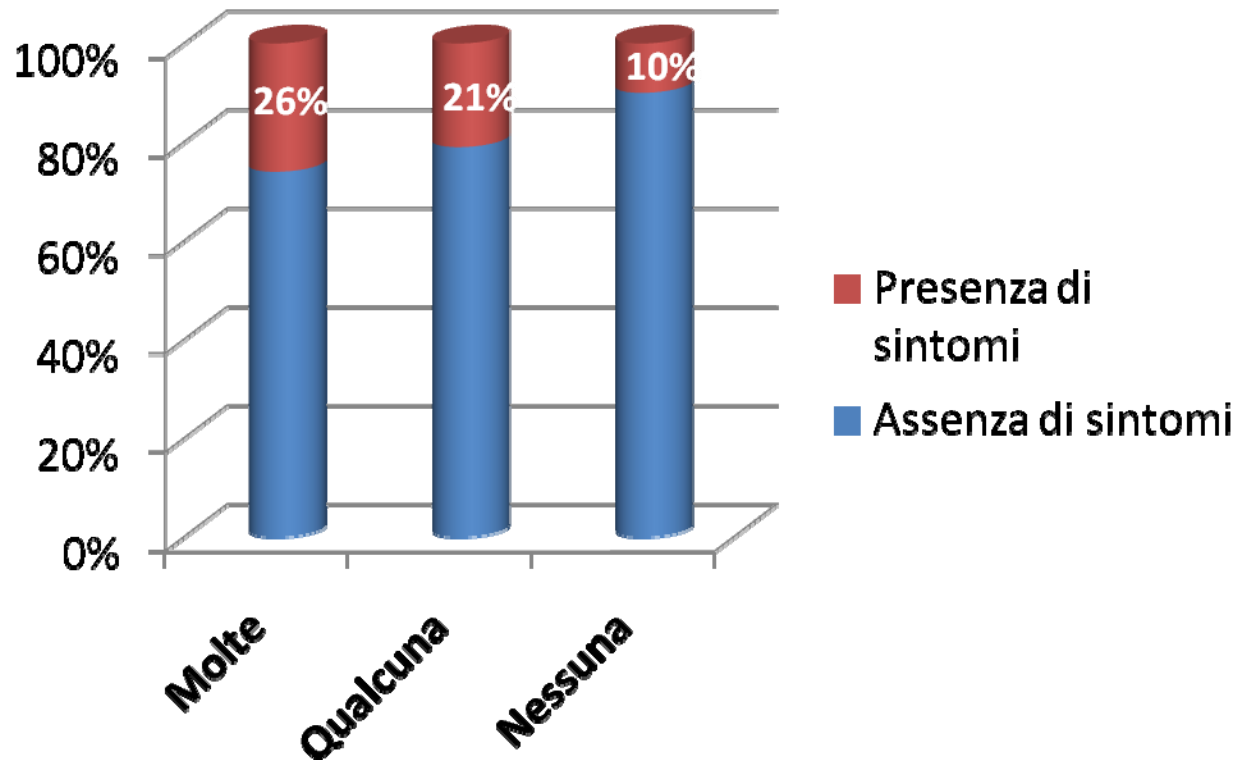


CometeS

COMETES

Prevalenza di mancanza di interessi e umore depresso (N=937)

