

L'uso dei dati di sorveglianza



... qualche informazione in più

Carla Bietta

Coordinatore Regionale Sistema PASSI

Servizio Epidemiologia - Dipartimento di prevenzione AUSL 2

10 OTTOBRE 2008

Centro Congressi Bazzucchi
Villa Capitini - San Sisto, Perugia



La sorveglianza di popolazione: sistema PASSI

Sistema di Sorveglianza **locale** con valenza **regionale** e **nazionale** 18-69enni residenti

- Campionamento mensile stratificato da anagrafe sanitaria
- Lettere
- Coinvolgimento dei MMG
- Intervista telefonica (personale ASL formato)
- Inserimento interviste su supporto informatico
- Invio interviste ad archivio nazionale (internet con collegamento protetto)
- Restituzione banca dati validata
- Analisi delle informazioni

- Informazioni sul livello di
- Confronto
- Analisi ac

Attività Fisica

Diabete

(per le)



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

Sistema di sorveglianza Passi
Focus per l'Obesity day
 Stralcio dal Rapporto regionale 2007

Umbria



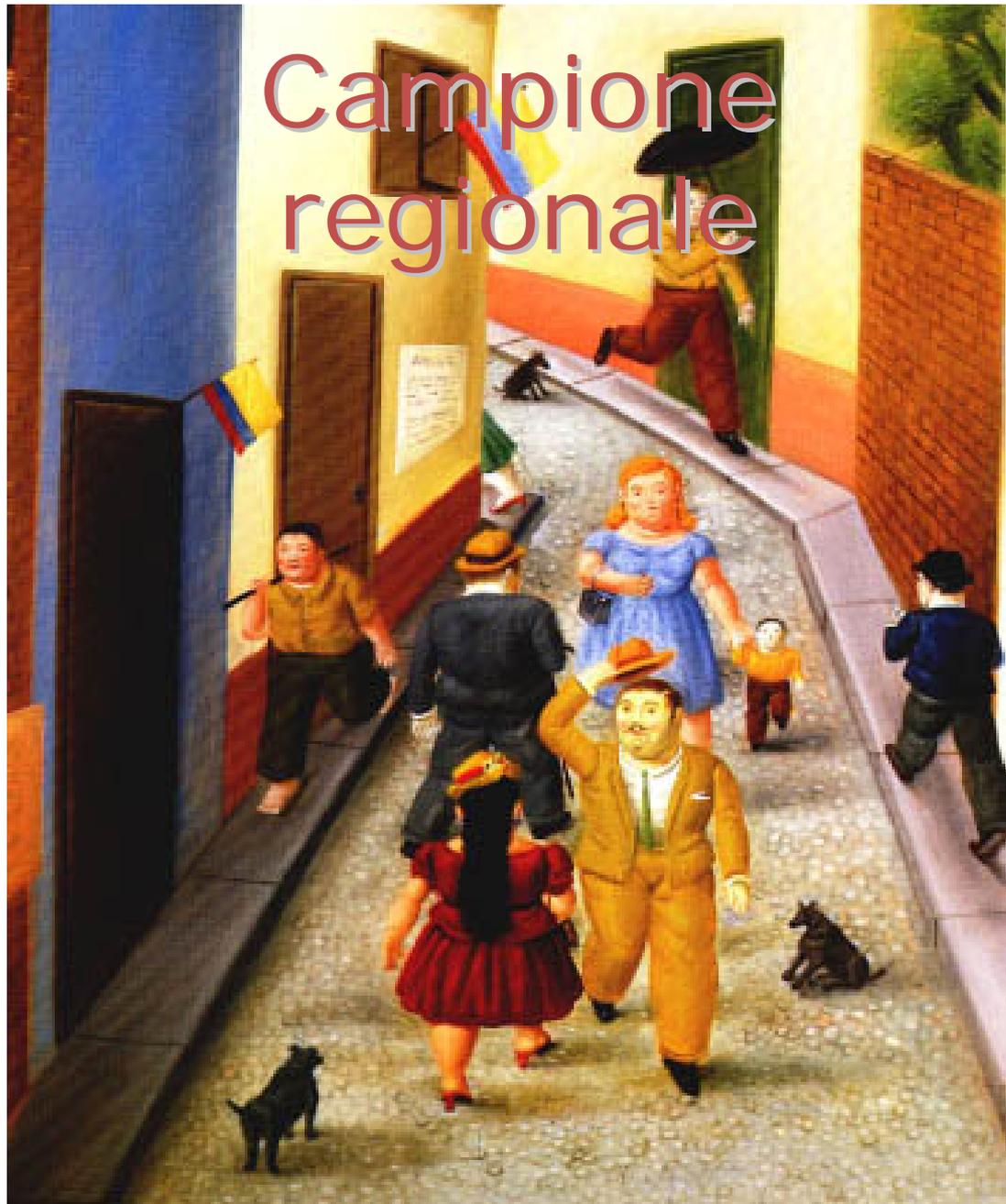
Frutta e Verdura

Alcol





Campione regionale





Campione regionale

- 795 persone (aprile – dicembre 2007)
- 51,3% del campione donne
- Età media 43,8 anni.
- Le fasce d'età
 - Il 30% 18-34 anni
 - Il 33% 35-49 anni
 - Il 37% 50-69 anni.
- Distribuzione per sesso ed età del campione sovrapponibile a quella della popolazione di riferimento



