

## L'abitudine al fumo di sigaretta in provincia di Ravenna: dati del sistema di sorveglianza PASSI, anni 2009-2012

### L'abitudine al fumo di sigaretta (18-69 anni)

In provincia di Ravenna si stima che oltre 78 mila persone di 18-69 anni fumino sigarette<sup>1</sup>, pari al 30% della popolazione. Il 22% è un ex-fumatore, mentre il 48% non ha mai fumato, in linea con i valori regionali e nazionali.

L'abitudine al fumo cresce con l'età fino ai 34 anni: osservando i dati regionali di HBSC<sup>2</sup> si registra che in Emilia-Romagna l'1% degli 11enni, il 6% dei 13enni e il 23% dei 15enni fuma sigarette, percentuali che salgono al 33% tra i 18-24enni e al 37% tra i 25-34enni (PASSI AUSL Ravenna). La prevalenza di fumatori scende al 13% tra i 70-79enni e al 5% dopo gli 80 anni (PASSI d'Argento 2012<sup>3</sup> Emilia-Romagna).

In provincia di Ravenna tra gli adulti 18-69enni la percentuale di fumatori è più alta negli uomini (35% rispetto al 25% nelle donne), mentre nei ragazzi non si rilevano significative differenze di genere.

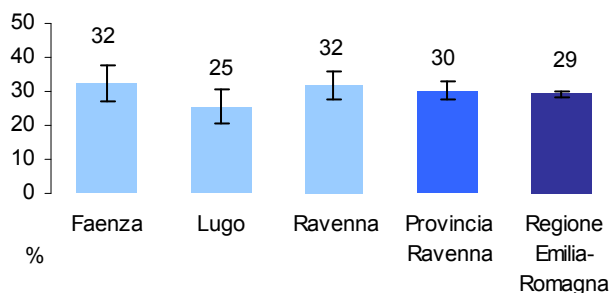
Il fumo di sigaretta è più diffuso, in entrambi i generi, tra gli adulti con molte difficoltà economiche. Inoltre risulta più diffuso nelle persone con un basso livello di istruzione, differenza che appare significativa fra gli uomini, ma non fra le donne. Nell'analisi statistica condotta per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, l'abitudine al fumo di sigaretta si conferma maggiore nelle classi d'età più giovani, negli uomini, nelle persone con un basso livello d'istruzione e in quelle con molte difficoltà economiche.

Tra i fumatori adulti il 2% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno), mentre il 28% è un forte fumatore (20 sigarette o più al giorno).

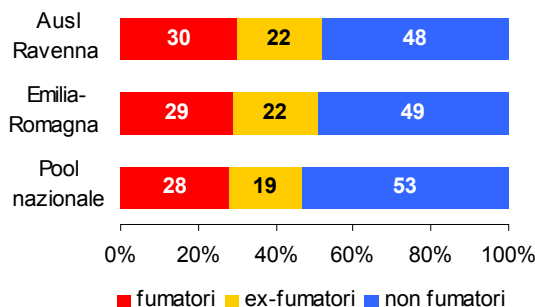
Nei ragazzi la percentuale di chi fuma ogni giorno cresce dallo 0,2% degli 11enni, allo 0,8% dei 13enni e al 10% dei 15enni (HBSC 2009-10).

Nelle aree distrettuali della provincia di Ravenna la percentuale di fumatori risulta inferiore nel distretto di Lugo, differenza non significativa sul piano statistico.