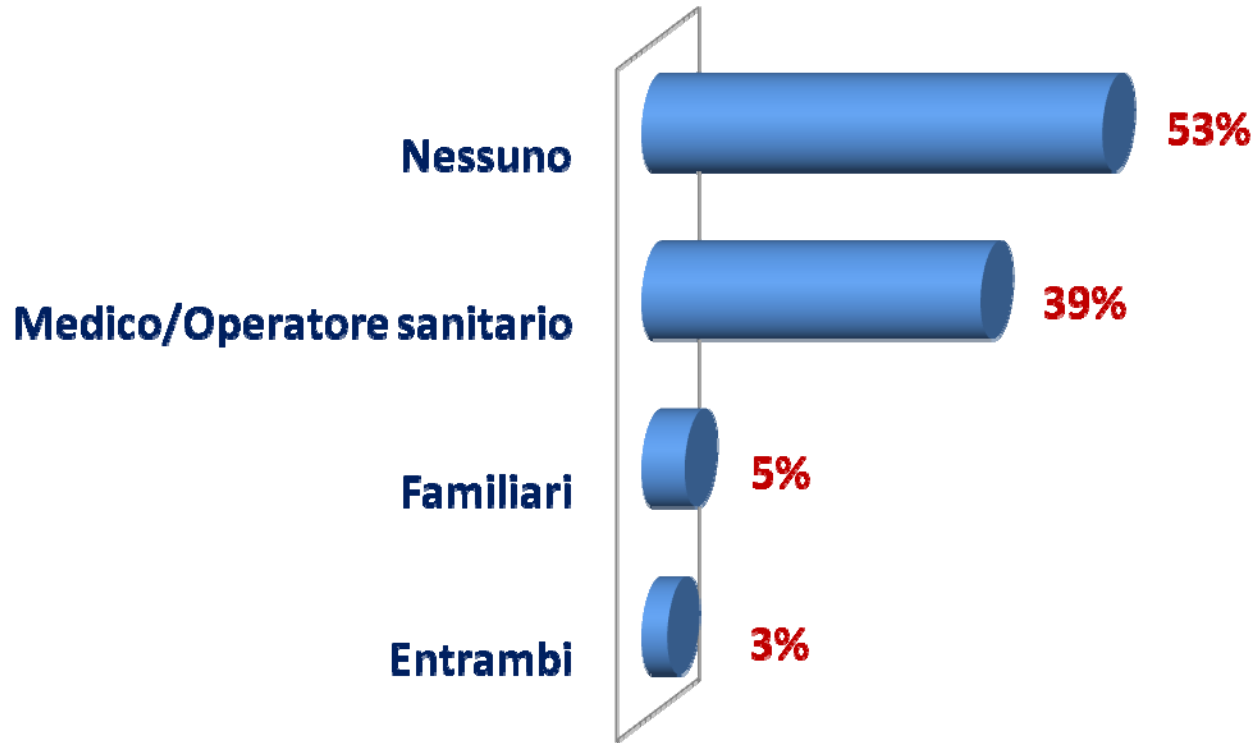
Difficoltà economiche



CometeS

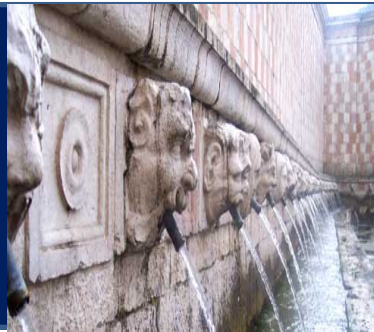
COMETES

A chi si sono rivolte le persone con sintomi depressivi



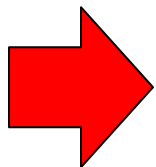
CometeS

DISTURBO DA STRESS POST-TRAUMATICO



CometeS

DISTURBO DA STRESS POST-TRAUMATICO



Ogni evento che minacci l'integrità fisica di una persona e si associ a intensa paura, orrore o impotenza può scatenare il disturbo (catastrofi naturali, tortura, aggressione, stupro, incidenti gravi ...)

Sintomi caratteristici:

- il continuo rivivere l'evento traumatico
- l'evitamento persistente di stimoli associati al trauma
- l'aumento dell'*arousal*



CometeS

CRITERIO "B" DEL DPTS

A. Trauma

B. Ricorrenza

C. Evitamento

D. Iperarousal

E. > 1 mese

F. Compromissione
Funzionamento

SEZIONE 18: Area Psicologica – Disturbo Postraumatico da Stress

Vorrei ora farle delle domande legate al suo stato emotivo in seguito al terremoto dell'Aprile 2009. In particolare su come si è sentito/a nel corso del mese passato:

18.1 Nel corso del mese passato, le è capitato di rivivere il terremoto in maniera dolorosa (per es.: incubi, ricordi dolorosi molto vivi, rivivere scene drammatiche come se stessero accadendo ancora in quel momento, reazioni fisiche)?