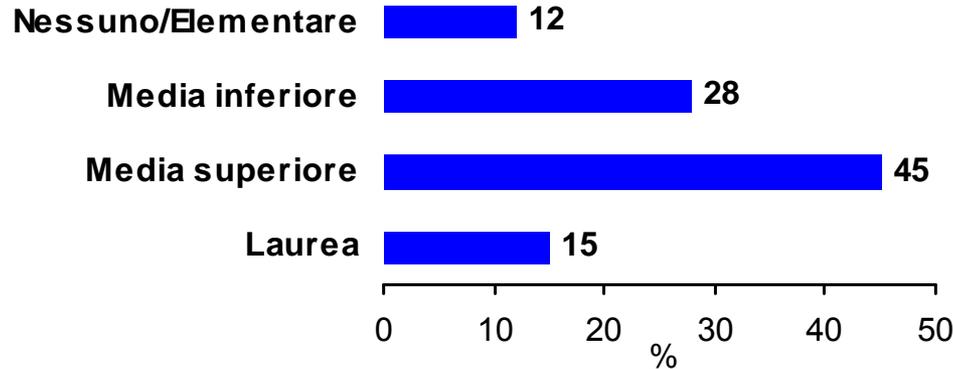
Rappresentativa



Campione regionale

Campione per titolo di studio

Umbria - PASSI 2007



Livello istruzione alto

Pool ASL 55,9%

Umbria 60,0%

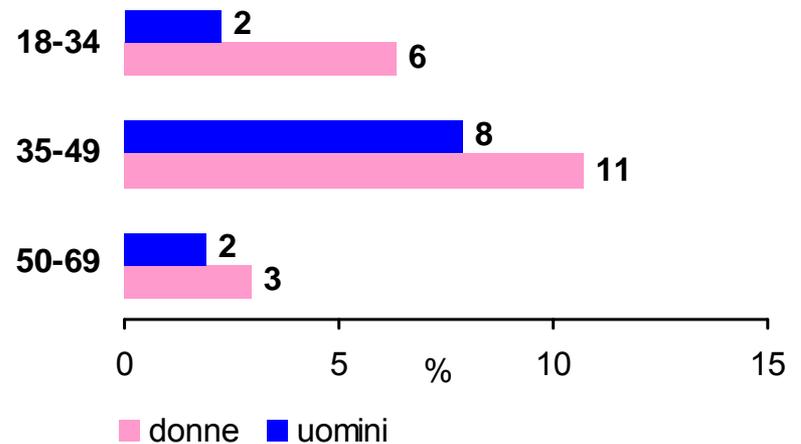
Cittadinanza straniera

Pool ASL 2,5%

Umbria 5,0%

Stranieri per sesso e classi di età

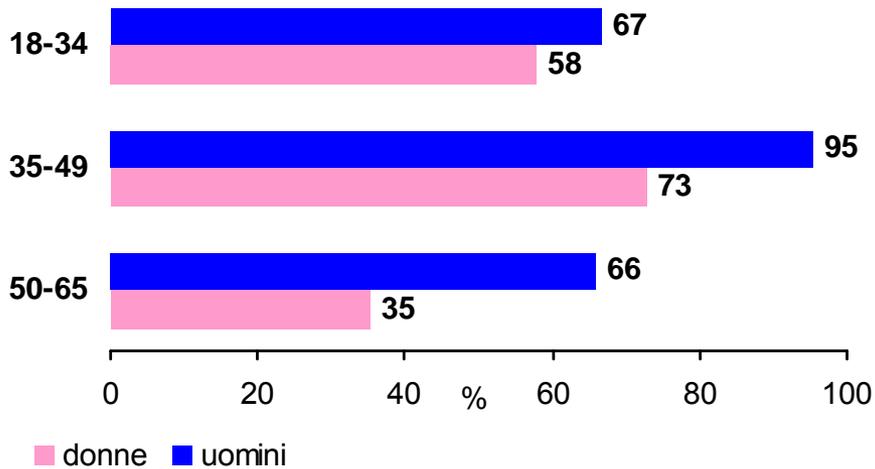
Umbria - PASSI 2007



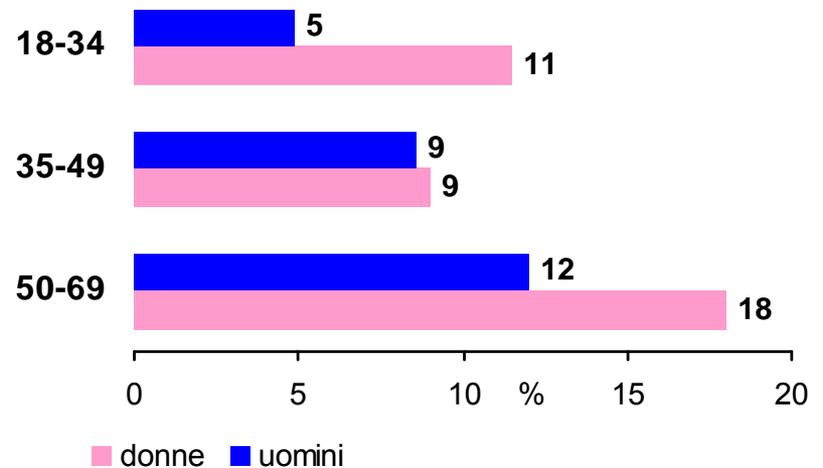


Campione regionale

Lavoratori regolari
per sesso e classi di età
Umbria - PASSI 2007 (n=739)



Intervistati che riferiscono molte difficoltà economiche per sesso e classi di età
Umbria - PASSI 2007



Molte difficoltà economiche

Pool ASL 14,4%

Umbria 11,0%



Note metodologiche

Significatività delle differenze

- ⦿ gli intervalli di confidenza (IC 95%)