Fumatori per aree distrettuali (%)  
PASSI 2009-2012

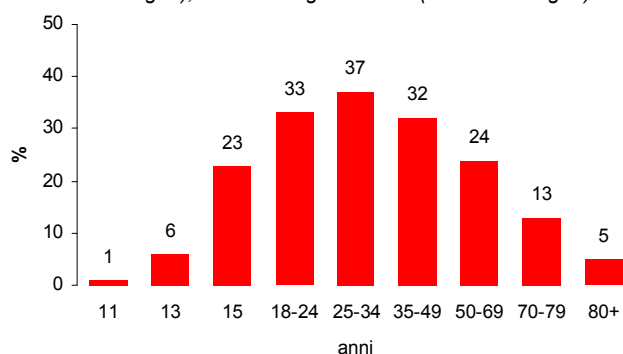


Abitudine al fumo di sigaretta (%)  
PASSI 2009-12

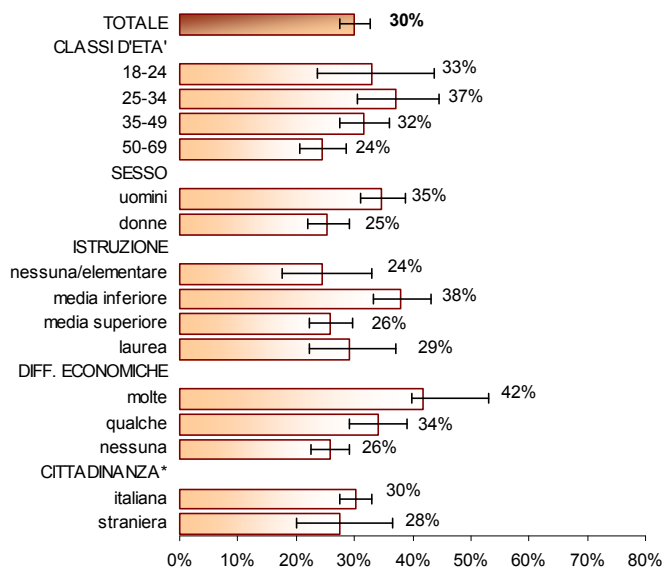


Fumatori per classe d'età (%)

PASSI 2009-12 (provincia di Ravenna), HBSC 2009-10 (Emilia-Romagna), PASSI d'Argento 2012 (Emilia-Romagna)



Fumatori per categorie (%)  
Provincia di Ravenna, PASSI 2009-2012



\* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA);  
Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

<sup>1</sup> Nella sorveglianza PASSI:

- fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o ha cessato da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)
- ex fumatore = persona che ha smesso di fumare da almeno 6 mesi
- non fumatore = persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

<sup>2</sup> HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale sui comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni. In Emilia-Romagna è stata condotta nel 2010 con un campione rappresentativo a livello regionale e ha coinvolto 3.619 ragazzi di 214 classi.

<sup>3</sup> PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne.

## Smettere di fumare

In provincia di Ravenna il 34% dei fumatori ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi, pari ad una stima provinciale di circa 28 mila persone; tra questi la maggior parte (82%) ha ripreso a fumare, il 10% non fuma più da meno di sei mesi (cioè è un fumatore in astensione) e l' 8% è riuscito nel tentativo in quanto ha smesso da più di 6 mesi ed è classificabile come ex-fumatore in base alla definizione OMS.

Quasi tutti i fumatori che hanno smesso di fumare hanno riferito di esserci riusciti da soli (96%); ridotta è la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci e cerotti (2%) o si è rivolto a corsi organizzati dalle Ausl (circa l'1%).



Smettere di fumare (ultimi 12 mesi) Dati PASSI 2009-2012 – Persone 18-69 anni		
	%	Stima provinciale
Hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno	34%	28 mila
- non fumano più da oltre 6 mesi (ex-fumatori)	8%	2 mila
- non fumano più da meno di 6 mesi (fumatori in astensione)	10%	3 mila
- non è riuscito a smettere e fuma ancora	82%	23 mila

## L'attenzione degli operatori sanitari

Un medico o un operatore sanitario si è informato sull'abitudine al fumo nei confronti di meno di una persona su due (43%).

La percentuale di persone a cui sono state rivolte domande dagli operatori sanitari sul fumo è maggiore negli uomini (50%) rispetto alle donne (37%) e nelle persone con meno di 50 anni, in entrambi i generi.

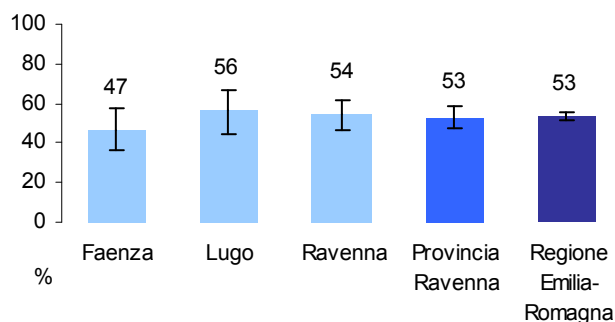
Il 53% dei fumatori ha riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario. Questa percentuale cresce con l'età in entrambi i generi: si passa dal 48% dei 18-34enni al 61% dei 50-69enni tra gli uomini e dal 44% al 55% tra le donne.