- Sì
 No → (saltare alla Sezione 19: Accesso alle cure mediche)

18.2 Nel corso del mese passato:

a) Ha cercato di non pensare a questo evento o ha cercato di evitare ciò che poteva farglielo venire in mente?

- Sì
 No

b) Ha avuto difficoltà a ricordare alcuni elementi importanti di ciò che è accaduto?

- Sì
 No

c) Si è sentito meno interessato agli hobby o alle attività della vita sociale?

- Sì
 No

d) Si è sentito distaccato dagli altri o estraneo nei loro confronti?

- Sì
 No

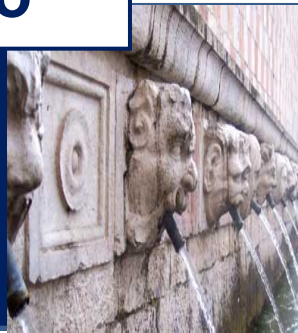
e) Ha avuto la sensazione che i suoi sentimenti fossero come paralizzati?

- Sì
 No

f) Ha avuto la sensazione che la sua vita sarebbe stata "abbreviata" a causa di questo trauma?

- Sì
 No

Se ci sono **ALMENO 3** risposte **SI** alla domanda 18.2 → *proseguire*
Se **NON** ci sono **ALMENO 3** risposte **SI** alla domanda 18.2 → (saltare alla Sezione 19: Accesso alle cure mediche)



CRITERIO "C" DEL DPTS

A. Trauma

B. Ricorrenza

C. Evitamento

D. Iperarousal

E. > 1 mese

F. Compromissione
Funzionamento

SEZIONE 18: Area Psicologica – Disturbo Postraumatico da Stress

Vorrei ora farle delle domande legate al suo stato emotivo in seguito al terremoto dell'Aprile 2009. In particolare su come si è sentito/a nel corso del mese passato:

18.1 Nel corso del mese passato, le è capitato di rivivere il terremoto in maniera dolorosa (per es.: incubi, ricordi dolorosi molto vivi, rivivere scene drammatiche come se stessero accadendo ancora in quel momento, reazioni fisiche)?

- Sì
 No → (saltare alla Sezione 19: Accesso alle cure mediche)

18.2 Nel corso del mese passato:

a) Ha cercato di non pensare a questo evento o ha cercato di evitare ciò che poteva farglielo venire in mente?

- Sì
 No

b) Ha avuto difficoltà a ricordare alcuni elementi importanti di ciò che è accaduto?

- Sì
 No

c) Si è sentito meno interessato agli hobby o alle attività della vita sociale?

- Sì
 No

d) Si è sentito distaccato dagli altri o estraneo nei loro confronti?

- Sì
 No

e) Ha avuto la sensazione che i suoi sentimenti fossero come paralizzati?

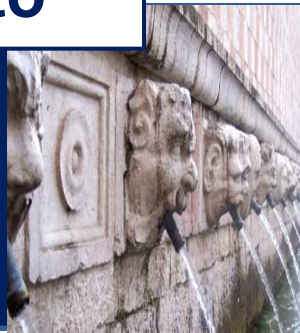
- Sì
 No

f) Ha avuto la sensazione che la sua vita sarebbe stata "abbreviata" a causa di questo trauma?

- Sì
 No

Se ci sono **ALMENO 3** risposte **SI** alla domanda 18.2 → proseguire

Se **NON** ci sono **ALMENO 3** risposte **SI** alla domanda 18.2 → (saltare alla Sezione 19: Accesso alle cure mediche)



CRITERIO "D" DEL DPTS

A. Trauma

B. Ricorrenza

C. Evitamento

D. Iperarousal

E. > 1 mese

F. Compromissione
Funzionamento

18.3 Nel corso del mese passato:

a) Ha avuto difficoltà nel dormire?

