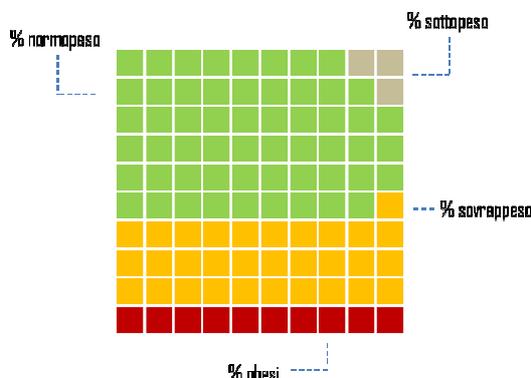


# Sovrappeso e obesità in Italia: dati PASSI 2012

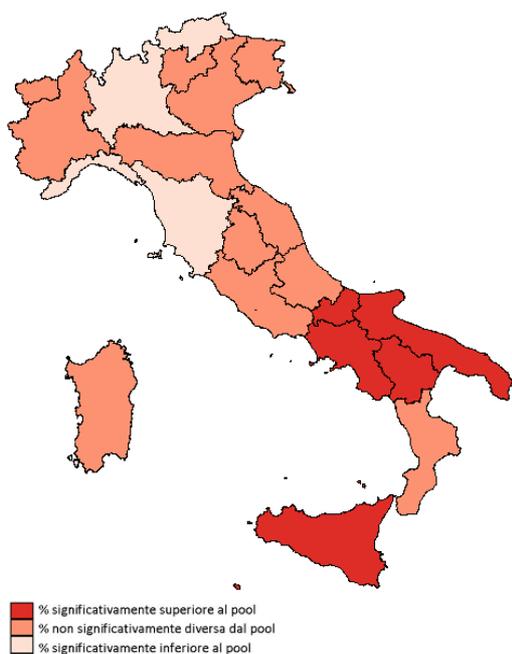
L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

Nella 2012, secondo i dati Passi<sup>1</sup>, il 31% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e il 10% risulta obeso, complessivamente quindi più di quattro persone su dieci risulta essere in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini<sup>2</sup>, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione, tra quelle economicamente più svantaggiate. Tutte queste associazioni sono confermate nell'analisi multivariata. La distribuzione dell'eccesso ponderale, disegna un chiaro gradiente Nord-Sud con una maggiore diffusione nelle Regioni meridionali.

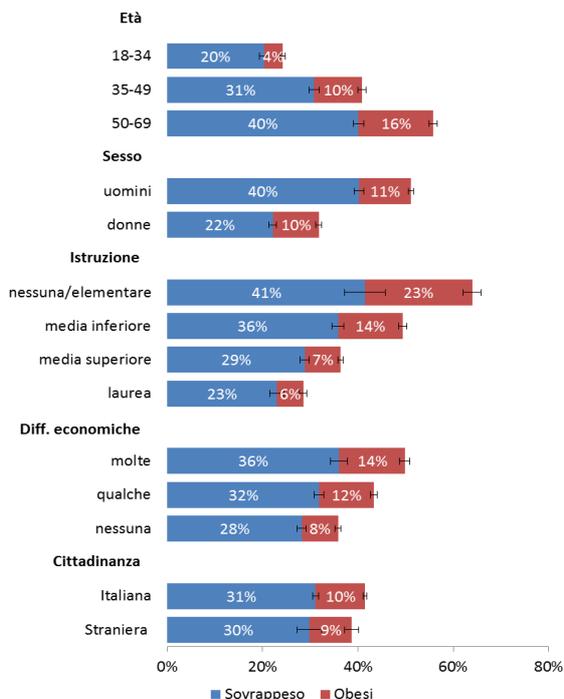
## Situazione nutrizionale (%) Pool di Asl 2012



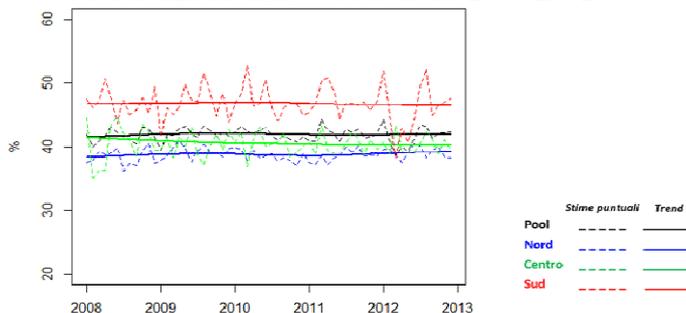
## Eccesso ponderale Prevalenze per Regione di residenza Pool di Asl 2012: 41,4% (IC95%: 40,7-42,0%)\*



