

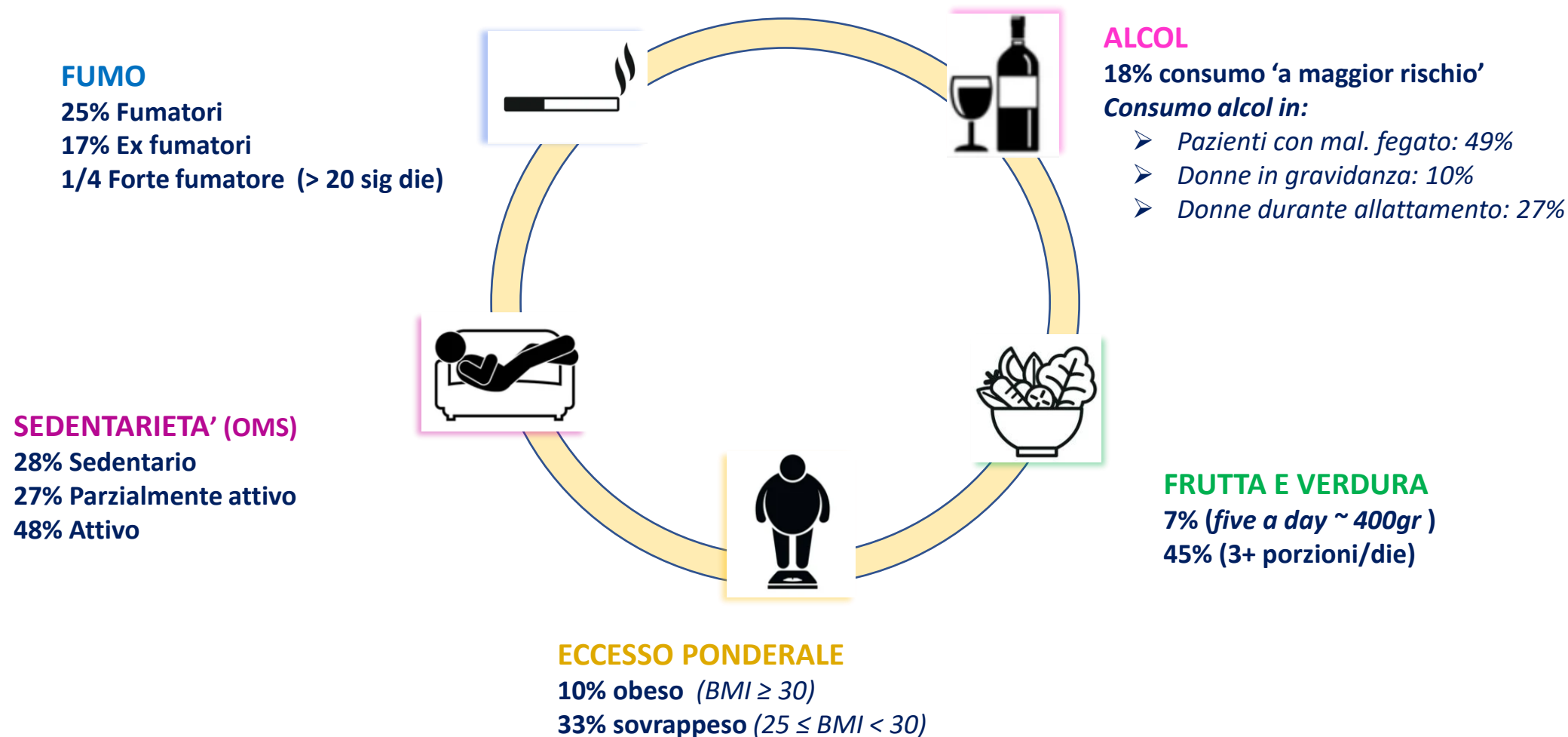
PASSI e PASSI d'Argento *strumenti ad alta risoluzione per l'azione in Sanità Pubblica*



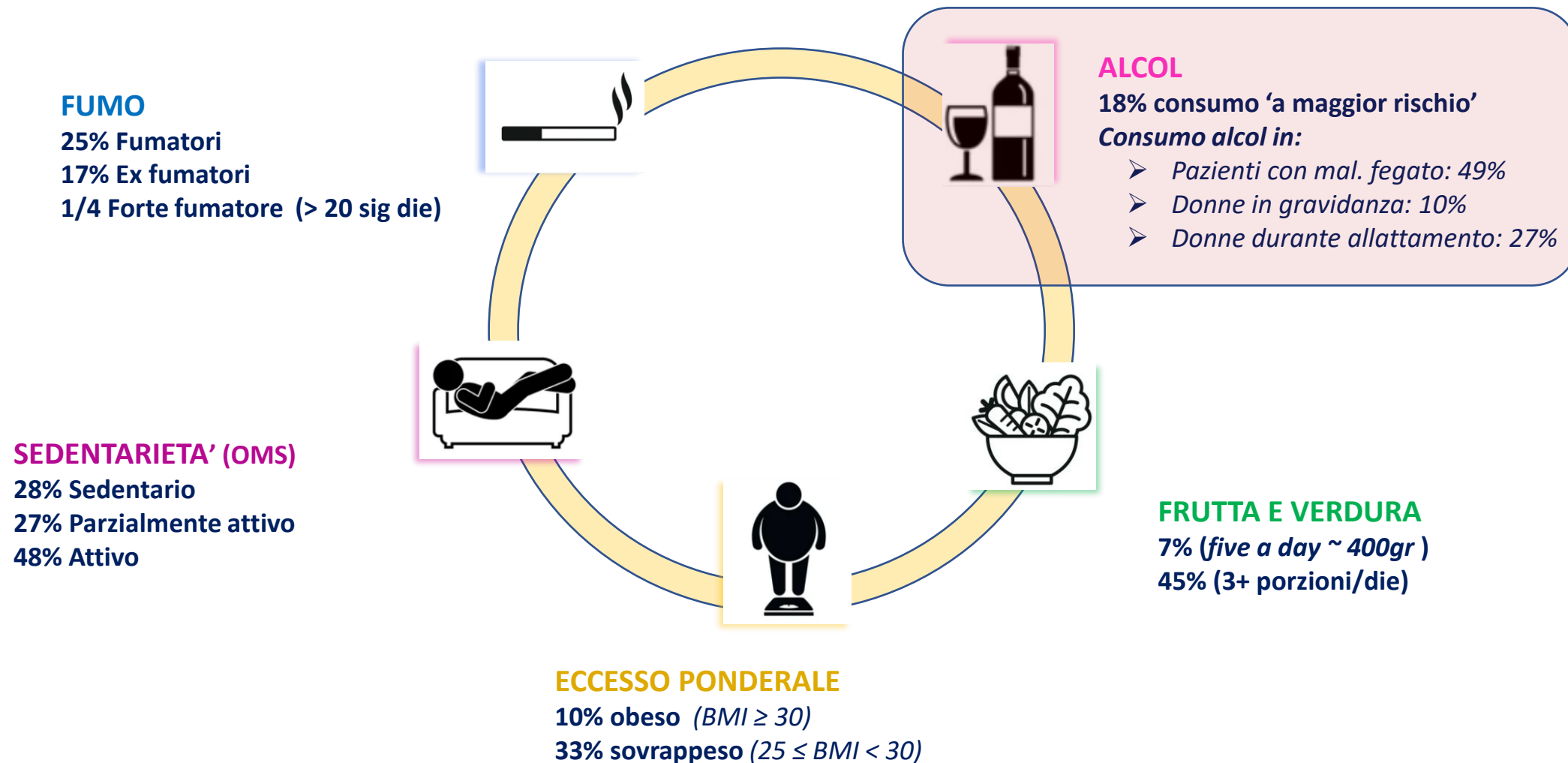
Diciassette anni di raccolta dati: il monitoraggio dei fattori di rischio comportamentali da PASSI

Valentina Minardi
CNAPS - ISS

I fattori di rischio comportamentali in Italia 2022-2023



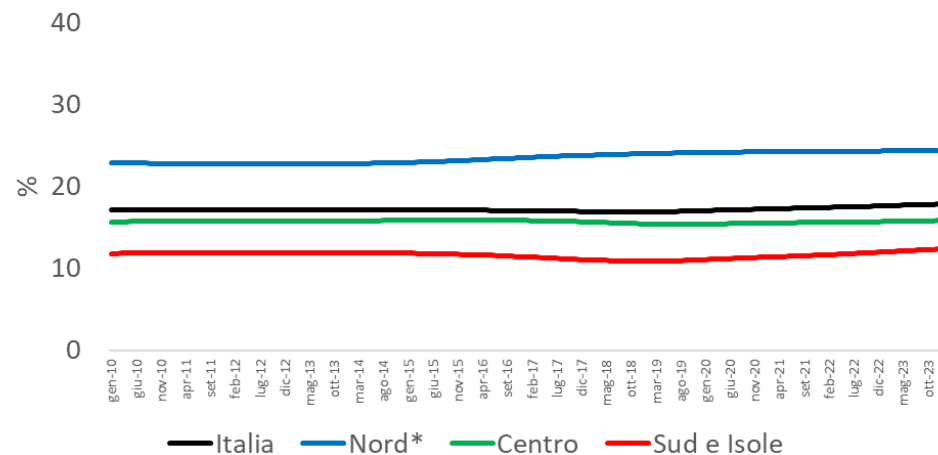
I fattori di rischio comportamentali in Italia 2022-2023



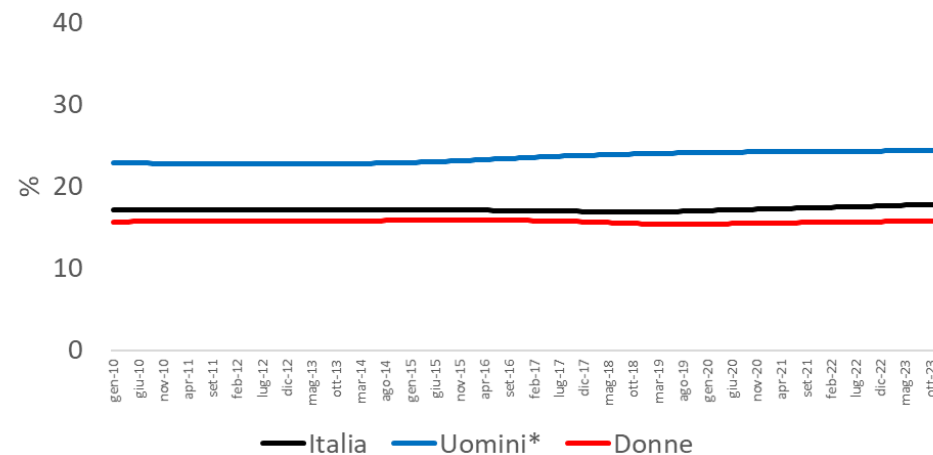
Consumo di alcol a maggior rischio

Consumo di alcol a maggior rischio: binge drinking
(Uomini > 5 U.A. e Donne > 4 U.A. in una unica occasione) e/o
consumo abituale elevato (Uomini > 2 U.A. e Donne > 1 U.A. al
giorno) e/o consumo prevalentemente fuori pasto