- Sì
 No

b) E' stato particolarmente irritabile o ha avuto esplosioni di rabbia?

- Sì
 No

c) Ha avuto difficoltà a concentrarsi?

- Sì
 No

d) Si è sentito nervoso o costantemente in allarme?

- Sì
 No

e) Trasaliva per un nonnulla?

- Sì
 No

*Se ci sono **ALMENO 2** risposte **SI** alla domanda 18.3 → proseguire.*

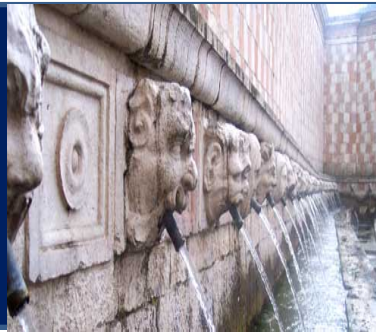
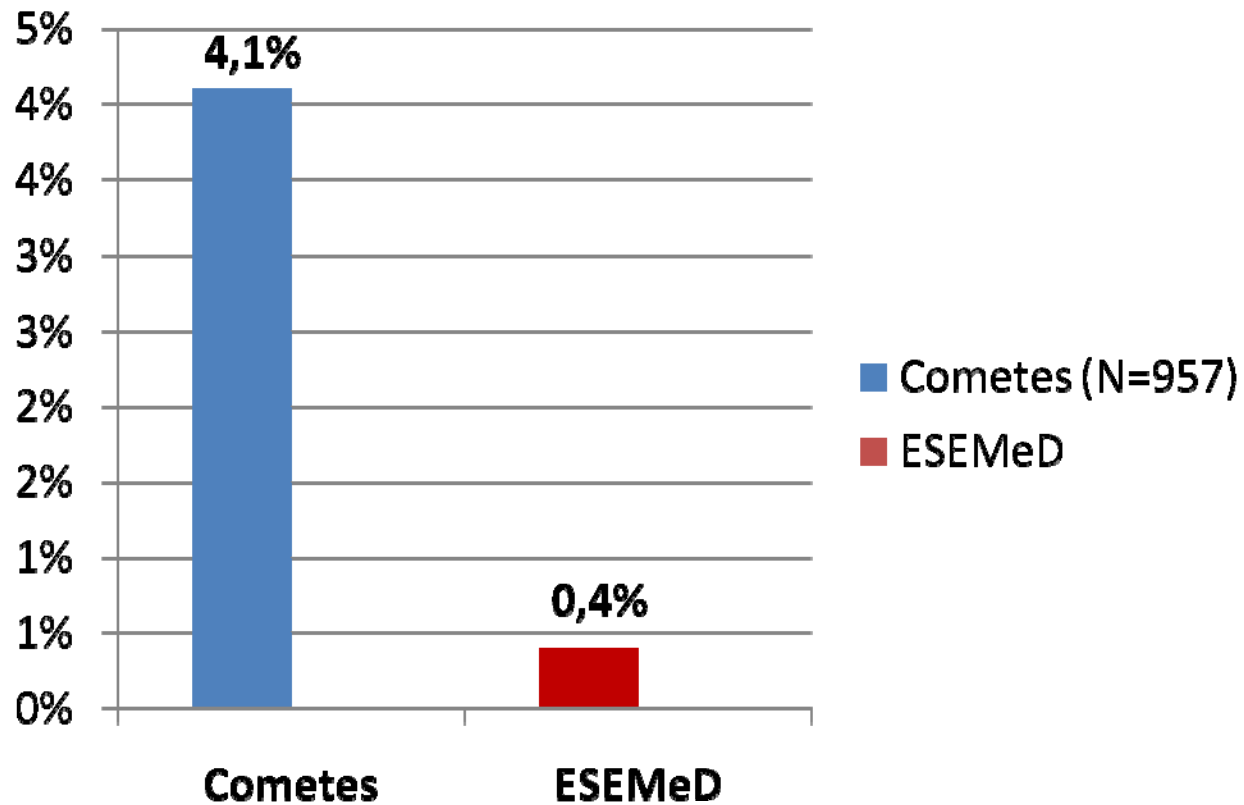
*Se **NON** ci sono **ALMENO 2** risposte **SI** alla domanda 18.3 → (saltare alla Sezione 19: Accesso alle cure mediche)*

