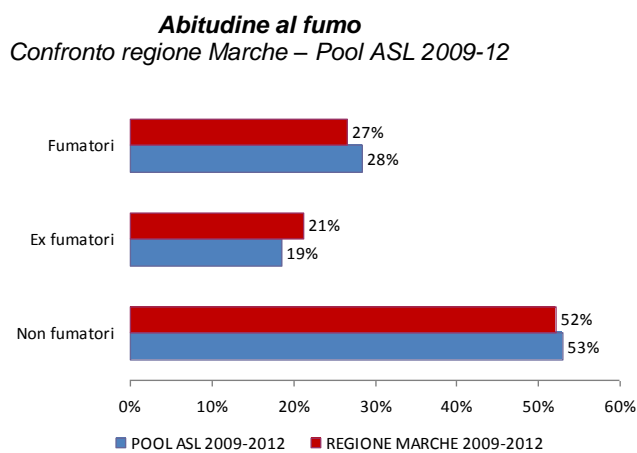




# L'abitudine al fumo nella Regione Marche I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2009-12

## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2009-12 del sistema di sorveglianza PASSI, nelle Marche il 27% degli adulti tra 18-69 anni fuma sigarette\*. Il 21% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 52% non ha mai fumato<sup>°</sup>. In questo periodo la percentuale regionale di fumatori è significativamente inferiore rispetto a quella del pool di Asl Passi (28%).



**Fumatori (%)**  
Pool Asl 2009-12: 28,4% (IC95%: 28,1%-28,7%)  
Regione Marche 2009-2012: 26,5% (IC95%: 25,1%-27,9%)



■ % significativamente superiore al pool  
■ % non significativamente diversa dal pool  
■ % significativamente inferiore al pool

### Prevalenza di fumatori Regione Marche

nei due sessi	Uomini	29,9%
	Donne	23,0%
nelle classi di età	18-24 anni	30,6%
	25-34 anni	33,9%
	35-49 anni	25,9%
	50-69 anni	21,9%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	16,5%
	Media inferiore	32,3%
	Media superiore	26,3%
nelle diverse situazioni economiche	Laurea	24,9%
	Molte difficoltà	34,6%
	Qualche difficoltà	27,3%
cittadinanza	Nessuna difficoltà	24,3%
	Italiana	26,5%
cittadinanza	Straniera*	25,9%

### Quanto si fuma Regione Marche

Sigarette fumate in media al giorno	12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	22,7%

\*La prevalenza è stata calcolata solo su 157 intervistati di cittadinanza straniera

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 30% e 23%), nei 18-24enni (31%) e nei 25-34enni (34%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (32%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (35%). Analizzando assieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, si confermano come significative per il sesso maschile le associazioni tra l'abitudine al fumo e la giovane età (18-24anni), l'istruzione media inferiore e media superiore e le difficoltà economiche; per il sesso femminile invece rimangono confermate solo le associazioni con la bassa scolarità (media inferiore) e le elevate difficoltà economiche (dati 2008-2011).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 23% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Tra le Aree Vaste regionali non emergono differenze significative per quanto riguarda la prevalenza di fumatori (range dal 26% dell'AV2 al 30% dell'AV5) (dati 2008-2011).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari allo 0,9%)

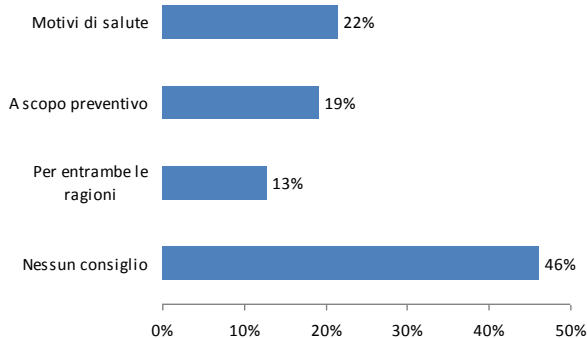
<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 38% è stato chiesto se fuma e tra i fumatori il 54% ha ricevuto il consiglio di smettere. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato per motivi di salute (22%).

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare Regione Marche 2009-12



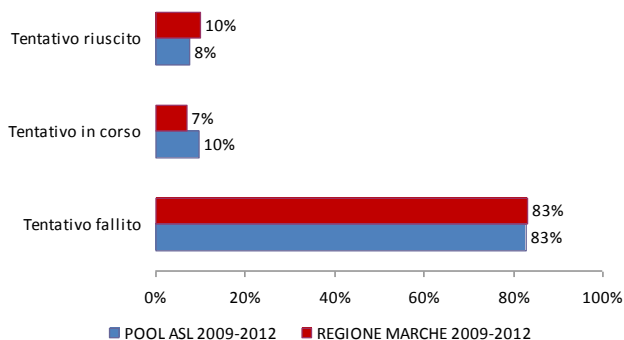
## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 42% ha tentato di smettere e di questi, l'83% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 7% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 10% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 96% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e il 2% ha partecipato a incontri o corsi.

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
Regione Marche - Pool ASL 2009-12



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

L'87% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel Pool di ASL 2009-12, questa percentuale è dell'88%.

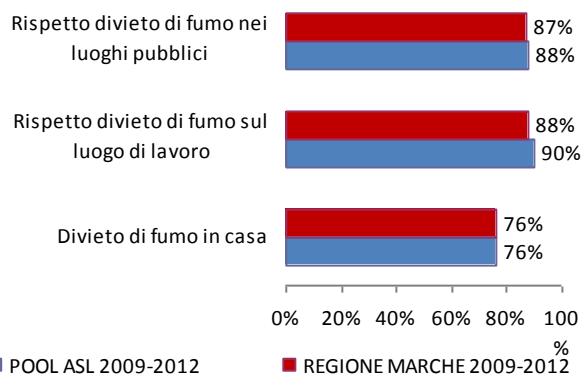
Tra i lavoratori intervistati, l'88% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel Pool di ASL 2009-12, tale valore è pari all'90%.

## Fumo in casa

Il 24% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 19% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 5% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia nel 16% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa % di intervistati Regione Marche - Pool ASL PASSI 2009-12



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

*PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale dei Dipartimenti di Prevenzione delle Aree Vaste ASUR, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per AV) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2012, sono state caricate complessivamente oltre 200 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).*

A cura di: **Cristina Mancini e Fabio Filippetti**, Osservatorio Epidemiologico Regionale, Agenzia Regionale Sanitaria della Regione Marche per la Rete Epidemiologica delle Marche (coordinamento territoriale PASSI)