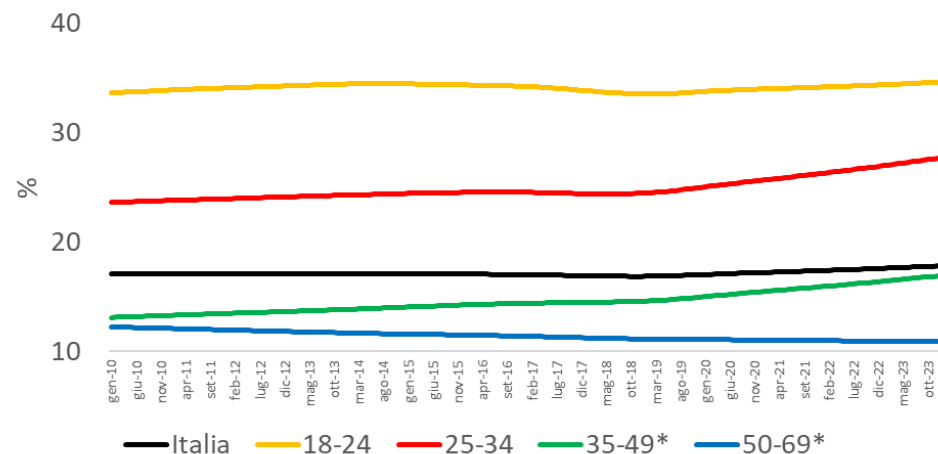
Per macroarea di residenza



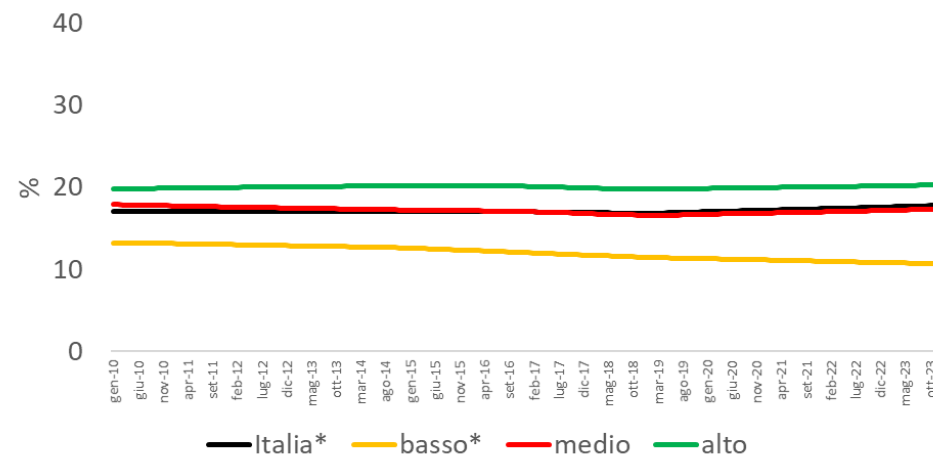
Per sesso



Per classi di età



Per livello socioeconomico



Livello socioeconomico

Basso: Bassa istruzione & Difficoltà economiche

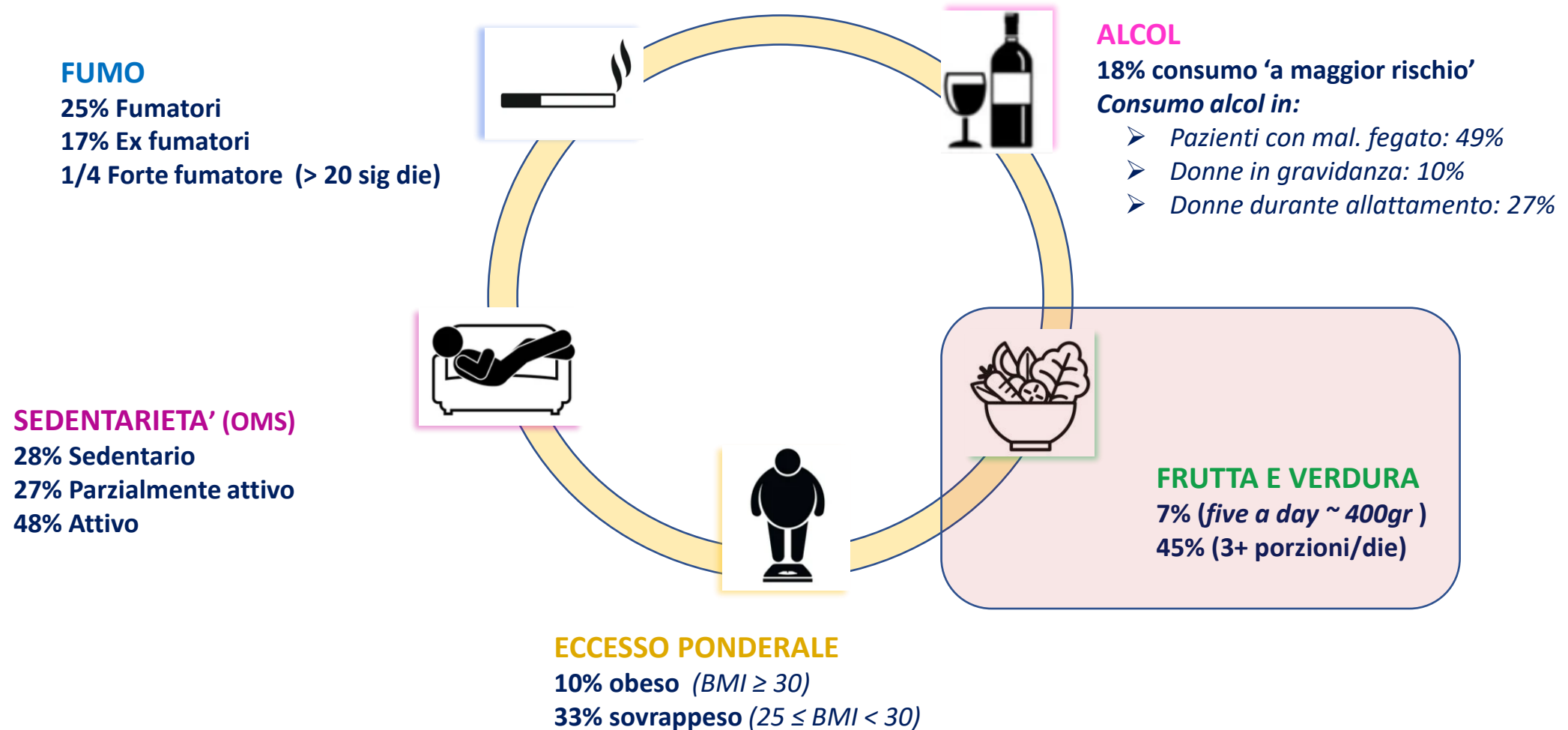
Medio: Bassa istruzione & Nessuna Difficoltà economica oppure Alta istruzione & Difficoltà economiche

Alto: Alta istruzione & Nessuna Difficoltà economica

Impatto della pandemia da Covid-19 sul consumo di alcol a maggior rischio



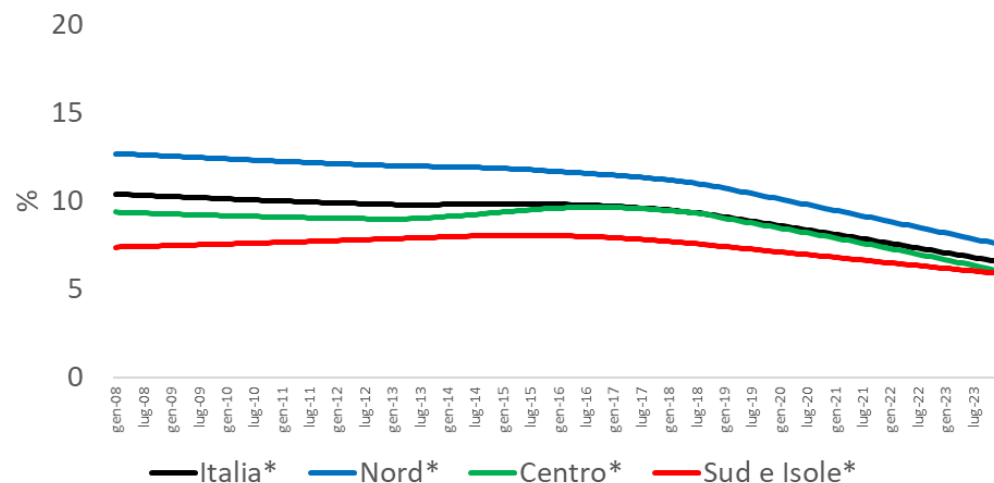
I fattori di rischio comportamentali in Italia 2022-2023