Significatività delle associazioni

- ⦿ l'analisi multivariata: osservare il comportamento di più variabili nello stesso tempo in relazione ad una variabile dipendente. Valutare forza e significatività delle correlazioni: controllare il confondimento.

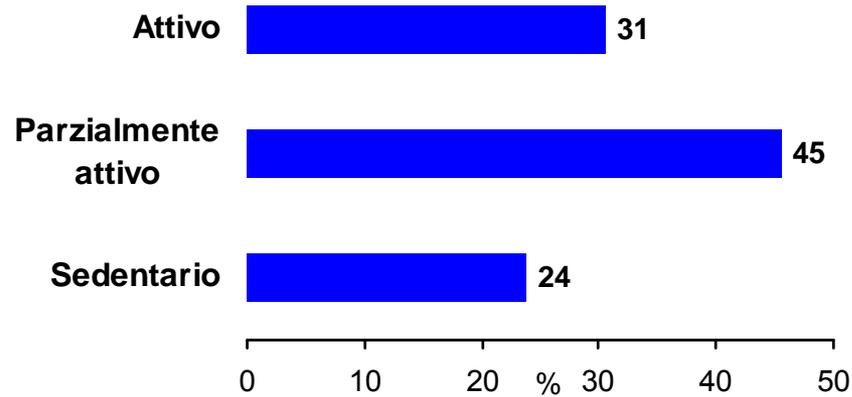


Attività fisica



Attività fisica

Livello di attività fisica Umbria - PASSI 2007



Sedentari

Pool ASL	28,0%	(IC 95% 27,2-28,8)
Umbria	23,9%	(IC 95% 20,7-27,1)



Attività fisica

Sedentari

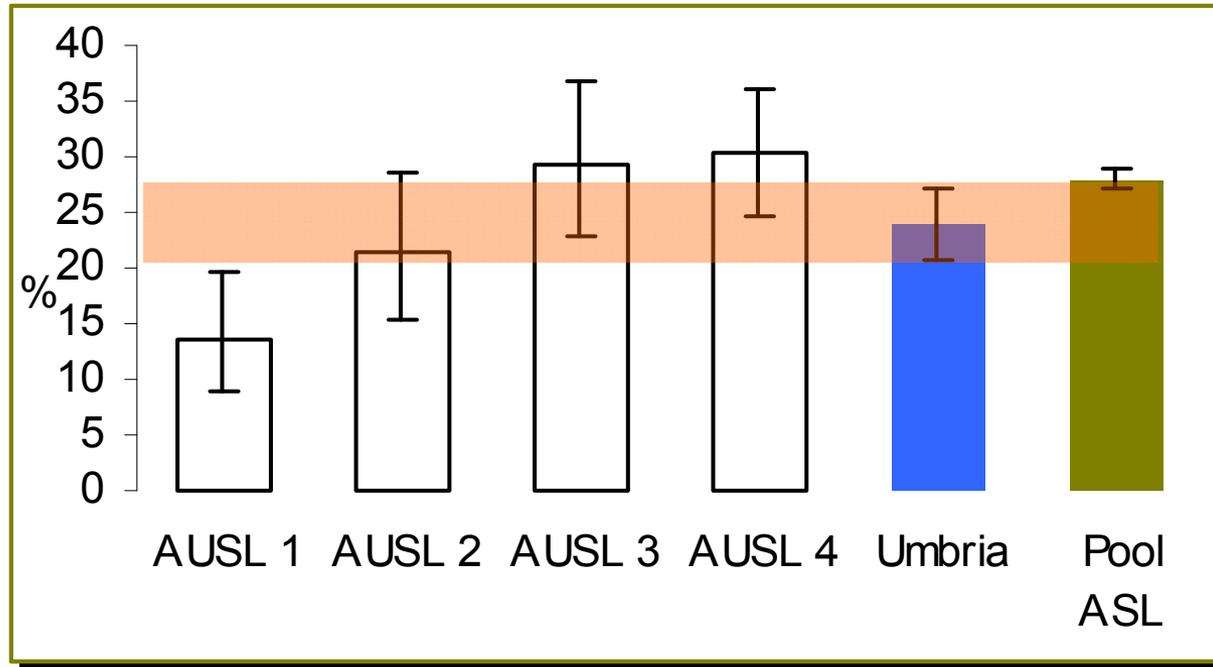
Sesso:	%	Livello di istruzione	%
uomini	22,5	nessuno/elem	32,0
donne	25,6	media inf	29,8
Età		media sup	17,0
18-24	12,0	laurea	26,9
25-34	25,2	<u>Difficoltà economiche *</u>	
35-49	20,1	molte	33,9
50-69	30,2	nessuna	20,8

