



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÈNTZIA SOTZIALE  
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

# Sistema di sorveglianza Passi

## Somministrazione della Carta del Rischio CV

### Sardegna Quadriennio 2009-2012



## **Redazione a cura dell'Osservatorio Epidemiologico Regionale**

**Dr. Francesco Macis, Funzionario Osservatorio Epidemiologico Umano Regionale –  
Coordinatore Regionale**

**Ing. Ledda Stefano, Coordinatore Osservatorio Epidemiologico Umano Regionale –  
Referente Regionale**

**Si ringraziano:**

- **I Coordinatori Aziendali per il loro prezioso lavoro, che hanno condotto e coordinato le interviste nelle Aziende Sanitarie Locali: Maria Caterina Sanna, Maria Cappai, Maria Adelia Aini, Maria Antonietta Atzori, Ugo Stocchino, Rosa Murgia, Francesco Silvio Congiu, Giuseppe Pala, Mario Saturnino Floris**
- **Il gruppo tecnico nazionale che ha predisposto il modello di rapporto ed i piani di analisi dei dati**
- **Gli operatori ASL che hanno contribuito alla conduzione delle interviste PASSI**
- **I medici di Medicina Generale che hanno cooperato con le ASL**
- **Tutte le persone intervistate, che ci hanno generosamente dedicato tempo e attenzione.**

**La sorveglianza PASSI è condotta sotto l'egida di istituzioni sanitarie nazionali, regionali e locali:**

- **Ministero della Salute**
- **Centro Nazionale per il Controllo delle Malattie – CCM**
- **Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute, Istituto Superiore di Sanità**
- **Direttori generali e Direttori sanitari delle ASL**
- **Direttori dei Dipartimenti di Prevenzione**
- **Medici di Medicina Generale**

**Informazioni, approfondimenti e pubblicazioni regionali PASSI sono disponibili al sito:**

**[www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)**

# Carta e punteggio individuale del rischio cardiovascolare

La carta e il punteggio individuale del rischio cardiovascolare sono strumenti semplici e obiettivi utilizzabili dal medico per stimare la probabilità che il proprio paziente ha di andare incontro a un primo evento cardiovascolare maggiore (infarto del miocardio o ictus) nei 10 anni successivi.

I Piani della Prevenzione nazionale e regionale ne promuovono una sempre maggior diffusione anche mediante l'organizzazione di iniziative di formazione rivolte ai medici di medicina generale.

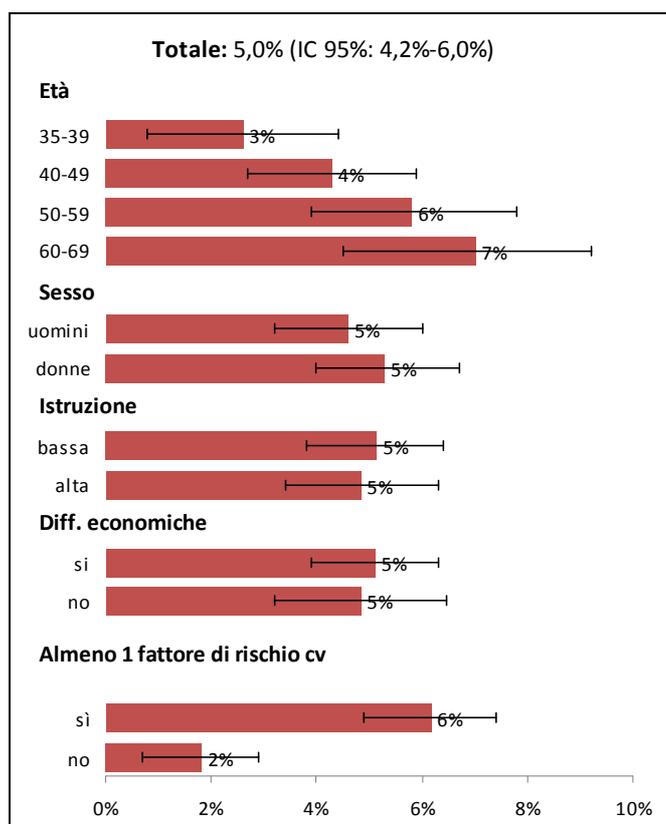
Nella determinazione del punteggio si utilizzano i valori di sei fattori principali (sesso, presenza di diabete, abitudine al fumo, età, valori di pressione arteriosa sistolica e colesterolemia) allo scopo di pervenire ad un valore numerico rappresentativo del livello di rischio del paziente: il calcolo del punteggio può essere ripetuto nel tempo, consentendo di valutare variazioni del livello di rischio legate agli effetti di specifiche terapie farmacologiche o a variazioni apportate agli stili di vita.