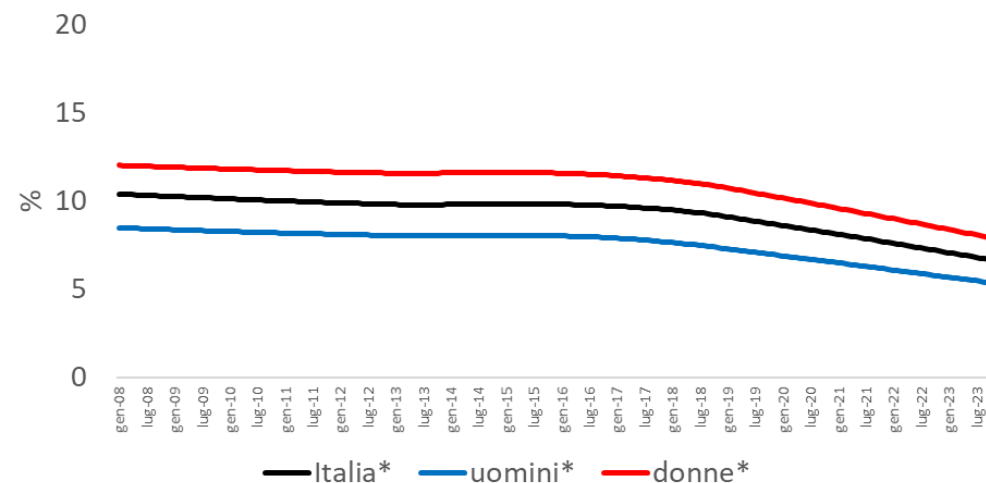
Consumo di frutta e verdura

Five a day: consumo di almeno cinque porzioni di frutta e verdura al giorno

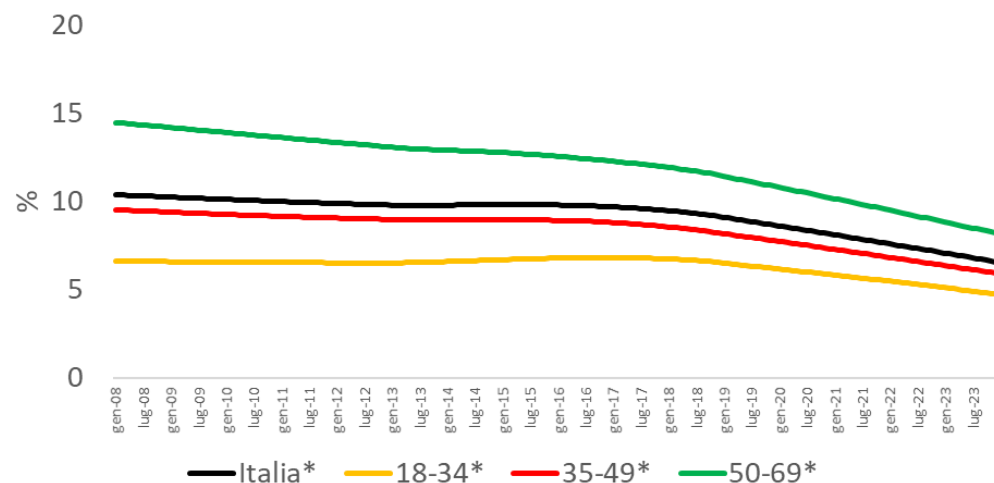
Per macroarea di residenza



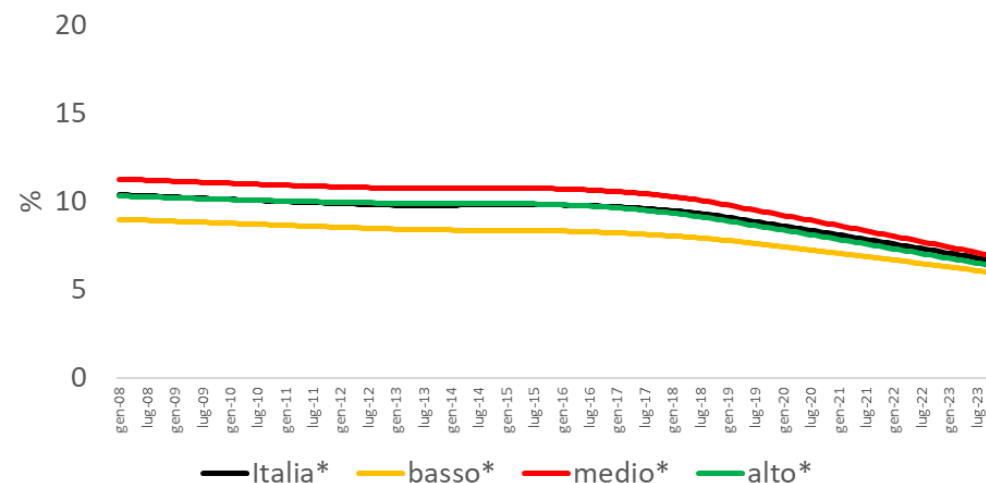
Per sesso



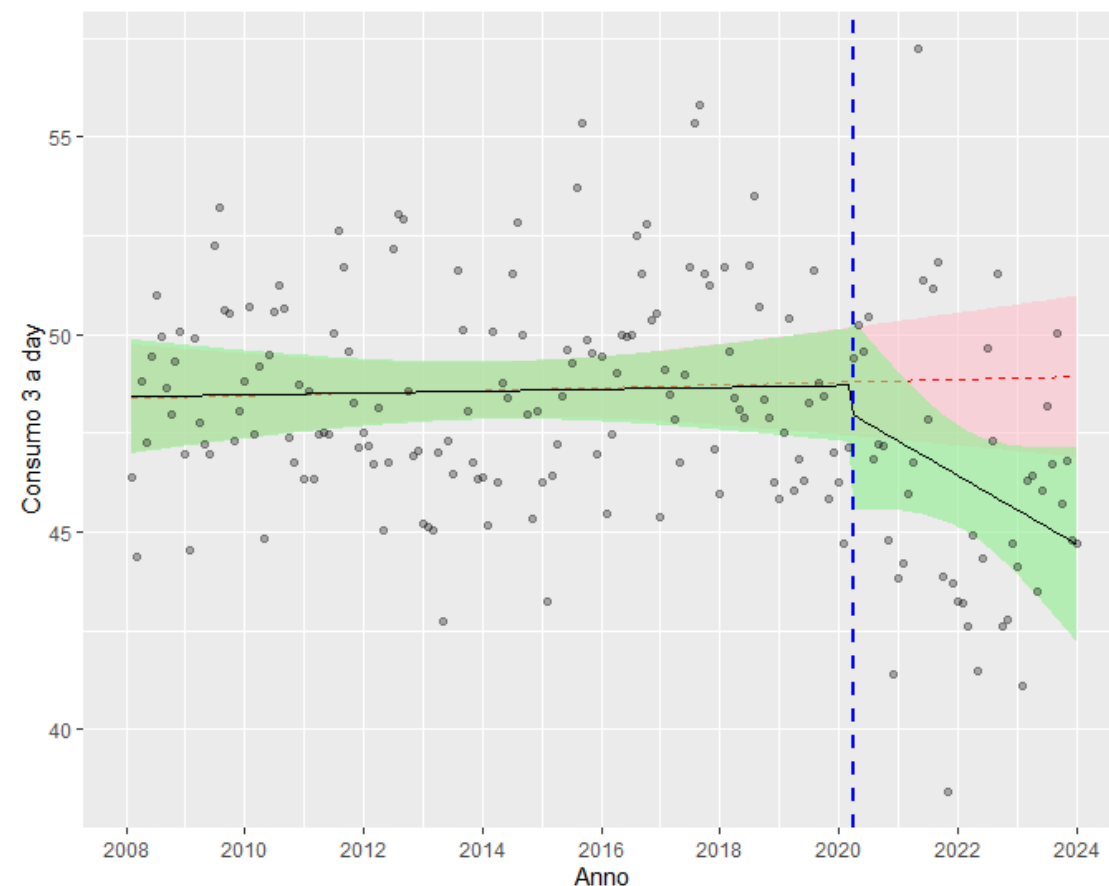
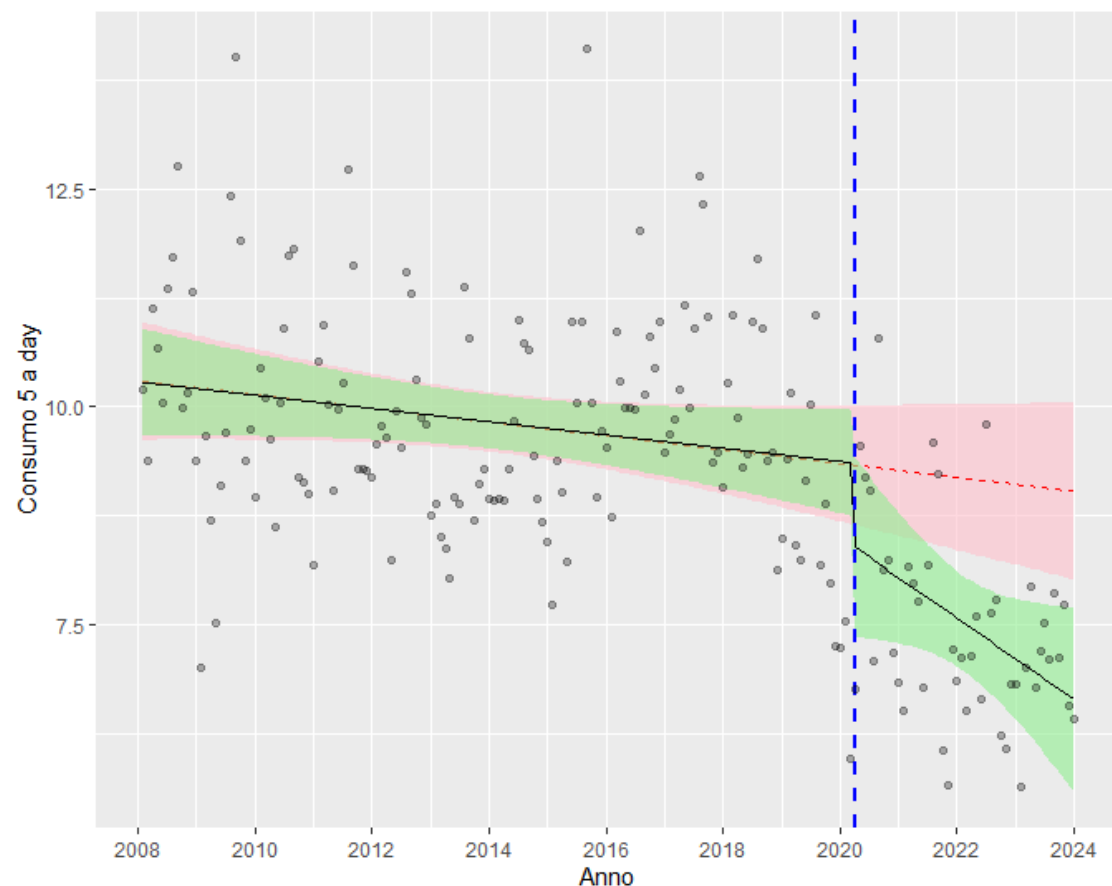
Per classi di età



