



Azienda
Unità
Sanitaria
Locale
ROMA

ASL ROMA E: I DATI DEL PASSI 2008-2009 PER LA REALIZZAZIONE DEI PIANI AZIENDALI PER LA PREVENZIONE DEL FUMO E LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA



Bisti Anna, De Marchis Antonella, Nappi Maria Rosaria, Alessio Pendenze, Pierangelini Aldo, Brandimarte Alessandra, Tamorri Stefano, Di Rosa Enrico
ASL Roma E - Dipartimento di Prevenzione-UOC SISP

INTRODUZIONE

PASSI (Progressi nelle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è il sistema di sorveglianza italiano sui comportamenti rischiosi (o vantaggiosi) per la salute della popolazione adulta. Nella ASL Roma E il Sistema di Sorveglianza PASSI ha avuto avvio nel 2007 ed i risultati relativi alle interviste effettuate negli anni 2008-2009 sono stati positivamente utilizzati per le iniziative aziendali

RISULTATI

Nella ASL Roma E il 30% delle persone intervistate ha uno stile di vita attivo: conduce infatti un'attività lavorativa pesante o pratica l'attività fisica moderata o intensa raccomandata; un altro 30% pratica attività fisica in quantità inferiore a quanto raccomandato (parzialmente attivo) ed il 40% è completamente sedentario. La sedentarietà cresce con l'età ed è più diffusa

La maggior parte degli ex fumatori ha dichiarato di avere smesso di fumare senza fare ricorso a farmaci e centri specialistici o altri tipologie di supporto.

Abitudine al fumo

