

La situazione nutrizionale in provincia di Trento I risultati del sistema di monitoraggio PASSI Anno 2008

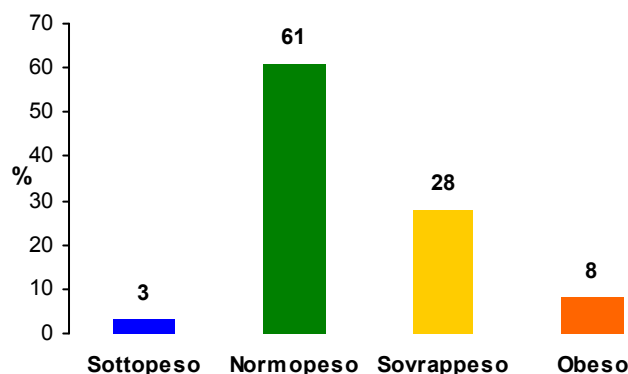
La situazione nutrizionale di una popolazione è un determinante importante delle sue condizioni di salute. In particolare l'eccesso di peso, favorendo l'insorgenza o l'aggravamento di patologie pre-esistenti, accorcia la durata di vita e ne peggiora la qualità.

Le caratteristiche ponderali degli individui sono definite in relazione al loro valore di indice di massa corporea (in inglese, *Body Mass Index* - BMI), calcolato dividendo il peso in kg per la statura in metri elevata al quadrato, rappresentate in quattro categorie: sottopeso (BMI < 18.5), normopeso (BMI 18.5-24.9), sovrappeso (BMI 25-29.9), obeso (BMI ≥ 30).

Qual è lo stato nutrizionale della popolazione trentina?

- In Trentino il 3% delle persone intervistate risulta sottopeso, il 61% normopeso, il 28% sovrappeso e l'8% obeso.
- Complessivamente si stima che il 36% della popolazione presenti un eccesso ponderale, comprendendo sia sovrappeso che obesità.
- La probabilità di avere problemi di peso risulta maggiore nelle persone con età più elevata, negli uomini e nelle persone con bassa istruzione (differenze statisticamente significative).
- Nell'insieme delle ASL partecipanti al sistema, il 32% delle persona risulta sovrappeso e l'10% risulta obeso; è quindi da considerare in eccesso ponderale il 42% della popolazione.

Situazione nutrizionale della popolazione
Trentino - PASSI 2008 (n=752)

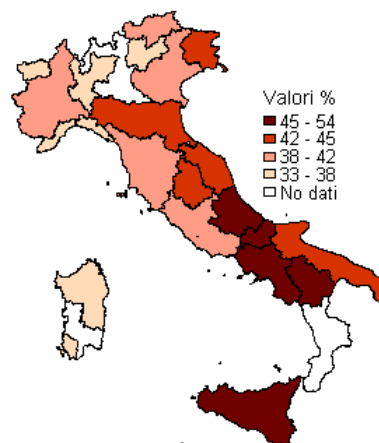


Come si colloca il Trentino rispetto alle altre regioni italiane?

- In Trentino l'eccesso ponderale è molto diffuso (colpisce circa il 36% della popolazione) e costituisce un problema di salute pubblica rilevante, anche se meno pronunciato rispetto ad altre realtà italiane.
- Se la tendenza all'aumento di peso nella popolazione registrato negli ultimi anni non verrà fermata si rischia una vera epidemia di obesità anche nel nostro Paese

⇒ La prevenzione è di fondamentale importanza !

Persone in sovrappeso o obese (IMC superiore a 25)
Pool delle ASL partecipanti al PASSI. Anno 2008



Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

Passi sta per "Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia" ed è un sistema di monitoraggio della popolazione adulta al quale collaborano tutte le regioni e province autonome.

L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione.