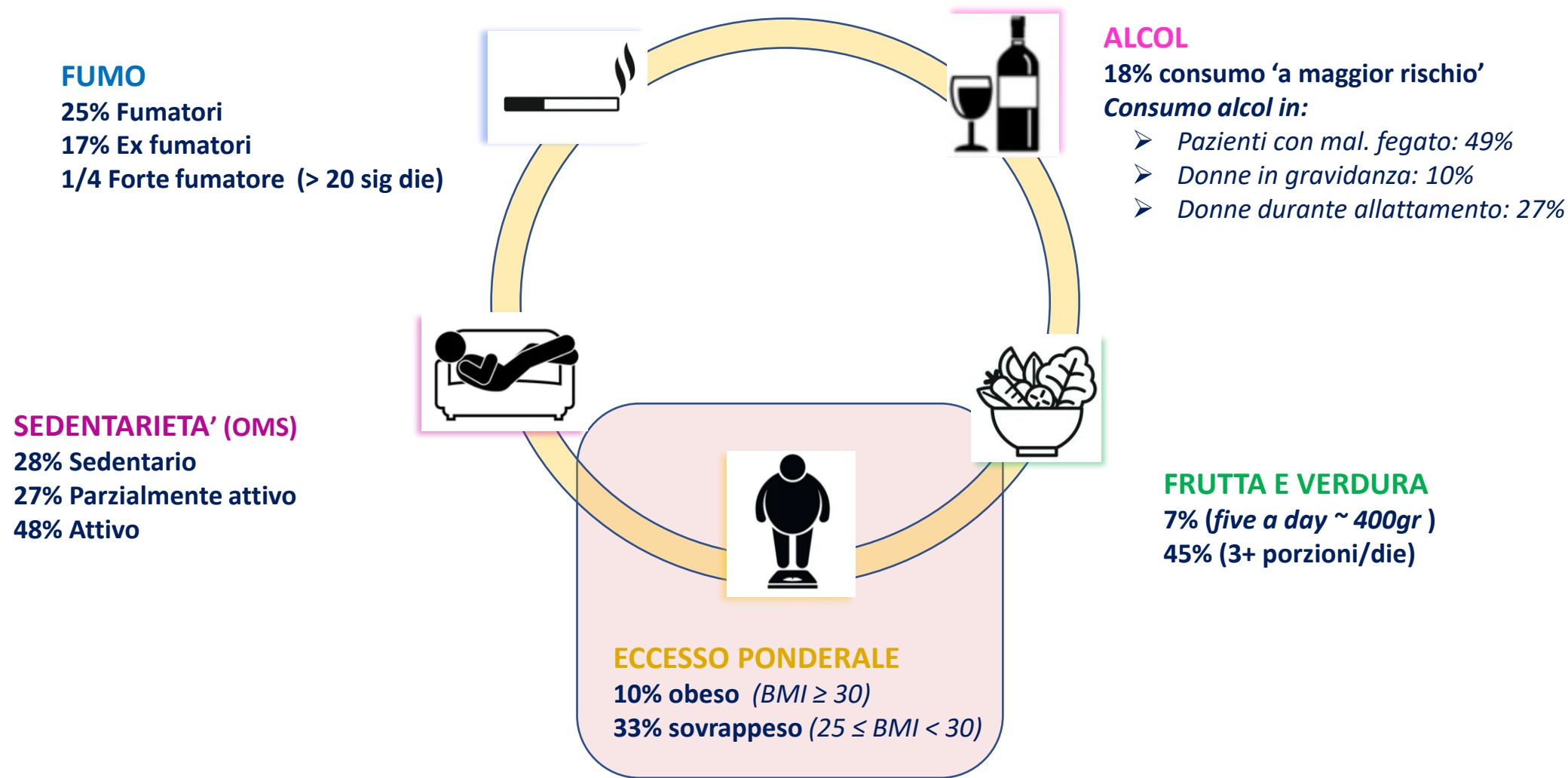
Per livello socioeconomico



Impatto della pandemia da Covid-19 sul consumo di frutta e verdura



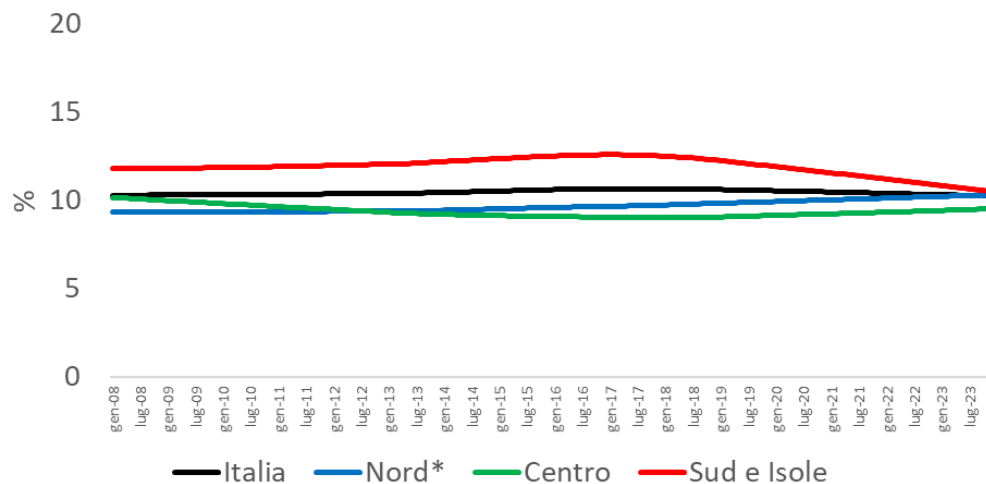
I fattori di rischio comportamentali in Italia 2022-2023



