



# L'abitudine al fumo in Abruzzo

dati 2009-12 del sistema di sorveglianza PASSI

A cura di:

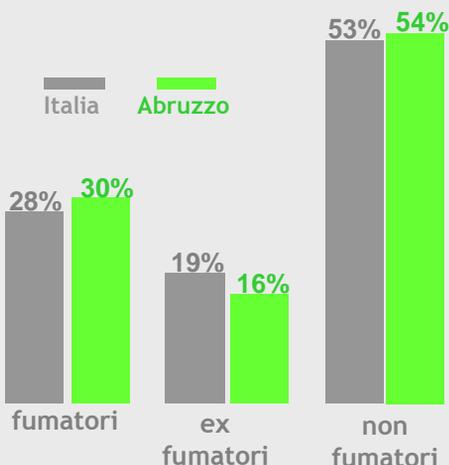
Claudio Turchi SIESP ASL Lanciano-Vasto-Chieti

Cristiana Mancini SIESP ASL Avezzano-Sulmona-L'Aquila

## L'ABITUDINE AL FUMO DI SIGARETTA

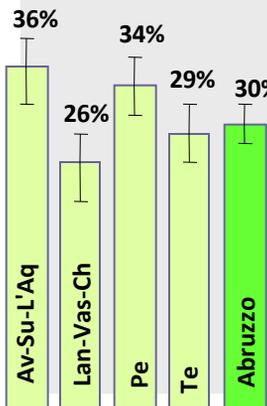
In Abruzzo il **30%** degli adulti tra 18 e 69 anni è fumatore, il **16%** è un ex fumatore e il **54%** non ha mai fumato.

La percentuale di fumatori è leggermente superiore rispetto a quella dell'Italia (28%)



### % fumatori

- % significativamente superiore alla media
- % non significativamente diversa alla media
- % significativamente inferiore alla media



Tra le ASL regionali la prevalenza di fumatori è compresa tra il 26% di Lanciano-Vasto-Chieti al 36% di Avezzano-Sulmona-L'Aquila; quest'ultimo valore risulta significativamente differente rispetto al dato regionale.

## CONDIZIONE DI FUMATORE IN ABRUZZO

L'abitudine al fumo risulta più diffusa negli uomini, nei giovani e negli adulti rispetto agli anziani, tra le persone con livello di istruzione medio, aumenta all'aumentare delle difficoltà economiche e nei cittadini stranieri.

### GENERE



### ETA'



### ISTRUZIONE



### SITUAZIONE ECONOMICA



### CITTADINANZA



## QUANTO SI FUMA IN ABRUZZO

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 14. Tra i fumatori il 31% (28% in Italia) è un forte fumatore (più di 19 sigarette al giorno).

**IL FUMATORE** è una persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o ha smesso di fumare da meno di 6 mesi (*fumatore in astensione*)

**L'EX FUMATORE** è una persona che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

**IL NON FUMATORE** è una persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma



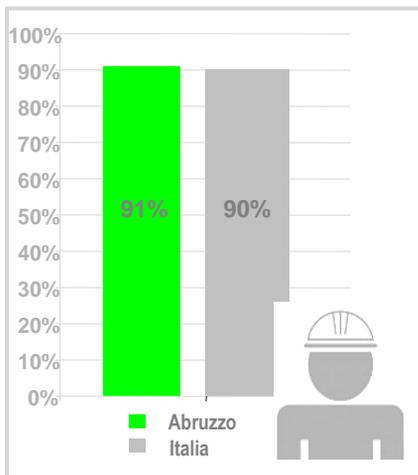
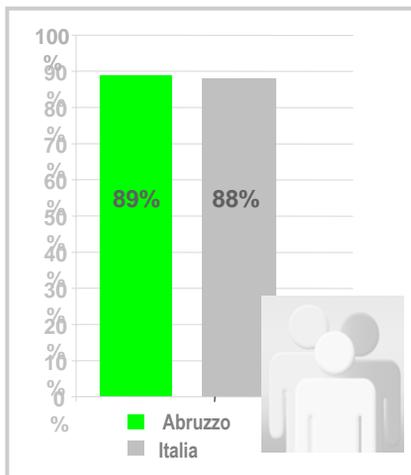
## IL RISPETTO DEL DIVIETO DI FUMO

### NEI LUOGHI PUBBLICI

Per l'89% degli abruzzesi il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). In Italia questo valore è pari all'88%.