* Associazione significativa



Attività fisica

Sedentari

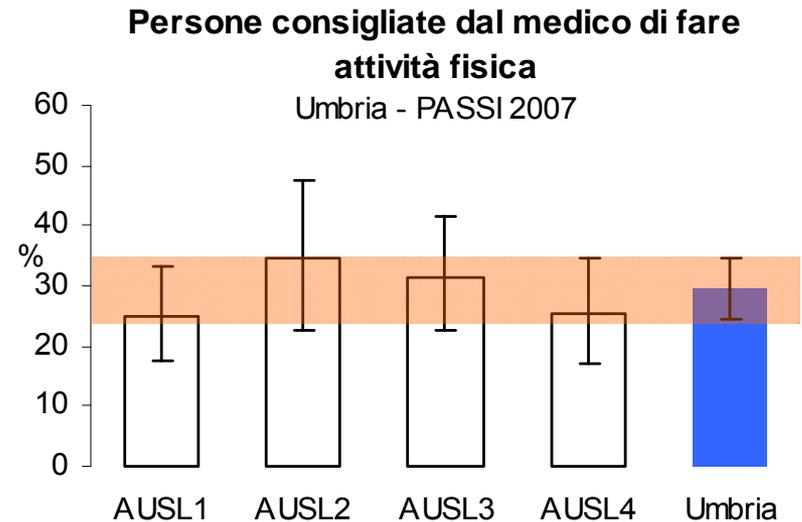
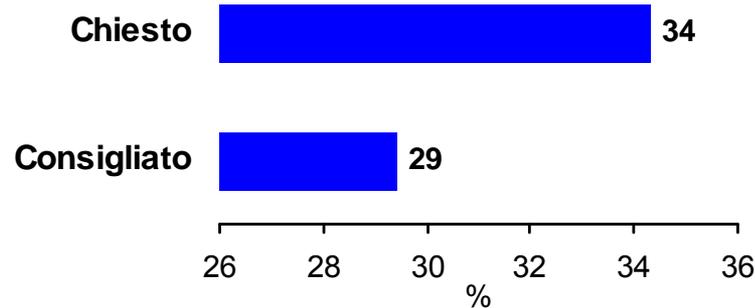




Attività fisica

Gli operatori sanitari promuovono l'attività fisica dei loro assistiti?

Promozione dell'attività fisica da parte degli operatori sanitari
Umbria - PASSI 2007



Inoltre ...

Sedentari che percepiscono sufficiente il proprio livello di attività fisica

Pool ASL	25,8%
Umbria	14,9%

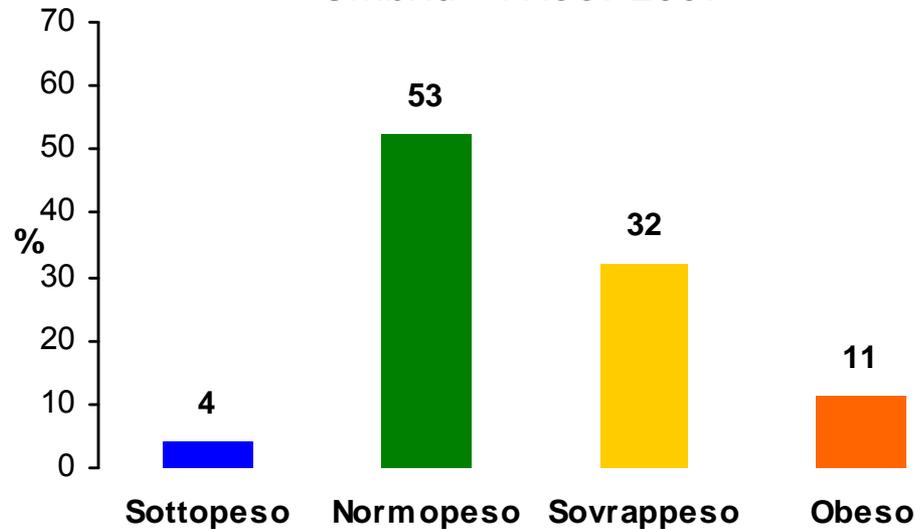




Situazione Nutrizionale

Situazione nutrizionale della popolazione

Umbria - PASSI 2007



	Umbria (% IC 95%)	Pool ASL (% IC 95%)
<i>sovrappeso</i>	32,2 (28,8-35,6)	31,9 (31,1-32,7)
<i>obeso</i>	11,1 (8,7-13,5)	11,1 (10,5-11,6)