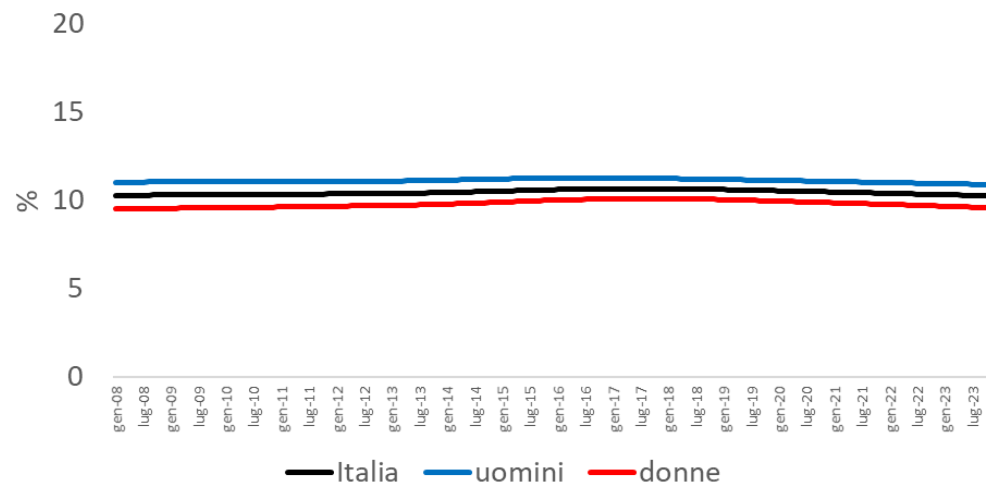
Obesità

Obeso: BMI ≥ 30

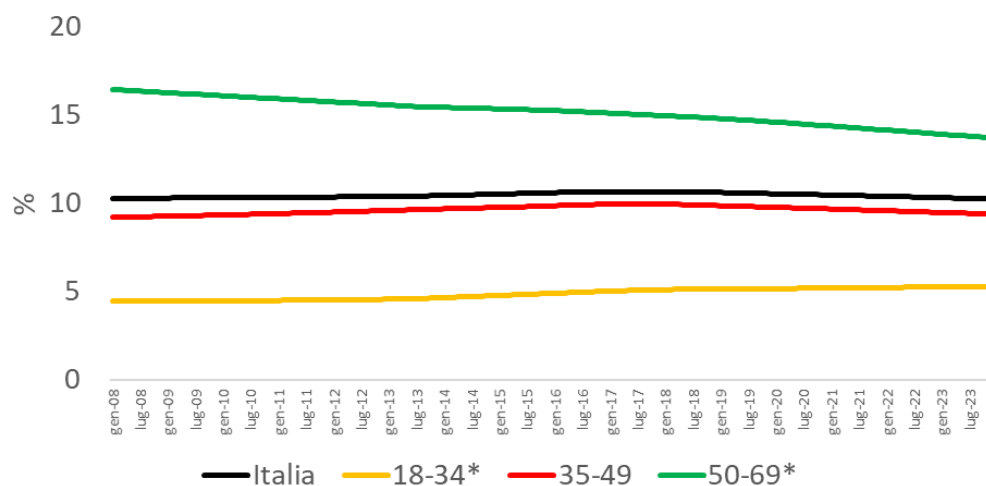
Per macroarea di residenza



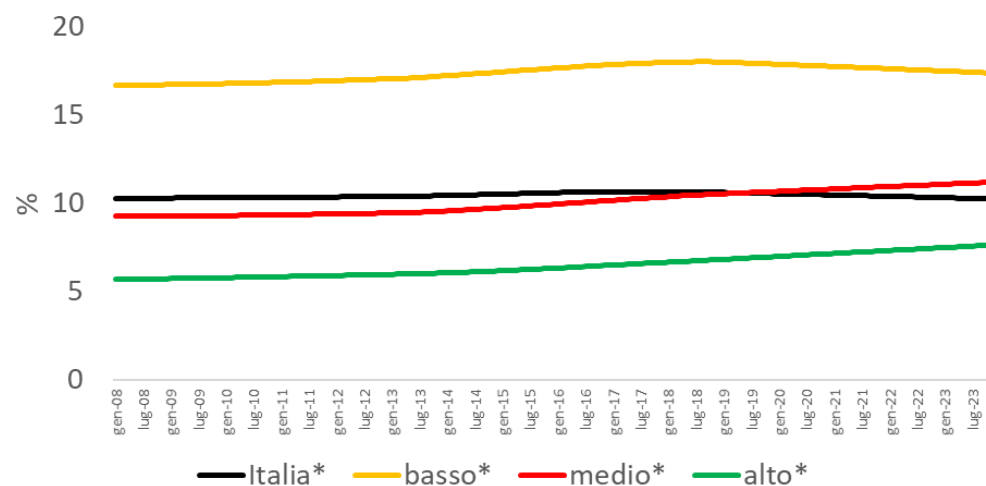
Per sesso



Per classi di età



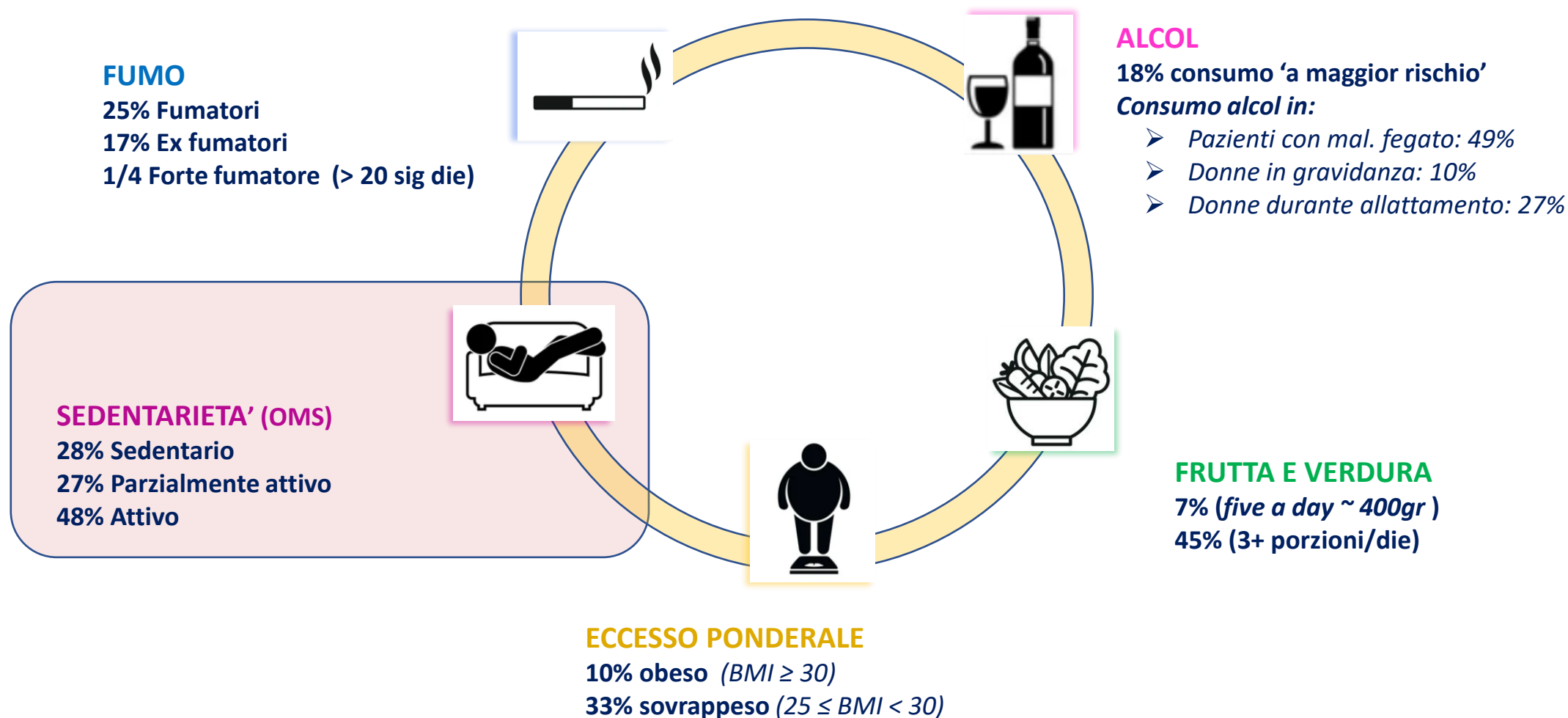
Per livello socioeconomico



Impatto della pandemia da Covid-19 sul trend dell'obesità



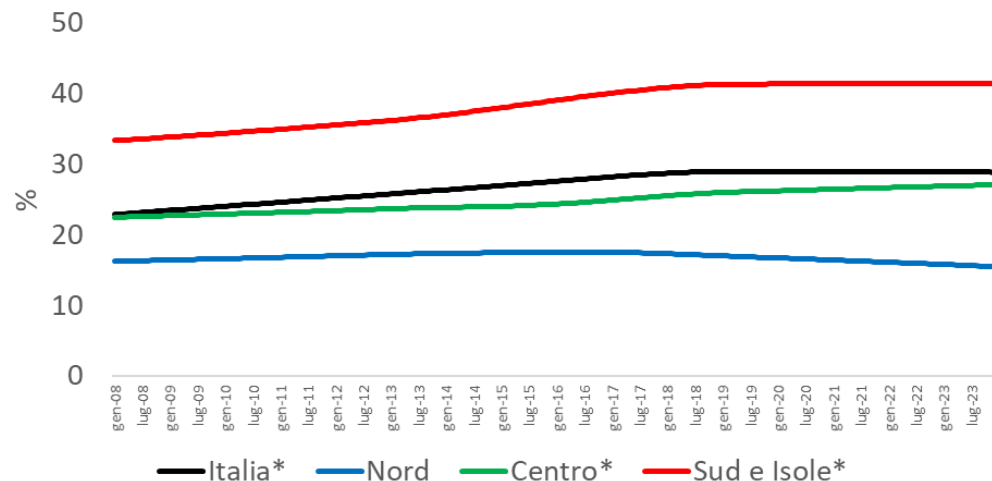
I fattori di rischio comportamentali in Italia 2022-2023



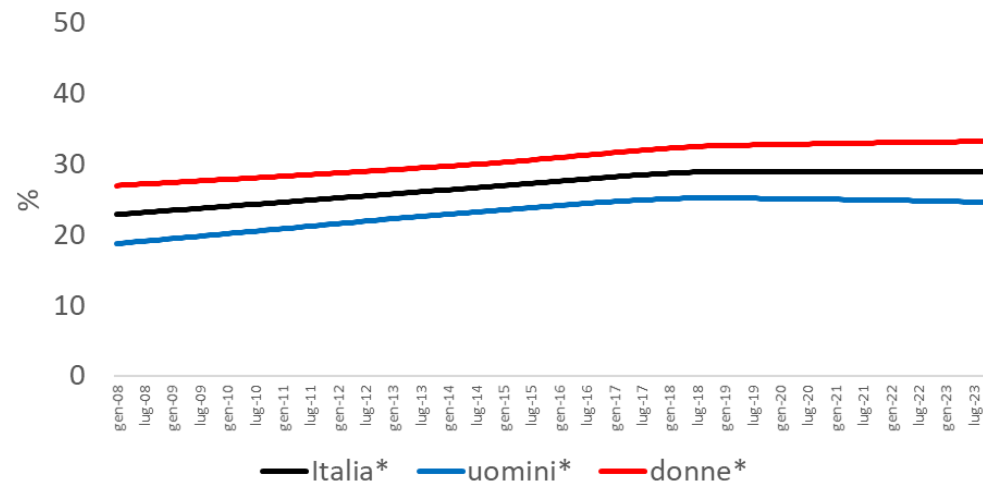
Sedentarietà

Sedentario: una persona che non pratica alcuna attività fisica nel tempo libero e non lavora, o svolge un lavoro sedentario o uno con sforzo fisico ma non regolare e continuativo nel tempo (Def. OMS)

