

Sovrappeso e obesità nella ASL 2 Lucca: dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2009-12)

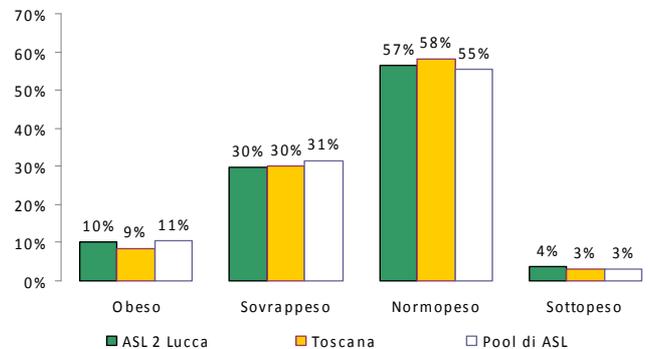
Sovrappeso e obesità negli adulti (18-69 anni)

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

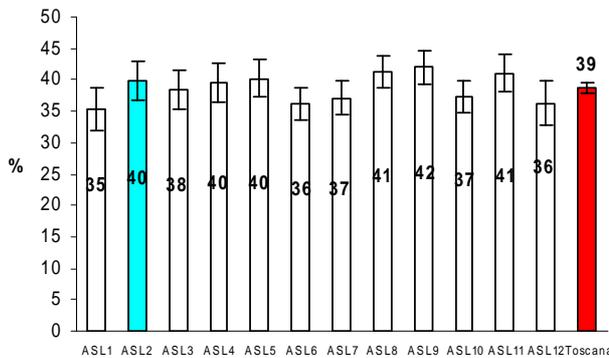
Sulla base dei dati PASSI¹ relativi al periodo 2009-12, nella ASL 2 Lucca il 30% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e il 10% risulta obeso; complessivamente quindi, quattro persone su dieci risultano essere in eccesso ponderale.

La stima rilevata corrisponde nella ASL 2 a circa 46.000 persone adulte in sovrappeso ed oltre 15.500 obese.

Situazione nutrizionale (%) ASL 2 Lucca - Toscana - Pool di ASL - PASSI 2009-12



Persone in eccesso ponderale per ASL (%) Toscana - PASSI 2009-12



Nel confronto tra le ASL toscane nel periodo 2009-12 emerge una discreta eterogeneità nella prevalenza di persone in eccesso ponderale (range: ASL 1 Massa 35% - ASL 9 Grosseto 42%).

L'eccesso di peso cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione, tra quelle economicamente più svantaggiate.

Ad integrazione dei dati sui 18-69enni, si riporta che secondo l'indagine OKkio² 2012, il 29% dei bambini nella ASL 2 è in eccesso ponderale (22% in sovrappeso e 7% obesi).

Persone in eccesso ponderale (%)

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12
Pool di Asl: 41,9% (IC95%: 41,6-42,2)

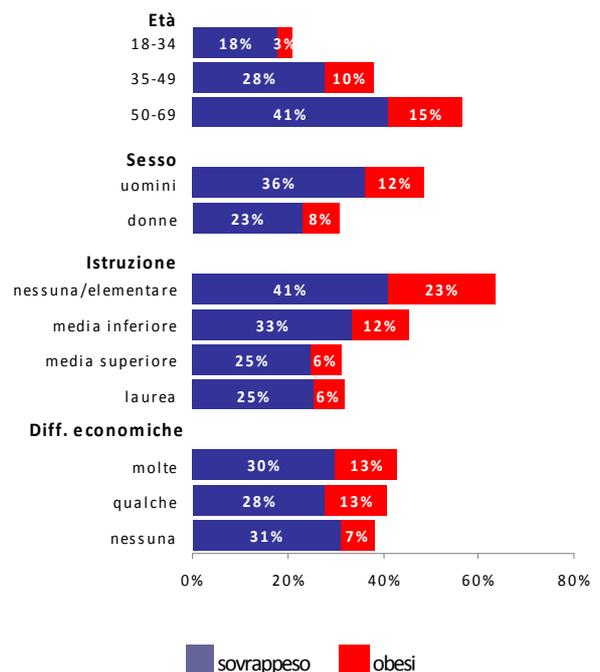


Eccesso ponderale (%)

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche ASL 2 Lucca 2009-12 (n=1.052)

Sovrappeso: 29,7% (IC 95%: 26,9-32,5)

Obesi: 10,1% (IC 95%: 8,4-12,1)



¹ PASSI misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese.

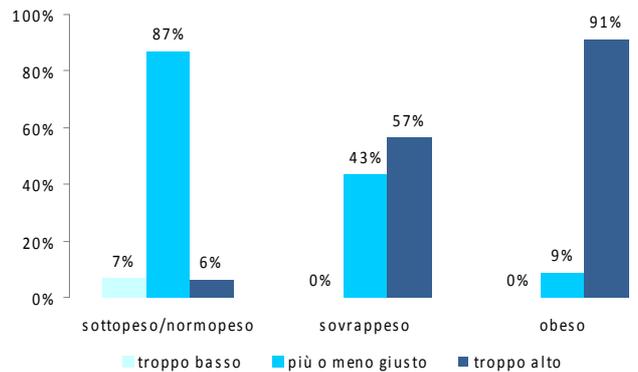
² OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare.

La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

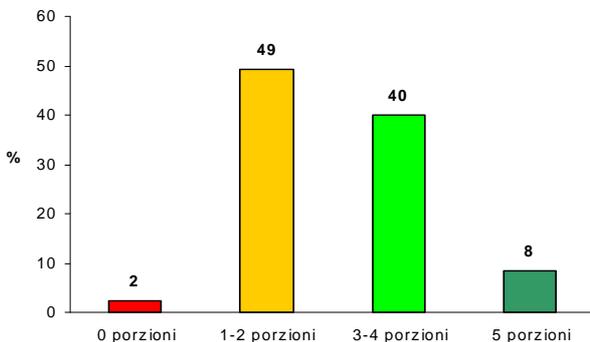
Nel campione aziendale 2009-12, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso oltre il 40% ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è del 9%.

Percezione del proprio peso per stato nutrizionale (%) ASL 2 Lucca – PASSI 2009-12



Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%)

ASL 2 Lucca - PASSI 2009-12



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Solo il 57% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore (41%) è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

Alimentazione e attività fisica nelle persone con eccesso ponderale

La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni (98%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo l'8% consuma le 5 o più porzioni raccomandate.

Il consumo raccomandato di frutta e verdura è basso, indipendentemente dallo stato nutrizionale riferito.

Il 25% delle persone in sovrappeso e il 35% di quelle obese hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

Il 33% delle persone in eccesso ponderale non pratica alcun tipo di attività fisica.

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli

ASL 2 Lucca - PASSI 2009-12

Perdere peso

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso

57%

Fare attività fisica

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica

41%

Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo.

Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI ?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato rispettando l'anonimato.

Per maggiori informazioni visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI della ASL 2 Lucca – Dipartimento di Prevenzione: coordinatore Daniela Giorgi; collaboratore Luca Ricci; intervistatrici: Elena Biagini, Susie Monterastelli, Bianca Maria Mulini, Emma Pieroni, Gloria Puccetti, Patrizia Viani.