Situazione Nutrizionale

Popolazione in Eccesso Ponderale

Caratteristiche	Eccesso ponderale %
Totale	43,3
<u>Classi di età *</u>	
18 - 34	21,1
35 - 49	44,5
50 - 69	60,5
<u>Sesso *</u>	
uomini	57,9
donne	28,9
<u>Istruzione *</u>	
nessuna/elementare	74,7
media inferiore	48,7
media superiore	35,7
laurea	31,0
<u>Difficoltà economiche</u>	
molte	46,8
qualche	48,1
nessuna	39,5

* Associazione significativa



Situazione Nutrizionale

- Percezione del proprio peso:
 - ⊙ per **obeso** e **normopeso** alta coincidenza con BMI
- Come considerano la propria alimentazione
 - ⊙ 86% buona (meno per gli obesi 69%)
- Segue una dieta
 - ⊙ 22% di chi è in **eccesso ponderale**, in particolare
 - donne (35% vs 16% uomini)
 - obesi (37% vs 17% sovrappeso)
 - chi ritiene il proprio peso “troppo alto” (22% vs 13% “giusto”)
 - chi ha ricevuto il consiglio (37% vs 9% no consiglio)

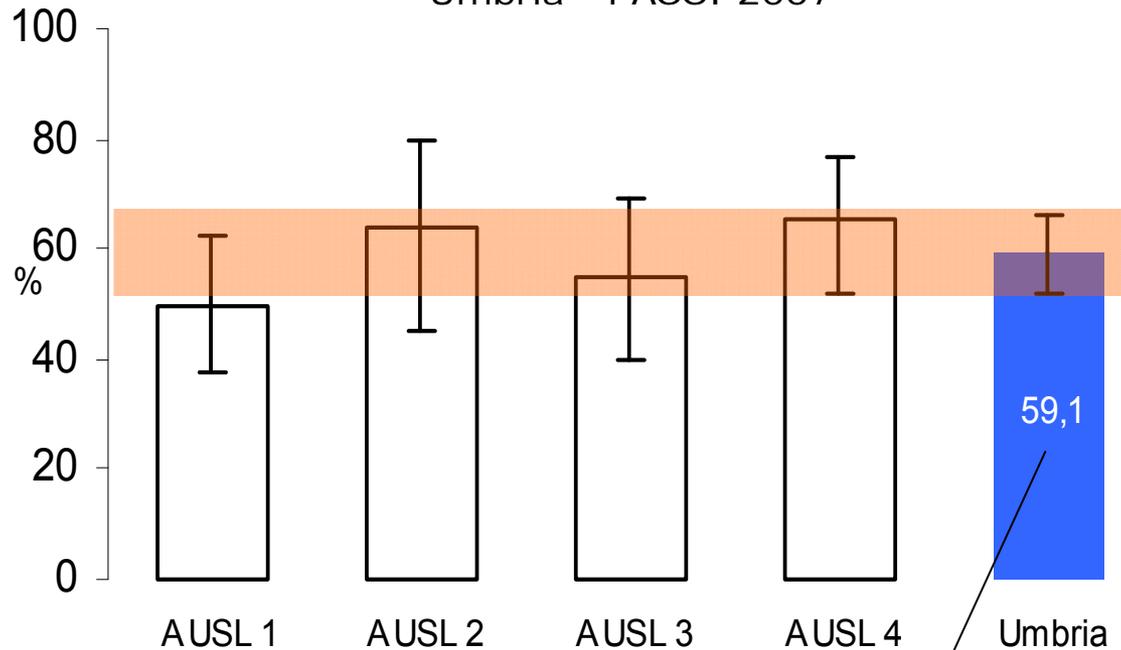


Situazione Nutrizionale

Gli operatori sanitari consigliano i loro assistiti in merito al peso?

Persone in sovrappeso/obese che hanno ricevuto il consiglio di perdere peso da un operatore sanitario