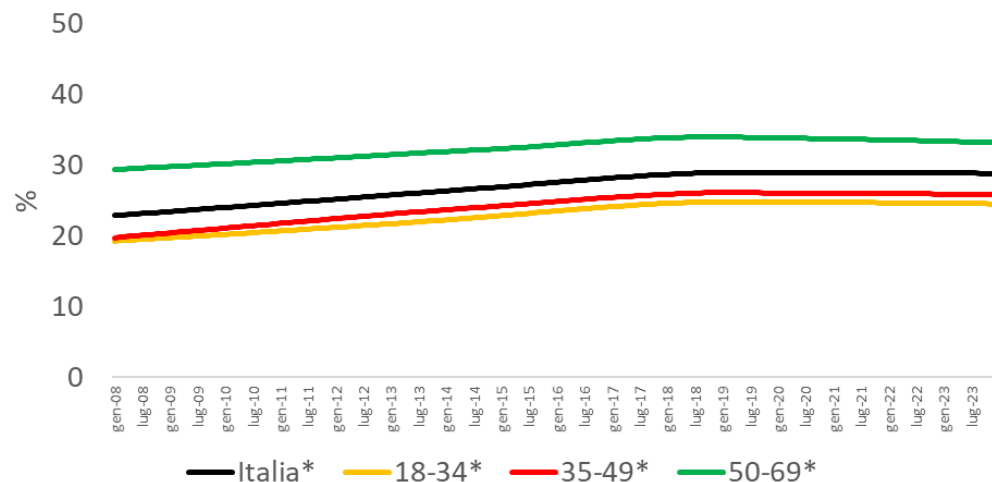
Per macroarea di residenza



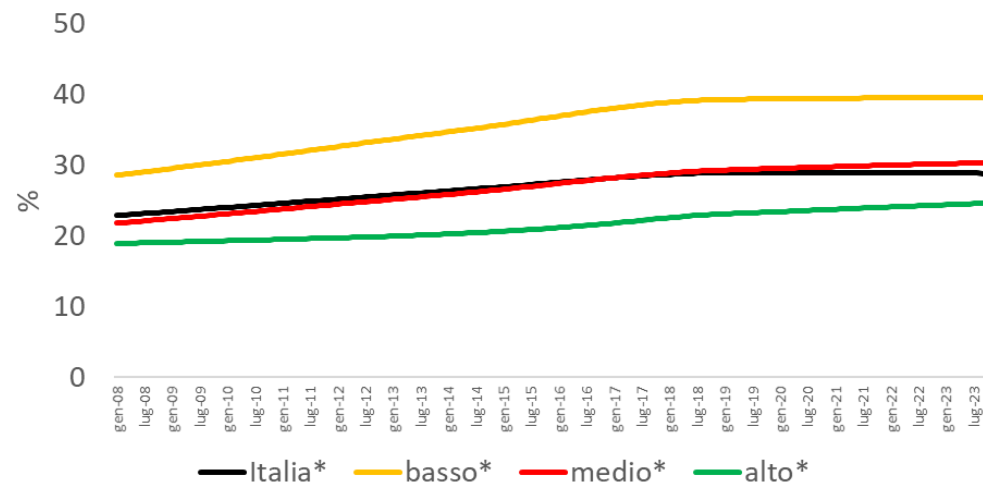
Per sesso



Per classi di età



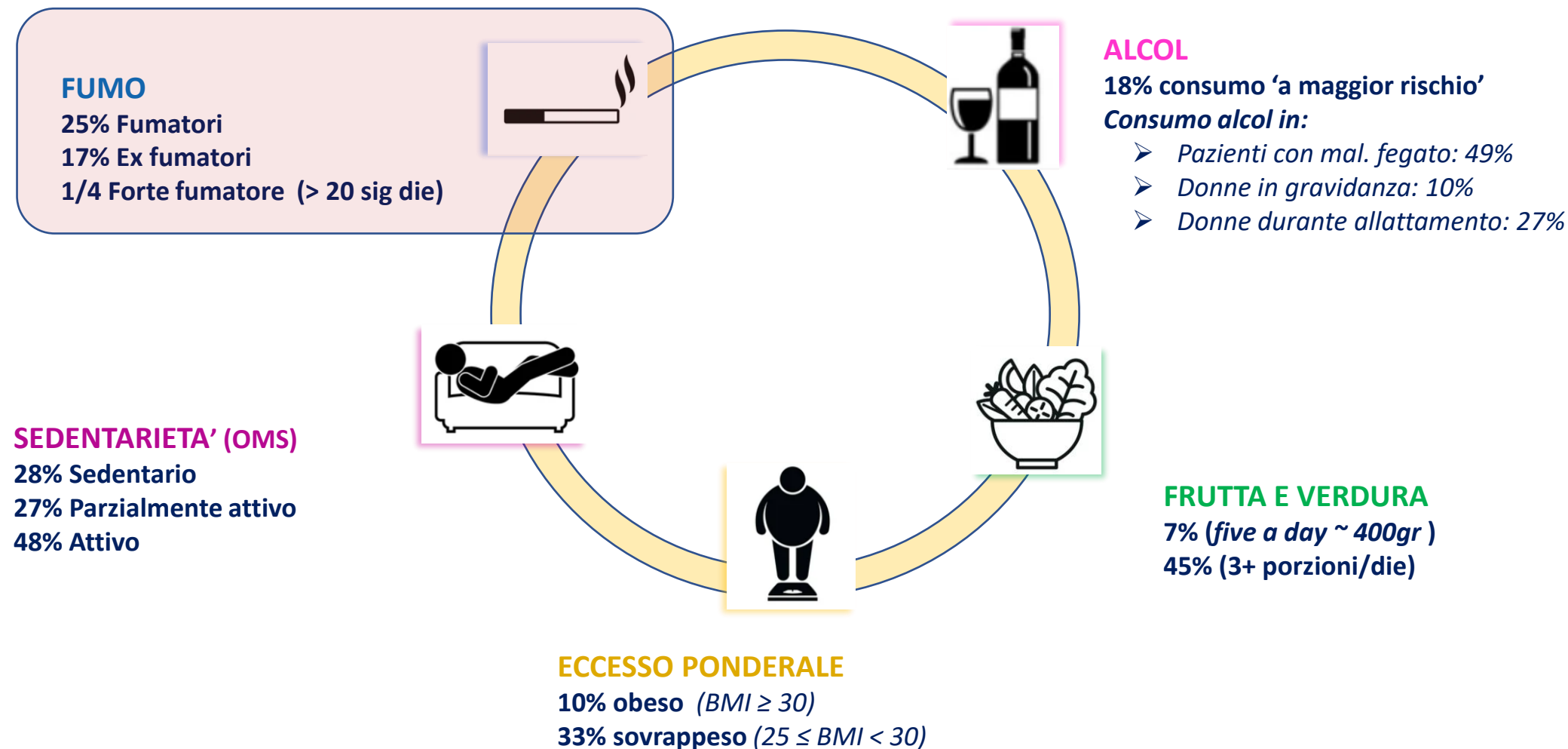
Per livello socioeconomico



Impatto della pandemia da Covid-19 sul trend della sedentarietà



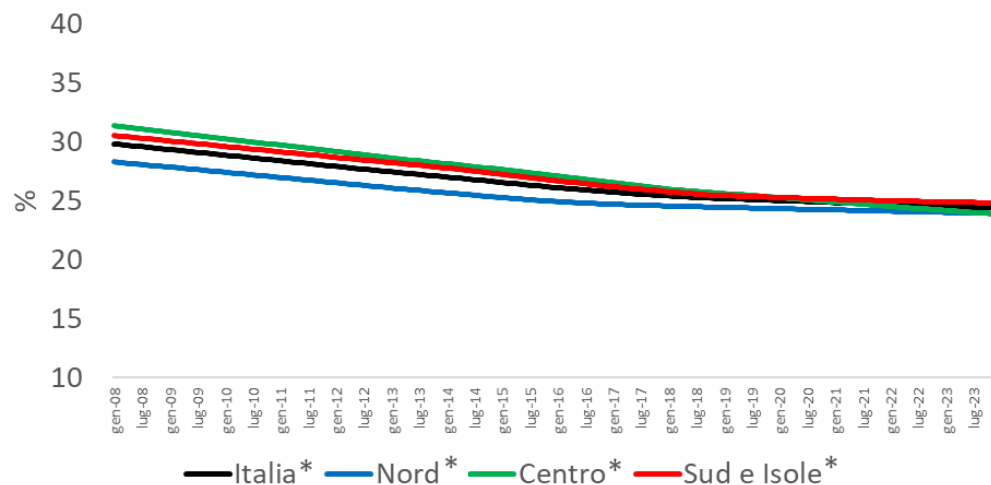
I fattori di rischio comportamentali in Italia 2022-2023



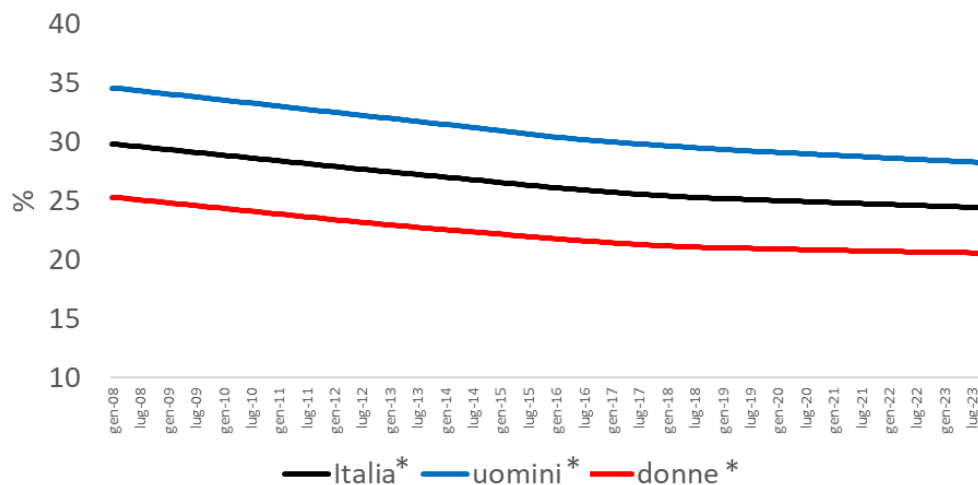
Fumo di sigaretta

Fumatore: una persona che ha fumato nella sua vita almeno 100 sigarette, fuma attualmente o ha smesso da meno di 6 mesi

