



**S. C. Assistenza Consultoriale**

**Dott.ssa Angela Lidia Grondona**

# **La prevenzione del sovrappeso e dell'obesità nell'età evolutiva: ruolo del Consultorio Familiare**

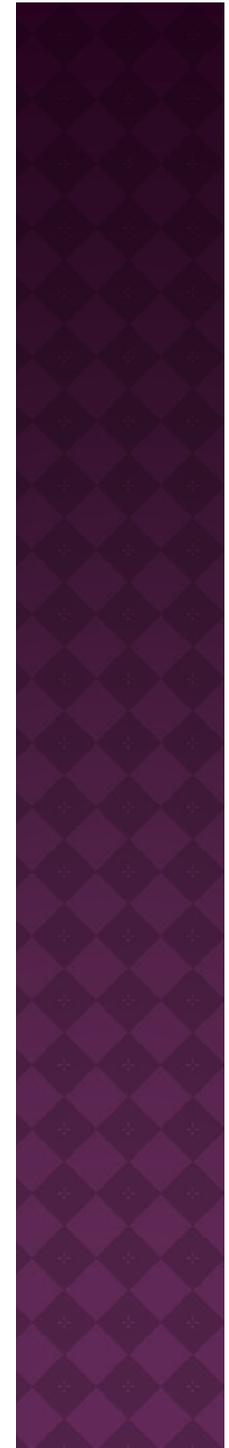


# Educazione ai corretti stili di vita nei Consultori Familiari

Lavoro nelle attività  
consultoriali  
ambulatoriali  
e di prevenzione



Lavoro nelle scuole



## Ostetricia

680 gravidanze  
seguite nel 2010

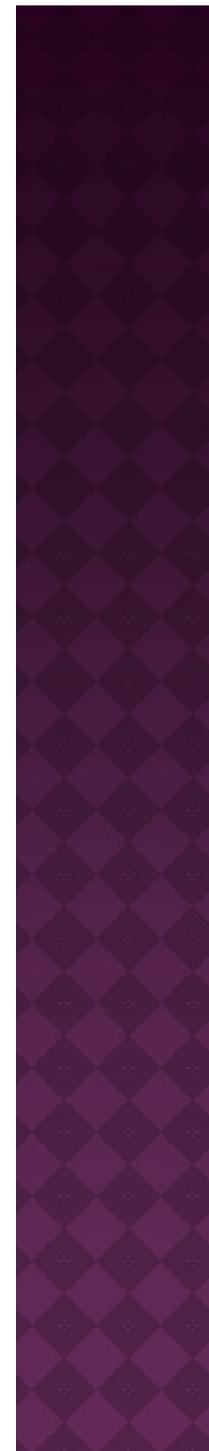
- gravidanza momento sensibile alla correzione degli errori
- rapporto intenso con il medico di fiducia
- previsti monitoraggio peso e screening diabete gestazionale



# Ostetricia



1200 ecografie in gravidanza



## Attività percorso nascita: (2.359 utenti nel 2010)

### Corsi di accompagnamento alla nascita

**Lavoro sul desiderio di benessere**  
**Maggiore attenzione al corpo**  
**Lavoro in gruppo : confronto**



**Attività percorso nascita:**

**Sostegno all'allattamento**



# Attività ambulatoriali

## Pediatria:

In occasione delle vaccinazioni 0-3 (22.928 / 2010)

misurazione del peso

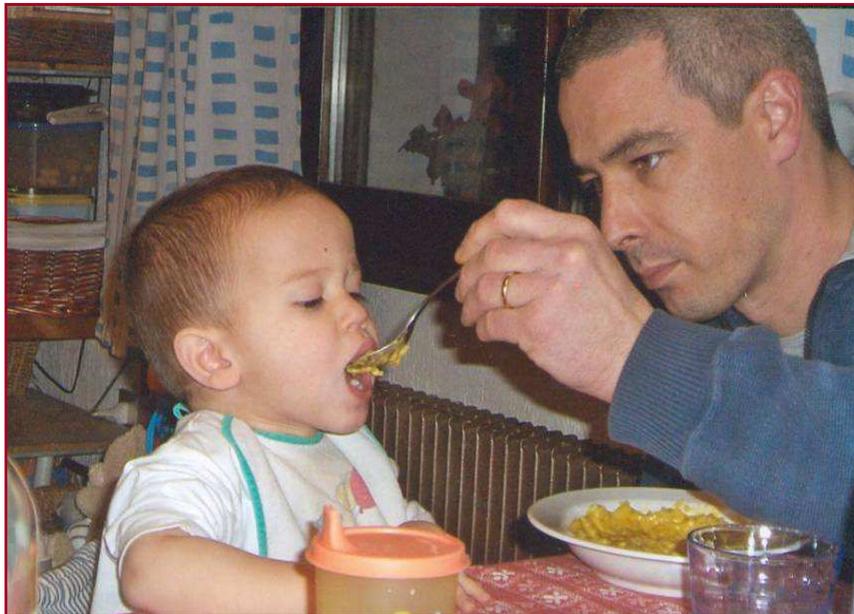
Consulenze sull' alimentazione

Incentivazione allattamento materno

Gruppi di informazione a tema con neo-genitori su

abitudini alimentari/svezzamento/

Progetto “genitori più”