Umbria - PASSI 2007



Sovrappeso	47%
Obeso	91%



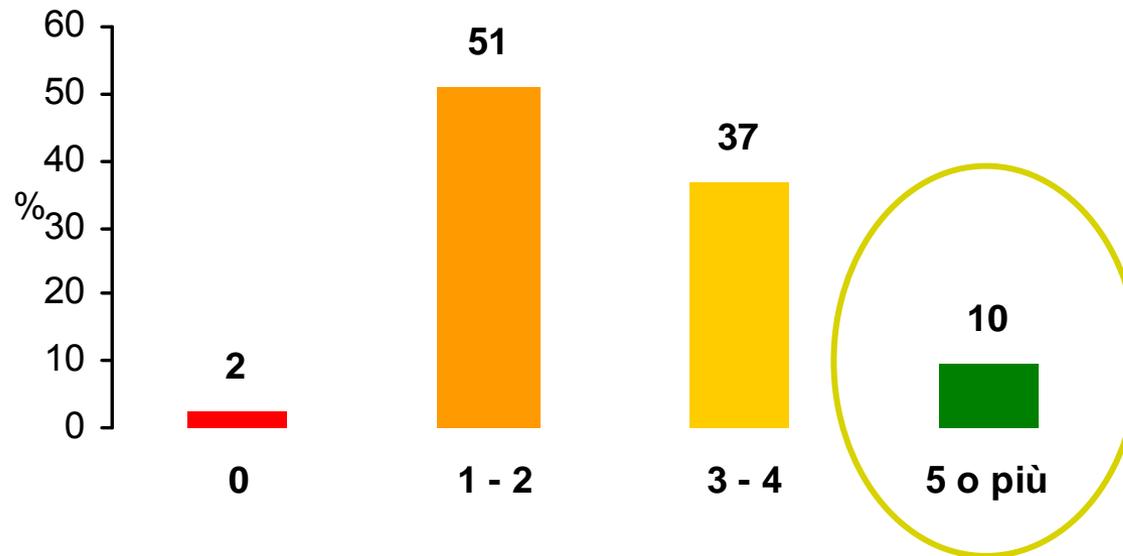
Frutta e verdura





Frutta e verdura

Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno
Umbria - PASSI 2007



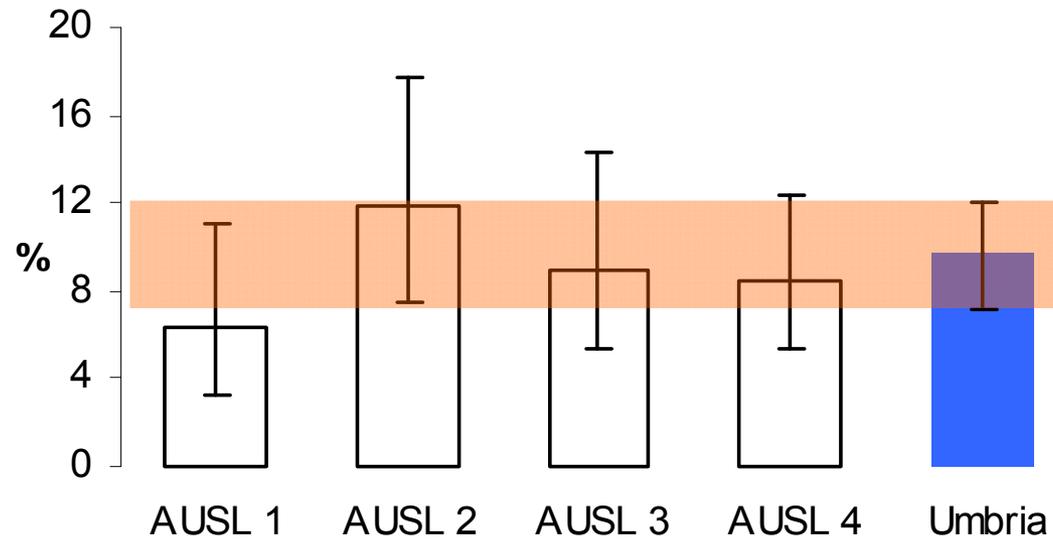
Adesione al "5 a day":

non associata significativamente alle variabili analizzate



Frutta e verdura

Persone che aderiscono al "5 a day"
Umbria - PASSI 2007



Adesione "5 a day"

