



L'abitudine al fumo nella ASL Milano I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2008-10

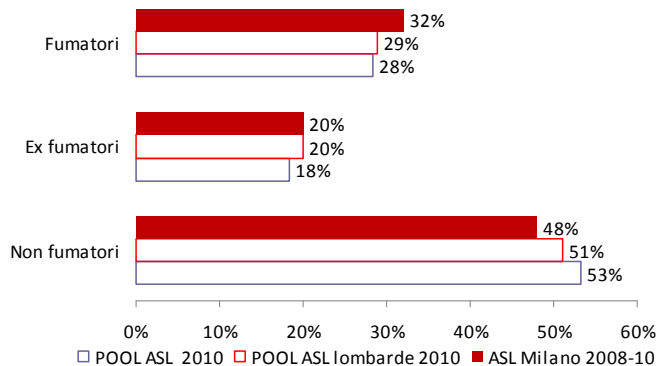
L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2008-10 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL Milano il 32% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette*.

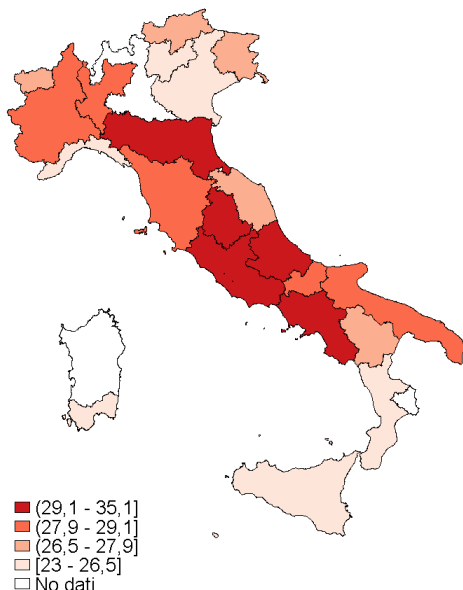
Il 20% è invece ex fumatore[^] e il 48% non ha mai fumato[°]. Nel Pool di ASL Lombarde, nel 2010 la percentuale di fumatori è del 29% e nel pool di Asl Passi 2010 del 28%.

Abitudine al fumo

ASL Milano 2008-10 – Pool ASL Lombarde 2010 - Pool ASL 2010



Fumatori (%) Pool ASL PASSI 2010



Condizione di fumatore

ASL Milano 2008-10

nei due sessi	Uomini	36%
	Donne	29%
nelle classi di età	18-24 anni	38%
	25-34 anni	38%
	35-49 anni	30%
	50-69 anni	29%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	30%
	Media inferiore	42%
	Media superiore	31%
	Laurea	30%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	50%
	Qualche difficoltà	37%
	Nessuna difficoltà	28%

Quanto si fuma

ASL Milano 2008-10

Sigarette fumate in media	12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	6%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 36% e 29%), nei 18-34enni (38%), nelle persone con una **scolarità media-inferiore** (42%) e in quelle con **molte difficoltà economiche riferite** (50%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 6% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 3% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che nei 12 mesi precedenti l'intervista hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, all'52% è stato chiesto se fumano.

Tra i fumatori, nel biennio 2008-9 l'56% ha ricevuto il consiglio di smettere, mentre nel 2010 la percentuale è pari all'44%. I due valori, che non sono confrontabili per modifiche apportate al questionario utilizzato nel 2010, sono rilasciati separatamente.

Atteggiamento degli operatori sanitari ASL Milano 2008-10		
	2007-10	
Chiesto dal medico sull'abitudine al fumo	52%	
	2008-09	2010
Consigliato dal medico di smettere (ai fumatori)	56%	44%

Smettere di fumare

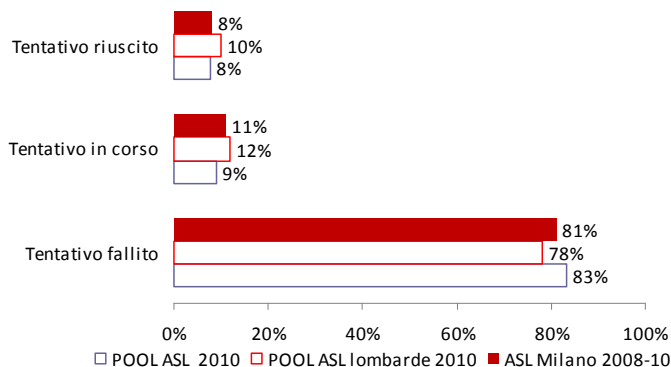
Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 42% ha tentato di smettere (nel 2010, 37% nel pool di ASL lombarde).

Di questi:

- l'81% ha fallito (fumava al momento dell'intervista);
- l'11% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi);
- l'8% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Esito del tentativo di smettere di fumare tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista

ASL Milano 2008-10 – Pool ASL lombarde 2010 - Pool ASL 2010



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 93% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel 2010, nella regione Lombardia tale valore è pari all'94% e nel Pool di ASL all'87%.

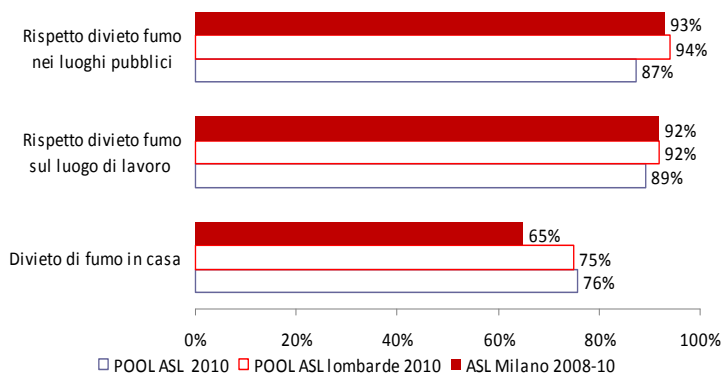
Tra i lavoratori intervistati, l'92% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel 2010, nella regione Lombardia tale valore è pari al 92% e nel Pool di ASL all'89%.

Fumo in casa

Il 35% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 27% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nell'8% ovunque).

Nel 2010, nella regione Lombardia il divieto assoluto di fumo negli ambienti domestici è pari all'75% e nel Pool di ASL al 76%.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa ASL Milano 2008-10 – Pool ASL lombarde 2010 - Pool ASL 2010



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2010, sono state caricate complessivamente oltre 130 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura di: Anna Silvestri, Luisella Poli, Danila Cecile, Giulia Barbier, Anurada Bresciani, Carlangela Cappellini, Anna Carusi, Loredana Fiumanò, Lucia Grassi, Anna Sartori, Maurizio Vicari (Gruppo PASSI ASL Milano)
Medicina Preventiva nelle Comunità