Il calcolo del rischio cardiovascolare è inoltre un importante strumento per la comunicazione del rischio individuale al paziente, anche allo scopo di promuovere la modifica di abitudini di vita scorrette.

## *A quante persone è stato calcolato il punteggio di rischio cardiovascolare?*

- In Sardegna solo il 5% degli intervistati nella fascia 35-69 anni ha riferito di aver avuto il calcolo del punteggio di rischio cardiovascolare.
- In particolare, il calcolo del punteggio di rischio cardiovascolare è risultato più frequente, anche se con valori sempre molto bassi:
  - nella classe di età più adulta;
  - nelle persone con almeno un fattore di rischio cardiovascolare.
- Per gli uomini, dai risultati di analisi multivariate su tutti i fattori indagati, risulta significativa la presenza di fattori di rischio ed il fattore istruzione.
- Per le donne, invece, si riscontra una relazione significativa con la classe di età intermedia e la presenza dei fattori di rischio.

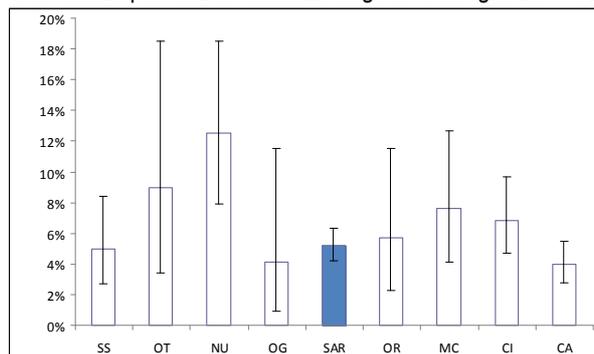
**Calcolo riferito del punteggio cardiovascolare  
(persone 35-69 anni, senza patologie cardiovascolari)**  
Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche  
Regione Sardegna 2009-12 (n=2.188)



\* Fattori di rischio cardiovascolare considerati: fumo, ipercolesterolemia, ipertensione, eccesso ponderale e diabete