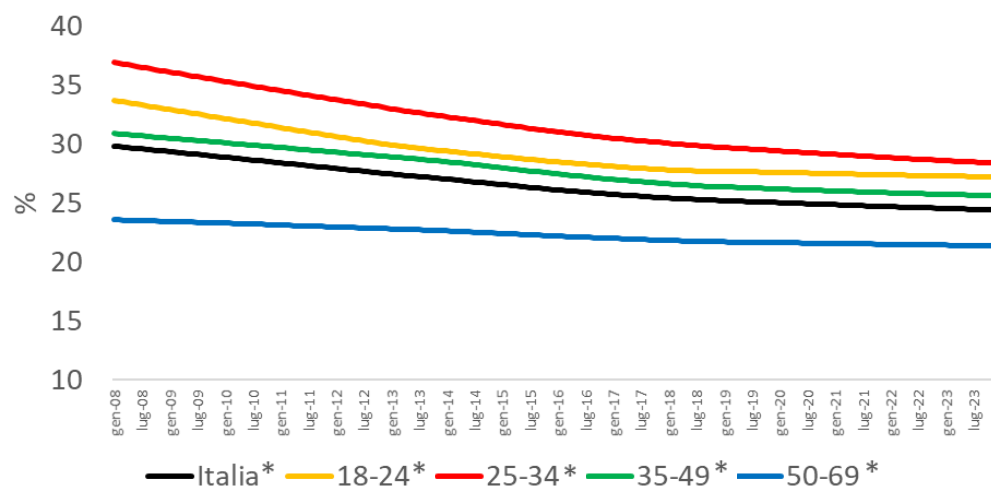
Per macroarea di residenza



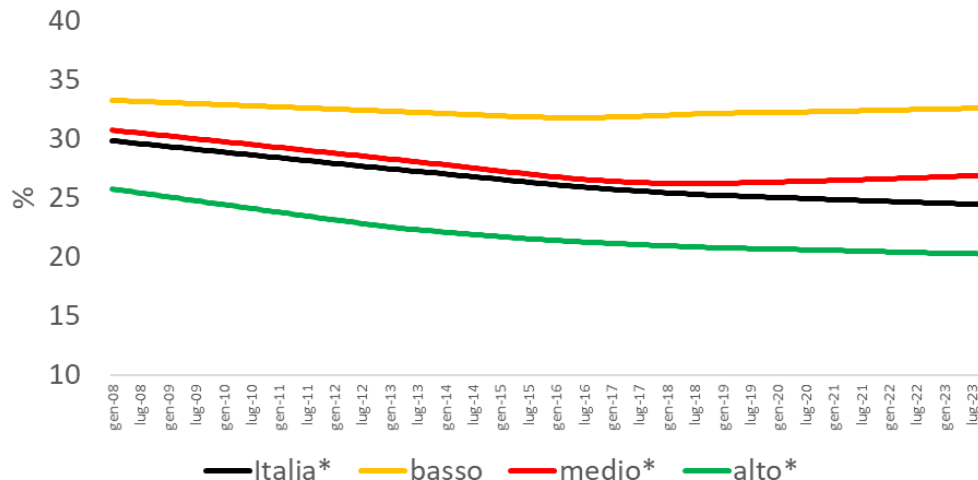
Per sesso



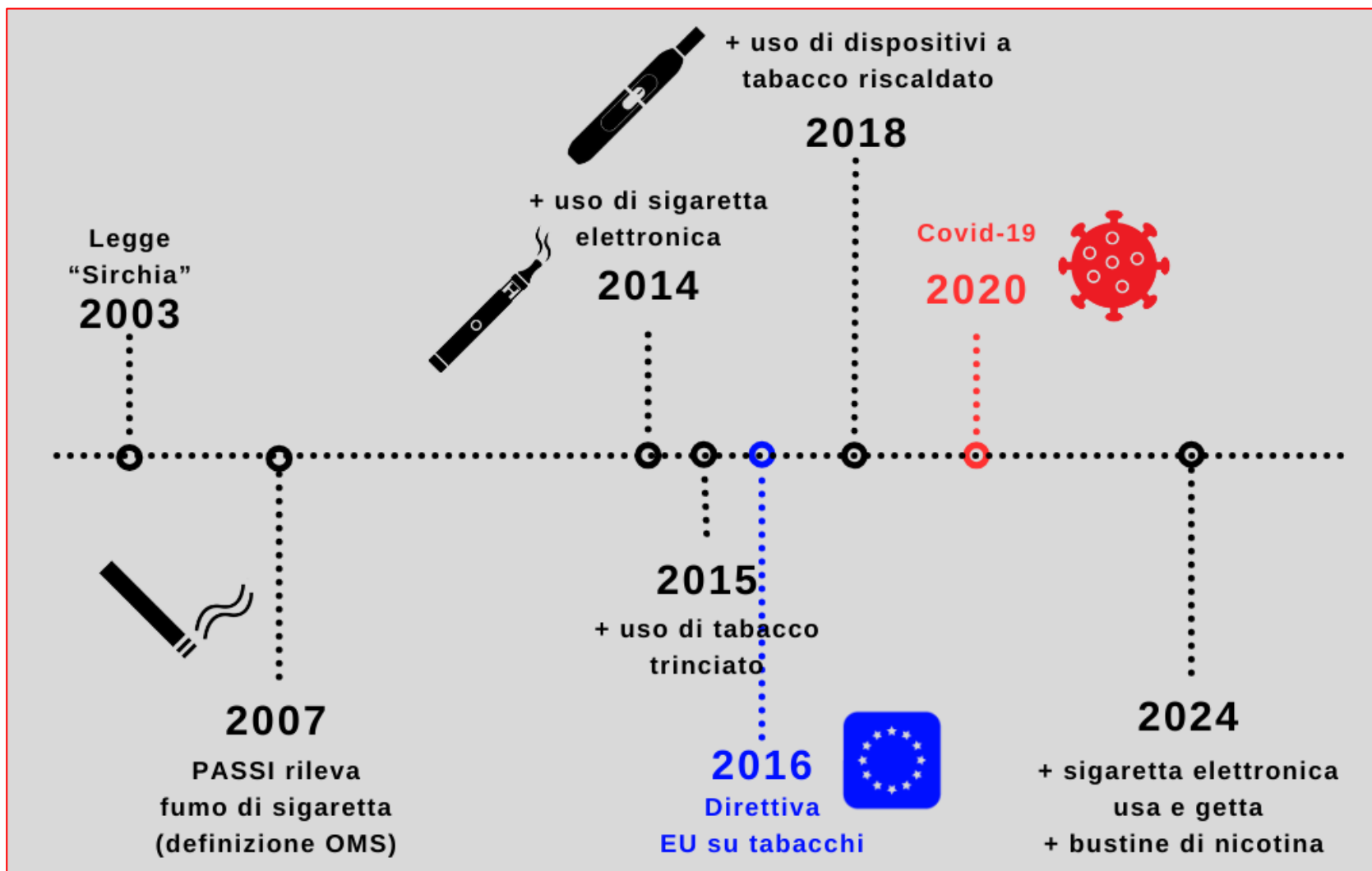
Per classi di età

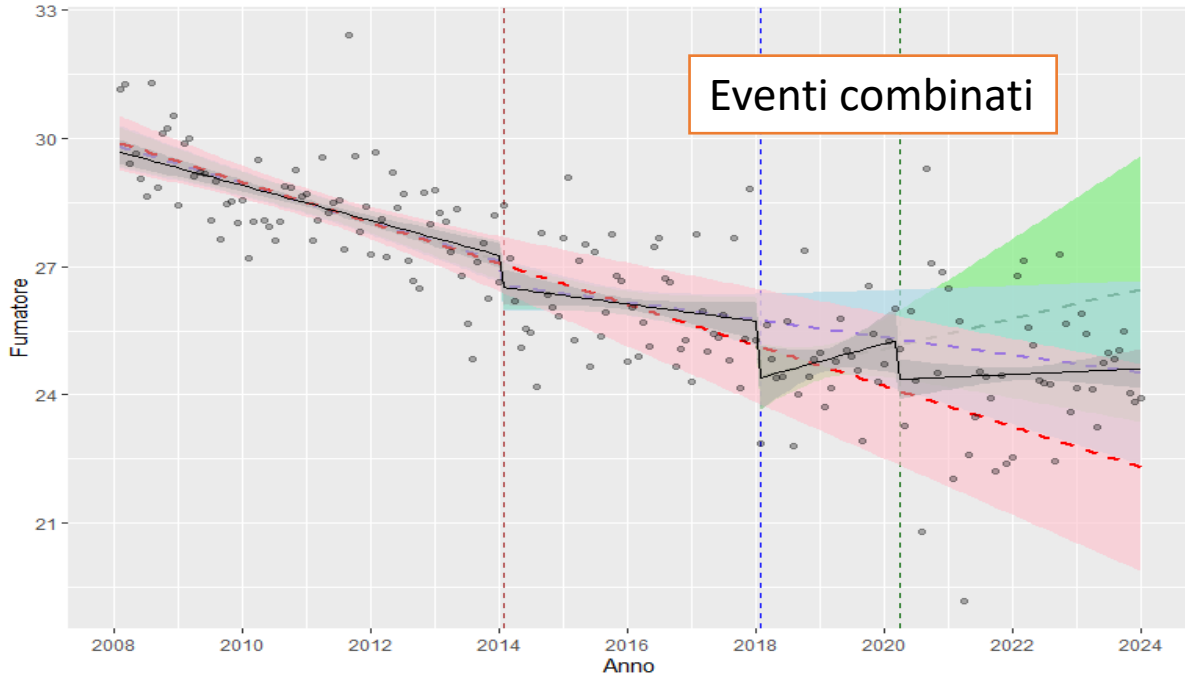
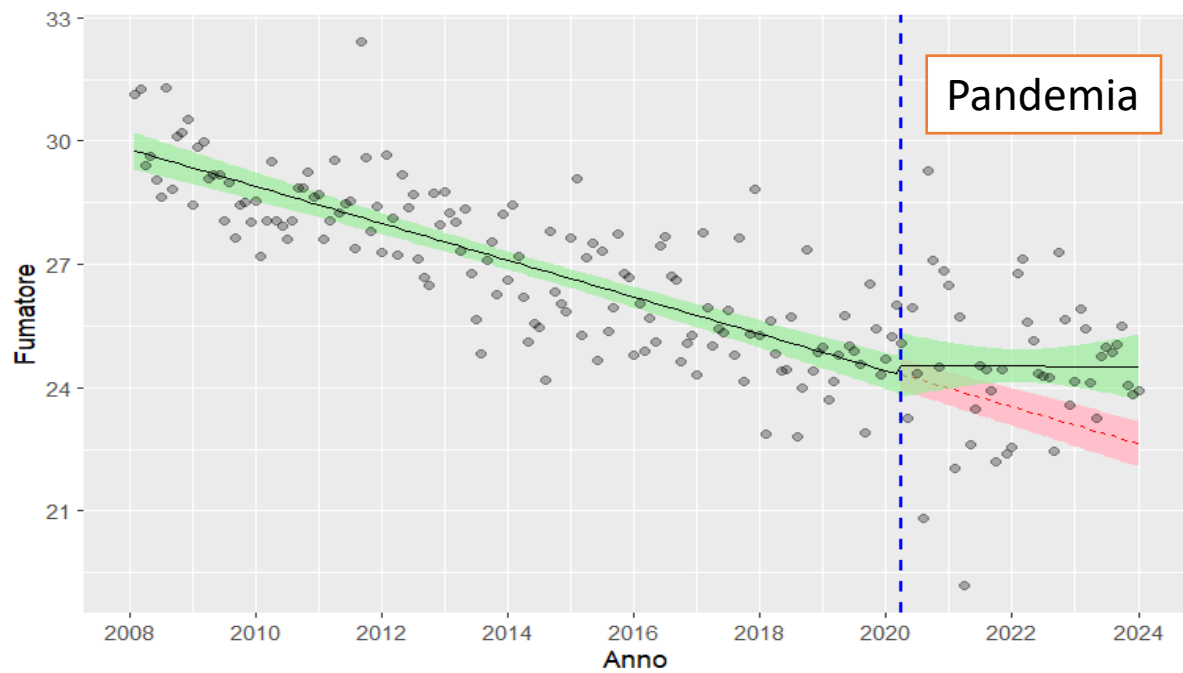
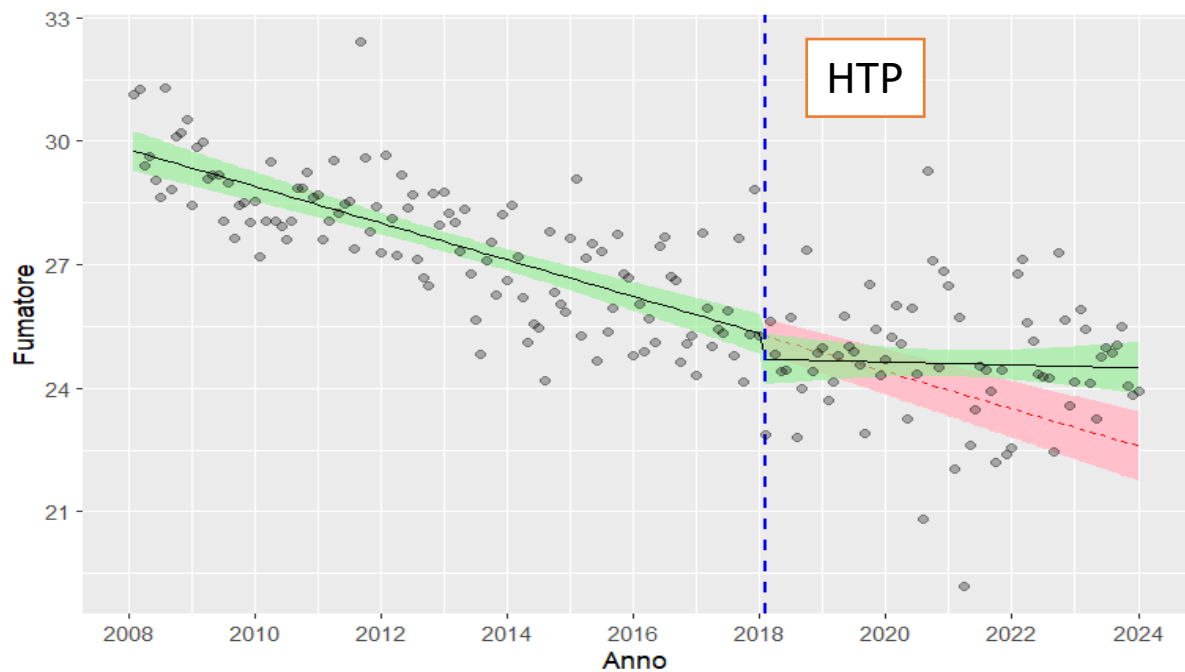
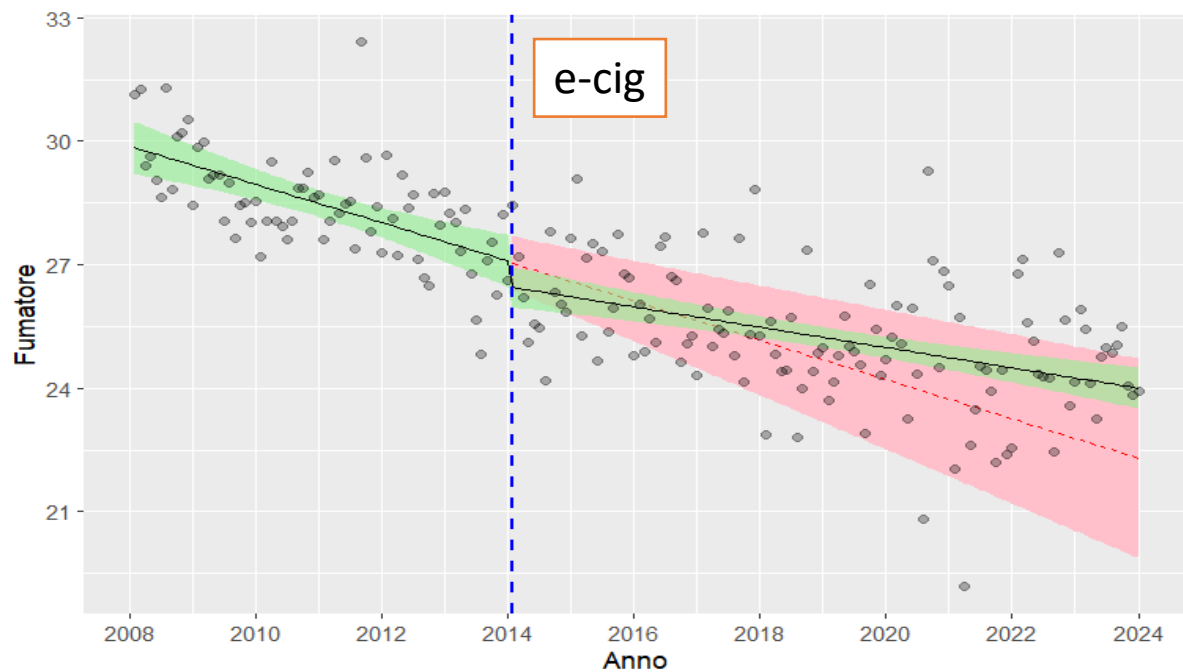