18.4 Nel corso del mese passato, questi problemi hanno pesantemente interferito con il suo lavoro, con le sue attività sociali o le hanno provocato un notevole disturbo?

- Sì
 No



Cometes: prevalenza di DPTS (N=957)

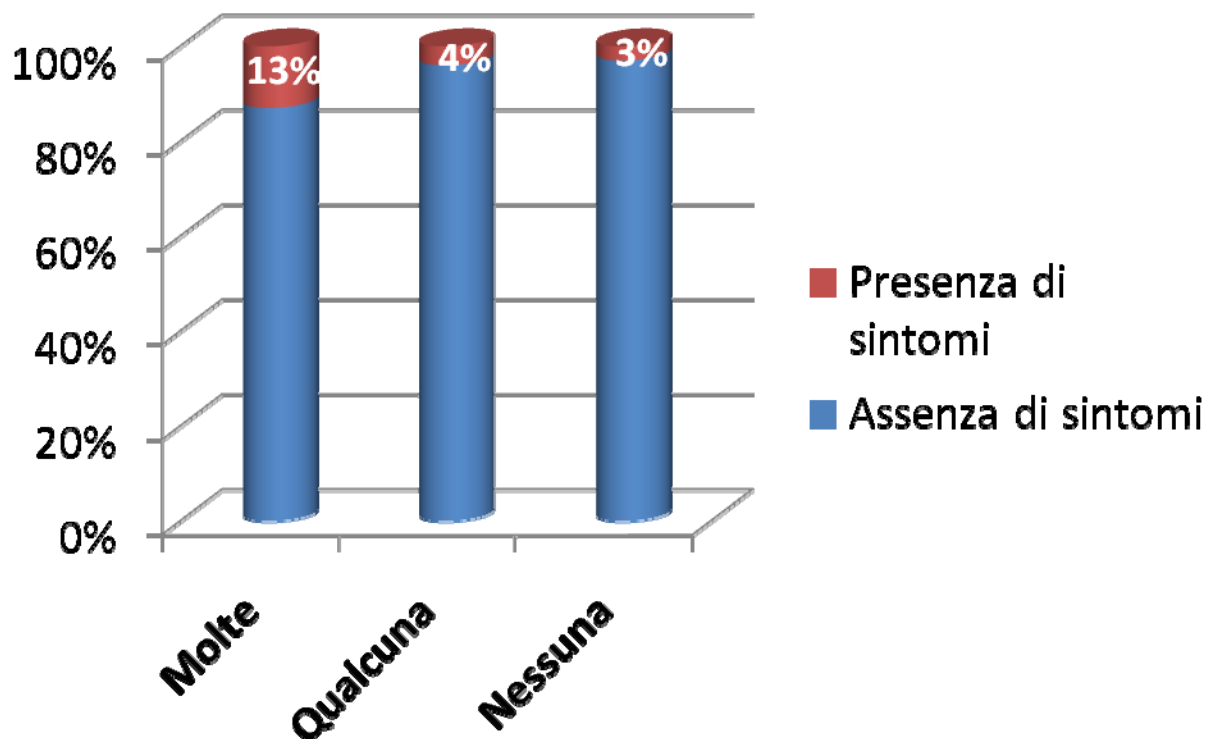


CometeS

COMETES

Prevalenza di DPTS (N=957)