## Eccesso ponderale Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche Pool di Asl 2012: 41,4% (IC95%: 40,7-42,0%)\*



## Trend dell'eccesso ponderale Prevalenza mensile – Pool di Asl 2008-2012



La sorveglianza permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione italiana coperta dall'indagine. Considerando solo le Asl che hanno partecipato alla sorveglianza per l'intero periodo 2008-2012 (pool omogeneo), non si evidenzia un particolare andamento nella prevalenza dell'eccesso ponderale: situazione che appare in controtendenza rispetto all'allarmante aumento di obesità in altri Paesi. Le Regioni del Sud Italia registrano sempre percentuali di persone in eccesso ponderale significativamente superiori alla media nazionale.

<sup>1</sup> Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese.  
<sup>2</sup> Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

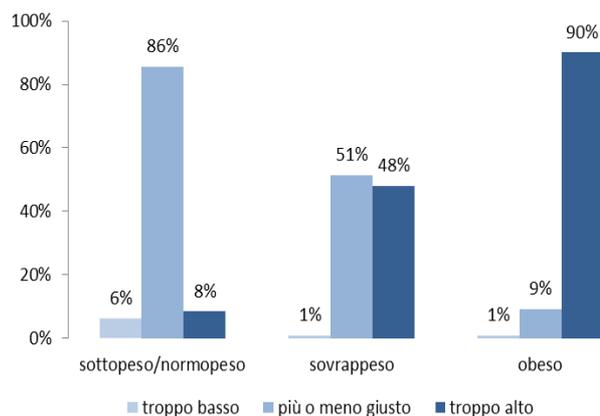
## La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nel campione regionale del 2012, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso più della metà ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è del 9%.

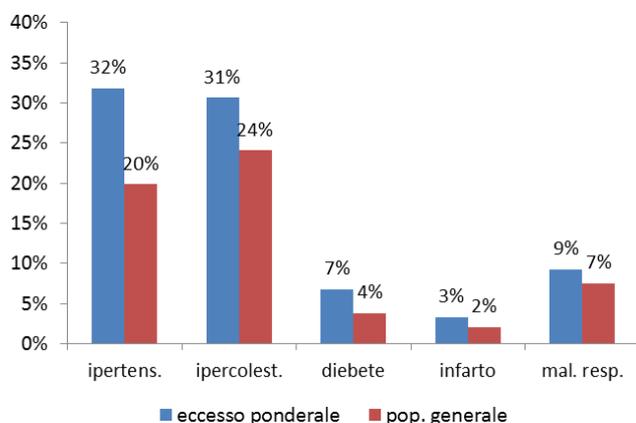
## Percezione del proprio peso per stato nutrizionale

Prevalenze per categoria di eccesso ponderale  
Pool di Asl 2012



## Salute delle persone in eccesso ponderale

Prevalenze di patologia per eccesso ponderale  
Pool di Asl 2012

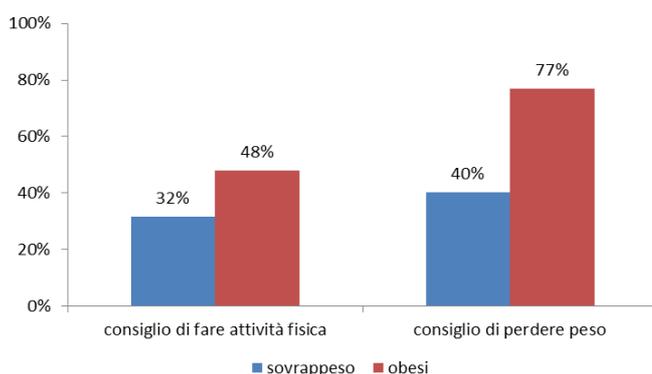


## Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportando un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche: più del 30% riferisce una diagnosi di ipertensione o di ipercolesterolemia (nella popolazione generale queste percentuali sono pari rispettivamente al 20% e 24%), il 7% riferisce una diagnosi di diabete (contro il 4% nella popolazione generale), il 3% riporta di aver avuto un infarto del miocardio (contro il 2% nella popolazione generale) e il 9% di malattia respiratoria cronica (contro il 7% nella popolazione generale).

## Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale

Prevalenze per categoria di eccesso ponderale  
Pool di Asl 2012



## L'atteggiamento degli operatori sanitari

La metà persone in eccesso ha ricevuto il consiglio di perdere peso; quattro su dieci hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

## Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

Passi (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche mensili con un questionario standardizzato. A dicembre 2012, sono state effettuate complessivamente oltre 200 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).