Per livello socioeconomico

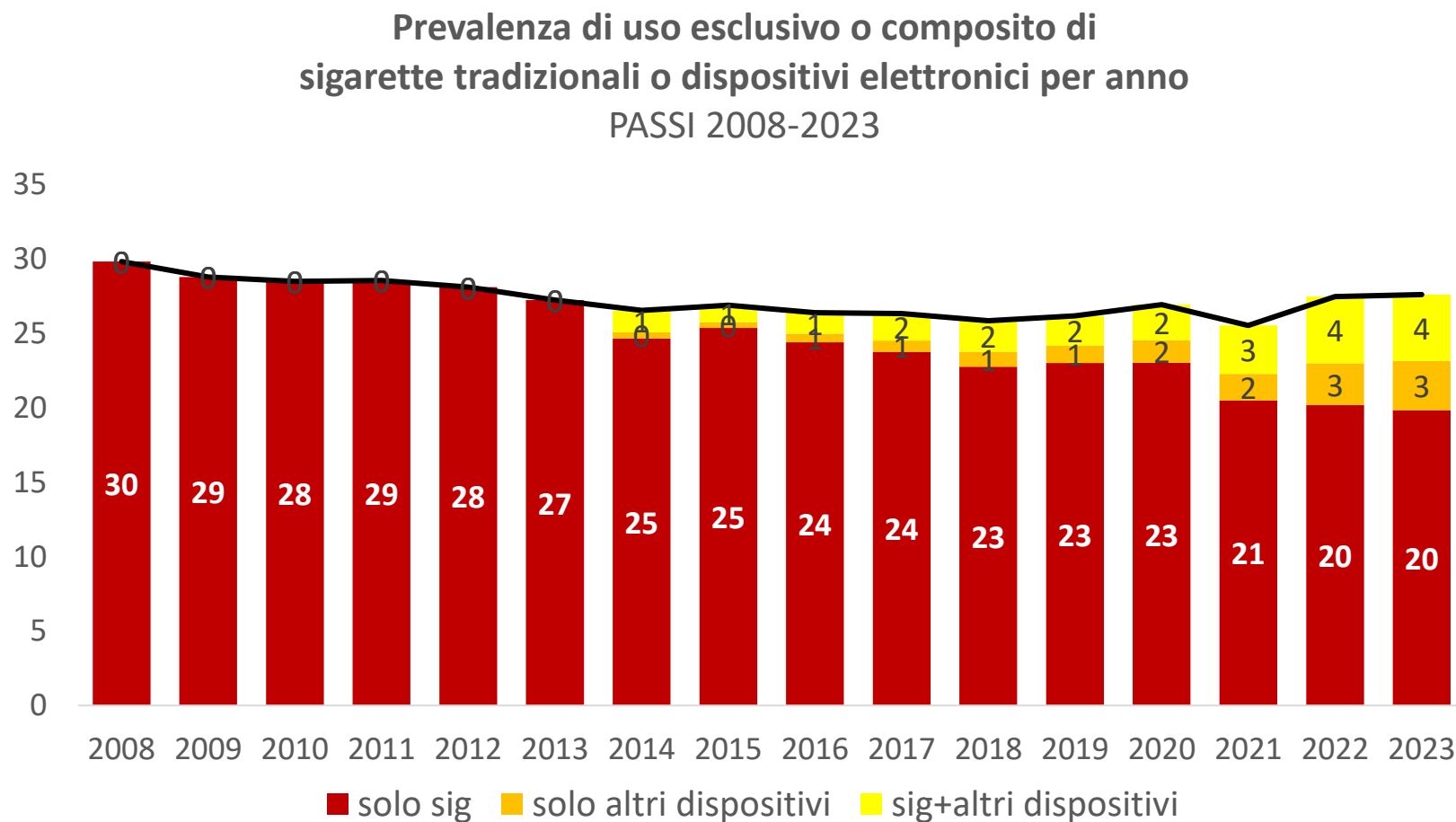


Fumo di sigaretta e non solo...

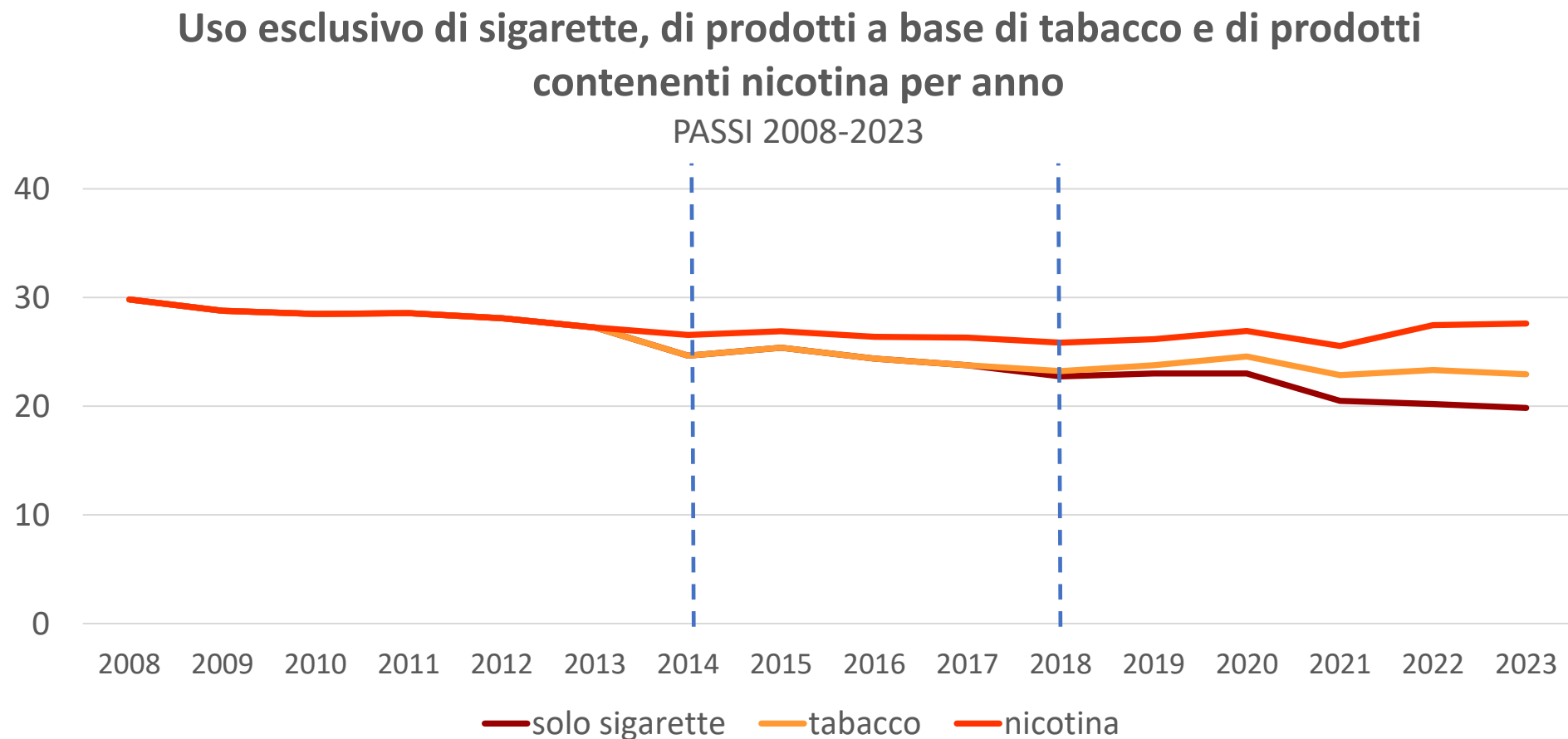




Uso di prodotti a base di tabacco e di nicotina



Uso di prodotti a base di tabacco e di nicotina



Conclusioni

- **Non si evincono sostanziali miglioramenti**
- Il **gradiente geografico** e le **disuguaglianze sociali** si mantengono nel tempo o si acuiscono
- Il consumo di alcol a maggior rischio, la sedentarietà e l'eccesso ponderale, così come il consumo di frutta e verdura, peggiorano o al più restano stabili
- Non si riduce la quota di dipendenti da nicotina né di utilizzatori di tabacco, per un totale complessivo del 27%, valore uguale alla percentuale di fumatori di sigaretta osservata 10 anni prima
- La **pandemia di Covid-19 ha avuto effetto** su consumo a maggior rischio di alcol e sedentarietà, ma va valutato se questo effetto sarà temporaneo o strutturale
- Non ci resta che agire, continuare a sorvegliare e monitorare i fattori di rischio comportamentali in Italia

Ringrazio
voi per l'attenzione,
gli operatori locali per le attività di raccolta dati e
i cittadini per l'adesione alla sorveglianza

valentina.minardi@iss.it