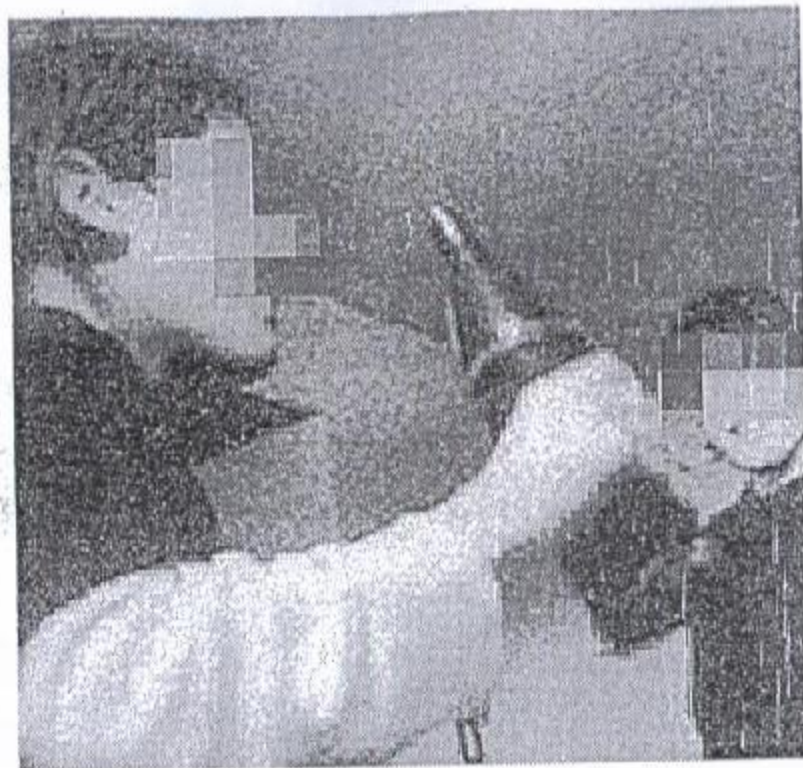


## L'INDAGINE



**TRENTO.** Si chiama «Passi» ed è l'acronimo di «Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia». Si tratta di un sistema di monitoraggio della popolazione adulta al quale collaborano tutte le regioni e province autonome, che ha preso il via nel 2007 a livello sperimentale con 4 interviste per intervistatore - assistenti sanitari e infermieri professionali di tutti i distretti - ogni mese. Nel 2007 sono state condotte 598 interviste, cui ne vanno aggiunte un'altra ottantina del campione supplementare in valle di Sole e valle di Non. I risultati? Il 75 per cento degli intervistati (50 per cento uomini e 50 per

cento donne con un'età media di 43 anni) ha risposto in modo positivo alla domanda sul proprio stato di salute. Il 24 per cento s'è detto in condizioni discrete mentre solo l'un per cento ha risposto di stare male o molto male. Per quanto riguar-

da l'attività fisica, il 12 per cento è completamente sedentario mentre il 42 aderisce alle raccomandazioni sull'attività fisica o svolge un "lavoro" pesante. Sul fronte "fumo" il 25 per cento si dichiara fumatore e il 23 ex fumatore. Per quanto ri-

I risultati dello studio condotto nel corso del 2007 da assistenti sanitari e infermieri professionali

# I trentini stanno bene, ma bevono

*Alta la percentuale anche di chi è in sovrappeso e non segue diete*

Ai trentini piace bere un po' troppo e dallo studio Passi arriva l'ennesima conferma

guarda la situazione nutrizionale e abitudini alimentari, il 28 per cento del campione è in sovrappeso mentre il 9 per cento è obeso. Solo il 21 per cento di questo 37 per cento complessivo di persone in eccesso ponderale ha riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso. Consumo di alcol: oltre due terzi della popolazione tra i 18 e i 69 anni consuma bevande alcoliche e il 24 per cento ha abitudini considerate a rischio. Il 12 per cento risulta essere un bevitore binge, e cioè consumatore di sei o più bevande alcoliche in un'unica occasione nell'ultimo mese.

*Il Trentino, 24.4.2009*