**Calcolo riferito del punteggio cardiovascolare  
(persone 35-69 anni, senza patologie  
cardiovascolari)**

Prevalenze per ASL di residenza Regione Sardegna 2009-12

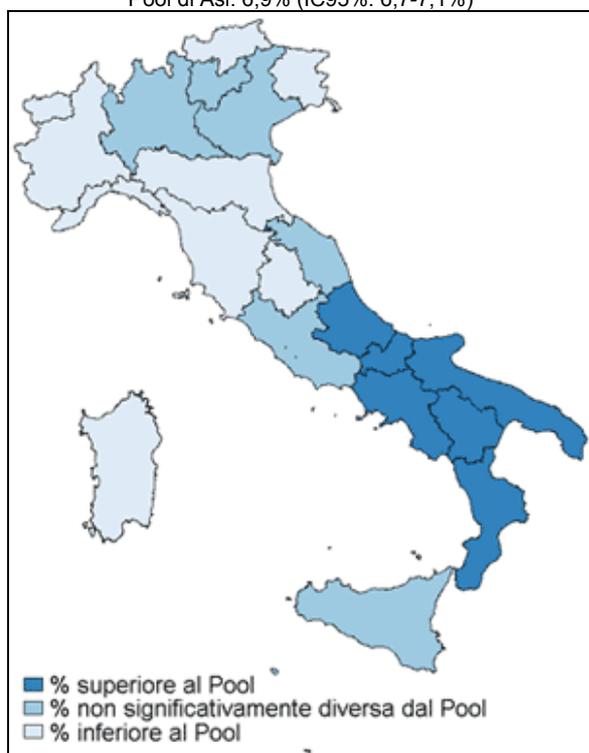


- Nelle ASL regionali la percentuale di persone a cui è stato calcolato il punteggio del rischio cardiovascolare è estremamente bassa. La Asl di Nuoro presenta differenze statisticamente significative rispetto alla media Regionale (dal 4% di Cagliari e Lanusei al 13% di Nuoro).

**Calcolo riferito del punteggio cardiovascolare  
(persone 35-69 anni, senza patologie cardiovascolari) (%)**

Prevalenze per regione di residenza – Pool di ASL 2009-12

Pool di Asl: 6,9% (IC95%: 6,7-7,1%)



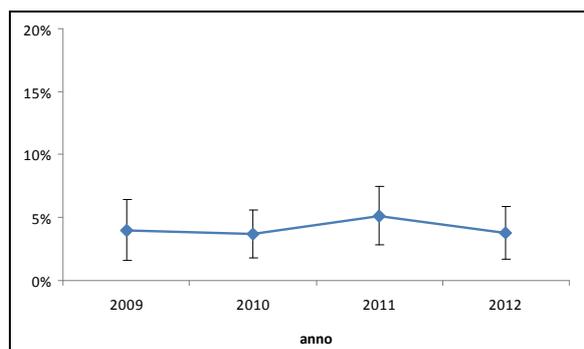
In Lombardia non tutte le Asl hanno partecipato alla rilevazione

- Nel Pool di ASL PASSI 2009-12 la percentuale di persone controllate nei due anni precedenti l'intervista è del 7%.
- Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto tra le Regioni: dal 3% dell'Umbria al 13% della Calabria.

**Confronto su pool omogeneo regionale**

**Calcolo riferito del punteggio cardiovascolare  
(persone 35-69 anni, senza patologie cardiovascolari)**

Prevalenze per anno – Regione Sardegna (pool omogeneo) 2009-12



Considerando solo le Asl che hanno partecipato alla rilevazione continuamente dal 2009 al 2012 (pool omogeneo regionale) i dati non permettono analisi statisticamente significative. Le stime puntuali presentano un andamento pressoché costante dell'indicatore nell'intero periodo osservato.

## ***Conclusioni e raccomandazioni***

La carta e il punteggio individuale del rischio cardiovascolare sono strumenti semplici e obiettivi che il medico può utilizzare per stimare la probabilità, in termini assoluti, che il proprio paziente ha di andare incontro a un primo evento cardiovascolare maggiore (infarto del miocardio o ictus) nei 10 anni successivi, conoscendo il valore di sei importanti fattori di rischio, facilmente rilevabili: due non modificabili (sesso ed età), e quattro modificabili (diabete, abitudine al fumo, pressione arteriosa sistolica e colesterolemia).

L'uso della carta del rischio è indicato come strumento di valutazione clinico-prognostica nelle persone con 35 anni di età o più.

In Sardegna, come pure in ambito nazionale, questi strumenti sono ancora largamente inutilizzati da parte dei medici; il Piano della Prevenzione prevede di promuovere la diffusione dell'utilizzo della carta o del punteggio di rischio attraverso un percorso formativo rivolto ai medici di medicina generale e agli specialisti già in corso di attuazione sul territorio regionale.

### **Riferimenti:**

<http://www.cuore.iss.it/>

<http://www.epicentro.iss.it/passi/dati/CV+cardo.asp>