Difficoltà economiche

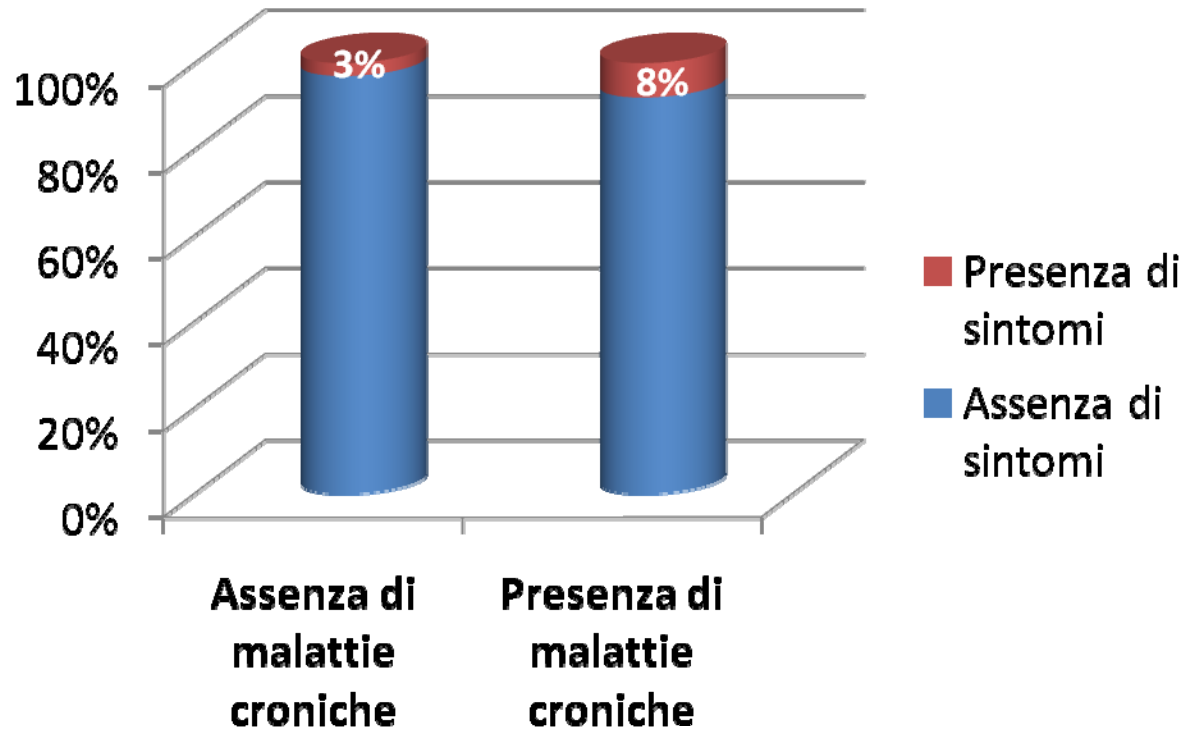


CometeS

COMETES

Prevalenza di DPTS (N=957)

