

# Sovrappeso e obesità in Piemonte

## I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010-2013

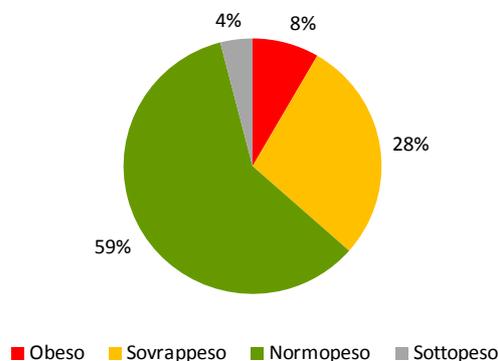
L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

I risultati PASSI 2010-2013 indicano che in Piemonte più di 3 adulti su 10 sono in eccesso ponderale<sup>1</sup>: il 28% risulta in sovrappeso e l'8% è obeso.

La condizione di eccesso ponderale<sup>2</sup> aumenta con l'età, è più frequente tra gli uomini e tra le persone con livelli d'istruzione più bassi. Meno evidente, soprattutto tra gli uomini, la relazione con le condizioni economiche.

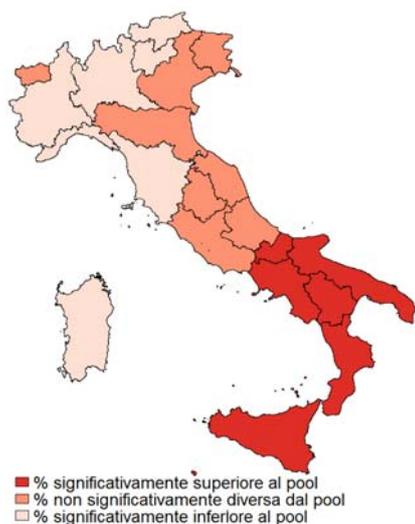
In Italia l'eccesso ponderale presenta un gradiente in crescita da Nord a Sud con valori che vanno dal 33% della P.A. di Bolzano al 49% della Basilicata.

**Situazione nutrizionale**  
Regione Piemonte - PASSI 2010-2013

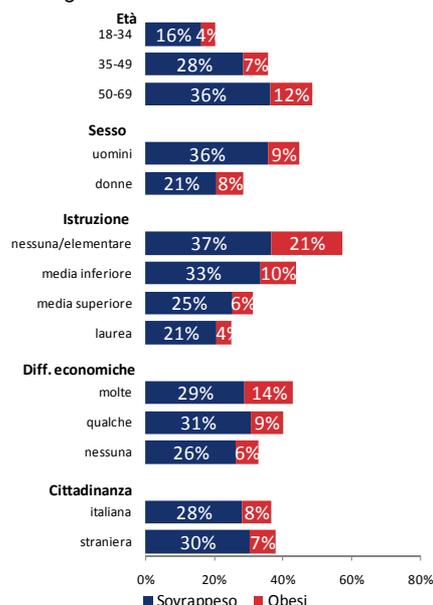


### Eccesso ponderale

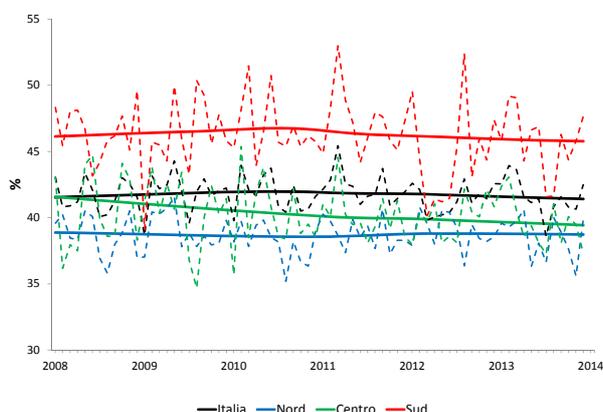
**Prevalenze per Regione di residenza**  
Pool di ASL: 41,8% (IC95%: 41,5%-42,1%) - PASSI 2010-2013



**Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche**  
Regione Piemonte - PASSI 2010-2013



**Trend 2008-2013 con prevalenze mensili**  
Pool di ASL



Nel periodo 2008-2013 in Italia non si evidenziano andamenti particolari nella prevalenza dell'eccesso ponderale delle persone tra 18 e 69 anni. La situazione appare in controtendenza rispetto all'aumento osservato in altri Paesi.

Le Regioni del Sud Italia continuano a registrare percentuali di persone in eccesso ponderale significativamente superiori alla media nazionale. Negli anni si è invece ridotta la differenza tra Centro e Nord Italia.