Pool ASL	10,4%
Umbria	9,7%



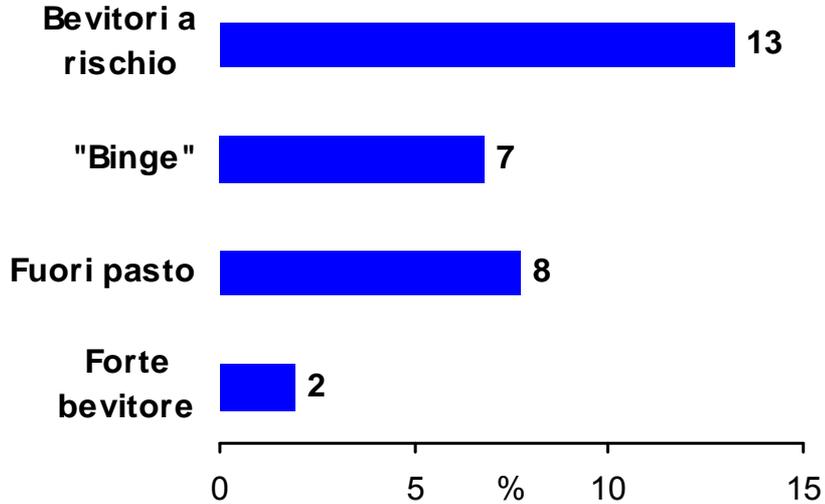
Alcol



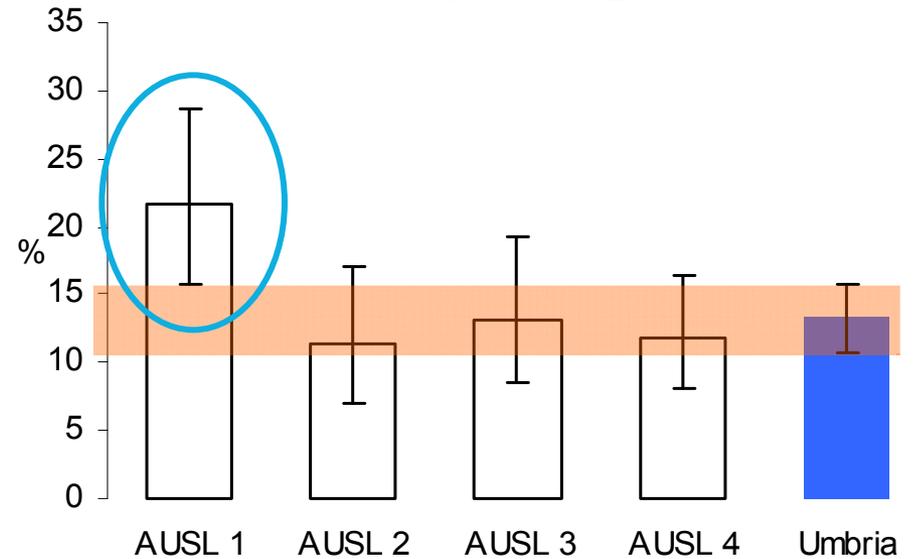


Alcol

Bevitori a rischio per categorie
Umbria - PASSI 2007



Bevitori a rischio
Umbria - PASSI 2007



Bevitori a rischio

Pool ASL	16,1%	(IC95% 15,5-16,7)
Umbria	13,4%	(IC95% 10,9-15,8)



Alcol

Caratteristiche	% Bevitori "binge"
Totale	6,8
<u>Classi di età *</u>	
18 - 24	20,1
25 - 34	10,9
35 - 49	4,8
50 - 69	2,6
<u>Sesso *</u>	
uomini	9,3
donne	4,4
Istruzione	
nessuna/elementare	0,7
media inferiore	5,9
media superiore	7,9
laurea	10,3
Difficoltà economiche	
molte	5,2
qualche	8,1
nessuna	6,4

* Associazione significativa

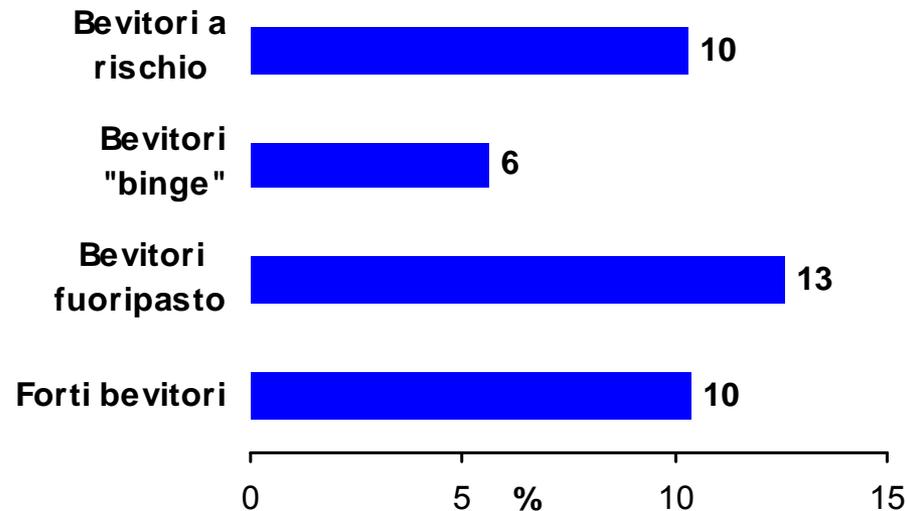


Alcol

Gli operatori sanitari si informano e consigliano i loro assistiti in merito all'alcol?

Bevitori che hanno ricevuto il consiglio di bere meno da un operatore sanitario

Umbria - PASSI 2007



I bevitori a rischio possono essere presenti in più di una delle tre categorie di rischio (fuoripasto/binge/forte bevitore)

Consiglio ridurre il consumo (bevitori a rischio)

Pool ASL	8,7%
Umbria	10,3%

Diabete



Fernando Botero (b. 1932) - Picnic, 1989 - Oil on canvas -52 x 69 inches - Private Collection



Diabete

Caratteristiche		Diabete %
Totale		3,4
Classi di età	18 - 34	0
	35 - 49	2,4
	50 - 69	7,1
Sesso	uomini	4,3
	donne	2,6
<u>Istruzione *</u>	nessuna/elementare	9,5 
	media inferiore	5,5
	media superiore	1,7
	laurea	0
Difficoltà economiche	molte	5,4
	qualche	4,1
	nessuna	2,6
<u>Stato nutrizionale *</u>	sotto/normopeso	1,1
	sovrappeso	3,5 
	obeso	15,5

Diabete

Pool ASL 4,9% (IC 95% 4,5-5,2)

Umbria 3,4% (IC 95% 2,1-4,8)

* Associazione significativa



Alcuni spunti ...