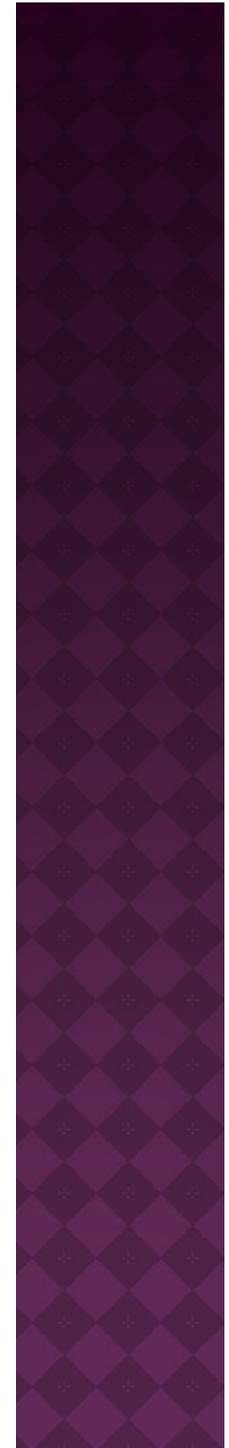


# Attività pediatrica



## Asili Nido:

- Consulenze sulle diete
- Consulenze a dietiste del Comune
- Consigli alle mamme e alle insegnanti



# Lavoro nelle scuole: dalle materne alle medie superiori

- attualmente realizzati solo progetti di ampio respiro su scala ASL
- obiettivi presenti nel piano sanitario regionale
- condivisione degli obbiettivi e strategie con team regionale
- integrazione con operatori della UISP
- percorso formativo prima di iniziare il progetto
- periodici momenti di revisione del lavoro svolto
- creazione in ASL 3 di gruppi di lavoro sovradistrettuali per ottimizzare tempi di addestramento
- Coordinamento operatori complesso e oneroso: addestramento-condivisione obiettivi-omogeneità di approccio-contesti diversi

Lavoro sul campo

**Cosa fa la M.P.C.E.E.?**

**Traduzione dei progetti in schemi operativi  
( individuazione scuole, classi, insegnanti)**

**Contatto dei Dirigenti scolastici/referenti alla salute**

**Inserimento progetto nei P.O.F.**

**Conduzione attiva (incontri, attività, misurazioni,  
compilazioni questionari, ecc..)**

**Supervisione management insegnanti**



*Referente regionale Federica Pascali*

**I° Rilevazione A.S. 2008/09 :** 40 Scuole  
30 Medici  
29 Assistenti Sanitarie

**II° Rilevazione A.S. 2009 /10 :** 25 Scuole – 560 Alunni  
21 Medici  
20 Assistenti Sanitarie



*Referente aziendale Franca Favareto*

**I° Rilevazione A.S. 2009 / 10:**

***Scuole Secondarie di I° Grado :*** 27 Scuole - 54 Classi  
1281 Alunni  
50 Operatori

***Scuole secondarie di II° grado :*** 22 Scuole - 25 Classi  
577 Alunni  
25 Operatori



# **PASSI**

*Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia:  
la sorveglianza Passi*

*Referente aziendale Cecconi Rosa Maria*

## **6 ASSISTENTI SANITARIE**

2/4 interviste  
mensili effettuate  
in orario o fuori  
orario di lavoro



***Strumento educativo finalizzato a migliorare la salute dei bambini nella fascia d'età 3-5 anni***

*Referente ASL 3 Franca Favareto*

- ✓ 9 Scuole
- ✓ 28 classi - 680 bambini
- ✓ 18 Operatori ( Medici e Assistenti Sanitarie) "Facilitatori"
- ✓ Distribuiti 673 questionari alle famiglie e 47 agli insegnanti



# **REALIZZAZIONE**

## **DI UN PERCORSO PERSONALIZZATO**

Gruppo di lavoro: Favareto, Ferlito G.L. Benabbi, Concaro,  
Di Donato, Iori, Marchese, Pascali .

## RUOLO OPERATORI SANITARI M.P.C.E.E. per ” paesaggi di prevenzione”



❖ SUPPORTO AGLI INSEGNANTI NELLA REALIZZAZIONE DEL PERCORSO

❖ APPROFONDIMENTI TEMATICI CON LE CLASSI (CORRETTA ALIMENTAZIONE, STILI DI VITA SANI, ATTIVITA' FISICA....)

❖ MONITORAGGIO DELLA SUA REALIZZAZIONE

# > IN ADOLESCENZA

GUADAGNARE SALUTE



Il programma nazionale Guadagnare Salute negli Adolescenti, nato dall'accordo tra CCM e Regione Piemonte, cui è affidato il coordinamento delle attività, intende: costruire una programma unitario di interventi di prevenzione e promozione della salute rivolti agli adolescenti su tutto il territorio nazionale; promuovere strategie di prevenzione e di promozione della salute in adolescenza efficaci e che rispondano a criteri di buona pratica.

<http://www.inadolescenza.it/>

# GUADAGNARE SALUTE .....IN ADOLESCENZA

SESSUALITA'

INCIDENTI  
STRADALI

> **IN** ADOLESCENZA  
GUADAGNARE SALUTE

SALUTE MENTALE  
BENESSERE

ALIMENTAZIONE  
ATTIVITA' FISICA

ALCOOL  
FUMO



## Liguria-Asl3

### Operatori S.C.A.C :

- Peer to peer - Salute mentale e benessere (Referente Regionale: Dott,ssa L. Finzi – A.S. F. Palmieri- Centro Giovani )
- Peer education :prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili (Referenti per ASL3: A.S. I.Stenghele e S. Raineri Centro Giovani)
- Unplugged (referenti per Asl 3: A.S. Enrica Colvara Centro Giovani e A.S. Luciana Musti M.P.C.E.E)



**soddisfazione del lavoro di squadra con gli altri soggetti  
per raggiungimento obiettivi condivisi**

**Grazie!!**