

# Sovrappeso e obesità in ASL 2 Savonese Dati 2010 Sistema Sorveglianza PASSI

## Sovrappeso e obesità negli adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al 2010, si stima che in Asl 2 Savonese una quota rilevante (40%) degli adulti 18-69enni presenti un eccesso ponderale: in particolare il 32% risulta essere in sovrappeso e l'8% è obeso\*.



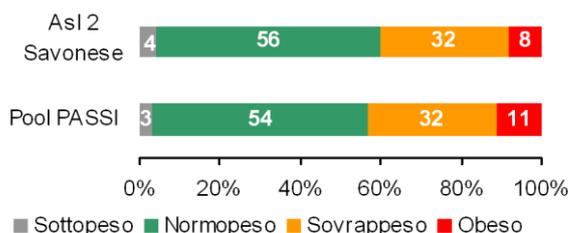
Il dato appare sovrapponibile a quello (41%) rilevato nella medesima Asl nel triennio 2007-2009.

L'eccesso di peso è una condizione frequente che aumenta con l'età, colpisce di più gli uomini e le persone culturalmente ed economicamente svantaggiate.

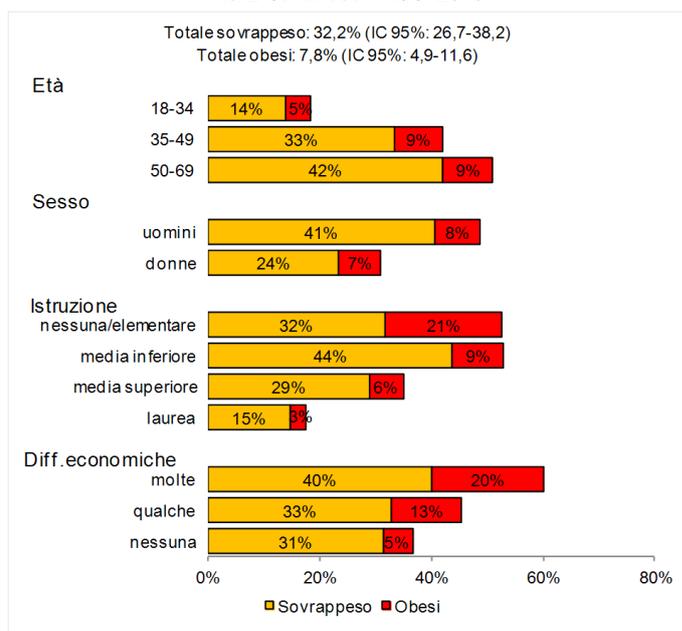
In regione Liguria, pur emergendo una discreta eterogeneità nella prevalenza di persone in eccesso ponderale rilevata nelle singole ASL, non si osservano differenze statisticamente significative (range: 33% in ASL 1- 45% in ASL 5; media regionale 38%).

Nel confronto tra regioni, si osservano differenze statisticamente significative, con un gradiente Nord-Sud. La P.A. di Trento è il territorio con la percentuale più bassa di persone in sovrappeso/obese (29%), mentre la Puglia è la regione con la percentuale più alta (49%).

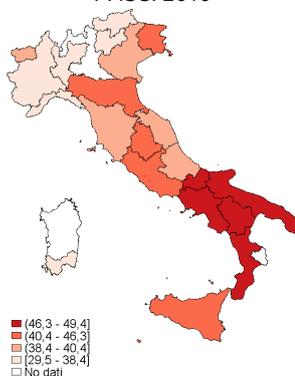
### Situazione nutrizionale (%) Asl 2 Savonese PASSI 2010



### Eccesso ponderale per sesso, età e condizioni sociali Asl 2 Savonese PASSI 2010

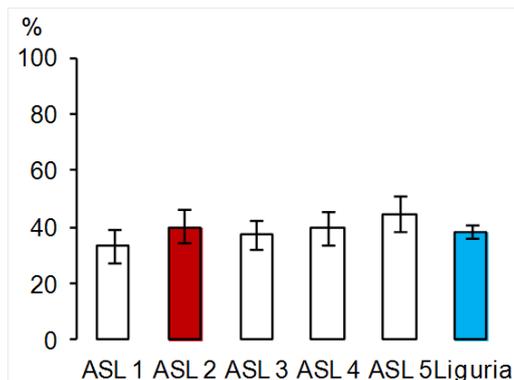


### Persone in eccesso ponderale (%) PASSI 2010



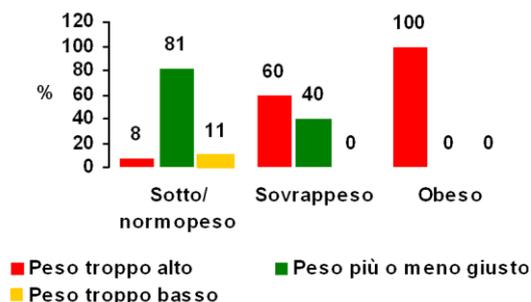
\*Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18.5), normopeso (BMI 18.5-24.9), sovrappeso (BMI 25.0-29.9) e obeso (BMI ≥ 30).

### Persone in eccesso ponderale per ASL (%) Asl 2 Savonese PASSI 2010



## Percezione del proprio peso per stato nutrizionale

Asl 2 Savonese PASSI 2010



Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita. Nel campione della Asl 2 Savonese, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso ben il 40% ritiene il proprio peso giusto.

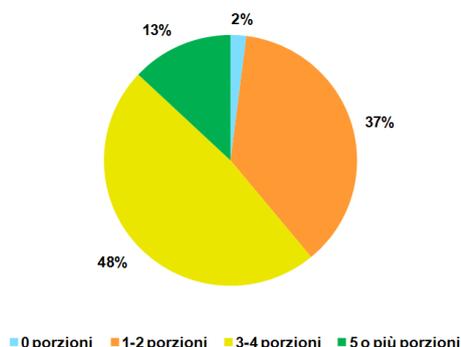
## Consumo di frutta e verdura



La quasi totalità degli intervistati (98%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 13% consuma le 5 o più porzioni al giorno raccomandate

## Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%)

Asl 2 Savonese PASSI 2010



## L'atteggiamento degli operatori sanitari

La metà delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

## L'atteggiamento di medici e operatori sanitari

Asl 2 Savonese PASSI 2010

persone in eccesso ponderale consigliate dagli operatori sanitari di perdere peso	50%
persone in eccesso ponderale consigliate dagli operatori sanitari di fare attività fisica	34%

## Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo. Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione.

### Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

Nel 2006, il ministero della Salute ha affidato al Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute (Cnesps) dell'Istituto superiore di sanità il compito di sperimentare un sistema di sorveglianza della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). L'obiettivo del sistema è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto con metodo casuale stratificato dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per ogni Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono successivamente trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nel 2010 sono state realizzate circa 36.000 mila interviste, di cui 1432 in Liguria (270 in Asl 2 Savonese)

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

**A cura di:** Roberto Carloni, Tiziana Sasso, Marinella Giuliano, Rosanna Giuliano, Donata Pavese

ARS Liguria – Area Epidemiologia e Prevenzione; Asl 2 Savonese - Dipartimento di Prevenzione, Struttura Complessa Igiene Sanità Pubblica