Ricchezza di informazioni a livello individuale

Dal focus ... alcuni punti:

Attività fisica

Più attivi rispetto al pool delle ASL ma ..

- ⊙ ¼ della popolazione umbra è sedentario
- ⊙ buona l'attenzione degli operatori sanitari al problema

Eccesso ponderale

Conferma una preoccupazione

- ⊙ quasi la metà della popolazione (43%)
- ⊙ aumenta con l'età
- ⊙ uomini
- ⊙ peso dell'istruzione
- ⊙ ruolo dell'operatore sanitario



Alcuni spunti ...

Frutta e verdura

Diffuso il consumo ma ancora scarsa adesione “5 a day”

Bevitori a rischio

Conferma di una criticità regionale, ma

... meno diffuso rispetto al pool delle ASL

Particolare attenzione a

- ⊙ giovani
- ⊙ maschi

Importante il ruolo dell'operatore sanitario

Diabete

Conferma del dato di prevalenza. Inoltre importanza di

- ⊙ stato nutrizionale (obeso)
- ⊙ istruzione (bassa)



Alcuni spunti ...

Complessivamente

Buona l'attenzione degli operatori sanitari all'argomento

→ Importanza del ruolo

Importante la conoscenza della correlazione con le variabili socio-anagrafiche

→ Individuare target

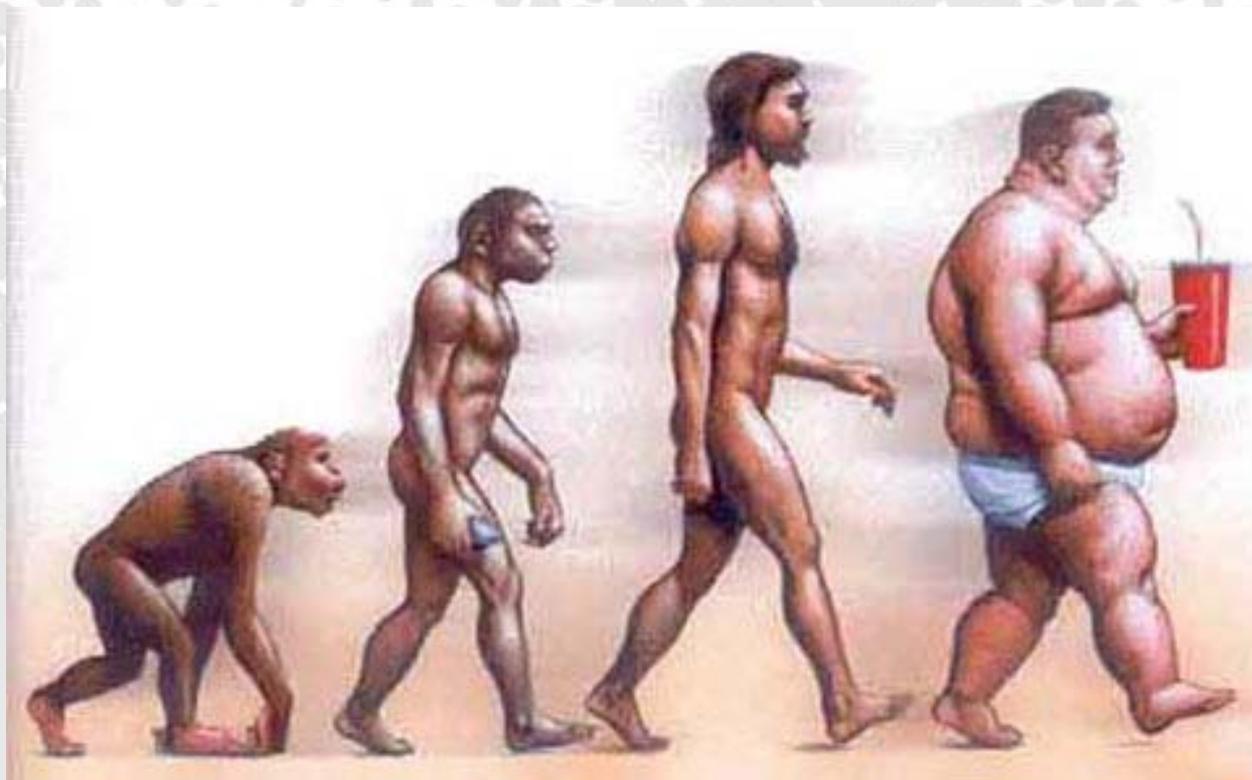
→ Adeguare azioni

L'OBESITÀ IN UMBRIA

DALLA SORVEGLIANZA ALLE STRATEGIE
DI PREVENZIONE NEL NUOVO PIANO SANITARIO REGIONALE



Regione Umbria



10 OTTOBRE 2008

Centro Congressi Bazzocchi
Villa Capitini - San Sisto, Perugia