L'attenzione degli operatori sanitari al problema dell'abitudine al fumo riferita dagli intervistati Passi, non mostra differenze significative nelle diverse aree distrettuali della provincia di Ravenna. Nel distretto di Faenza la percentuale dei fumatori che ha riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario è più bassa che negli altri distretti (47%), ma la differenza non è significativa.

Attenzione degli operatori sanitari (ultimi 12 mesi)	
Persone cui un medico o un altro operatore sanitario ha chiesto se sono fumatori	43%
Fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare	53%

\* tra coloro che dichiarano di essere stati da un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi.

Consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario per aree distrettuali (%) PASSI 2009-12



## Esposizione al fumo passivo

Si stima che circa metà (43%) degli intervistati non fumatori al momento dell'intervista sia esposto anche solo occasionalmente al fumo passivo<sup>4</sup>; questa condizione appare più frequente (64%) nella fascia più giovane della popolazione (18-24 anni).

Il 15% degli intervistati Passi riporta, inoltre, che l'esposizione a fumo passivo avvenga con alta frequenza<sup>5</sup>.



<sup>4</sup> Persone che hanno dichiarato che nei locali pubblici frequentati o nel loro posto di lavoro il divieto di fumare non è sempre rispettato o lo è a volte, oppure che nella propria abitazione si fuma ovunque o solo in alcune stanze o situazioni.

<sup>5</sup> Persone che hanno dichiarato che nei locali pubblici frequentati o sul loro luogo di lavoro il divieto di fumare non è mai rispettato oppure nella propria abitazione si fuma ovunque.

## Il rispetto del divieto di fumo nei locali pubblici

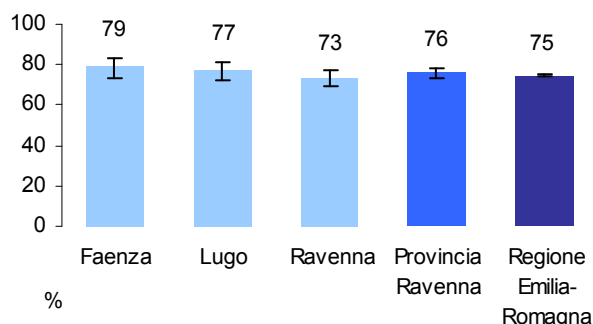


In provincia di Ravenna il 76% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre rispettato, in accordo con quanto previsto dalla normativa vigente. Il valore provinciale è in linea con quello regionale (75%) e significativamente superiore al valore nazionale (64%).

La percezione del rispetto del divieto cresce con l'età (55% nei 18-24enni, 74% nei 25-34enni, 76% nei 35-49enni e 82% nei 50-69enni), mentre non sono presenti differenze tra uomini e donne. La percezione è diversa tra fumatori (81%) e non fumatori (74%), differenza significativa sul piano statistico.

Non si rilevano differenze significative fra le diverse aree distrettuali della provincia di Ravenna.

Rispetto assoluto del divieto di fumare nei locali pubblici per aree distrettuali (%) PASSI 2009-12



## Il rispetto del divieto di fumo sui luoghi di lavoro



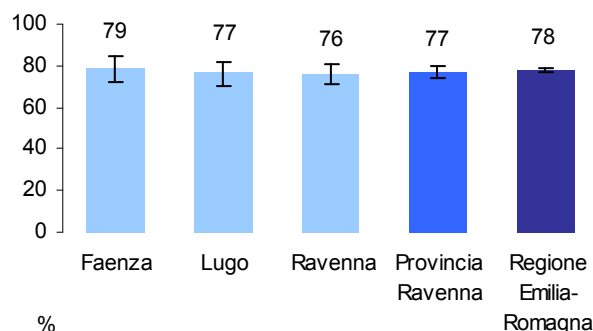
In provincia di Ravenna il 77% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi di lavoro è sempre rispettato, in accordo con quanto previsto dalla normativa vigente. Questa percentuale è in linea con quella regionale (78%) e con quella nazionale (74%).

Inoltre questo valore è in linea con i risultati regionali delle indagini 2007, 2011 e 2012 del progetto Definizione e implementazione di un sistema di monitoraggio del rispetto della normativa sul fumo in Italia promosso dal CCM: secondo i Responsabili dei servizi di prevenzione e protezione (RSPP) il divieto è sempre rispettato nel 79% delle aziende e secondo i Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza (RLS) nel 77%.

I dati Passi indicano che in provincia di Ravenna la percezione del rispetto sui luoghi di lavoro è omogenea tra le classi d'età ed è maggiore nelle donne (83% rispetto al 72% degli uomini); non vi sono forti differenze tra fumatori e non fumatori.