### NEI LUOGHI DI LAVORO

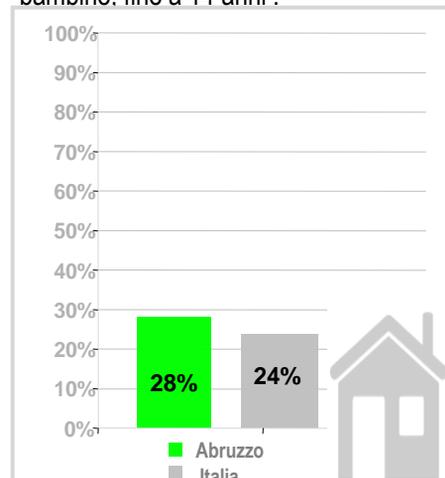
Tra i lavoratori abruzzesi, il 91% dichiara che il divieto di fumo è rispettato sempre/quasi sempre. In Italia questo valore è pari al 90%.



## FUMO IN CASA

Il 28% degli abruzzesi (il 24% in Italia) permette di fumare nella propria abitazione; il 24% limitatamente ad alcune stanze e il 4% ovunque.

L'astensione dal fumo in casa è più alta nelle abitazioni in cui vive un bambino, fino a 14 anni.



## SMETTERE DI FUMARE

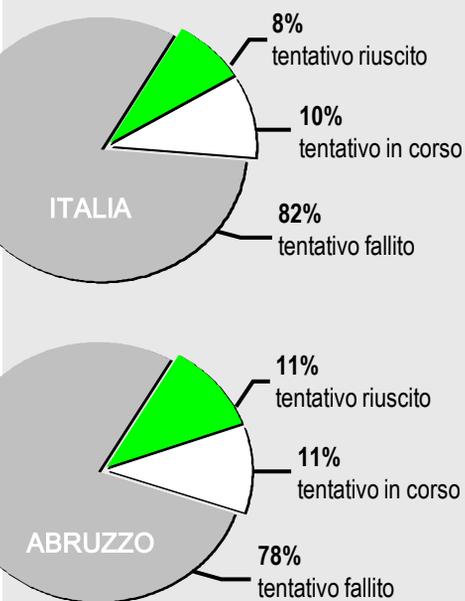
Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 32% ha tentato di smettere e di questi, il 78% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), l'11% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'11% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 96% l'ha fatto da solo.

Tuttavia, anche in presenza di bambini, nel 21% dei casi il fumo non è stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

## ATTEGGIAMENTO DEGLI OPERATORI SANITARI

In Abruzzo, al 34% delle persone che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, è stato chiesto se fuma e tra i fumatori il 49% ha ricevuto il consiglio di smettere. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato sia a scopo preventivo sia per motivi di salute.



## CONCLUSIONI

In Abruzzo, nel periodo 2009-12, si stima che circa una persona su tre è classificabile come fumatore; l'abitudine tabagica è più diffusa nelle età giovanile ed adulta. Deve essere migliorato l'interesse da parte degli operatori sanitari (solo un fumatore su tre ha riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere), devono essere valorizzati metodi di disassuefazione efficace (solo un tentativo di smettere su 10 va a buon fine) e va ampliata l'offerta di opportunità di smettere di fumare presente a livello delle ASL regionali (la maggior parte degli ex fumatori ha dichiarato di aver smesso di fumare da solo).

L'esposizione al fumo passivo in abitazioni, luoghi pubblici e di lavoro rimane un aspetto rilevante da mantenere monitorato nel tempo.

### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta. Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto.

La Regione Abruzzo partecipa con tutte le ASL.

Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. A dicembre 2012, sono state caricate complessivamente oltre 200 mila interviste.