

## **Alcuni fattori di rischio cardiovascolari nella ASL 10 di Firenze : i risultati del sistema di sorveglianza PASSI 2007-2009**

Fiumalbi C.<sup>^</sup>, Cecconi R.<sup>^</sup>, Bartolini D.<sup>^</sup>, Mannocci F.\* , Garofalo G.<sup>^</sup>

<sup>^</sup> Dipartimento di Prevenzione, ASL 10 Firenze

\*Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze

### **Introduzione**

In Italia le malattie cardiovascolari sono responsabili di  
il 40% di tutti i decessi.

l'ipertensione arteriosa è uno dei fattori di rischio  
associato a tali malattie.

una riduzione del 10% il colesterolo consumato nella  
popolazione generale abbasserebbe del 20-30%  
l'incidenza di malattie cardiache.

una riduzione di un terzo il sale consumato farebbe diminuire

Il 75,3% degli ipertesi ha dichiarato di  
ricevere un trattamento farmacologico; a circa l'83% dei  
ipertesi è stato consigliato di ridurre il consumo di sale, a  
controllare il peso corporeo e all'83%  
di svolgere regolarmente attività fisica.

### **Ipercolesterolemia**

La colesterolemia è stata misurata almeno una  
volta nella vita nel 84,5% degli intervistati e il 23%  
di ipercolesterolemia. Sono soprattutto i soggetti  
di età superiore ai 60 anni ad aver riferito la misurazione di