Tale percezione appare uniforme nelle diverse aree distrettuali della provincia di Ravenna.

Rispetto assoluto del divieto di fumare sul posto di lavoro per aree distrettuali (%) PASSI 2009-12



## Fumo in casa e in abitazioni con bambini

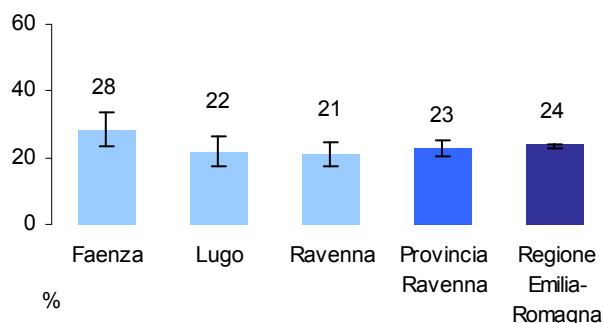
In provincia di Ravenna un intervistato su quattro (23%) ha dichiarato che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 17% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 6% ovunque); il valore è simile a quello regionale e nazionale (entrambi 24%).

La percentuale di persone che hanno dichiarato che è permesso fumare nella propria abitazione è leggermente maggiore nel distretto di Faenza (28%).

Il fumo in casa assume un'importanza maggiore nelle abitazioni in cui vivono bambini: in provincia di Ravenna l'astensione dal fumo in presenza di un minore di 14 anni è praticata nell'85% delle abitazioni, perciò in circa un sesto il fumo non è ancora stato completamente bandito.



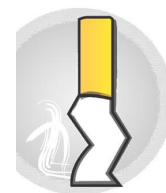
Fumo in casa (ovunque o in alcuni ambienti o situazioni) per aree distrettuali (%) PASSI 2009-12



## L'impegno dell'Azienda UsI di Ravenna nella lotta al tabagismo

### Interventi rivolti al personale docente

- per realizzare progetti finalizzati ad impedire un inizio precoce dell'abitudine al fumo nei ragazzi, in collaborazione con l'Istituto Oncologico Romagnolo e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori: "Infanzia a colori", "Liberi di scegliere", "Smoke free class competition", "Scuole libere dal fumo".



### Interventi rivolti alla popolazione femminile

- Campagna "Donne libere dal fumo" che promuove la sensibilizzazione nei confronti delle donne attraverso specifici strumenti comunicativi e informativi.
- Attività di counseling con l'ausilio di pieghevoli informativi mirati a gravide, adolescenti e ai giovani genitori nei Servizi a più larga utenza femminile: Consultori familiari, Spazio giovani, Ambulatorio delle gravidanze condivise, Consultori pediatrici, Ambulatori del Servizio Igiene Pubblica.



### Interventi per la prevenzione e la cura del tabagismo a cura del Centro Antifumo Aziendale

(Faenza tel. 0546-602522, Bagnacavallo tel. 0545-283055, Ravenna tel. 0544-286680/87)

- Corsi di gruppo condotti da medici, psicologi, assistenti sanitarie, e dietiste per la disassuefazione nella popolazione generale e progetti mirati a persone con malattie croniche, in particolare: pazienti cardiopatici in dimissione dopo ospedalizzazione per sindrome coronarica acuta; pazienti con disturbi psichici, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale.

### Interventi nei luoghi di vita e di lavoro

- Realizzazione di interventi formativi rivolti a operatori sanitari in tema di tabagismo e di counseling breve motivazionale.
- Interventi per la promozione della cultura del non fumo in ambiente di lavoro in collaborazione con U.O. SPSAL e Ser.T (incontri informativi rivolti ai lavoratori).



### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

E' un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUSL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato rispettando l'anonimato. Per maggiori informazioni, rivolgersi al Dipartimento Sanità Pubblica Ausl di Ravenna, via Fiume Abbandonato 134 Ravenna – Tel. 0544-286804/7 – e.mail: ra.epicom@ausl.ra.it.

a cura del Gruppo di lavoro PASSI Ravenna (Referenti: Giuliano Silvi, Cristina Raineri. Intervistatrici: Donatella Brambilla, Sonia Coveri, Annalina Licastro, Emanuela Montanari, Lucia Paulazzo, Elena Rambelli. Redazione: M. Edoarda Fava, Giuliano Silvi, Cristina Raineri.)