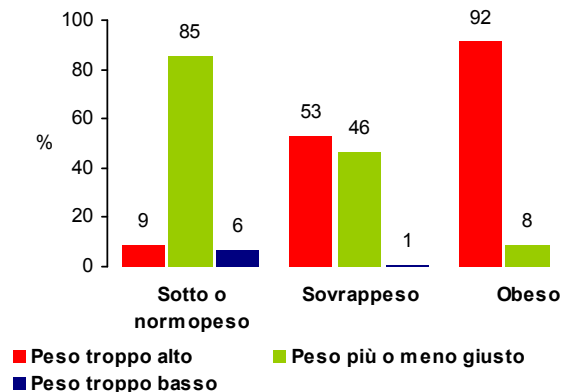
Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (in Trentino circa 70 al mese) con un questionario standardizzato ad un campione rappresentativo della popolazione tra 18 e 69 anni.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

Come considerano il proprio peso le persone intervistate?

- La percezione del proprio peso incide in maniera rilevante a livello del cambiamento motivazionale a controllare il proprio peso.
- In Trentino la percezione della propria situazione nutrizionale non sempre coincide con la realtà.
- Mentre la stragrande maggioranza di obesi sa di essere obeso, quasi la metà (46%) di chi si trova in sovrappeso ritiene di pesare “più o meno giusto”.

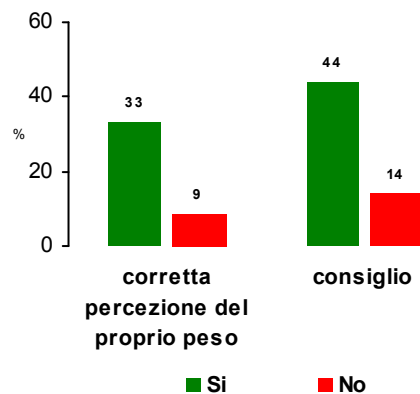
Percezione della propria situazione nutrizionale
Trentino - PASSI 2008 (n=752)



Quante persone sovrappeso/obese ricevono consigli di perdere peso dagli operatori sanitari e con quale effetto?

- In Trentino il 51% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso da parte di un medico o da un altro operatore sanitario; in particolare hanno ricevuto questo consiglio il 41% delle persone in sovrappeso e il 82% delle persone obese.
- Solo il 26% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso (22% nei sovrappeso e 43% negli obesi).
- La proporzione di persone con eccesso ponderale che seguono una dieta è significativamente più alta:
 - ⇒ nelle donne (49% vs il 18% degli uomini)
 - ⇒ negli obesi (43% vs il 22% dei sovrappeso)
 - ⇒ nelle persone in sovrappeso che percepiscono il proprio peso come “troppo alto” (33% vs il 9% di coloro che ritengono il proprio peso “giusto”)
 - ⇒ tra coloro che hanno ricevuto il consiglio da parte di un operatore sanitario (44% vs 14%).

Attuazione della dieta in rapporto a percezione del proprio peso e ai consigli degli operatori sanitari
Trentino - PASSI 2008 (n=752)



Conclusioni e raccomandazioni

- In Trentino l'eccesso ponderale è molto diffuso e costituisce un problema di salute pubblica rilevante, anche se meno pronunciato rispetto ad altre realtà italiane.
- Oltre agli interventi nei confronti delle persone obese, particolare attenzione va posta anche alle persone in sovrappeso che tendono a sottovalutare il rischio per la salute legato al proprio peso.
- La dieta per ridurre o controllare il peso è praticata solo dal 21% delle persone in eccesso ponderale. Fondamentali per la decisione di seguire una dieta risultano il consiglio del medico e la percezione corretta del proprio peso.
- Cambiamenti rispetto al 2007: la percentuale di persone in eccesso ponderale è rimasta invariata, ma meno persone in sovrappeso pensano di avere un peso “più o meno giusto” (dal 54% al 46%), più persone ricevono consigli (dal 46% al 51%) e più persone seguono una dieta (dal 21% al 26%).
- Cambiamenti positivi che l'APSS continuerà a sostenere attraverso la promozione di uno sano stile di vita e di una maggiore consapevolezza del ruolo dell'alimentazione nella tutela della salute e nella prevenzione delle malattie.