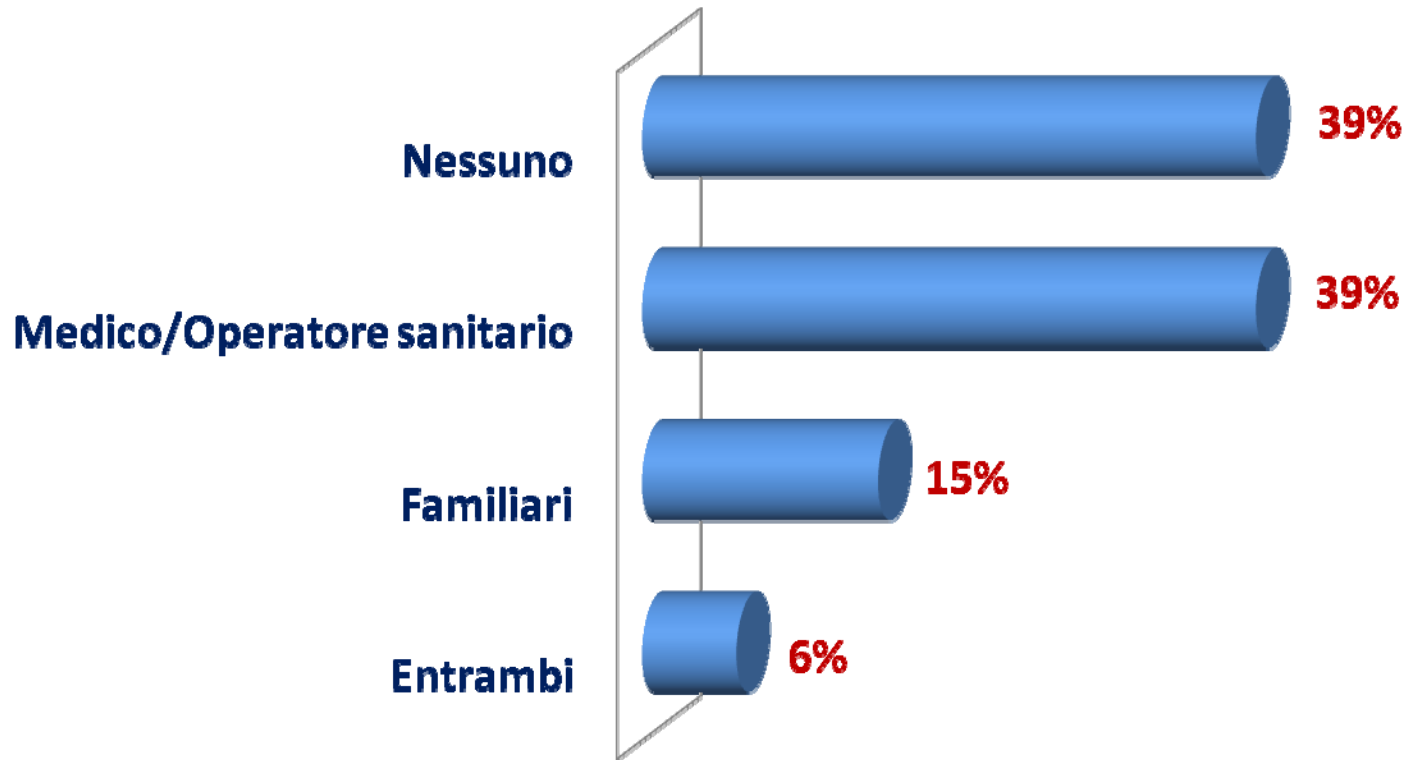
Malattie croniche



CometeS

COMETES

A chi si sono rivolte le persone con sintomi di DPTS



CometeS

CONCLUSIONI

○ Prevalenze superiori alle stime finora disponibili

○ Sottoutilizzo dei servizi sanitari



Mancata richiesta di aiuto: stigma, disinformazione, sottostima, trattamento inadeguato.

Una più stretta collaborazione tra il medico di medicina generale e i servizi di salute mentale potrebbe giocare un ruolo fondamentale nel migliorare l'accesso al settore specialistico.



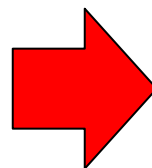
CometeS

PROSPETTIVE FUTURE

DALLA

ALLA

Sorveglianza di malattie e sintomi



Sorveglianza di fattori protettivi, resilienza, aspetti di salute mentale "positiva"

IL SEGRETO DELLA VITA E' DESIDERARE QUELLO CHE SI HA.



IO HO GIA' IL DIABETE, L'ARTROSI, LA CASSA INTEGRAZIONE, IL MUTUO VENTENNALE E UNA MOGLIE OBESA. CHE ALTRO DOVREI DESIDERARE?

PV

ABBIAMO DIRITTO A UN PO' DI FELICITÀ



A CHI GLIELA TOGLIAMO?

