



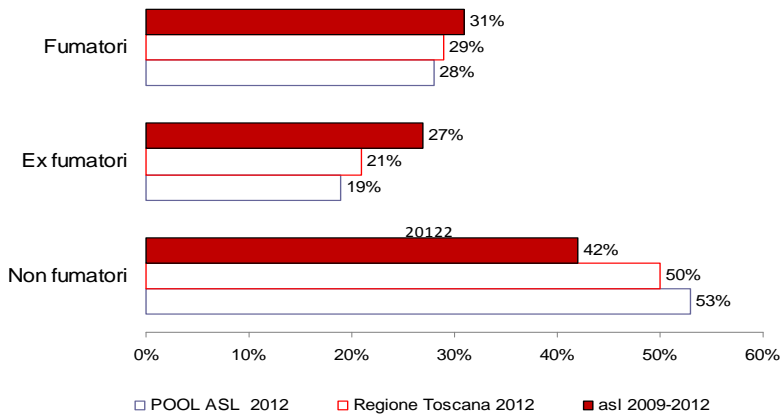
# L'abitudine al fumo nella ASL 10 Firenze I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2009-2012

## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2009-2012 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL 10 di Firenze il 31% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*.

Il 27% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 42% non ha mai fumato<sup>°</sup>. Pertanto la percentuale di fumatori risulta leggermente superiore a quella regionale (29%) e del pool di Asl Passi (28%).

**Abitudine al fumo**  
ASL 10 Firenze – periodo 2009-2012



**fumatori (%)**  
Pool Asl 2012: 28%



\* In Lombardia non tutte le Asl hanno partecipato alla rilevazione

Prevalenza di fumatori Asl 10 FIRENZE		
nei due sessi	Uomini	33%
	Donne	30%
nelle classi di età	18-24 anni	39,4%
	25-34 anni	37,1%
	35-49 anni	36,8%
	50-69 anni	23,4%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	23,5%
	Media inferiore	36,3%
	Media superiore	31,7%
nelle diverse situazioni economiche	Laurea	26,7%
	Molte difficoltà	44,0%
	Qualche difficoltà	34,6%
cittadinanza	Nessuna difficoltà	25,9%
	Italiana	31,4%
	Straniera	26,5%
Quanto si fuma Asl 10 FIRENZE		
Sigarette fumate in media al giorno		12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		23%

L'abitudine al fumo è sostanzialmente analoga negli uomini e **nelle donne** (rispettivamente 33% e 30%), più elevata nei **18-24enni** (39%) e nelle classi **media-inferiore** (36%) e in quelle con **molte difficoltà economiche riferite** (44%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori ben il 23% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## Gli ex fumatori

Gli ex fumatori sono il 27% degli intervistati di 18-69 anni pari ad una stima di circa 300.000 persone. Complessivamente la percentuale degli ex fumatori cresce con l'età ed è più alta tra gli uomini, tra chi non ha riferito molte difficoltà economiche e tra gli italiani.

## Smettere di fumare

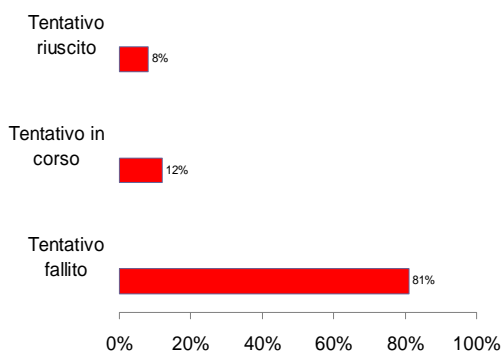
Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 34,9% ha tentato di smettere e di questi, l'80,7% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), l'11,7% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'7,6% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 92,9% l'ha fatto da solo, il 2,9% ha fatto uso di farmaci e lo 0,6% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Ex fumatori Asl 10 FIRENZE		
nei due sessi	Uomini	33%
	Donne	21%
nelle classi di età	18-24 anni	7%
	25-34 anni	16%
	35-49 anni	22%
	50-69 anni	38%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	27%
	Media inferiore	26%
	Media superiore	26%
	Laurea	30%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	17%
	Qualche difficoltà	25%
	Nessuna difficoltà	31%
cittadinanza	Italiana	28%
	Straniera	14%

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
ASL 10 Firenze 2009-2012



### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

*PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nella ASL 10 di Firenze sono state effettuate 1589 interviste nel periodo 2009-2012. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).*

A cura del Coordinamento aziendale PASSI – Dipartimento di Prevenzione ASL 10 Firenze