<sup>1</sup> PASSI misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di Massa Corporea (IMC) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'IMC: sottopeso (IMC <18,5), normopeso (IMC 18,5-24,9), sovrappeso (IMC 25,0-29,9) e obeso (IMC ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese.

<sup>2</sup> Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

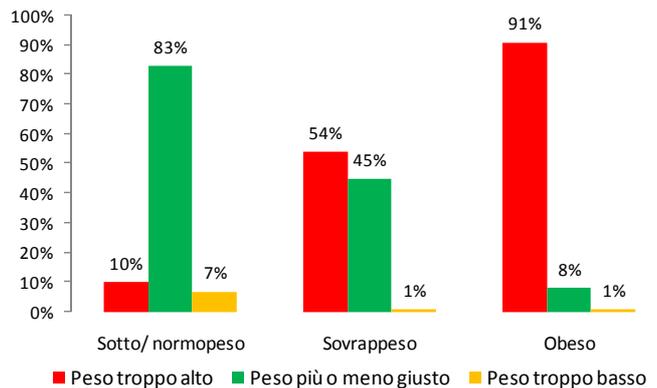
## Consapevolezza del proprio peso

Percepire di essere in eccesso ponderale può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

In Piemonte la percezione del proprio peso è sostanzialmente corretta negli obesi (il 91% lo considera troppo alto) e nei normopeso (l'83% lo considera più o meno giusto). Tra le persone in sovrappeso, invece, quasi la metà (46%) non ritiene che il proprio peso sia troppo alto, con differenze significative tra uomini (55%) e donne (28%).

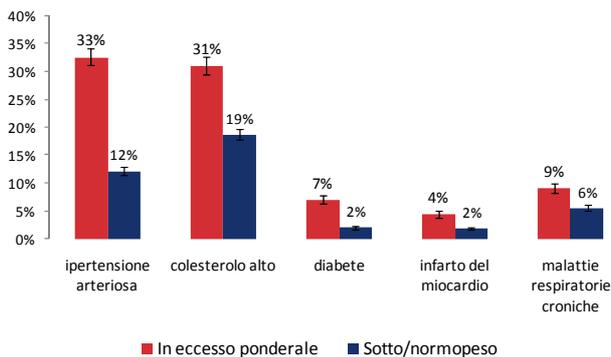
## Percezione del proprio peso per stato nutrizionale

Regione Piemonte – PASSI 2010-2013



## Fattori di rischio e patologie per stato nutrizionale

Regione Piemonte - PASSI 2010-2013



## Salute delle persone in eccesso ponderale

Tra i 18 ed i 69 anni le persone in eccesso ponderale mostrano profili di salute più critici di quelle che non lo sono. Infatti riferiscono fattori di rischio cardiovascolare (ipertensione e ipercolesterolemia) e condizioni patologiche importanti (diabete, infarto e malattie respiratorie croniche) con una frequenza significativamente maggiore rispetto a chi non è in eccesso ponderale.

## L'attenzione degli operatori sanitari

Poco più della metà (53%) delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto, da parte di un operatore sanitario e nell'ultimo anno, il consiglio di perdere peso; poco più di un terzo (il 37%) ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è maggiormente rivolta alle persone obese: il consiglio di perdere peso viene riferito dal 78% degli obesi e dal 45% dei soggetti in sovrappeso; quello di praticare attività fisica viene riferito dal 49% degli obesi e dal 34% delle persone sovrappeso.

## L'attenzione di medici e operatori sanitari

Regione Piemonte - PASSI 2010-2013

### Perdere peso

Personae in eccesso ponderale che hanno ricevuto nell'ultimo anno da un medico o da un operatore sanitario il consiglio di perdere peso

53%

### Fare attività fisica

Personae in eccesso ponderale che hanno ricevuto nell'ultimo anno da un medico o da un operatore sanitario il consiglio di fare attività fisica

37%

## Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende Sanitarie Locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo.

Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione.

## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta avviato in Italia nel 2007. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per ASL) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Ad agosto 2014, sono state caricate complessivamente oltre 225.000 interviste.

In Piemonte sono state effettuate oltre 26.000 interviste (13.691 tra 2010 e 2013).

Per maggiori informazioni: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi); <http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianza-epidemiologica/960-passi-fascia-deta-18-69-anni>

Scheda informativa su modello nazionale, predisposta per la Regione Piemonte a cura del Coordinamento regionale PASSI SSEPI ASL NO – tel. 0321 374.408; e-mail: [epidemio.nov@asl.novara.it](mailto:epidemio.nov@asl.novara.it).

