



Passi è uno **strumento innovativo** per la sanità pubblica italiana, condiviso a livello nazionale e inserito in un network internazionale: in Europa, infatti, alcuni Paesi hanno attivato un'effettiva sorveglianza sui fattori di rischio comportamentali. L'indagine sancisce l'idea che il progresso sanitario di un sistema di salute (anche quello aziendale) passa per una maggiore interazione fra utenti ed erogatori di cure.

Al centro degli interventi di sanità pubblica e di prevenzione ci sono i bisogni e le esigenze dei cittadini. La filosofia che anima Passi è dunque in linea con la **promozione di un migliore rapporto tra il cittadino e il sistema**



**guadagnare salute**

rendere facili le scelte salutari

*...se vuoi saperne di più:*

<http://www.asl3.liguria.it/progetti/passi/intro.htm>  
[www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)



Agenzia Regionale Sanitaria  
[www.arsliguria.it](http://www.arsliguria.it)



Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie

Centro per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie  
[www.ccm.ministerosalute.it](http://www.ccm.ministerosalute.it)



Istituto Superiore di Sanità  
[www.iss.it](http://www.iss.it)



Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute  
[www.iss.it/esps](http://www.iss.it/esps)



**Sistema di Sorveglianza PASSI - Asl 3 Genovese**

**Piccoli PASSI per te,**

**Grandi PASSI per la salute di tutti.**



**Attraverso la sorveglianza**

**... miglioriamo la prevenzione**

**... per migliorare la salute**

**... e la vita delle persone**



**REGIONE LIGURIA**

Dipartimento Salute e Servizi Sociali

Settore Prevenzione, Sanità pubblica e Fasce deboli

## Il Progetto PASSI

Il Sistema di sorveglianza "PASSI" (**P**rogressi delle **A**ziende **S**anitarie per la **S**alute in **I**talia) è uno strumento con il quale le Regioni e le Aziende sanitarie locali si propongono di conoscere e monitorare continuamente nel tempo **stili di vita e comportamenti individuali** che possono costituire fattori di rischio o di protezione nei confronti della salute. Contribuisce pertanto alla conoscenza dello stato di salute della popolazione e consente di programmare nuovi interventi preventivi o migliorare quelli già in essere.

Oltre la metà di malattie gravi e frequenti è il risultato dell'azione di 7 fattori di rischio:

- ◇ pressione alta
- ◇ fumo di tabacco
- ◇ elevato consumo di alcol
- ◇ colesterolo alto nel sangue
- ◇ obesità
- ◇ scarso consumo di frutta e verdura
- ◇ scarsa attività fisica

Su questi fattori di rischio è **possibile intervenire efficacemente**, modificando alcuni comportamenti e abitudini, anche con l'aiuto del proprio medico e dei servizi sanitari. Inoltre molto si può fare per prevenire i tumori del seno, dell'utero e dell'intestino, aderendo alle campagne di diagnosi precoce.

### Perché è importante



## Serve il tuo aiuto

Al **centro del sistema**, la **persona**: il contatto diretto, attraverso l'intervista telefonica, è la modalità con la quale PASSI ascolta la voce dei cittadini e raccoglie le informazioni sui bisogni di salute, la cui interpretazione viene messa a disposizione di coloro che devono progettare, realizzare e valutare interventi in Salute Pubblica.

Dal 2007 nella nostra Asl un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene periodicamente estratto, in maniera casuale, dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. A queste persone e al loro medico di famiglia, la Asl invia una lettera che preavverte di una telefonata da parte di un operatore sanitario.

Se hai ricevuto, o riceverai, la nostra lettera, ti preghiamo di rispondere, **nel pieno rispetto delle norme sulla privacy e dell'anonimato**, ad alcune domande per conoscere le tue opinioni ed i tuoi comportamenti relativi alla salute.

La ASL ritiene molto importante il tuo punto di vista e ti chiediamo pertanto di dedicarci un po' del tuo tempo rispondendo al telefono alle domande che ti verranno poste.

### Fai i tuoi PASSI: rispondi al questionario